

百例课堂丛书

Windows XP

电脑能手

百例课堂

- Windows XP 基础
- 汉字的输入方法
- 注册表编辑器
- Internet 的使用
- 收发电子邮件
- Windows XP 的使用技巧

三人行科技 编著



百·例·课·堂·丛·书→

Windows XP 电脑能手

百 例 课 堂

三人行科技 编著



机械工业出版社

155131/09

本书是“百例课堂丛书”中的一本，讲解 Windows XP 电脑能手的相关知识及实例操作。

本书通过 25 课，100 个实例，全面讲解了 Windows XP 的基础知识、输入法 and 注册表的使用、局域网的连接和使用、Internet 网的连入、收发电子邮件，以及 Windows XP 的技巧等方面的内容。

本书适合社会各类电脑培训班学员、不同年龄层次的办公人员、大中专院校师生使用，亦可作为计算机等级考试、自学及培训教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows XP 电脑能手百例课堂/三人行科技编著.

-北京: 机械工业出版社, 2003.6

(百例课堂丛书)

ISBN 7-111-12329-8

I. W... II. 三... III. 窗口软件, Windows XP

IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 044020 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策 划: 胡毓坚

责任编辑: 蔡 岩

责任印制: 路 琳

北京蓝海印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2003 年 7 月第 1 版·第 1 次印刷

787mm×1092mm $\frac{1}{16}$ • 20.5 印张•505 千字

0001-5000 册

定价: 31.00 元

凡购本图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

本社购书热线电话: (010) 68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版



出版说明

我国正与国际接轨，社会各阶层都在倡导科技知识和技能的培训。以往只会一种电脑技术的人员已不能完全适应工作的需要，电脑多面手将受社会的欢迎。

经过对大量读者自学电脑切身体会的分析，以及对全国众多电脑培训学校教师授课经验和学员学习效果的调查研究，我们总结出了一套模拟课堂教学的电脑学习方法，并推出“百例课堂丛书”。这套丛书全部采用当前最新版本软件进行编写，使读者获得最新的电脑技术知识。

这套丛书完全是为培训班教师和学员量身定制，为广大自学读者精心打造的高效率电脑学习教材。其特点如下：

对教师而言

- ☐ 为教师安排好了课时。根据教学规律，将每门课程安排 20~25 课学完，每门课程中每课的学习内容都在书中作出了安排，做到一目了然，节省了教师的排课时间。
- ☐ 为教师组织好了课前备课内容。课前备课是进行培训的重要环节之一，本套丛书在“课堂讲解”中准备了备课内容，节省了教师的备课时间。
- ☐ 为教师准备好了 100 个上机练习方案。本套丛书在每一课讲解之后，都安排了“上机操作”，要求学员通过有的放矢的练习，巩固所学知识。
- ☐ 为教师准备好了本课程的考试试卷。本套丛书的每门课程的最后，都给出了考试题及参考答案，教师在本课程结业考试前可根据具体情况，重新组织一份试卷。

对学员及自学者而言

- ☐ 为学员指明了学习什么电脑技能。从本套丛书每本书的书名上即可知晓所讲技能。
- ☐ 将电脑学校搬回家。如果读者有一些电脑基础知识，且有较强的自学能力，完全可以不参加电脑培训班，自学即可；如果从零开始，参加短期培训班可以提高学习效率，节省学习时间。
- ☐ 犹如教师在身边，为学员全程陪学。要了解课程安排，学员只需浏览本书“目录”即可掌握本课程学习的全部章节内容，为开始学习做好整体把握，树立信心。
- ☐ 为学员们准备了 100 个上机练习题及解题步骤。在每一课之后安排的“上机操作”，都给出具体要求和操作步骤，这样可以立即巩固课堂所学知识。如果学员们能够积极开动思路，并自己编制习题，做到自编自练，即可迅速提高学习效果。

让我们与时俱进，抓住机遇，学好电脑。愿“百例课堂丛书”成为您的良师益友。

前 言

《Windows XP 电脑能手百例课堂》是“百例课堂丛书”中的一本。

考虑到用户的实际需求，本书在结构及内容上做了精心安排，使其尽量适合不同层次的电脑初学者的要求。由于电脑中几乎所有操作都是在操作系统下完成的，因此本书首先为刚开始接触电脑的用户详细介绍了 Windows XP 操作系统的基本使用方法；针对还不会用电脑打字或不能快速输入汉字的用户，本书讲述了目前使用最广泛的五笔字型输入法（86 版）；针对注册表在 Windows XP 中的重要性，本书讲述了怎样使用注册表；针对现今人们对网络的重视，本书用了 4 课篇幅引导读者去认识 Internet 网，讲解如何在网上冲浪，使读者尽情感受网络的精彩世界。另外，本书最后 2 课分别讲述了怎样快速启动 Windows XP 和使用 Windows XP 的一些技巧知识。

本书从初学者的角度出发，通过课堂讲解知识点与上机操作实例，全面讲解了 Windows XP 的功能和应用技术，通过实例读者可以由浅入深地了解该软件的功能。

本书共分为 25 课，分别为初始界面、设置显示外观、文件基本操作、文字工具、绘图工具、计算工具、磁盘管理、视听播放工具、多媒体制作工具、图片浏览工具、设置输入法、娱乐工具——游戏、字体管理、用户管理、系统设置、系统维护、系统优化、注册表编辑器、局域网连接及使用、连入 Internet 网、网上冲浪、收发电子邮件、快速启动 Windows XP、Windows XP 使用技巧，最后是综合考试题。

本书由李婧、康悦辉、刘可言、韩瑾、吕梁编写完成，参加本书编写及排版整理工作的还有李洁、王页、付侃、薛卫红、张占才、金信之、石惠、张峥高、陈梦才、喻业、张旭、王金秀、宋磊等。

希望本书对电脑初学者有所帮助。由于时间仓促，水平有限，书中不足之处，恳请广大读者和专家批评指正。

编 者

目 录

出版说明

前言

第 1 课	初始界面	1
实例 1	添加自定义菜单	2
实例 2	在快速启动栏中添加程序项	6
实例 3	创建桌面快捷方式	9
第 2 课	设置显示外观	14
实例 4	创建桌面主题	15
实例 5	设置屏幕保护	17
实例 6	设置显示外观	19
实例 7	设置屏幕显示尺寸	23
第 3 课	文件基本操作	26
实例 8	添加按钮项	27
实例 9	将文件复制到指定位置	30
实例 10	查找文件	32
实例 11	将删除的文件复原	36
实例 12	更改文件浏览方式	39
第 4 课	文字工具	42
实例 13	在指定文档中替换内容	43
实例 14	在文档中插入链接	46
第 5 课	绘图工具	49
实例 15	创建基本图形	50
实例 16	设置图片特殊效果	54
第 6 课	计算工具	58
实例 17	进行四则运算	59
实例 18	进行统计计算	61
第 7 课	磁盘管理	65
实例 19	对磁盘进行备份	66
实例 20	对磁盘进行清理	71
实例 21	对磁盘进行碎片整理	73
实例 22	格式化磁盘	75
实例 23	进行软盘间复制	77
实例 24	映射网络驱动器	80
第 8 课	视听播放工具	83
实例 25	播放影视 VCD	84
实例 26	播放硬盘中的媒体文件	88
实例 27	创建播放列表	90
实例 28	录制声音文件	94
实例 29	更改声音效果	97
第 9 课	多媒体制作工具	101
实例 30	录制多媒体素材	102
实例 31	分割及合并剪辑	106
第 10 课	图片浏览工具	110
实例 32	用幻灯片方式查看图片	111
实例 33	将旋转的图片另行保存	113
第 11 课	设置输入法	116
实例 34	安装输入法	117
实例 35	设置输入法快捷键	121
实例 36	使用 ABC 添加自定义词语	124
实例 37	在 XP 系统下安装五笔	127
第 12 课	娱乐工具——游戏	131
实例 38	扫雷游戏	132
实例 39	红心大战	134
实例 40	三维弹球	137
实例 41	蜘蛛纸牌	139
第 13 课	字体管理	142
实例 42	安装新字体	143
实例 43	打印字体列样	147
第 14 课	用户管理	149
实例 44	创建新用户	150
实例 45	创建账户密码	153
实例 46	切换使用账户	156
第 15 课	系统设置	158
实例 47	设置新的程序配音方案	159
实例 48	更改系统日期和时间	164
实例 49	更改日期显示格式	166
实例 50	更改鼠标指针形状	169
第 16 课	系统维护	174
实例 51	进行系统还原	175
实例 52	分配系统还原空间	177
实例 53	创建修复密码启动盘	179



第 17 课	系统优化	184	实例 85	设置连接重拨选项	267
实例 54	优化系统启动	185	第 21 课	网上冲浪	270
实例 55	更改虚拟内存	187	实例 86	申请免费邮箱	271
实例 56	取消错误汇报框	190	实例 87	保存网上图片	274
实例 57	指定程序优先级别	193	实例 88	下载网上信息	276
实例 58	设置定时关机	196	实例 89	在网上观看 Flash 动画	281
实例 59	即时激活屏幕保护	200	实例 90	浏览网上新闻	283
实例 60	快速锁定计算机	202	实例 91	浏览网上幽默	285
第 18 课	注册表编辑器	207	实例 92	网上求职	287
实例 61	备份注册表	208	第 22 课	收发电子邮件	290
实例 62	用右键打开画笔工具	211	实例 93	创建邮件账户	291
实例 63	清除残留的应用程序	214	实例 94	发送电子邮件	294
实例 64	删除多余的文件类型	215	实例 95	接收电子邮件	297
实例 65	文件夹加密	217	实例 96	拒收垃圾邮件	298
实例 66	鼠标的速度设置	219	第 23 课	快速启动 Windows XP	300
实例 67	隐藏“我的电脑”	221	实例 97	快速启动 Windows XP	301
实例 68	限制程序的运行	223	第 24 课	Windows XP 使用技巧	302
实例 69	在中文 XP 下运行日文 游戏	225	实例 98	显示屏幕键盘	303
实例 70	禁止使用注册表编辑器	227	实例 99	自动关闭电脑	305
第 19 课	局域网连接及使用	229	实例 100	即时激活屏幕保护程序	307
实例 71	安装与配置家庭局域网	230	第 25 课	综合考试题	310
实例 72	访问网上邻居	236			
实例 73	设置磁盘驱动器共享	237			
实例 74	另存局域网中的文件	240			
实例 75	在桌面上显示局域网 名称	242			
第 20 课	连入 Internet 网	245			
实例 76	安装调制解调器	246			
实例 77	建立拨号连接	250			
实例 78	拨号上网	254			
实例 79	在浏览器窗口中选择 网址	256			
实例 80	查看历史记录	257			
实例 81	清除历史记录	259			
实例 82	将当前网页添加到 收藏夹	262			
实例 83	查看断开与连接	264			
实例 84	设置默认连接	265			

第1课 初始界面

本课串讲

Windows XP 是目前国内外使用较为普遍的桌面操作系统，本课作为第1课，需要读者熟悉 Windows XP 的工作界面，包括初始界面、开始菜单、任务栏和桌面图标操作，为第2课打下一个坚实的基础。

界面简介

“开始”菜单

实例 1 2

任务栏

任务管理器

实例 2 6

桌面图标操作

桌面设置

实例 3 9



实例 1 添加自定义菜单



课堂讲解

课堂讲解



一、界面简介

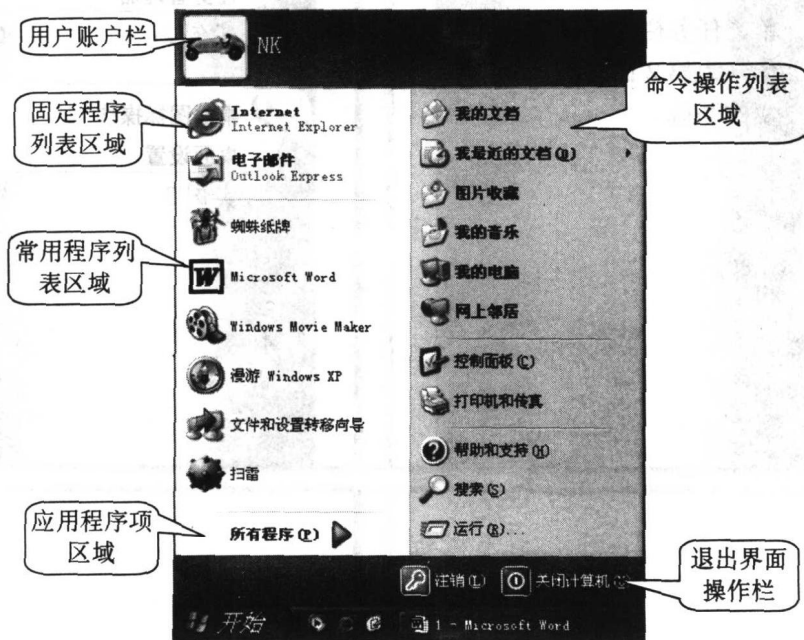
启动 Windows XP 系统后,启动操作界面主要由操作窗口、开始按钮和任务栏组成。在 Windows XP 系统中进行的所有操作均在此操作窗口完成。



二、“开始”菜单

1. “开始”菜单的组成

“开始”按钮位于窗口下方的任务栏上,单击该按钮将弹出开始菜单,如下图所示。该菜单由“程序列表”栏、“所有程序”以及“操作列表”命令组成。



通过单击“用户账户栏”中的图标按钮,可以进入“用户账户”对话框并进行“新增用户”、“更改账户”和“注销账户”等操作。

在“常用程序列表”栏中，将列出最近使用次数较多的常用程序，而且系统可以根据使用程序的时间及次数将其优选前排。

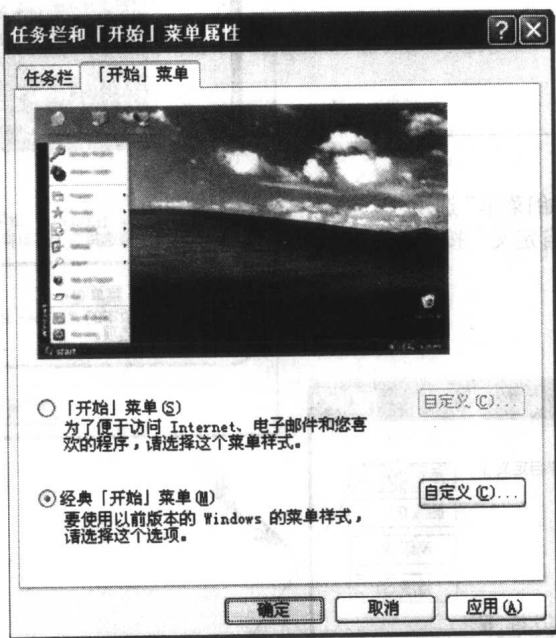
2. 更改“开始”菜单样式

“‘开始’菜单”的样式是可以更改的，在 Windows XP 中提供了两种菜单样式，一种是为了访问 Internet、电子邮件和用户喜欢的程序而设置的，另一种是“经典‘开始’菜单”，它很适合于用惯了早期 Windows 操作系统的用户。此外，通过单击不同菜单样式后的“自定义”按钮还可对[开始]菜单进一步进行设置，如单击“[开始]菜单”后的“自定义”按钮，可对“程序图标大小”、“[开始]菜单上的程序数目”进行设置，还可以“添加自定义[开始]菜单”。

点滴积累

添加自定义的[开始]菜单，只能在“经典[开始]菜单”选项的“自定义[开始]菜单”对话框中进行设置。

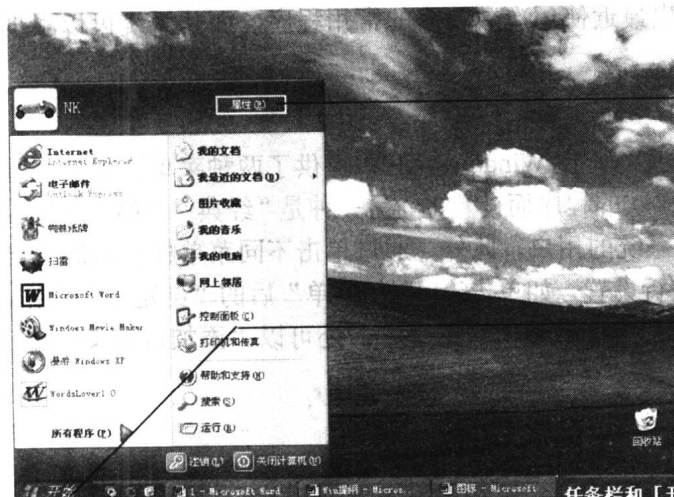
具体的操作在“用户账户栏”中单击鼠标右键，选择“属性”命令，进入“任务栏和[开始]菜单属性”对话框中的“[开始]菜单”选项卡，如下图所示，在此进行选择即可，最后单击“确定”按钮进行确定。



上机操作

上机操作

本例将对“课堂讲解”中的“更改[开始]菜单样式”知识点进行现场操作。其具体要求：在[开始]菜单中添加一个名为“由我调用”菜单项，将“画图”程序项添加在其中，命名为“我的画图”（C:\WINDOWS\system32\mapaint）。

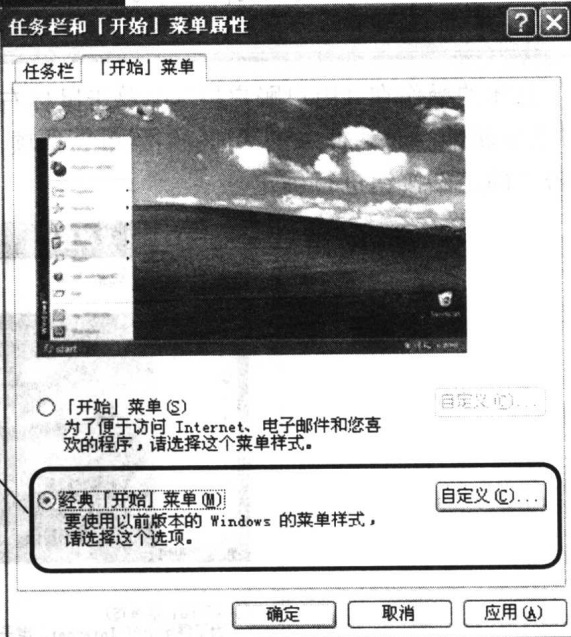


2

用鼠标右击“用户账户栏”，选择“属性”命令，如图所示。

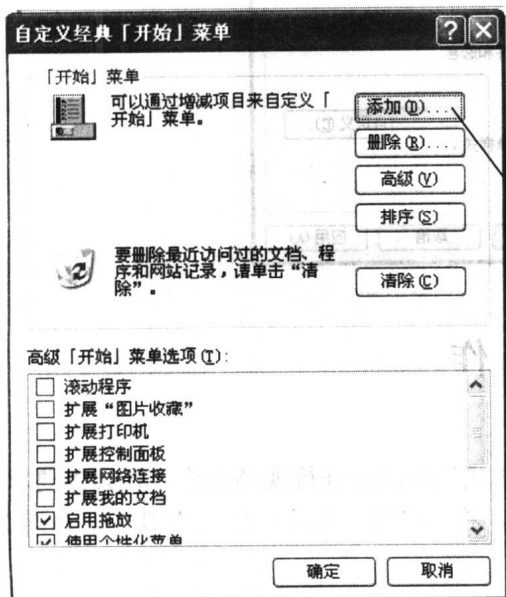
1

进入操作界面后，单击“开始”按钮。



3

选择“经典[开始]菜单”选项，单击其后的“自定义”按钮，如图所示。

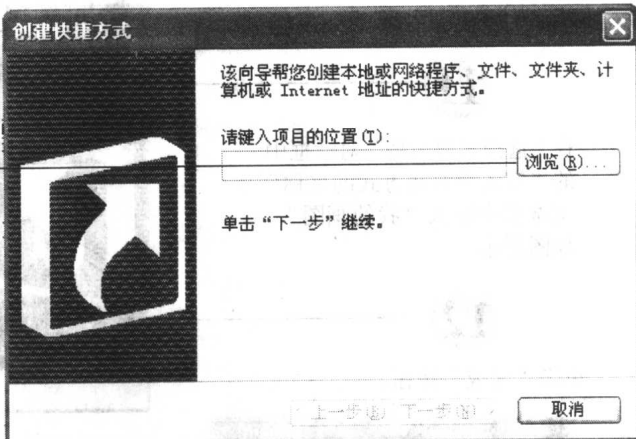


4

在“自定义经典[开始]菜单”对话框中单击“添加”按钮，如图所示。

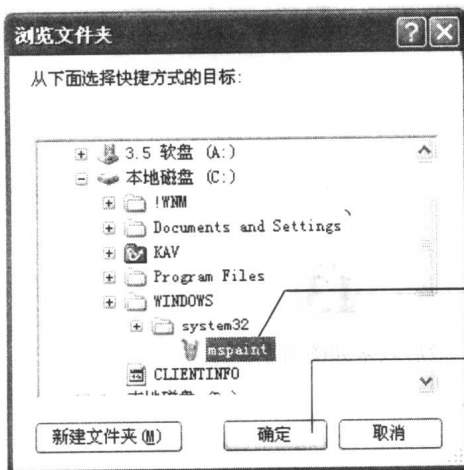
5

在“创建快捷方式”对话框中单击“浏览”按钮。也可直接在“请键入项目的位置”对话框中输入路径，如图所示。



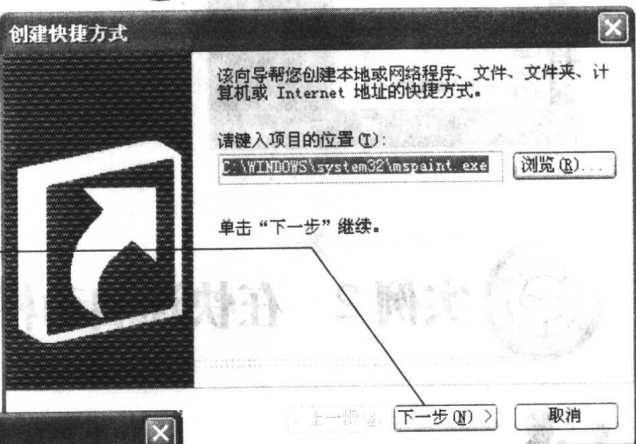
6

在“浏览文件夹”对话框中单击“mspaint”选项，如图所示。



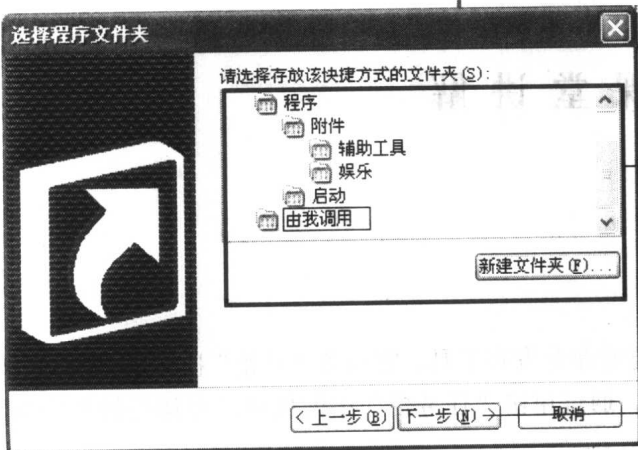
7

单击“确定”按钮。



8

返回“创建快捷方式”对话框，单击“下一步”按钮，如图所示。



9

在“选择程序文件夹”对话框中选中“[开始]菜单”，单击“新建文件夹”按钮，将新文件夹命名为“由我调用”，如图所示。

10

单击“下一步”按钮。

11

在“选择程序标题”对话框中的“键入该快捷方式的名称(I)”文本框中输入“我的画图”，如图所示。

12

单击“完成”按钮。

选择程序标题

键入该快捷方式的名称(I):

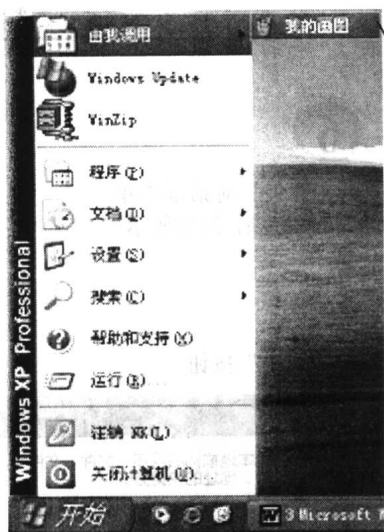
我的画图

单击“完成”创建快捷方式。

< 上一步(B)

完成

取消



13

最后效果如图所示。



实例 2 在快速启动栏中添加程序项



课堂讲解

课堂讲解

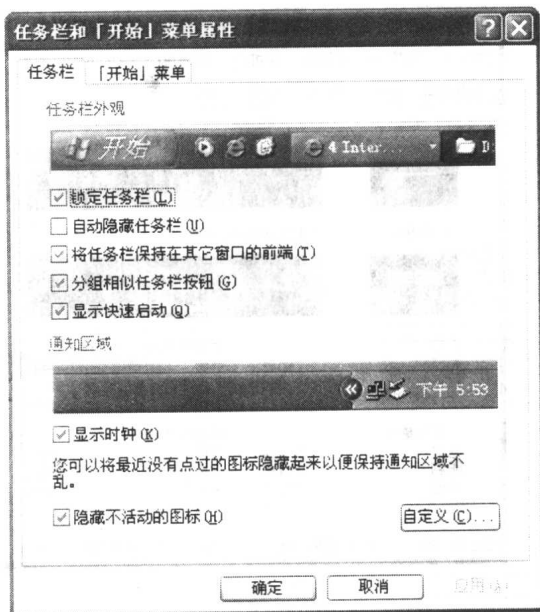


一、任务栏

1. 任务栏属性

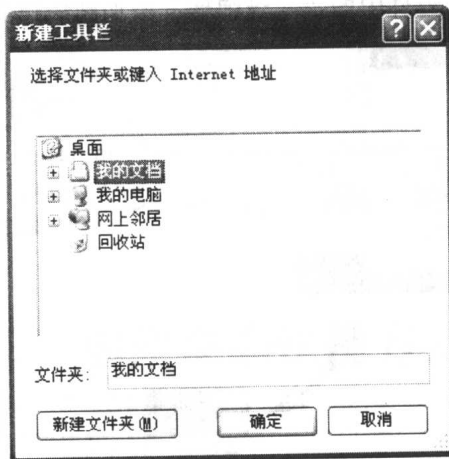
任务栏是 Windows XP 中较为主要的命令发布工具，它包含“开始”按钮，默认情况下其位置出现在操作主界面窗口的下方。通过单击“任务栏”中的按钮可在运行的程序间切换，也可将其移至桌面的两侧或顶部。

此外通过“任务栏”选项卡，还可对任务栏进行自定义设置，或者隐藏任务栏等操作，“任务栏属性”对话框由“任务栏外观”和“通知区域”两部分组成，如下图所示。



2. 工具栏

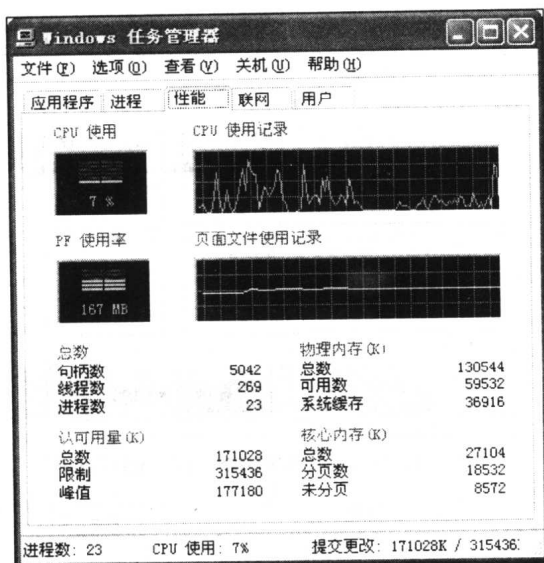
“任务栏”中的工具栏包括“地址”、“链接”、“语言栏”、“桌面”、“快速启动”以及“新建工具栏”选项。其中“新建工具栏”是通过“新建工具栏”对话框完成的，如下图所示，它是通过选择文件夹或直接键入 Internet 地址创建的文件夹。



二、任务管理器

Windows 任务管理器提供了有关计算机性能的信息，并显示了计算机上所运行的程序和进程的详细信息。如果与网络连接，还可以查看网络状态，并可查看网络是如何工作的。根据工作环境，以及您是否与其他用户共享计算机，还可以查看关于这些用户的其他信息。使用 Windows 任务管理器，可以结束程序或进程、启动程序以及查看计算机性能的动态显

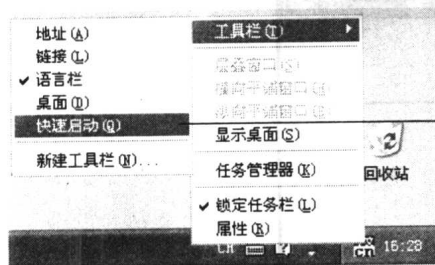
示。它是通过“Windows 任务管理器”对话框实现的，如下图所示，由“应用程序”、“进程”、“性能”、“联网”和“用户”五个选项卡组成。



上机操作

上机操作

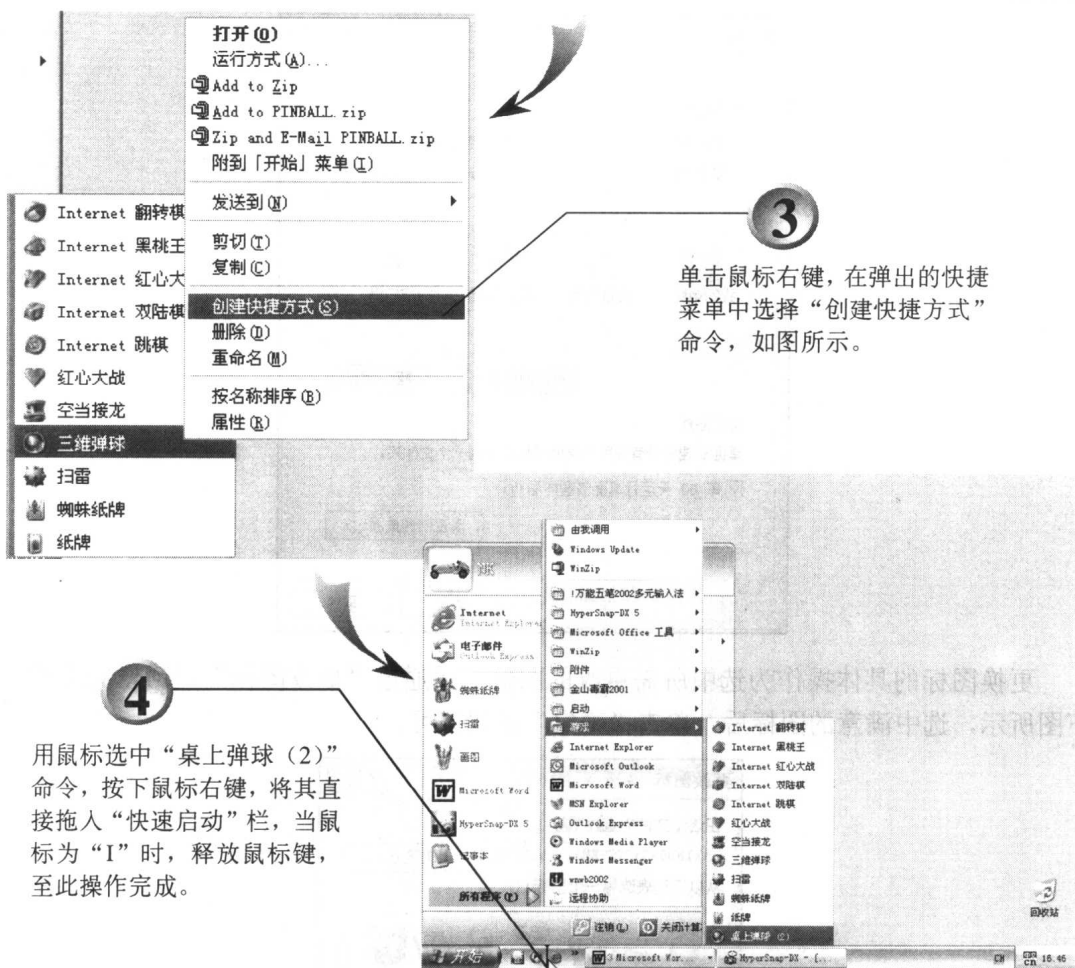
本例将对“课堂讲解”中的“工具栏”知识点进行现场操作。其具体要求：将“所有程序”选项卡的“游戏”组件中的“三维弹球”添加到快速启动栏中。



1
用鼠标右击“任务栏”，执行“工具栏”中的“快速启动”命令，如图所示。

2
选择“游戏”组件中的“三维弹球”，如图所示。





用鼠标选中“桌上弹球(2)”命令，按下鼠标右键，将其直接拖入“快速启动”栏，当鼠标为“I”时，释放鼠标键，至此操作完成。



实例3 创建桌面快捷方式



课堂讲解

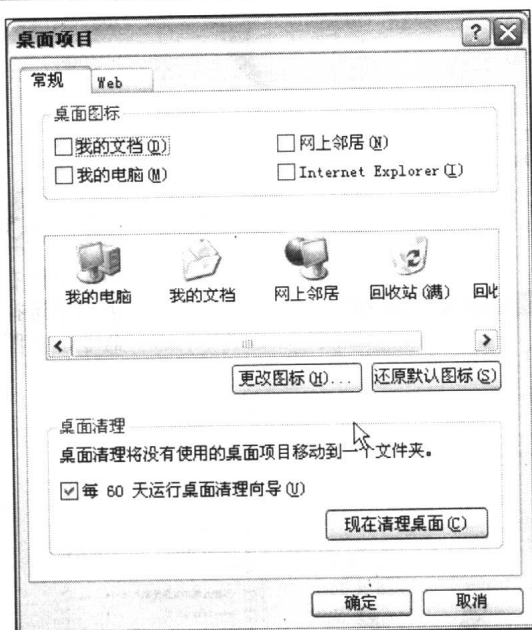
课堂讲解



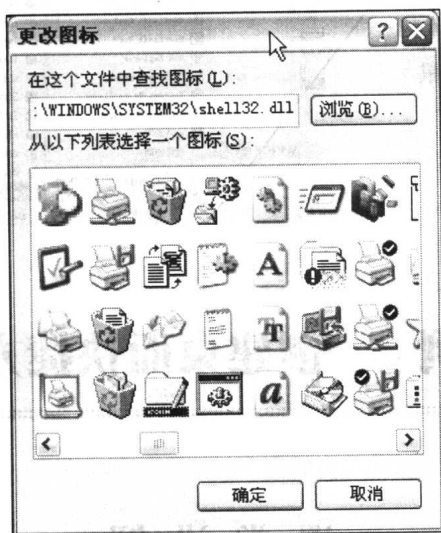
一、桌面图标操作

1. 显示及更换桌面常规图标

桌面常规图标的显示与更改是通过“桌面项目”对话框中的“常规”选项卡完成的。该选项卡是由“桌面图标”显示、“桌面图标”更换、“桌面清理”三部分所组成的，如下图所示。



更换图标的具体操作为选中所需更改的图标，是通过“更改图标”对话框完成的，如下图所示，选中满意的图标后，单击“确定”按钮即可。



2. 创建快捷图标

以前使用 Windows 操作系统，在桌面创建图标是为了将经常使用的应用程序的快捷方式或文件及文件夹放在桌面上，以便于调用和节省时间。具体操作方法是：选中所需放置桌面的程序或文件及文件夹并单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“发送到”中的“桌面快捷方式”命令，或者在桌面上单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“新建”中的命令选项。

3. 排列图标

排列图标是将桌面上的图标进行排序，其具体依据包括“名称”、“大小”、“类型”、“修