



商益谦

著

长虹出版社

生命保健

中医治病妙诀要方

上

商益謙

著

长虹出版公司

生命保健

——
中医治病妙诀要方上

生 命 保 健

——中医治病妙诀要方(上)

商益谦 著

长虹出版公司

生命保健

钱信忠 
二〇〇一年七月

推荐者的话(代序)

这是一部通俗易懂的中医临床诊病实践应用方面的医学专著,这是一部救世活人的人生心路历程。一名出生在中医世家、投身中医临床诊病实践40多年的老中医,教您怎样热爱生命,怎样对付病疾侵扰。作者以极其丰富的临床诊病实践经验作根基。出版此书的目的正如作者自己坦言:“为了济世活人。”本书增删六次,历经十载,是倾注全部心血苦心与爱心凝成的一部高水平力作。其最大的特点是以七言律诗的形式,平仄有序地将中医理、法、方、药介绍给广大读者,通篇以律诗贯穿,富于韵律,文学与医学结合,达到了可吟哦的程度,易记易诵。实为广大读者除病免疾居家必备的实用诊病手册;而从事一线医疗工作的医务工作者,则多了一部有益的参阅读本。

钱信忠

二〇〇一年七月

目 录

第一章 中医内科病诊治篇	1
一 传染病	1
感冒(含流感)	1
痢疾	4
肺结核	8
传染性肝炎	11
1 黄疸型传染性肝炎	12
2 无黄疸型传染性肝炎	15
附:急黄	18
肠伤寒	20
二 呼吸系统疾病	24
支气管炎	24
1 急性支气管炎	24
2 慢性支气管炎	27
支气管哮喘	31
1 实症	31
2 虚症	34
肺炎	36
肺脓肿	40
三 消化系统疾病	43
急性胃肠炎	43

慢性胃炎与胃、十二指肠溃疡·····	47
慢性肠炎·····	52
肝硬化·····	54
1 早期肝硬化(无腹水期)·····	55
2 晚期肝硬化(腹水期)·····	58
四 心血管系统疾病·····	62
高血压·····	62
冠状动脉硬化性心脏病·····	65
风湿性心脏病·····	71
慢性肺原性心脏病·····	75
心力衰竭·····	78
五 泌尿系统疾病·····	82
肾炎·····	82
1 急性肾炎·····	83
2 慢性肾炎·····	86
3 尿毒症·····	91
附:肾炎消除尿蛋白治疗用药·····	94
泌尿系感染·····	95
泌尿系结石·····	98
六 血液系统疾病·····	102
贫血·····	102
血小板减少性紫癜·····	105
白血病·····	108
1 急性白血病·····	109
2 慢性白血病·····	111
七 神经系统疾病·····	112
脑血管意外·····	112
1 脑溢血·····	113
2 脑血栓形成·····	118

3 蛛网膜下腔出血	119
癫痫	121
八 精神疾病	123
神经官能症	123
1 神经衰弱	124
2 癔病	127
精神病	128
九 内分泌系统及代谢疾病	133
糖尿病	133
甲状腺机能亢进	136
十 运动系统疾病	140
关节炎	140
附:坐骨神经痛	143
十一 其它疾病	144
低热	144
中暑	151
遗精	154
阳痿	159
早泄	162
耳原性眩晕症	164
胆道蛔虫症	166
脱肛	167
狐惑病	170
口糜	172
第二章 中医妇科病诊治篇	179
一 月经常见疾病	179
月经先期	179
月经后期	182
月经先后无定期	184

	月经量少·····	185
	倒经·····	187
	闭经·····	188
	功能性子宫出血·····	191
	痛经·····	195
	更年期综合症·····	199
二	妊娠常见疾病·····	201
	妊娠恶阻·····	202
	先兆流产·····	203
	妊娠水肿·····	205
	妊娠高血压·····	206
	先兆子痫·····	207
	子痫·····	208
	异位妊娠·····	209
三	产后常见疾病·····	212
	产后恶露不止·····	212
	产后关节痛·····	215
	产后缺乳·····	217
四	妇科杂病·····	219
	盆腔炎·····	219
	1 急性盆腔炎·····	219
	2 慢性盆腔炎·····	220
	3 结核性盆腔炎·····	222
	4 盆腔脓肿·····	223
	子宫脱垂·····	224
	子宫肌瘤·····	225
	卵巢囊肿·····	227
	不孕症·····	228
	阴痒·····	231

阴道干涸引起性功能障碍·····	233
外阴白斑·····	234
第三章 中医儿科病诊治篇 ·····	237
小儿特点·····	237
小儿四诊·····	238
(一) 望诊·····	238
1 望五色·····	238
2 审苗窍·····	239
3 察指纹·····	241
4 望形态·····	241
5 看二便·····	242
(二) 问诊·····	243
(三) 闻诊·····	244
1 听声音·····	244
2 闻气味·····	244
(四) 切诊·····	244
1 切脉·····	244
2 按诊·····	245
儿科常见疾病·····	245
一 呼吸系统疾病·····	245
上呼吸道感染·····	245
扁桃腺炎·····	249
疱疹性咽峡炎·····	250
支气管炎·····	250
肺炎·····	254
1 外寒里热型·····	254
2 痰热闭肺型·····	255
3 暴喘型·····	255
4 营养不良并发肺炎·····	256

5	肺炎合并心衰	257
6	肺炎合并中毒性脑病	258
7	肺炎恢复期	258
	附:治疗咳嗽喘促用药规律歌括	259
二	消化系统疾病	261
	小儿消化不良	261
1	脾湿泻	261
2	湿热泻	262
3	伤食泻	262
4	脾虚泻	263
	附:治疗泄泻用药规律	
	厌食症	265
1	脾湿	265
2	元气不足	266
3	脾胃虚弱	266
	口腔炎	267
1	鹅口疮	267
2	口腔溃疡	268
	肠寄生虫病	269
	疳积	272
1	积滞	272
2	疳症	274
	附:治疗疳积用药规律	275
三	泌尿系统疾病	277
	小儿肾炎	277
1	急性肾炎	277
2	过敏性紫癜性肾炎	278
3	迁延性肾炎与慢性肾炎	279
	附:肾炎治疗用药规律	

(1) 急性肾炎用药规律	283
(2) 迁延性慢性肾炎用药规律	284
肾盂肾炎(含其它泌尿道感染)	285
遗尿症	286
1 下元虚冷	286
2 脾肺气虚	287
3 肝经郁热	287
四 循环造血系统疾病	289
风湿病(风湿性关节炎,风湿性心脏病,舞蹈病)	289
1 风湿性关节炎	289
2 风湿性心肌炎	291
3 心力衰竭	292
4 舞蹈病	293
贫血	294
1 营养性贫血	295
2 再生不良(障碍)性贫血	296
紫癜	298
1 过敏性紫癜	298
2 血小板减少性紫癜	300
五 内分泌系统疾病	303
糖尿病	303
尿崩症	305
六 神经系统疾病	306
惊风	306
1 急惊风	307
2 慢惊风	309
3 慢脾风	311
痫症	312
新生儿破伤风	314

七 传染病	315
麻疹	315
1 初热期(前驱期)	316
2 见形期(疹出期)	316
3 收没期(疹回期)	317
4 并发症	318
A 合并肺炎	318
B 合并喉炎	318
流行性腮腺炎	319
1 早期	320
2 中、后期	321
水痘	321
风疹	322
百日咳	323
1 早期	323
2 痉咳期	324
猩红热	325
1 初期	325
2 极期	326
急性细菌性痢疾	327
1 早期兼表	328
2 中、后期	328
附:	
A 中医对中毒性痢疾的配合治疗用药	329
B 治疗痢疾用药规律	330
传染性肝炎	331
1 热重于湿	331
2 湿重于热	332
3 湿热并重	333

4 慢性肝炎	333
附:恢复期或慢性肝炎验方成药	334
新生儿生理性黄疸	335
小儿麻痹	336
1 前驱期及瘫痪前期	337
2 瘫痪早期	337
3 瘫痪晚期	338
进行性肌营养不良	339
流行性乙型脑炎	340
1 热偏重型	341
2 湿偏重型	342
3 气营型	342
4 营血型	343
5 恢复期	344
6 后遗症期	345
附:流行性乙型脑炎用药规律	345
流行性脑脊髓膜炎	347
1 普通型	347
2 暴发型	349
结核病	350
1 高烧	351
2 高烧昏迷	351
3 长期低烧(各类结核)	352
4 肺结核、支气管淋巴结核、 支气管内膜结核等长期干咳	353
5 结核性胸膜炎 (胸水不消或反复出现)	353
6 结核性腹膜炎	354
7 结核性脑膜炎后遗症	355

8 阴虚内热型肺结核	356
9 气虚脾弱型肺结核	357
10 肺火炽盛型肺结核	358
八 其它:	358
低烧	358
1 阴虚发热	359
2 毒热不尽	359
3 滞热	360
4 湿热	360
附:不同类型低热鉴别	361
夜啼	362
1 脾寒	362
2 心热	363
3 血虚	363
4 惊恐	364
急性结膜炎	365
1 风重于热	365
2 热重于风	366
3 风热并重	366
睾丸鞘膜积液	367
急性化脓性中耳炎	367
荨麻疹	368
1 风寒	369
2 风热	369
3 肠胃湿热	370
脓疱疮	370
第四章 中医外科病诊治篇	372
第一节 疮疡类及一般外科疾病	372
一 疔	372

(一) 实症·····	373
(二) 虚中夹实·····	375
(三) 不同部位痈疮症治·····	377
颈痈·····	377
腋痈·····	378
脐痈·····	380
胯腹痛·····	382
委中毒·····	383
二 疔疮·····	384
(一) 手足部疔疮·····	385
(二) 颜面部疔疮·····	387
人中疔·····	388
唇疔·····	390
锁口疔·····	390
(三) 疔毒走黄·····	391
毒热入于气分·····	392
热毒入于营血·····	393
亡阴亡阳中药处理·····	393
三 疖·····	395
暑疖·····	396
疖病·····	397
蜈蚣疖·····	397
四 有头疽·····	399
(一) 实症·····	399
(二) 虚症·····	401
五 无头疽·····	403
(一) 附骨疽·····	404
(二) 环跳疽·····	407
(三) 相似于无头疽的“化脓性骨髓炎”·····	408

急性化脓性骨髓炎·····	408
慢性骨髓炎·····	410
六 流注·····	411
(一) 暑湿流注·····	411
(二) 湿痰流注·····	413
(三) 余毒流注·····	414
(四) 瘀血流注·····	415
(五) 髂窝流注·····	417
七 骨与关节结核·····	419
八 淋巴结核·····	424
九 发·····	427
锁喉痈·····	427
臀痈·····	429
三里发和腓膈发·····	431
手背发·····	432
足背发·····	433
十 脱疽·····	435
第二节 乳房病·····	438
一 急性乳腺炎·····	438
炎症期·····	439
脓肿期·····	440
破溃期·····	441
二 乳头皲裂·····	442
三 乳疽·····	443
四 慢性囊性乳房病·····	444
第三节 常见肛门疾病·····	446
一 痔·····	446
内痔·····	446
外痔·····	449