

office女性新主张

主编 宝璐

办公室不是谈情
说爱的地方

Office is not the place for love

光明日报出版社

Office
女性新主张



1200317258

福州大学
图书馆

办公室不是 谈情说爱的地方



C913.1

03

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

办公室不是谈情说爱的地方 / 宝璐主编. —北京: 光明日报出版社, 2003

(officer 女性新主张)

ISBN 7-80145-676-9

I. 办... II. 宝... III. 女性—人间交往—通俗读物
IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 109191 号



光明日报出版社出版发行

(北京永安路 106 号)

邮政编码 100050

电话 63082437

新华书店总经销

北京泰山兴业印务有限责任公司印刷

787 × 1092 1/32 印张 20 字数 500 千字

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

ISBN7-80145-676-9/G

(全五册) 定价 90.00 元



- 1 把你们的时间表错开
- 4 即使你不喜欢他，也不要直接拒绝
- 7 在恋情开始之前做好准备
- 10 办公室恋情的保密原则
- 13 不要被迫接受对方的爱情
- 17 和老板恋爱更要谨慎
- 20 爱上了你的男下属
- 25 不能曝光的办公室恋情
- 30 谨慎选择恋爱的对象
- 36 把感情和工作分开
- 41 让爱情对工作产生正面影响
- 48 了解一下公司的气氛
- 52 争取老板的认可
- 55 如何公开你们的办公室恋情
- 58 如何消除同事们的抱怨



CONTENTS

- 60 妥善处理与其他男同事的关系
- 63 恋情泄露时如何巧妙处理
- 68 “导师之恋”可能对工作有利
- 72 在恋爱开始就留下退路
- 75 从做朋友开始
- 79 与你的恋人建立合作伙伴关系
- 83 如果感到厌倦，就该考虑结束
- 86 用时间和距离减轻分手的伤痛
- 90 分散注意力，走出悲伤的泥潭
- 93 不要因为爱情而放弃工作
- 97 把握住你的爱情
- 103 如何赢得他的心
- 108 要享受你们的爱情
- 113 谈一场低温恋爱
- 118 你是否担心他移情别恋了



Office 女性新主张

把你们的 时间表错开



把你们的时间表错开

尽管你与他的感情已经如胶似漆，也不要肆无忌惮地和他出双入对。办公室恋情是极为敏感的，这样做的结果只能是招来别人异样的目光和闲言碎语，甚至有可能导致爱情的破裂。



办公室恋情影响你的声望



当别人只猜测你们下班后如何花前月下，而不再关心你的工作表现；或者你的同事(尤其是女同事)认为你是个感情用事的小女人，而不是内在含蓄的白领丽人时，你就别指望再有升

忌惮地和他出双入对。

尽管你与他的感情已经如胶似漆，也不要肆无

Rp53/12



迁的机会了。

如果你是和一位高阶主管约会，别人更有文章可做：“她是靠什么来提升职位的呢？”

这样的揣测就曾发生在25岁的秘书惠身上。她在一家外资公司工作，并和她的上司相恋。某天晚上，有人看见他们手牵手走出大楼，流言便开始传播，比病毒的传播速度还快。惠在同事间的声望一路下滑。没有人信任她，深恐她会把自己对公司的批评和业务处理上的失误告诉主管。她的同事也开始看轻她，还有人在她背后指指点点：“她长得也不怎么样，怎么就那么有办法。”



避免别人的误会

如果你不想让别人误会你，不想别人以错误的方式来评价你的能力和价值。那就一定得谨慎处理你与他的恋情。不管这份恋情多浪漫、多有情调，也不要出双入对地把它暴露于大庭广众之下。

不管你觉得有多幸福，也不要迫不及待地向你周围的人宣



告什么，也不要与同事讨论。

尽量将你们到公司上班的时间错开，即使是巧遇也不例外，因为再没有什么比同时走进公司更明显地表示：“我们昨天一起过夜。”



尽量别在上班时间碰头，也尽量减少独处的时间。相反地，你应多花点时间和同事一起用餐，或参加团体活动。

下班时也不要一起走，你可以先和你的女友一起回家，晚些时候再约他出来。

尽量将你们到公司上班的时间错开，即使是巧遇也不例外，因为再没有什么比同时走进公司更明显地表示：“我们昨天一起过夜。”

即使你不喜欢他， 也不要直接拒绝



尽量和对方秘密地解决问题，别让同事们觉察到，这样对大家都好一些。即使你不喜欢他，也不要太直接地拒绝他，尤其是在办公室里。

最近茵遇上了点儿麻烦，她办公室里的辉正在追求她。面对他的追求，茵很苦恼，她不知道该怎么拒绝他。一日，茵心情不好，刚到办公室就看见自己桌上放着的玫瑰花。她很生气，冲到办公桌前就把花揉成一团扔进垃圾筒里去了。这时其他同事都冲着辉起哄，辉的头埋得低低的。从此之后，辉再也没有和茵说过话，彼此见面都觉得很尴尬。

尽量和对方秘密地解决问题

尽量和对方秘密地解决问题，别让同事们觉察到，这样对大家都好一些。即使你不喜欢他，也不要太直接地拒绝他，尤其是在办公室里。设身



处地地想一想对方的感受，婉转地告诉他，说你现在还不考虑这个问题，他会感激你的。

比如，一位男同事说他已经疯狂地爱上你了，你最好不要冷着脸说“我不喜欢你这样的男人”，或者说“我们只是同事而已”。你最好温柔地回答他说你很喜欢和他共事，但除了工作以外，你帮不了他别的忙。最后别忘了赞美他的智慧，并祝福他找到更好的女子。



怎样避免尴尬

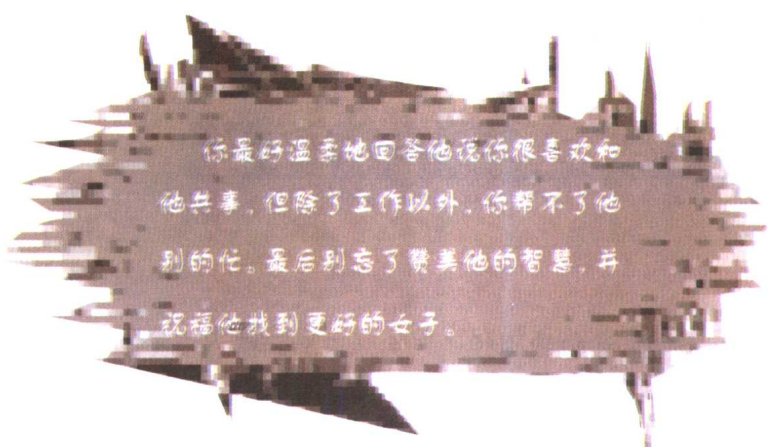
表示对他的理解，但态度一定要坚决

如果他仍然给你送花或约你起一起吃晚饭，你应该表示对他的理解，但态度一定要坚决，告诉他你目前没有考虑感情的问题。对于他送的花，你可以插在办公桌上。对他抱宽容和理解的态度，等事情过

后，最好把这件事忘掉，并且尊重他。这样你们就可以很坦然地面对，而不致于像茵一样把关系搞得很尴尬。

如实地向公司反映情况

当然你也有可能会碰到那种极有“韧性”的人，尽管你已经表明了自己的态度，他还没完没了地要你赴约，这种情况颇让人烦恼。这时你可以找一个品性很好的人帮你劝说一下，如果仍不能奏效，那你就只能如实地向公司反映情况了。



你最好温柔地回答他说你很喜欢和他共事，但除了工作以外，你帮不了他别的忙。最后别忘了赞美他的智慧，并祝福他找到更好的女子。



Office 女性新主张

在恋情开始之前 做好准备



在恋情开始之前做好准备

办公室恋情浪漫但也有风险。但如果你坚持要卷入一场办公室恋情里，那你最好先做好心理准备。

恋情开始前需作的心理准备

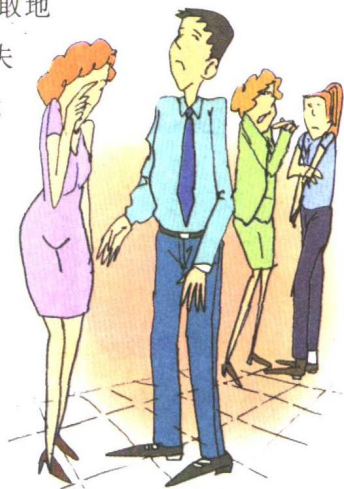


你应客观地分析一下你的恋爱动机，是纯粹为了爱为了幸福，还是有其他的目的。比如，生存、金钱、权力等。如果你觉得他就是你一生等候的人，

据自身的情况，先把问题想清楚，再采取行动。
办公室浪漫无论成功与否都有危险。你必须根

是注定与你携手一生的人,那么勇敢地去追求吧。工作可以再找,而如果失去幸福就可能找不回来了。如果你抱着其他的目的,那么请三思而行,因为这样做的结果可能很糟糕。

你应仔细地阅读一下公司的规定。如果公司明文规定不许发生办公室恋情,那么你最好打消这个念头,除非你已经准备好辞职或调动工作了。



如果周围人的反应很糟糕,那么你的名誉就有可能受到损害。先了解一下他们对别人的办公室恋情的看法,再留心一下他们对你恋人的评价,如果他们的反应较好,那么这可能是你们奔向幸福的很关键的一步。





如果你的EQ不够高，很有可能会让感情影响工作。想一想在你恋爱的过程中，你是不是仍能保持从前那样的工作效率。如果你不能把握好自已的感情，使之不影响工作，那么最好不要在办公室里谈恋爱。

此外，你还有必要考虑一下你们的恋情如何开始，一旦被周围人发现后你们该怎么面对，如何处理可能出现的不尴尬局面，如果你们的感情破裂又该怎样妥善处理等细节问题。

总之，办公室恋情必须谨慎。



在恋爱开始前应考虑一下
自己是否有面对压力和处理尴
尬问题的能力。

办公室恋情的 保密原则



你们的恋情，这对你们双方都很有利。在你们的关系稳定并决定公开之前，尽量保密

办公室恋情首先要做到的就是保密，不要让太多人知道这件事，这样你们的麻烦才会少一些。而如果没有采取保密措施，你的同事们很可能对你们的恋爱过程作“跟踪报道”。一旦你们出现了小矛盾，你们马上就成了焦点人物，在同事们的监视下谈恋爱，滋味自然不好受。那么你们该采取什么措施来保密呢？

用暗语交流是很有必要的

如果你和他用公司的 E-mail 传递柔情蜜意，或者在电话里说悄悄话，那你们的关系可能很快就成为办公室里公开的秘密。

要想保密这份恋情，你和他最好建立一种暗语，用这种暗语进行交流，直到你们的关系被大



家接受为止。

用业务语言表达你的意思

暗语可以简单也可以复杂，比如说把你要表达的意思用业务语言说出来，或者使用关键词来确认对方的身份。

比如，一对恋人这样在电话里的对话：

“请问是红星票务公司吗？”她问。

“是的。”他回答。

“请问你们是否可以订到6日去赴上海的机票？”她问

“当然可以，上午11:30的可以吗？”

“可以，我可以现在去拿吗？”

“当然可以，我在这等你。”

这些话的意思是这样的，“红星”是他们之间的关键词，用来确认对方的身份。她在告诉他，她马上要到他那里去。

当然，你可能会觉得费尽周折只是想表达这样一个简单的意思有点儿滑稽，但如果你不想让太多人知



道你们的事，那么用暗语进行交流就很有必要。

用手机短信交流

有人可能会想到手机短信，这也是可以的。但不要过于频繁地发送，因为如果你频繁地在抽屉里(当然你不能明目张胆地在工作时间里处理



私人的事情)写短信，那么时间久了肯定会被主管发现，而且也会影响你的工作效率。

你尽可以发挥你的创造力，建立一个安全的交流渠道，以免在公开前你们的恋情被人察觉。

在时间及交流渠道上采取保密措施，可使你们的恋情秘密进行。