

常见病验方集锦

SHENZHI BING YANFANG 530 SHOU

神志病验方

530 首

主编 罗俊菊 廖新华 于湖



上海中医药大学出版社

CHANGJIANBING YAN
JIN

5
8

常见病验方集锦

神志病验方 530 首

主编 罗俊菊 廖新华 干 溯

上海中医药大学出版社

责任编辑 樊玉琦
技术编辑 徐国民
责任校对 郁 静
封面设计 王 磊
出版人 朱邦贤

图书在版编目(CIP)数据

神志病验方 530 首 / 罗俊菊, 廖新华, 于溯主编.
上海: 上海中医药大学出版社, 2002
(常见病验方集锦)
ISBN 7-81010-689-9

I. 神... I. ①罗... ②廖... ③于... II. 心病
(中医)-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 082627 号

神志病验方 530 首 主编 罗俊菊 廖新华 于溯

上海中医药大学出版社出版发行 (零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销 昆山市亭林印刷有限责任公司印刷

开本 787mm×1092mm 1/32 印张 8.625 字数 147 千字 印数 1-5 100 册

版次 2002 年 12 月第 1 版

印次 2002 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 7-81010-689-9/R·654

定价 14.80 元

前 言

精神病是目前严重危害人类身体健康的一类常见疾病。随着生活节奏的加快,人们的精神常常处于紧张之中,使精神病的发病率有逐年增加之势,并已经成为严重威胁人类身心健康的大患。因此,控制精神病的发病率是目前医学界的课题之一。

中医一贯重视对精神情志的调控,它把精神病归属于“神志病”范畴,认为“七情”是致病的重要原因。千百年来,人们不断探索对神志病的防治方法,积累了较为丰富的临床经验。特别是近半个世纪以来,广大中医工作者在神志病的治疗方面取得了更大的进展,总结了许多卓有成效的验方。但因这些验方较为分散,未能系统整理成册,大大影响了这些验方的推广应用。为此,我们在广泛查阅古今医学文献的基础上,收集了众多的国内治疗神志病的验方,从中精选出疗效较好、实用性强的验方 530 余首,编撰成《神志病验方 530 首》一书。该书选取失眠症等 4 种常见的神志疾病,采用西医病名,首先对每个疾病的概念、分类、病因与发病机理、临床表现和辨证论治等,进行简要的阐述;每病之下,将验方分成内服与外用两大类,按验方

的功用进行分型编次;每方之下设方名、出处、组成、用法、功用、适应证等项目,部分验方之后还加了编者的按语。

本书内容丰富,条目清楚,所选药方简、便、验、廉,实用性强。它不仅是一本医学院校师生、临床医师以及从事神志病科研工作者的参考书,也是众多神志病患者寻医问药、自我保健的指南,希望本书的出版能为广大读者带来帮助。

由于作者水平有限,书中定有疏漏和不足之处,敬请读者批评指正。

编者

2002年10月

目 录

一、失眠症	(1)
(一) 内服方	(3)
(二) 外用方	(55)
二、神经症	(58)
(一) 内服方	(62)
(二) 外用方	(112)
三、癫痫	(113)
(一) 内服方	(115)
(二) 外用方	(190)
四、精神分裂症	(191)
(一) 内服方	(194)
(二) 外用方	(263)

一、失眠症

失眠症是指经常不能获得正常的睡眠而言,包括睡眠时间不足,或睡得不深、不熟,轻者仅入睡困难,或时睡时醒,重者可通宵不眠。本病好发于中青年女性,或年老体弱,或久病不愈,或长期从事脑力劳动者,或平时精神紧张焦虑,或有突发不良情绪刺激者。根据失眠发生时间的不同,分为起始失眠、间断失眠、终点失眠三种。起始失眠是指入睡困难,要到后半夜才能入睡,多由于精神紧张、焦虑、恐惧等引起。间断失眠是指睡不宁静,容易惊醒,常有恶梦,中年人消化不良,容易发生这种失眠。终点失眠是指入睡并不困难,但持续时间不长,后半夜醒后即不能再入睡,老年人中的高血压、动脉硬化、精神抑郁症患者,常见这类失眠。本病发病时间可长可短,短者数天可逐渐好转,长者持续难愈。

中医学认为本病属“不寐”、“不得眠”、“目不瞑”等病证范畴。其发生主要是由于情志所伤,肝气郁结,心火偏亢,气滞血瘀,或痰火内扰,胃气不和致脏腑气机升降失调,阴阳不循其道,阳气不得入于阴,心神不安而致失眠,属实证;若因年老体衰,气血不足,阴阳失

调,或思虑过度,劳伤心脾,或心胆气虚,神摇善惊,或阴虚火旺,心肾不交所致者,多为虚证。但在一定条件下,虚实可以相互转化,彼此相互影响,形成虚实夹杂证。根据其临床表现,一般可分为以下几型进行辨证论治。

1. 肝郁化火型:症见失眠,性情急躁易怒,头晕而胀,面色潮红,不思饮食,口渴喜饮,目赤口苦,小便黄赤,大便秘结,舌质红、苔黄,脉弦数。治当疏肝清热,泻火安神。

2. 痰热扰心型:患者平时体质尚盛,由于突然受到情绪影响,思虑过度所致。症见起始失眠,或间断失眠,入睡困难,烦躁不安,头重,痰多,胸闷口苦,不思饮食,或胸闷暖气,腹中不舒,苔黄腻,脉滑数。治当化痰清热,和中安神。

3. 痰瘀互结型:症见失眠多梦,或彻夜不眠,久治不愈,头脑昏胀而痛,面色黧黑,肌肤甲错,心烦易怒,白天困倦思睡,夜间精神倍增,舌质紫暗而滑,脉滑数或涩。治当化痰祛瘀,理气安神。

4. 心肝火旺型:多见于突受情绪刺激后。症见烦躁不安,急躁易怒,久久不能入睡,心烦口苦,胁肋疼痛不适,舌红苔黄,脉弦数。治当清热泻火,养心安神。

5. 胃气不和型:多有饮食不节史。症见失眠,宿食停滞,噎腐吞酸,腹胀腹满,恶心呕吐,不思饮食,矢

气频频,腹泻或便溏,舌苔垢腻,脉滑数。治当和胃消食,理气安神。

6. 阴虚火旺型: 症见心烦不寐,心悸不安,头晕耳鸣,健忘,腰酸梦遗,五心烦热,口干津少,舌红少苔,脉细数。治当滋阴清热安神。

7. 心脾两虚型: 症见多梦易醒,心悸健忘,头晕目眩,肢倦神疲,饮食无味,面色少华,舌质淡、苔薄,脉细弱。治当补养心脾,益气养血。

8. 心胆气虚型: 症见失眠多梦,易惊醒,胆怯心悸,遇事善惊,气短倦怠,小便清长,舌质淡,脉弦细。治当益气镇惊,安神定志。

(一) 内服方

1. 柴胡加龙牡汤

[出处] 《黑龙江中医药》2001年第5期

[组成] 柴胡、法半夏、党参各 18g,黄芩、制大黄、桂枝各 12g,煅龙骨 30g,煅牡蛎 48g,生姜 6g,红枣 10g,茯苓 24g,磁石(代铅丹)35g。

[用法] 上药研为粗末。每日取 27g,水煎,分 2 次服。

[功用] 疏肝解郁,泻火镇心。

[适应证] 适用于失眠症肝郁化火型。

2. 调肝安眠方

〔出处〕《上海中医药杂志》2001年第9期

〔组成〕桑叶、柴胡、菊花各7g,天麻(先煎)、钩藤(后下)、葛根、川芎各15g,龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)各30g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕疏肝解郁。

〔适应证〕适用于失眠症肝郁化火型。

〔按语〕本方合用落花叶安神合剂(成药)效果更好。

3. 四逆夜枣汤(自拟名)

〔出处〕《湖北中医杂志》2001年第10期

〔组成〕柴胡、枳壳、莲子心、胡黄连、远志、浮小麦、大枣各10g,白芍药、茯神各20g,酸枣仁30g,夜交藤40g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕疏肝解郁,安神定志。

〔适应证〕适用于失眠症肝气郁滞型。

4. 柴胡栀子汤(自拟名)

〔出处〕《湖北中医杂志》2001年第10期

〔组成〕柴胡、栀子、法半夏、枳实、合欢皮、黄芩

各 10g, 胆星 12g, 竹茹、茯神各 15g, 夜交藤 30g, 甘草 6g。

[用法] 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

[功用] 清肝泻火, 化痰安神。

[适应证] 适用于失眠症肝郁化火型。

5. 疏肝方

[出处] 《中医药信息》2001 年第 2 期

[组成] 柴胡、白芍药各 20g, 陈皮、川芎、郁金、合欢皮、当归各 15g, 枳壳、夏枯草、青皮各 10g。

[用法] 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

[功用] 疏肝解郁, 宁心安神。

[适应证] 适用于失眠症肝郁气滞型。

6. 蔓荆子汤

[出处] 《中医杂志》2000 年第 12 期

[组成] 蔓荆子 30g, 黄连 15g。

[用法] 水煎 200ml, 每日 1 剂, 睡前 1 小时服。

[功用] 疏肝理气, 清热宁神。

[适应证] 适用于失眠症肝郁化火型。

7. 柴胡加龙牡汤加减

[出处] 《山东中医杂志》2000 年第 5 期

〔组成〕 柴胡、党参各 24g, 龙骨(先煎)、牡蛎(先煎)、茯苓、生铁落(先煎)各 30g, 黄芩、制半夏各 15g, 桂枝、大枣各 6g, 大黄(后下)、生姜各 9g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 疏肝安魂, 镇静安神。

〔适应证〕 适用于失眠症肝郁化火扰心型。

〔按语〕 烦躁者加浮小麦 30g; 厌食恶心者加代赭石 30g; 痰湿壅盛者加胆星、天竺黄各 9g。

8. 旋覆代赭汤加减

〔出处〕 《国医论坛》1998 年第 3 期

〔组成〕 旋覆花(包)、法半夏、竹茹、胆星、枳壳各 10g, 制代赭石(先煎)、丹参、秫米各 30g, 明党参 15g, 生姜、甘草各 5g, 黄连 3g。

〔用法〕 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

〔功用〕 清热化痰, 和中安神。

〔适应证〕 适用于失眠症肝郁化火, 食滞痰凝型。

9. 贝母瓜蒌汤(自拟名)

〔出处〕 《国医论坛》2000 年第 1 期

〔组成〕 全瓜蒌(打)、制半夏、郁金、象贝母、钩藤(后下)、黑栀子、炒枳实各 10g, 黄连 3g, 蚤休 15g, 炙甘草 6g。

[用法] 水煎,每日1剂,分2次服。

[功用] 清热化痰,疏肝理气。

[适应证] 适用于失眠症肝郁痰热型。

10. 龙胆泻肝汤加减

[出处] 《吉林中医药》1999年第3期

[组成] 龙胆草、栀子、香附、郁金、当归各10g,黄芩12g,柴胡8g,生地黄15g,合欢皮、夜交藤各20g。

[用法] 水煎,每日1剂,分2次服。

[功用] 疏肝清热,泻火安神。

[适应证] 适用于失眠症肝郁化火型。

11. 神安丸

[出处] 《四川中医》2000年第10期

[组成] 苦参20g,大枣、浮小麦各50g,柴胡、甘草各30g。

[用法] 苦参研末过80目筛,其余4味水煎两次,合并煎液浓缩至稠膏;将苦参末与膏拌匀烘干,然后将干燥药品打细粉,制成水泛丸45g。每日服3次,每次1.5g。10日为1个疗程。

[功用] 疏肝解郁,补益心脾。

[适应证] 适用于失眠症肝郁化火,心气不足型。

12. 疏肝养阴汤

〔出处〕《湖南中医杂志》1998年第3期

〔组成〕柴胡、牡丹皮、川芎各8g,白芍药、生地黄各12g,香附、合欢皮、山茱萸各10g,夜交藤15g,炙甘草6g。

〔用法〕水煎,每日1剂,分2次服。

〔功用〕疏肝解郁,养阴安神。

〔适应证〕适用于失眠症肝郁阴虚型。

〔按语〕多梦失眠者加龙齿15g;头痛目眩者加天麻8g,钩藤15g;焦虑忧郁,烦躁易怒者加酒大黄5g,萱草8g;自汗盗汗,五心烦热者加早莲草12g,酸枣仁8g,牡蛎30g。

13. 安神汤

〔出处〕《北京中医》1999年第3期

〔组成〕柴胡、牡丹皮、栀子、佛手、丹参、合欢皮各10g,珍珠母(先煎)、磁石(先煎)、苦参、夜交藤各30g,黄连6g,炒酸枣仁20g。

〔用法〕水煎,每日1剂,睡前1次顿服。

〔功用〕调肝理血。

〔适应证〕适用于失眠症肝郁化火或阴虚火旺或痰热扰心或心虚胆怯型。

〔按语〕心肝火旺者加甘草、麦门冬、大枣、莲子

心;肝郁气滞者加川楝子、延胡索;心脾两虚者加黄芪、茯苓、党参、白术、苍术、白豆蔻仁;阴虚火旺者加知母、黄柏、山茱萸;心虚胆怯者加生地黄、百合、朱砂。

14. 平肝育神冲剂

[出处] 《北京中医》1999年第4期

[组成] 香附、青皮、防风、薄荷、龙胆草、川芎各7g, 栀子、天竺黄、连翘各12g, 天麻、羌活各10g, 酸枣仁、远志、茯神各20g。

[用法] 上药制成冲剂, 每袋12g(含生药50g)。每次1袋, 每日2次。

[功用] 平肝清火安神。

[适应证] 适用于失眠症肝郁化火型。

15. 除痰安寐汤

[出处] 《中国中医药报》1990年第3期

[组成] 北柴胡、法半夏、龙胆草、栀子、炙青皮、枳实各10g, 竹茹、淡黄芩各12g, 夜交藤、礞石(先煎)、葛根各30g, 珍珠母(先煎)60g, 合欢皮15g, 制天南星6g。

[用法] 水煎, 每日1剂, 分2次空腹服。

[功用] 解郁除烦, 镇静安神。

[适应证] 适用于失眠症肝火痰热型, 症见失眠, 烦躁, 头痛昏晕, 多愁善感, 疑虑妄想等。

【按语】 头痛甚者,加钩藤、赤芍药各 30g,菊花 10g,白蒺藜 15g;大便干结者,加瓜蒌仁 12g,生大黄 6g。

16. 首乌合衾汤

【出处】 《新中医》2001 年第 7 期

【组成】 制何首乌、珍珠母(先煎)、浮小麦、百合各 30g,夏枯草、郁金、石菖蒲、丹参各 15g,茯苓、栀子各 10g。

【用法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【功用】 清热解郁,化痰安神。

【适应证】 适用于失眠症阴精暗耗,痰火互结型。

【按语】 痰盛者加法半夏、紫苏叶;火盛者加连翘;忿郁甚者加合欢皮、桔梗;便秘者加枳实;咽干者加芦根。

17. 加味温胆汤

【出处】 《甘肃中医》2000 年第 2 期

【组成】 制半夏、炒酸枣仁各 12g,陈皮、郁金各 6g,茯苓、合欢皮、夜交藤各 15g,枳实、生姜、甘草各 9g,竹茹、黄连、石菖蒲、远志各 10g,珍珠母(先煎)20g。

【用法】 水煎,每日 1 剂,分 2 次服。

【功用】 理气化痰,清热安神。

[适应证] 适用于失眠症痰热扰神型。

[按语] 疲乏无力者加党参 15g, 仙鹤草 20g; 宿食内积者去甘草, 加槟榔、生山楂各 20g, 牵牛子 9g, 莪术 6g; 大便不通者加柏子仁 20g, 番泻叶 15g。

18. 半夏桑钩饮(自拟名)

[出处] 《国医论坛》2000 年第 1 期

[组成] 桑叶、白芍药各 15g, 桂枝、生甘草、柴胡、甘松各 6g, 黄芩、制半夏、夏枯草各 10g, 钩藤(后下)12g。

[用法] 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

[功用] 和解少阳, 化痰清热。

[适应证] 适用于失眠症肝胆不和, 痰气内阻型。

19. 清宫安神汤

[出处] 《山东中医杂志》2000 年第 5 期

[组成] 黄连、莲子心各 6g, 枳壳、陈皮各 9g, 茯苓、生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)各 30g, 半夏 12g, 酸枣仁、玄参各 24g, 竹茹、白薇各 15g, 麦门冬 18g。

[用法] 水煎, 每日 1 剂, 分 2 次服。

[功用] 清热化痰, 清宫安神。

[适应证] 适用于失眠症痰热互结, 内扰心神型。

[按语] 兼血瘀者加丹参 30g, 川芎 15g。