

成功
的五项原则：
敢想敢干就能成功

捡回你的帽子

阎寒 编著

成功的五项原则：

梦想、目标、自信、
积极行动和坚忍不拔。

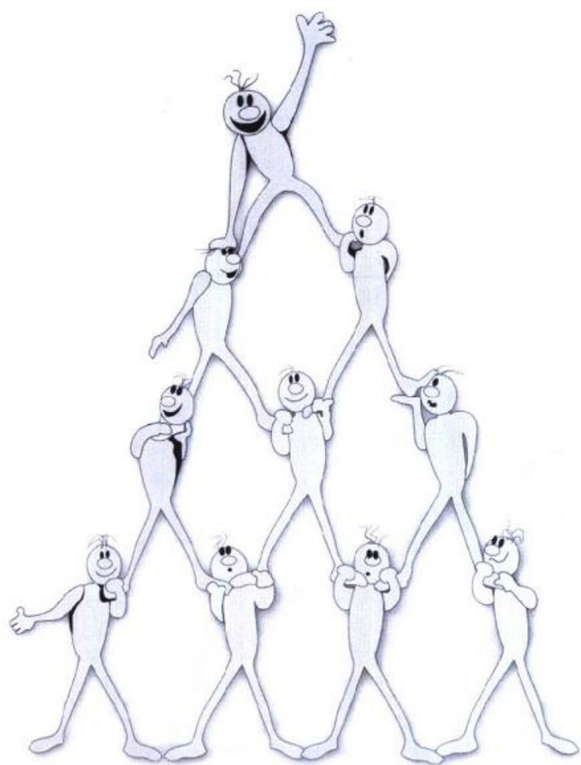


地震出版社

敢想敢干就能成功

捡回你的帽子

阎寒编著



地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

捡回你的帽子 / 阎寒编著 . —北京: 地震出版社,

2004. 1

ISBN 7-5028-2372-7

I. 捡... II. 阎... III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 107329 号

捡回你的帽子——敢想敢干就能成功

阎寒 编著

责任编辑: 陈宏德

责任校对: 张晓梅

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467972

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

版 (印) 次: 2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷

开本: 880×1230 1/32

字数: 204 千字

印张: 10.625

印数: 00001~10000

书号: ISBN 7-5028-2372-7/Z · 250 (2972)

定价: 22.50 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

帽子就是你的目标，
帽子就是你的希望，
帽子就是你的信念，
快速捡回你的帽子，
就能快速走上成功之道。

各阶层的领袖下起决心来，都是既坚定又迅速，
惟其如此，他们才会成为领导人。
言行可以自制的人在这个世界上，
永远找得到一席之地可以立足。

序 言

你的梦想就是你的帽子

如果把帽子比作你的梦想，那么扔过墙头的帽子，就是你实现自己人生目标的梦想。如果你还想将自己的帽子拾回来，那就需要积极行动，就要为达到自己的目标而积极努力。

人是世间万物的精灵，他应该有思维、有思想，这样才可能主宰周遭万物，所以人类必须开动脑筋，用思维去延伸我们的生活，也就是说人要有梦想。而事实上，人的生活也就是在梦想中的生活，所有忽视梦想对生活的作用都是错误的。梦想当然有别于异想天开，我们需要的梦想，不是随心所欲的自以为是，也不是那种“人有多大胆，地有多大产”的自我想像，而是合乎逻辑，合乎可能因素的想法。

对自己的梦想持有怀疑的态度，是一般人

* 1 *

常有的思想，但这是没道理的。分析和精选自己的梦想，对一个人来说是必不可少的。梦想，不能存在于侥幸中，也不能在自卑中消亡。让自己的梦想成为自己的追求的目标，像指南针一样指引人生走上光明之路。当然人的梦想不同，形成的目标也不同，从而导航人生的灯塔也就截然不同。

不同的人导航人生的灯塔不同，这缘于目标的品位不同，品位代表一个方向。由于燕雀和鸿鹄出发的原点不同，最终成就了两种生命，好的目标是逐渐趋于完善的，也就是每天变好一点点，对于惰性十足的人，确定远方的灯塔似乎难于上青天。惰性是裹着糖衣的毒药，会令意志在无意识中消沉下去。

人不能忽略品位，因为它能带来一种高质量的人生境界，这绝不仅限于简单的虚荣或矫情。毫不夸张地讲，这种算不上观念“洁癖”的反应倒多少体现了多元时代的一种真实。人可以不富贵，但不能没有品位。“品位”最初指的是矿石中 useful 元素和它的化合物含量的百分数，对于真正高质量的目标来说，其中 useful 元素的百分比必然与众不同。特别是在都市缤

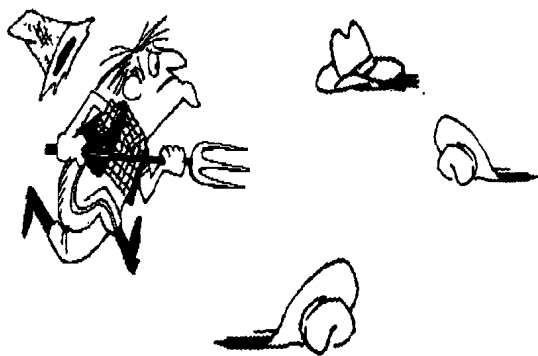
纷的节奏中，这样的目标绝不允许造次。

有别于梦想的目标，应当以自己的梦想为基础，是对梦想的明确化、具体化、详细化、升级化。如果你决定在一年之内考上博士，可是细节中却没有具体的规划，只是粗略地写上要看几本书，做几篇文章，目标实现起来恐怕要有很大的难度：因为操作时非常随便，几个月过后，必然毫无所得，那是目标没有付诸于行动的表现。

真正的目标是刻骨铭心的。晚上睡觉和早晨起床时都会自然地想起，越王勾践的目标是世界上最为令人叹服的目标之一，“卧薪尝胆”的劲头是随时的。他的感觉都融在了细节之中，每天早晨都提醒自己要成功要雪耻，这是一种韧劲，无论遇到多么艰难的环境，都矢志不渝地往前冲，在最后一次舔尝苦胆的时刻，越王勾践一定是快乐的，因为他感到了苦胆的甜味。他沏了一壶好茶，几千年之后，依然清香醇正。

拓展梦想是充实快乐的，其中绝不夹杂着丝毫的空想，而实实在在地努力本身就是一种号召。这号召跟鞭子一样，不知不觉地成为一个人行动的指南——目标，从而使梦想不断增

值。为此，每个人都需要重新审视自己，并试着做一本“自我白皮书”，把自己的本质丝毫不保留地赤裸裸地表现出来，起初，每个人面对的一定都是一张没有公司名称也没有头衔的空白名片，可是，时间一长，名片中的内容不但会不断充实，还会不断更新。目标也正像你的名片，只要你付诸于行动，你就会越来越明晰地给予人生真正的意义。





目 录

第 1 章 不要盲目行动

- 关于人生梦想的思考 3
- 梦想成就一生 7
- 最可怕的是人生没有梦想 12
- 不要总是留于习惯 20
- 梦想是最有价值的财产 24
- 使你的思想活跃起来 32
- 梦想不是胡思乱想 36
- 就怕没有想法 43
- 珍惜自己的梦想 48
- 清楚地思考每一个问题 55



第 2 章 选择属于自己的目标

- 目标就应该是自己的 71
- 尽量扩大自己的空间 76
- 目光盯在最重要的事上 79
- 韧性是实现目标的必要条件 83



- 你能看多远，你就能走多远 86
- 如何确立成功的目标 91
- 把目标逐一击破 94
- 目标必须切实可行 97

第3章 让信念为你导航

- 信念是实现美好梦想的前提 107
- 培养自我信任 112
- 你的信念使你事业有成 115
- 相信自己便是尊重自己 120
- 用信仰支撑自己的身躯 125
- 信心可以塑造自我 129
- 超越就是自我否定 137



第4章 行动才能导致成功

- 下决心去行动 149
- 果断是行动的保障 156
- 不放弃，还是积极行动吧 158
- 让自己痛下决心 162
- 不要畏惧，行动吧 165
- 别犹豫，立即行动 175



第5章 从失败中求胜

- 挫折使人坚强 187
- 在挫折面前挺起腰板 192
- 没必要委屈自己 194
- “不要紧”常挂嘴上 198
- 在心理上有个危机意识 202
- 强烈渴望成功 207
- 毅力是一种财富 211
- 如何锻炼自己的毅力 216
- 找出失败的原因 220



第6章 抢抓机遇

- 每一次机会都是“黄金” 227
- 凡事要主动，尤其对待机会 232
- 机会总是垂青有准备的头脑 237
- 机遇是财富的源泉 240
- 紧紧把握机会 245
- 善于认识机遇 250

第7章 摒弃行动的障碍

- 抛弃消极心态 257



- 犹豫难以达到目标 262
- 只争朝夕 267
- 消沉是人生的大敌 275
- 要靠自控去除坏习惯 279
- 最忌自轻自贱 284

第8章 行动计划与行动方案

- 把计划付诸行动 293
- 合理安排你的时间 298
- 行动计划要与目标相符 303
- 做计划所需要的7种手段 307
- 利用“每日备忘录” 311
- 高效率地工作 314
- 成为雷厉风行的计划执行者 319
- 想到就去做 324



第 1 章

不要盲目行动





抛
回
你
的
帽
子

当你扔出自己的帽子，但还不知道它会落在哪儿时，你不要盲目地行动，因为你的行动不是无头的苍蝇。



关于人生梦想的思考

思考需要付出艰苦的劳动，所以很少有人愿意去做。

如果你想成为什么样的人，就得像那种人一样的思考、感觉及行为，并培养出那种人所具备的一切能力，最后你才有可能真的变成那样的人。

过去的就别再想了，只要想想现在的你，你究竟心中向往成为什么样的人？过去你是什么样的人已无关紧要，重要的是你现在想成为什么样的人？这是个非常值得你深思的问题，它将成为冲破你人生困境的力量。

对于力求战胜人生难关的人来说，首先最需要的是他必须重新思考自己，思考自己的人生坐标，以免盲目行动。这个道理很简单，如同美国哈佛大学皮鲁克斯在《思考人生》一书中所说：“在这个世界上，每个人都会面临各种各样的犹豫，徘徊，但最令人困惑的就是人生的选择，不彻底明白这个问题，任何行动可能都带有盲目性，更谈不上什么冲破人生难关”。所



以我们必须明白：有限的思考造成有限的人生，所以在思考人生时，要尽量伸展自己。惟有你自己去真正思考，人生难关才有望冲破。

思考需要付出艰苦的劳动，所以很少有人愿意去做。

如果你想成为什么样的人，就得像那种人一样地思考、感觉及行为，并培养出那种人所具备的一切能力，最后你才真的能成为那样的人。

皮鲁克斯，一直找机会追求特殊的体验，因为他致力于拓展欣赏人生百态的能力。有一次，他去参观位于纽约贝尔弗医院的太平间，那次体验深深启发了皮鲁克斯的人生。当到达医院时，一位名叫佛瑞德·科文的医生朋友接待了他，他是那家医院的首席心理学家，他曾对皮鲁克斯说：“如果要想了解生命，就必须首先了解死亡。”皮鲁克斯怀着好奇但不懂的心情进入他的办公室，等一切安排就绪后他告诫皮鲁克斯说，在观看过程中我们千万别说话，心中的疑问等结束后再提。

会有什么的见闻呢？皮鲁克斯紧张地尾随佛瑞德经过楼梯进入了无人认领的停尸间，其中大部分的死尸是流浪街头的贫民，当他拉出一个装尸体的金属盒，打开尸袋时，皮鲁克斯不禁为躺在里边的“人”打了个冷颤，可是皮鲁克斯却觉得空荡荡的，或是看见尸



体突然动了一下。随之佛瑞德指出这个反应是很正常的，因为我们对于一个不会动而且没有生命迹象的人体难以接受。

佛瑞德一个又一个地打开金属盒，相同的感受反复地冲击着皮鲁克斯。里面都是空荡荡的，虽然肉体在，可是人却不在了。这些人死去都不久，体重跟生前毫无差别，不管他们活着时是什么——活动的生物体，此刻已经不复存在。他们这些人与我们的肉体不同，当人死后，留下的是肉体，逝去的是那些看不见且没有重量的自我认定，有些人称其为“灵魂”。同样地，我们也要记住这一点，当我们活着时，我们的肉体、我们的过去和我们现在的行为并不能代表我们这个整体的人。

若是你想说类似于“我永远没办法”或“我就是不行”的话时，好好想一想是不是自我限制了呢？如果是的话，那么就要利用这个机会来发挥自我。别只想你没法做事，而要想你

