

学习做

合格的父母

XUEXI ZUO HEGE DE FUMU

主编 蒋月娥



中国法制出版社

学习做合格的父母

主 编 蒋月娥

副主编 张春熙

编 委 (按姓氏笔划)

王世明 张春熙 宋广林

孟凡贵 蒋月娥 戴文一

中国法制出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学习做合格的父母/蒋月娥主编

—北京：中国法制出版社，2004.1

ISBN 7-80182-035-5

I. 学… II. 中… III. 学习-合格-父母-中国
IV. 90-055

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 094002 号

学习做合格的父母

XUEXIZUO HEGEDE FUMU

主 编/蒋月娥

经销/新华书店

印刷/河北省三河市汇鑫印务有限公司

开本/850×1168 毫米 32

印张/12.75 字数/280 千

版次/2004 年 1 月第 1 版

2004 年 1 月印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 7-80182-035-5/D·1001

定价：20.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031 传真：66062741

发行部电话：66062752 编辑部电话：66062738

邮购部电话：66033288 读者俱乐部电话：66026596

学习做合格的父母（代序）

一九九二年，由全国妇联主管、中国家庭教育学会主办、全国妇联儿童工作部具体指导的《中华家教》杂志正式创刊了。十多年来，本着宣传正确的家庭教育理念，传播科学、前卫的家庭教育理论，传递中外家庭教育信息，交流鲜活的家庭教育经验的宗旨，刊登了一批很有可读性的文章，受到广大家长朋友和教育工作者的欢迎与好评，认为有结集出版以便进一步阅读、探讨的价值。为了满足广大读者的要求，现将这些文章结集出版，并以《学习做合格的父母》作为总书名。

学习做合格的父母，是现实生活给我们提出的新课题。普天下的父母，没有哪一位不爱自己的儿女，都希望自己的儿女身心健康，早日成才。然而，如何实现这一美好愿望呢？许多父母却知道的不多。他们缺乏理论上的准备，缺少实践经验和方法，往往凭着“好心”教育子女，收效不大。也曾经出现了这样的情况：由于家长没能依法、依理科学施教，造成孩子心理严重扭曲，行为发生重大偏差，酿成悲剧。家庭教育的现状要求我们要正视现实，研究现实，乐于学习，勤于学习。家庭教育是一门科学，一门艺术，我们要从家庭教育的 ABC

学起，努力成为依法、依理科学育人的行家里手，正确实施家庭教育。

学习做合格的父母，是国家和新世纪赋予每一位有社会责任心的家长的神圣使命。全面实现小康社会的目标，国家要实施人才强国战略。使我们清楚地看到，国家兴旺的基础在人才，而人才成长的基础在儿童。全新的世纪大厦，需要全新的人才去建造。竞争，讲到底是人才的竞争。华夏英才如同秀木立于世界之林，整个地球自然会对中国另眼相看。我们常讲要爱我中华，我们常讲抗击非典斗争弘扬了伟大的民族精神，其实，精心培育好我们的孩子，同样是热爱中华民族，热爱伟大祖国，热爱新世纪，是完成国家赋予我们的使命。我们应当站在这样的高度，以满腔热情和不懈努力，学习做一个有责任心、有爱心、教子有方的合格父母。

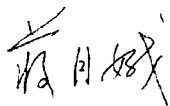
学习做合格的父母，是发展对我们的呼唤，是发展向我们提出的要求。发展是硬道理。胡锦涛总书记提出：一心一意谋发展，聚精会神搞建设。在发展的过程中，新的理论、新的经验、新的问题层出不穷，需要我们掌握、学习、探索、研究；而我们原有的知识，或者显得陈旧，或者显得匮乏，或者违背科学，因此，我们要清理，要充实，要与时俱进。抱残守缺，因循守旧，是难以培养出与时代和社会同步的新型人才的。仅以教育方式方法而言，我们就应当摒弃以往单一、刻板的灌输式，学习和运用探究式，平等尊重，亲子互动，彼此

沟通，教学相长，携手共进。大学习的观念，终身学习的观念，亲子共学习的观念应当在家庭教育过程中得到充分体现。

家庭教育和人才成长是“长功”、“慢功”。有些家长急于求成，否则便丧失信心。其实，只要我们坚持学习，勤于实践，不断总结，总会有收获的。

我们的妇联组织和有关方面，要通过多种形式，特别是利用家长学校，社区亲子苑，家庭教育咨询辅导站等动员父母和准父母接受正规家庭教育培训，帮助家长完成从“自然父母”到“合格父母”的转变。

学习做合格的父母，需要有学习材料。《中华家教》杂志和这本《学习做合格的父母》以及前不久出版的《给孩子一生的财富》是非常好的教材，很有可读性，家长朋友们不妨读读看。



2003年9月

目 录

学习做合格的父母（代序）	（1）
--------------------	-----

好好爱我们的孩子

新春寄语	彭珮云（3）
在“国际家庭年”到来之际，陈慕华寄语 年轻的父母：建设“美好家庭”，当好 “第一任教师”	宋 群（5）
爱在心里边	张春熙（7）
好好爱我们的孩子	张春熙（9）
孩子们的中国心	宋 群（12）
树立三个观念，搞好家庭教育	徐惟诚（19）
成功教育与素质教育	柳 斌（22）
让儿童参与理念深入人心	蒋月娥（26）
让孩子做自己的主人	张春熙（29）
家教重点：非智力因素的培养	林崇德（31）
打好做人和成才的基础	陶西平（35）
孩子的今天和明天	蒋月娥（40）
新世纪里怎样当家长	蒋月娥（43）
挫折教育：孩子成长中不可缺少的 营养	董奇 曾琦（46）

艺术化的家庭教育

我的“孙子兵法”	宋 群 (53)
你会指导孩子学习吗?	赵忠心 (60)
大自然的陶冶	吴凤岗 (63)
与孩子交谈的艺术	汤昌军 (66)
神童的困惑	杨立强 (70)
怎样培养儿童兴趣	关鸿羽 (72)
精神虐待比痛打更可怕	郭 一 (76)
面对“第二反抗期”	贺清亮 (78)
隔代抚养综合症	上官子木 (81)
谈儿童的早期智力开发	赵忠心 (85)
艺术化的家庭教育	李茂南 胡桐柏 (89)
“为什么”是本读不完的书	李盈科 (91)
节俭,做人的基本美德	王宝祥 徐应隆 (94)
爱国教育从儿童抓起	杨光永 (96)
好习惯能使孩子终生受益	王东宇 (98)
鼓励孩子创造	骆 风 张玉辉 (101)
美育能带给孩子们什么	曾耀农 (105)
“状元”家教探秘	王极盛 (108)
面对媒体,值得父母注意的家教“雾”区	保冬妮 (114)

成功家教探秘

母爱,点燃孙佳星的辉煌	陈贻林 (123)
生活中并非都是笑	张春熙 (133)
《毛毛虫》的女主人金力明	保冬妮 (139)
黄 宗 英	陈贻林 (141)
姜昆和他的女儿	李明霞 (147)

一位残疾军人和他的“状元”儿女	魏 国 (149)
继母的爱	程 珊 (153)
单身母亲，还孩子一片明朗的天空	晨 疆 (156)
洋人家教记趣	李 玲 (158)
琴王回眸少年时	张春熙 (161)
东方抒情王子蔡国庆	陈大鹏 (169)
托起世界羽坛冠军	陈鼎元 罗 月 (177)
双拐生张明洲	刘宽礼 (181)
少年李理：大自然之子	张春熙 (184)
梦圆女儿身	张春熙 (189)
柳暗花明总关情	张春熙 (193)
小 鹏 展 翅	张春熙 (197)
我儿是一棵树	张春熙 (202)
靳羽西深情忆童年	杨铭铭 (206)
把女儿培养成美国劳工部长	王 青 (208)
从哑女到留美硕士	周 弘 (213)
三平米小屋走出北京文科高考第一名	杨铭铭 (218)

域外家教借鉴

帮帮怕羞的孩子	陈可培 (227)
父母不应为孩子做什么	郭书龙 (230)
培养终身阅读的习惯	李济英 (232)
让孩子走进语言世界	丁 巍 (234)
补上道德这一课	刘 利 (239)
一个有学习障碍的学生	何 科 (242)
做个淘气的孩子	万 燕 (245)
美国孩子为什么胆大	孙 梅 (248)
“蒙着面纱”的训斥	敏 子 (250)

现代父亲的义务	王 璞 (254)
日本的“吃苦教育”	舒畅 永彪 (257)
美国的“学工教育”	舒畅 永彪 (259)
法国的“鲸鱼学校”	舒畅 永彪 (261)
发达国家的家庭重视对孩子的“逆向关怀”	章剑和 (263)

失败换来的教训

“打工族”：谨防富了“口袋”废了下一代	谢延云 (269)
一个少女的呼唤	孙文先 (273)
孩子，为什么受伤害的总是你	张芳云 (279)
越过家教的沼泽地	魏付华 周长青 (285)
花季少年为何变成包身工	李逸然 (288)
杀机，从游艺厅开始	晓鸣 (291)
她为何打死亲生儿子	李健 (301)
爸爸被绑架，儿子是帮凶	黄建斌 (305)
从8岁男孩自杀说起	刘正英 (311)
花季少女开具一份沉甸甸的“生命账单”	雷传桃 (313)

走出儿童保健误区

走出儿童保健误区	宋贵伦 蔡月红 叶芬 (319)
养成不挑食习惯	陶慎为 (321)
喂母乳的科学	李增芬 (323)
儿童喝什么	宋广林 (325)
儿童应远离酒	齐 鲁 (331)
过多食用冷饮危害多	徐炳佳 (332)
谨防婴儿蜂蜜中毒	焦守正 (334)
健康始于早餐	马冠生 (335)
晚餐也要讲科学	陶慎为 (337)

从补钙怪圈中走出来	宋广林 (339)
吃零食的学问	王丽瑛 (344)
儿童保健品并非多多益善	袁 圆 (346)
过度关注适得其反	陈卫春 (348)
微饥微寒有益儿童健康	宋贵伦 单金宝 程希伦 (349)
有没有“聪明药”	姜厚德 (351)
重视中小学生心理健康	徐岫茹 (353)
儿童计划免疫好	白汉玉 (356)
如何给婴儿喂药	李增芬 (360)
让孩子正确对待“性”问题	明 红 (362)
孩子手淫怎么办	王 敏 (366)
寒冷罹难新生命	宋广林 (367)
儿童神经管畸形的预防	林 凌 (369)
风疹残害新生命	宋广林 (373)
今日麻疹特点	白汉玉 (377)
乍暖还寒话水痘	骆宗琼 (379)
从施展事件谈水痘并发症	林 凌 (381)
早春防流脑	范振静 (382)
怎样知道孩子得了肺炎	黄书亮 (384)
理智面对减肥热潮	宋广林 (385)
怎样预防儿童肥胖?	马冠生 (390)
微疾祸所伏	姜厚德 (392)
儿童三大“隐性”残疾如何早发现	谷 峰 (394)

好好爱我们
的孩子

新春寄语

全国人大常委会副委员长、全国妇联主席、
中国家庭教育学会名誉会长 彭珮云

21 世纪将是我国社会主义现代化阔步前进的百年，今天的儿童是创造明日辉煌的强大生力军。“国运兴衰，系于教育”。培养、教育好儿童，把他们造就成为有理想、有道德、有文化、有纪律、具有创新精神和实践能力的建设者和接班人，是关系到社会主义事业全局的大事。学校、家庭、社会对此都负有重大的责任。良好的、科学的家庭教育是儿童健康成长的重要保证。我国有 3.2 亿个家庭，充分调动亿万家长的力量，切实搞好家庭教育，对于培养教育好下一代，实现中华民族的伟大腾飞具有重要的意义。

随着我国改革开放的不断深化和社会主义市场经济的发展，家庭教育领域也出现了一些新情况、新问题，新时期家庭教育的规律有待于在实践中进一步研究和探索。希望广大家长进一步提高认识，转变观念，按照全面推进素质教育，培养适应 21 世纪现代化建设需要的社会主义新人的要求来培养和塑造儿童，帮助孩子学会做人、学会求知、学会生存、学会创造、学会健体、学会审美，培养和鼓励孩子独立思考、开拓创新。希望中国家庭教育学会会刊——《中华家教》，在帮助家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的教子知识和方法，宣传家庭教育工作的新经

验、新成果等方面做出更大的成绩。让我们大家共同努力，把新世纪需要的新人源源不断地输送给祖国各条战线，为建设富强、文明、民主的社会主义现代化国家做出更大的贡献。

（《中华家教》2000年1期）

在“国际家庭年”到来 之际，陈慕华寄语年轻的父母： 建设“美好家庭”，当好 “第一位教师”

本刊记者 宋 群

1994年是联合国“国际家庭年”。

为了开展好这个有深刻意义和丰富内容的活动，从1993年2月开始，我国就成立了包括全国妇联、外交部、民政部、司法部、文化部等十几个政府部门和群众团体负责人参加的“国际家庭年”中国协调委员会。5月24日至28日又在北京召开了“国际家庭年”亚太区域筹备会议，安排了1994年“国际家庭年”将要进行的一系列活动。

“国际家庭年”的活动，无疑将对我国的家庭文明建设起着极为重要的作用。

新年前夕，在“国际家庭年”活动即将全面展开之际，记者走访了全国人大常委会副委员长、全国妇联主席、中国家庭教育学会名誉会长陈慕华同志。

慕华同志说，“国际家庭年”活动的意义深远。家庭是社会的细胞。家庭和美稳定，社会文明建设才有可靠的基础。我们国家从来就十分重视家庭的文明建设，特别是改革开放以来，两个

文明同时抓，我们是把它当作精神文明建设的重要内容来认真抓好的。全国开展“美好家庭”评选活动，1994年将要进行第三届的评选。“美好家庭”是具有鲜明时代特色，幸福美满、文明进步的家庭。这些家庭对社会贡献突出；家庭成员整体素质高，心灵美好，情趣高尚；家庭关系民主和睦，生活丰富多彩。

慕华同志说，开展“国际家庭年”活动，建设“美好家庭”，我特别寄希望于年轻的父母，他们是搞好家庭文明建设的关键。

慕华同志引用了马克思的一句名言：“家长的行业就是教育子女”。之后，她满怀深情地说，舐犊之爱，人皆有之。可是，要教育好孩子，做到教子有方，就不那么容易了。

慕华同志特别强调，年轻的父母要当好孩子的“第一任教师”。孩子迈开的第一步，是踩着父母的脚印走的。年轻的父母，你们想到过没有？你要求孩子尊重你敬爱你，你对你的父母和长者尊重了没有，敬爱了没有？你要求孩子好好读书，增加知识，可是你那里热衷打麻将、玩扑克，将会对孩子产生什么影响？婆媳不和、夫妻争吵，对孩子心灵的损害更是严重的。要做称职的“第一任教师”，年轻的父母，要时刻注意自己的言行对孩子的潜移默化作用，要时刻记住对孩子的责任，对社会的责任。

谈话最后，慕华同志又说，年轻的父母不会教育孩子，有关方面应该多加帮助。现在有些地方办家长学校，是一个好办法。你们《中华家教》杂志，更有着不可推卸的责任，应当多加引导。说到这里，她又重复了本刊创刊时她题词中的话：“我希望《中华家教》能成为亿万家长搞好家庭教育的知心朋友和向导！”

感谢慕华同志深情的谈话。中华家教杂志社的同事们将不遗余力地朝着这个目标奋斗。相信我们年轻的父母们，也不会辜负她的期望，会努力建设美好的家庭，当好第一任教师的。

（《中华家教》1994年1期）