

解读
塑造
烦恼
女生

魔力100☆
Witch

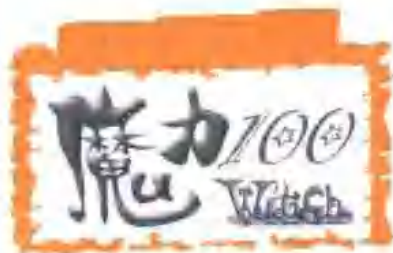


少女完全手册

规划假期



童趣出版有限公司编译
人民邮电出版社出版



少女完全手册

规划假期



童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版



魔力100 少女完全手册

规划假期

翻译：火 绒
责任编辑：杨晓燕
美术编辑：高志宇
封面设计：王 哲

童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版

北京市顺义区夕照寺街14号 (101061)

北京慕来印刷有限公司印制

新华书店北京总店北京发行所经销

开本：787×1092 1/32 印张：3

2004年3月第1版 2004年3月第1次印刷

字数：20千 印数：1-8,500册

ISBN 7-115-10614-2/G · 872

图字：01-2002-0789

本辑4本 总定价：32元

©Disney Enterprises, Inc.

目录

第一章 7

终于放暑假了

每学期最快乐的一天——最后一天

第二章 14

让假期顺利开始

让你的度假计划不与家人冲突

第三章 22

统一目标

怎样在选定度假目的地时避免和家人争吵

第四章 28

行囊艺术

准备旅途用品的诀窍

第五章 33

众口能调

不同的交通工具给你带来不同的奇遇和感悟

第六章 40

去山区，还是海滨

山区消夏和海滨度假的利与弊

第七章 47

异国之旅

独自出国旅行的诀窍

魔力测试 54

你是哪一类型的游客

第八章 58

和爸爸妈妈一起度假

全家出游——可怕的折磨

第九章 65

暑假规划——自己的决定

父母不在身边的确自由，可是……

第十章 71

夏日情怀

假期中怎样把握自己的情感

第十一章 76

度假……足不出城

游览自己的家乡：很多美景等你发现

第十二章 82

暑假作业！饶了我吧

怎样才能既完成作业，又享受假期

第十三章 89

珍贵的假期照片

“咔嚓”一声，暑假就能随时重现

魔力测试 92

明年假期怎么过，让我来策划

第一章

终于放暑假了

魔力情景剧

某学期最后一天，希瑟菲尔德学校，课间

爱：再过两小时就放假了！相信吗？只有两小时……

薇：我们都知道，爱玛。让我们安静一会儿，行吗？

海：好像够呛……她从一大早就开始兴奋了！直到现在，还高兴得疯疯癫癫的。

柯：这可怎么办啊？

爱：没事儿！一放暑假就好了！你不知道暑假有什么好处吗？整整两个月，不用早起，不用做任何事情，除了……

海：爱玛，放假你打算干什么？

爱：早上睡个懒觉，中午打个盹，然后再睡觉……

柯：然后呢？

爱：什么然后？还有什么好干的？



薇：爱玛，你总不会呼噜呼噜睡一个暑假吧？

爱：想打赌吗？你们又不是不知道，本人只要下定决心做一件事，

★ 什么也挡不住！ ★

滴：这我一点都不怀疑。但是，咱们为什么不策划一件事情，大家一起来做呢？要不然又会像以前一样：上学的时候，梦想着放假以后能做很多事情，可等暑假过完了……却什么都没干！

爱：嗯，那又有什么不好？把时间用来休息和娱乐不等于无聊，相反……

塔：没错。不过我确实想到了很多好玩的事情，咱们可以一起干！

薇：塔拉妮，我可不会再跟你一起到处去找小虫子了！至少这两个月以内不会。等过完暑假，咱们再商量……

滴：要是你愿意，我可以跟你一起去。咱们明天一起骑自行车远足怎么样？我想给我的画找一些新素材。

塔：好主意……

★ 我要去！ ★





薇：我也去……但愿我的期末成绩不要一塌糊涂。否则我妈会唠叨我一整个暑假！

塔：谁知道成绩哪天出来？

柯：好像是后天吧。

爱：讨厌！又要多等两天！真磨人哪！

塔：嘿，拜托！你可别告诉我，一想到期末成绩，你就会睡不着觉！

爱：嘿嘿，这话你说对了。世界上没什么事儿能让我睡不着觉……我不会让任何事打搅我的美梦！

薇：我正好相反！每次都等待重大事件发生，所有的事都变得一团糟……吃不香，睡不好，

整天神经兮兮！

薇：我理解你这种感受……不过，一旦我感到恐慌，我就会不停地对自己说：心烦解决不了问题……

柯：是啊！一会儿极度紧张，一会儿极度沮丧，把自己弄得很难受，可什么都改变不了。

薇：好吧，那就让我们做最好的打算……不就是“成绩单效应”吗？拿了高分，爸妈高兴，假期就能过得舒服。要是我能每门课都得A，我想去哪儿我爸都不会拦着。可要是成绩一塌糊涂，那就惨了……



爱：对，绝对没错，百分之百的正确。不过……你们说够了没有？想想暑假、沙滩、各种各样好玩的事情……咱们能不能谈谈这些！

塔：你说得对，爱玛。今天是这学期最后一天，应该高兴。

强：就是嘛。可是你们知道吗？一想到明天早上闹钟不会响，我不用赶在两秒钟之内穿好衣服，也不会在学校门口碰到你们，这感觉真有点怪呀！

柯：嗯……看看你平常穿的衣服，我敢说 you 全年每天穿衣服都只要两秒钟……就算你早上有的是时间！

坎德拉卡之心 的话

假期里，我们有很多时间去做我们喜欢的事情。而且，这些闲暇时间不是用小时来计算，也不是用天来计算，而是用月份来计算！多幸运！可是，一下子有了这么多的空闲时间，往往有点可怕；要学会充分利用这些时间也不是一件容易的事！

每当假期结束，回到教室上课，或者在成堆的家庭作业里奋战的时候，你总有很多做梦都想做的事情。与其等到那时候再空想，还不如在假期里就亲自动手，实现这些梦想！打电话召集朋友们一起来计划，“翻新”你的房间；读读自己喜欢的书，把时间花在自己爱好上……哦，千万别忘了留点时间，让自己美美地睡上一觉，尽情放松！



爱：很抱歉，柯妮丽娅，今天是放假前最后一天。这种大喜的日子，我懒得理睬你的挑衅！每天对付你的嘲讽，我的脑筋也该放假了！

海：玩笑归玩笑。放假虽然好，可是有些乐趣就没有了。每天上课前在校门口跟你们碰头，多高兴！这时候我们……

薇：……我们就能知道。前一天晚上你肯定又看电影看得睡着了——当然是睡在沙发上！

海：讨厌！我的意思是，虽然这想法有点发神经，但是我很可能会怀念考试前跟你们一起分担紧张的气氛！课间休息的时候，我们也形影不离，有时候还交流交流葛兰佩姐妹散布的谣言……这些事情我们在学校每天都做，可还是很有意思！

爱：只要你愿意，我可以每天给你打一个电话，问你一道数学题——保证很快让你不再怀旧！

海：不，谢谢啦。不管怎么样，一想到第二天要考数学，我的胃就抽搐，这感觉可太糟了！

柯：你一说胃，倒让我想起一件事……你们没有谁为了穿比基尼准备节食的吧。我表姐为保持体形受了不少罪，



可她就是无法拒绝冰激凌，一看见就想吃。吃完了又后悔又发脾气！

薇：她干吗不跟你学学呢……

塔：她可以敞开了吃冰激凌，吃完了再骑自行车出去转一圈……这样既能保持体形，又能让自己高兴。

正在这时，上课铃响了。五个好朋友回到教室。放学后，她们很快又聚到了一起……每个人都欢呼雀跃

爱：放假了！暑假正式开始了！整整两个月都不用来学校，不用见老师，不用每天对着黑板了！

柯：不过，暑假很快就会过完的。可惜！我恨不得一辈子都放假！

塔：真的？可你不觉得……放假几星期以后，有时候会觉得很无聊吗？

柯：你不是开玩笑吧？想想看，每天都是星期六，星期六，星期六……你有的是时间，想干什么就干什么：出去旅游，看朋友，找很多好玩的事……

塔：嗯……每天光休息、光玩，想知道这样的生活到底会不会让人觉得无聊，最好的办法就是自己试一试！

薇：我们很幸运，姑娘们——我们有两个月的时间来试验！

塔、爱、涵（异口同声）：万岁！暑假万岁！





魔力箴言



放假前的 最后一天……

- X 是组织一个盛大派对的绝佳机会……别忘了邀请你的老师！
- X 可以在朋友的同学录上写一段长长的寄语。
- X 是向你心仪的毕业班男生表白——千万别错过的最后机会！
- X 尽管把你的书扔在家里，没有哪个老师会冲你吼！
- X 只有这一天——老师走出教室比学生快。
- X 幸运日！



第二章

让假期 顺利开始

魔力日记·爱玛

六月八日 星期二

盼星星，盼月亮，终于盼来了暑假的第一天……可是，暑假完全不像我想像的那么好，甚至，糟糕一百倍！昨晚上床睡觉以前，我把闹钟关了，还特意检查了几次，准备开始实现我的“百分百放松”计划。我原想一觉睡到中午再起床，吃饭，再打个盹（饭后小睡是绝对必要的！）。可糟糕的是，爸爸必须七点起床去上班。他总是睡得很死，闹钟像防空警报一样响了几个小时才被

他关掉（反正我觉得响了这么久）。我被吵醒了！还好，我很



快又睡着了。但是一小时以后，妈妈起床了。她起床不要紧，跟她一起睡的克里斯马上哭起来了，那嗓门儿大得能把人耳膜震破！他一直哭到九点钟才停下来，上帝保佑！好不容易安静下来，我妈又开始干家务。她把吸尘器开到最大功率，到处挪动家具……吵死了！我实在受不了了，就起来叫她小点儿声。可她却递给我一张比埃及古本手卷还要长的购物单，说：“虽然放暑假了，但我希望你不要天天睡懒觉。”我真想说：“不睡懒觉还叫放假吗？”……她看起来没兴趣开玩笑，我只好闭上了嘴。真好笑：我一直恨不得学期早点结束好每天都在家呆着，可还没呆上一天我就烦了！

还要等上两星期，我们才会全家一起出去旅行度假。如果两星期都得这么过，我干脆回学校去！

魔力日记·柯妮丽娅

六月八日 星期二

今儿早上我起得特早，可能只比平常晚一点儿，也可能比平常还早。外边天气这么好，我可不想整天睡觉。我打算跟海琳一起骑车出去，然后回来吃午饭，再……



可妈妈已经给我安排了别的事。她说：“你现在放假了，有时间，正好可以帮我照看妹妹……”她有
 事要出去，就把我留在了家里。我只能放弃骑自行车
 出游的计划，在家呆一上午，等着莉莲醒来……她总
 是要到午饭时间才醒（真笨！）。下午我带她去了
 操场，可她的小朋友一个都没来——也许是因为她们
 的姐姐不像我这样甘当保姆！莉莲逼着我跟她一起荡
 秋千，滑滑梯，玩跷跷板（但愿没人看见我！）。又
 要我给她买棉花糖（她把棉花糖弄得全身都是）。感
 谢上帝，这时乔斯·戴维斯和他妈妈来了。这下莉莲
 终于有了个玩伴。我以为我可以歇会儿了，没想到又
 要忍受戴维斯太太的唠叨——戴维斯太太人不错，可
 就是爱唠叨！没过多久我找了个借
 口，跟她道了别，把莉莲拽回了家。
 这就是我暑假的第一天——真没
 想到是这样度过的！

