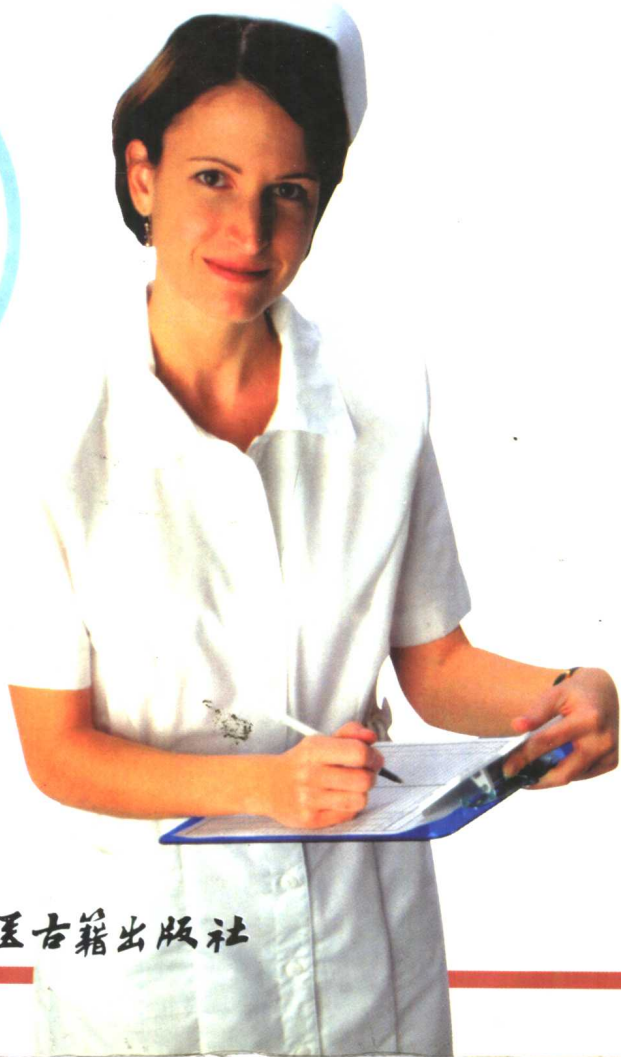


家庭生活实用丛书

家庭医生 现用现查



中医古籍出版社

家庭生活实用丛书

家庭医生 现用现查

主 编 王 印
副主编 董慧华

中医古籍出版社

责任编辑 高俊雄

封面设计 李虎丹

图书在版编目(CIP)数据

家庭医生现用现查/王印主编. - 北京:中医古籍出版社, 2002.3

ISBN 7-80174-037-8

I. 家... II. 王... III. 常见病-诊疗 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 003747 号

中医古籍出版社出版发行(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国新华书店经销

北京市兆成印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 20.5 印张 520 千字

2002 年 3 月第 1 版 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数:0001~3000 册

ISBN 7-80174-037-8/R·037

定价:28.80 元

序

随着社会的发展和科学技术的进步,人们的生活水平日益提高,越来越多的人认识到,大量的常见病人们完全可以自诊、自疗,甚至大量的慢性病的治疗或处于恢复期间在家中接受继续治疗对健康更为有利。病人及其家人掌握一些必要的医学知识,就能及时地对一些常见病和急重症进行判断,就能及时诊治,明显提高救治的效果。

本书涉及临床各科,立足于常见病、多发病的预防、诊断与治疗,中医与西医相结合,医院与家庭相结合,给读者以完整、清楚的认识。

全书体例鲜明,条目清晰,资料详实,详略得当,通俗易懂,便于一般读者学习和掌握,是具备一定阅读能力但不是医生的读者的好帮手。

由于时间及我们的水平有限,书中难免存在不足之处,敬请专家和读者指正批评。

编 者

2002.1

目 录

第一章 常见病自查	1
一、发热	3
二、头痛	7
三、眩晕	8
四、咳嗽	9
五、恶心、呕吐	9
六、心悸	11
七、腹痛	13
八、腹泻	13
九、胸痛	16
十、呼吸困难	16
十一、黄疸	17
十二、尿频	18
十三、高血压	19
十四、阴道出血	20
十五、月经异常	21
十六、白带	22
十七、流涕	23
十八、出汗	23
十九、咳血	25

二十、呕血·····	26
二十一、便血·····	27
二十二、痴呆·····	28
二十三、乳房肿块·····	29
二十四、外阴瘙痒·····	30

第二章 常见病急症处理 ····· 33

一、创伤·····	35
二、创伤性休克·····	41
三、心脏骤停·····	45
四、呼吸衰竭·····	50
五、急性肺水肿·····	53
六、脑水肿与脑疝·····	55
七、过敏性休克·····	57
八、休克型肺炎·····	58
九、弥散性血管内凝血(DIC) ·····	60
十、肝性昏迷·····	64
十一、急性肾功能衰竭·····	70
十二、急性脑功能衰竭·····	74
十三、暴发性肝衰竭·····	79
十四、休克·····	81
十五、大咯血·····	82
十六、急性酒精中毒·····	87
十七、一氧化碳中毒·····	88
十八、有机磷中毒·····	91
十九、自发性气胸·····	95
二十、电损伤·····	97
二十一、淹溺·····	98

二十二、中暑	101
二十三、烧伤	104
二十四、冻伤	105
二十五、气管及支气管内异物	106
二十六、小儿惊厥	108
二十七、急性喉炎	110
二十八、急性喉梗阻	113
二十九、流产	115
三十、异位妊娠	117
三十一、代谢性碱中毒	119
三十二、呼吸性酸中毒	121
三十三、糖尿病酮症酸中毒	124
三十四、高渗高血糖无酮症性糖尿病昏迷	125
 第三章 传染科常见病自治	 129
一、流行性感胃	131
二、麻疹	134
三、甲型肝炎	136
四、乙型肝炎	137
五、猩红热	138
六、流行性乙型脑炎	140
七、带状疱疹	142
八、病毒性肝炎	145
九、细菌性痢疾	154
十、淋病	156
十一、梅毒	158
十二、蛔虫病	159
十三、蛲虫病	161

十四、绦虫病	161
十五、肺结核	162
十六、艾滋病	167

第四章 内科常见病自治	173
一、感冒	175
二、神经衰弱	176
三、柯兴氏综合征	178
四、高血压病	181
五、脑出血	186
六、脑梗塞	188
七、心绞痛	191
八、急性支气管炎	196
九、慢性支气管炎	198
十、支气管哮喘	202
十一、肺炎	207
十二、病毒性心肌炎	209
十三、急性胃炎	210
十四、慢性胃炎	211
十五、消化性溃疡	212
十六、急性胰腺炎	215
十七、慢性胆囊炎	216
十八、溃疡性结肠炎	217
十九、冠状动脉性心脏病	219
二十、心肌梗塞	221
二十一、心力衰竭	223
二十二、糖尿病	228
二十三、大叶性肺炎	235

·目 录·

二十四、病毒性肺炎	238
二十五、风湿热	239
二十六、慢性风湿性心瓣膜病	241
二十七、类风湿性关节炎	244
二十八、贫血	246
二十九、再生障碍性贫血	248
三十、缺铁性贫血	249
三十一、营养性大细胞性贫血	252
三十二、溶血性贫血	253
三十三、血小板减少性紫癜	253
三十四、过敏性紫癜	255
三十五、白细胞减少症	257
三十六、白血病	258
三十七、慢性白血病	262
三十八、坐骨神经痛	264
三十九、偏头痛	266
四十、三叉神经痛	268
四十一、面神经炎	270
四十二、单纯性甲状腺肿	272
四十三、甲状腺功能亢进症	273
四十四、甲状腺功能减退症	274
四十五、甲状旁腺功能亢进症	275
四十六、甲状旁腺功能减退症	276
四十七、神经症	277
四十八、肺心病	281
四十九、肝硬化	285
五十、慢性肾功能衰竭	287
五十一、肝硬化腹水	292

五十二、钾缺乏症	297
五十三、血脂过高症	301
五十四、肥胖症	303
五十五、低血压	305
五十六、背痛	307
五十七、胸膜炎	308
五十八、急性肾小球肾炎	310
五十九、急性肾盂肾炎	313
第五章 外科常见病自治	317
一、疖	319
二、痈	320
三、落枕	322
四、肩关节脱位	323
五、肘关节脱位	325
六、桡骨小头半脱位	326
七、狭窄性腱鞘炎	327
八、肩关节周围炎	329
九、急性腰扭伤	331
十、腰椎间盘突出症	334
十一、颈椎病	335
十二、腱鞘囊肿	337
十三、滑囊炎	338
十四、肱骨外上髁炎	338
十五、前列腺肥大症	340
十六、丹毒	342
十七、急性淋巴管炎和急性淋巴结炎	344
十八、手指的急性化脓性感染	345

十九、破伤风	347
二十、小儿脐疝	350
二十一、腹股沟斜疝的 self 治疗	351
二十二、急性阑尾炎的非手术治疗	353
二十三、异物	357
二十四、腹外疝	359
二十五、急性腹膜炎	360
二十六、肠梗阻	362
二十七、肠损伤	366
二十八、急性胆囊炎	370
二十九、斑秃	373
三十、牛皮癣	375
三十一、头癣	378
三十二、痂子	380
三十三、雀斑	381
三十四、肛门瘙痒	384

第六章 妇产科常见病自治	385
一、妇产科感染与抗感染处理	387
二、输卵管扭转	389
三、产后出血	390
四、胎盘滞留	393
五、胎盘异常发育的出血	396
六、晚期妊娠出血	398
七、胎盘早期剥离及子宫胎盘卒中	403
八、轮廓胎盘及胎盘边缘血管窦破裂	407
九、外阴和阴道静脉曲张破裂	409
十、痛经	410

十一、月经过多	411
十二、盆腔炎	414
十三、异常分娩	418
十四、性早熟	419
十五、性冷淡	420
十六、急性乳腺炎	422
十七、子宫颈炎	426
十八、闭经	428
第七章 儿科常见病自治	433
一、新生儿黄疸	435
二、小儿夜哭	436
三、麻疹	438
四、水痘	439
五、流行性腮腺炎	440
六、中毒型细菌性痢疾	442
七、新生儿窒息	446
八、新生儿呕吐	447
九、新生儿颅内出血	449
十、新生儿出血性疾病	450
十一、新生儿败血症	451
十二、口腔炎	453
十三、流涎	454
十四、新生儿脐炎	455
十五、新生儿破伤风	456
十六、小儿肺炎	457
十七、小儿厌食症	459
十八、婴幼儿腹泻	460

十九、小儿遗尿症	462
二十、女婴阴道出血	464
二十一、小儿偏食	465
二十二、儿童多动症	466
二十三、小儿暑热症	467
二十四、小儿营养不良	468
二十五、小儿便秘	470
二十六、小儿夜惊	472
二十七、小儿多汗症	474
二十八、风疹	475
二十九、婴儿湿疹	477
第八章 五官科常见病自治	481
一、沙眼	483
二、急性结膜炎	485
三、病毒性结膜炎	486
四、过敏性结膜炎	488
五、泡性角膜结膜炎	489
六、角膜炎	489
七、化脓性角膜溃疡	491
八、角膜软化症	493
九、巩膜炎	494
十、急性虹膜睫状体炎	495
十一、青光眼	496
十二、白内障	503
十三、鼻外伤	507
十四、鼻前庭炎及鼻疖	508
十五、鼻腔异物	509

十六、急性鼻炎	510
十七、慢性鼻炎	513
十八、过敏性鼻炎	515
十九、鼻息肉	518
二十、鼻窦炎	519
二十一、鼻出血	524
二十二、非化脓性中耳炎	527
二十三、化脓性中耳炎	530
二十四、鼻咽癌	535
二十五、睑腺炎	536
二十六、睑板腺囊肿	538
二十七、睑缘炎症	539
二十八、睑炎	540
二十九、角膜溃疡/感染	540
三十、干眼	541
三十一、咽喉炎	541
三十二、细菌性结膜炎	543
三十三、近视	544
三十四、耳内耳垢聚积	545
三十五、急性化脓性扁桃体炎	546
三十六、慢性咽炎	548
三十七、突发性耳聋	549
三十八、龋病	551
三十九、鹅口疮	559
四十、成人牙周炎	559
四十一、夜盲症	563
四十二、口臭	565
四十三、拔牙后疼痛	566

四十四、泪器病	568
第九章 家庭用药指南	571
一、家庭常备药物应注意什么	573
二、老人用药少而精	574
三、教你识别虚假违法药品广告	576
四、如何防止对药物的耐受性、依赖性、抗药性	577
五、老年慢性病用药有哪“三忌”	577
六、冠心病病人随身带哪些药	578
七、冠心病患者如何使用保健盒	579
八、糖尿病病人控制好血糖、血压、血脂、血黏 四方面问题	579
九、看说明书要看明白	581
十、输液治疗的几个问题	583
十一、小儿用药要点	586
十二、乙胺碘呋酮的毒副作用及其预防	587
十三、慢性病毒性肝炎的免疫调节治疗	589
十四、怎样熬煎中药	591
十五、中药煎“糊”了不能服用	592
十六、怎样服中药煎剂	592
十七、冲服中药的方法	593
十八、吃中药不应加糖	593
十九、吃汤药要依“法”	594
二十、溃疡病治疗后为什么易复发	595
二十一、治前列腺增生,经济合理选药	596
二十二、常用的头孢菌素有哪些,有什么特点	598
第十章 优生优育	601

·家庭医生现用现查·

一、择偶与优生	603
二、受孕与优生	607
三、胎教与优生	612
四、科学育儿优生	613
五、早期教养优生	615
六、实行计划生育的意义	617
七、我国的计划生育政策	619
八、避孕与节育方法	619
九、母亲“表抗”阳性产后能否哺乳	621
附录:特色医院一览表	623

第一章

常见病自查

