

Q I A N L I E X I A N Y A N



前列腺炎

主 编 ◇ 郭应禄 李宏军

Q I A N L I E X I A N Y A N



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

Q I A N L I E X I A N Y A N

前 列 腺 炎

QIANLIE XIANYAN

主编 郭应禄 李宏军



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Publisher

北 京

Q I A N L I E X I A N Y A N

图书在版编目(CIP)数据

前列腺炎/郭应禄,李宏军编著. —北京:人民军医出版社,2002.
10

ISBN 7-80157-615-2

I. 前… II. ①郭… ②李… III. 前列腺炎-诊疗 IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 053015 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

三河市印务有限公司印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:19.125·采页 3 面·字数:486 千字

2002 年 10 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~4500 定价:43.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书共分三篇。第一篇简要介绍了前列腺研究的基础知识,包括近年来有关前列腺功能调节的神经内分泌和分子生物学进展;第二篇系统全面地论述了前列腺炎的分类方法、临床流行病学研究、病因与发病机制探讨、病原学诊断研究进展、临床症状学及其客观评估、辅助检查、诊断与鉴别诊断、治疗、预防以及实验研究方法;对于难以列入正文,广大医患十分关心而又难以理解的疑难问题,归纳成第三篇的83个问答题,进行了全面的综合论述。同时在附录中列出了前列腺炎临床与研究专业网站、前列腺炎相关化验及检查正常参考值、前列腺炎治疗常用药物和前列腺炎研究的相关期刊杂志,以供临床医生、研究人员和广大患者参考。本书综合了前列腺的简要基础知识、系统全面的前列腺炎临床实践及国内外最新进展,具有先进性、知识性、科学性和实用性等特点,适合于治疗前列腺炎的临床医生和研究人员使用,也可供前列腺炎患者参阅。

责任编辑 王 峰



主 编 简 介

郭应禄 男，1930年出生于山西省定襄县。1956年毕业于北京医学院（现北京大学）医学系；1963年研究生毕业于北京医学院医学系泌尿外科。现任北京大学泌尿外科研究所所长、中华医学会泌尿外科学会主任委员、中华医学会男科学会名誉主任委员、《中华泌尿外科杂志》总编辑、全国政协委员、中国工程院院士。曾发表专业学术论文240余篇，主编《临床男科学》、《腔内泌尿外科学》、《前列腺热疗及其相关疗法》、《阴茎勃起功能障碍》、《勃起功能障碍的外科治疗学》等12部专著，参与10余部教科书、参考书的编写和翻译，是北京大學211工程项目外科学学科带头人，我国新一代泌尿外科和男科学的学术带头人，为我国泌尿外科学的发展和男科学的建立做出了卓越的贡献。

作者简介

李宏军 1963年出生,辽宁省开原市人。1986年毕业于中国医科大学医疗系本科;1989年毕业于山西医学院,获天津医科大学硕士学位;1995~1998年,师从郭应禄老师,并获北京医科大学泌尿外科研究所博士学位。现工作在南京军区南京总医院博士后流动站。

从事男科学临床工作14年,诊治数万名男科患者,在健康性咨询及心理咨询、人类辅助生殖技术、男女不育症的诊治、与男性有关的早期习惯性流产的诊治、前列腺增生的药物治疗、慢性前列腺炎的局部注射及综合疗法、阳痿的血管活性药物治疗、早泄与不射精症的治疗、男性更年期的诊治、性传播疾病的诊治等方面有独到的见解。

承担各级科研课题并获得成果奖励多项,发表专业学术论文40余篇,参与《不孕不育与辅助生殖技术》、《男科疾病误诊误治与防范》、《实用下尿路梗阻诊疗学》等多部专著的编写。

编 著 者 名 单

(以姓氏笔画为序)

- | | | |
|-----|----------------|----------|
| 孔令青 | 中国中医研究院广安门医院 | 主治医师 |
| 邓纯忠 | 中国医科大学 | 教授 |
| 邓春华 | 中山大学第一附属医院 | 副教授、博士 |
| 许 蓬 | 东方医疗集团沈阳生殖医学中心 | 副主任医师 |
| 李宏军 | 南京军区南京总医院 | 副主任医师、博士 |
| 李洪涛 | 辽宁省第三人民医院 | 主治医师 |
| 李鸿伟 | 北京大学泌尿外科研究所 | 副主任医师、博士 |
| 汪东亚 | 上海市第一人民医院泌尿外科 | 研究生 |
| 庞 然 | 中国中医研究院广安门医院 | 研究生 |
| 张志文 | 北京大学医学部 | 教授 |
| 郭 军 | 中国中医研究院广安门医院 | 副主任医师 |
| 郭应禄 | 北京大学泌尿外科研究所 | 院士、教授 |
| 夏术阶 | 上海市第一人民医院 | 教授、博士 |
| 夏同礼 | 北京大学泌尿外科研究所 | 主任医师、研究员 |
| 贾金铭 | 中国中医研究院广安门医院 | 教授、主任医师 |
| 商学军 | 南京军区南京总医院 | 博士 |
| 鲁 军 | 上海市第一人民医院 | 副主任医师 |
| 藏 桐 | 北京军区总医院 | 副主任医师 |

前 言

前列腺炎是一种常见且让人十分困惑的疾病。由于前列腺炎的病因及病理变化、患者生理状态及其对病原体感染的反应性等的不同,使前列腺炎常有不同的临床表现,多数患者对治疗效果不满意,许多医生也感到很棘手,经历过明显的挫折和失望,病人对该病往往缺乏自信心,并最终导致不能合理地配合治疗。对前列腺炎这一概念的解释和理解不同,也造成了临床实践及文献报道中出现的混乱情况。

对前列腺炎的诊治还存在着大量问题亟待解决,例如发病机制还不十分清楚;还没有完全特征性症状,需要了解各种症状与前列腺炎的相关程度;临床症状与前列腺炎和感染的关系;特征性组织病理改变;诊断方法的可靠性与诊断标准的确立;治疗效果不满意;滥用抗生素等问题还需要进一步明确与规范。

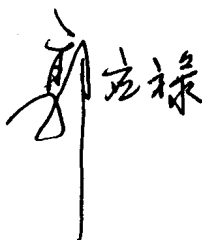
近年来对前列腺炎的研究取得了重要进展,尤其是采用现代的分子生物学技术更加容易发现病原微生物,前列腺炎的诊断和分类已经重新确定,临床特征被充分地描述,并出现了许多令人鼓舞的新发现,这一切都表明前列腺炎将再次成为泌尿男科医生的重要研究领域。

我们本着“新、细、实用”的出发点,希望把本书写好。“新”,就是最新进展,个人经验与参考国内外文献并重,包括各种诊断和治疗方法,还专门系统介绍了前列腺炎的研究方法与模型;“细”,就是对每一个疾病的发病病因、诊断技术与方法、鉴别诊断和治疗都要详尽叙述,有关的影像、内镜、病理等内容也进行了适当的介绍,使读者更易理解,并可以参照去做。对于广大患者十分关注而又

难以写入专著内的一些内容,我们总结出 83 个问答题列于书后,力求实用,供参考。

由于作者水平有限,编写时间仓促,书中难免存在不足之处,恳请读者和专家们批评指正,以利于再版。

在本书的编写过程中引用了大量的国内外专业书籍、期刊资料、数据和图表,在此特向有关作者表示感谢。

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized character on the left and the characters '立禄' on the right, all connected by a vertical line.

2002 年 7 月

目 录

第一篇 前列腺的基础知识

第一章 前列腺的胚胎发育	(3)
第一节 前列腺的发生和胚胎学	(3)
第二节 前列腺胚胎发生的调控	(15)
第二章 前列腺的解剖学与组织学	(30)
第一节 前列腺的解剖形态	(30)
第二节 前列腺的组织学	(38)
第三章 前列腺的内分泌学和分子生物学	(48)
第一节 前列腺的内分泌学	(48)
第二节 前列腺的分子生物学	(53)
第四章 前列腺的生理学	(69)
第一节 前列腺的神经生理	(69)
第二节 前列腺的生理功能	(70)

第二篇 前列腺炎的临床篇

第五章 前列腺炎的概述及分类	(79)
第一节 前列腺炎概述	(79)
第二节 前列腺炎的分类系统	(80)
第六章 前列腺炎的流行病学	(88)
第一节 发病率	(89)
第二节 前列腺炎发生的影响因素	(92)
第七章 前列腺炎的病因与发病机制	(99)
第一节 病原体感染	(101)
第二节 免疫学病因	(109)
第三节 神经内分泌因素	(111)

第四节	物理与化学因素刺激	(114)
第五节	盆腔静脉性疾病	(116)
第六节	氧化应激作用增强	(117)
第七节	锌含量降低与前列腺抗菌因子活性抑制	(119)
第八节	精神心理因素	(120)
第九节	其他	(121)
第八章	前列腺炎的病原学诊断	(124)
第一节	病原学研究进展	(124)
第二节	病原学研究方法	(132)
第九章	前列腺炎的临床症状学	(151)
第一节	临床症状学	(151)
第二节	慢性前列腺炎临床症状的客观评估(评分表的研究与应用)	(161)
第十章	前列腺炎的辅助诊断	(168)
第一节	实验室检查	(168)
第二节	影像学诊断	(190)
第十一章	前列腺炎的尿流动力学改变及对策	(200)
第一节	盆底神经生理学及其与前列腺炎的关系	(201)
第二节	从盆底神经生理学角度评估下尿路功能异常性疾病	(205)
第三节	尿流动力学在评估前列腺炎中的作用	(207)
第四节	慢性前列腺炎的尿流动力学改变	(210)
第五节	慢性前列腺炎患者尿流动力学异常的治疗	(215)
第十二章	前列腺炎的组织病理学改变	(219)
第一节	概论	(219)
第二节	前列腺炎发病机制的组织学研究	(221)
第三节	慢性前列腺炎的组织学分类	(224)
第四节	前列腺炎的组织病理改变	(225)
第十三章	前列腺特异性感染与前列腺炎相关疾病	(233)
第一节	前列腺特异性感染	(233)
第二节	前列腺炎相关疾病	(244)
第十四章	肉芽肿性前列腺炎	(276)
第一节	研究概况	(276)

第二节	诊断与治疗	(281)
第十五章	前列腺炎的诊断与鉴别诊断	(287)
第一节	诊断	(287)
第二节	鉴别诊断	(299)
第十六章	前列腺炎的治疗	(311)
第一节	治疗原则	(311)
第二节	一般治疗	(316)
第三节	抗感染治疗	(321)
第四节	缓解局部肌肉紧张和痉挛	(330)
第五节	植物药疗法	(337)
第六节	局部治疗	(339)
第七节	外科手术治疗	(353)
第八节	精神心理治疗	(357)
第九节	前列腺炎的预后	(359)
第十七章	前列腺痛的诊断与治疗	(369)
第一节	病因	(370)
第二节	诊断和鉴别诊断	(374)
第三节	治疗	(380)
第十八章	前列腺炎与免疫	(388)
第一节	抗原性物质刺激	(388)
第二节	免疫反应异常	(390)
第三节	前列腺炎的免疫治疗	(396)
第十九章	前列腺炎与性功能障碍	(399)
第一节	前列腺炎的性功能障碍发病机制	(399)
第二节	诊断	(401)
第三节	治疗	(404)
第二十章	前列腺炎与男性不育	(413)
第一节	慢性前列腺致不育的机制	(413)
第二节	诊断与鉴别诊断	(419)
第三节	治疗	(423)
第二十一章	前列腺炎的中医诊疗概况	(427)
第一节	前列腺炎概述	(427)

第二节	前列腺炎的治疗	(431)
第三节	中医辨证纲要与治疗评述	(446)
第四节	中医现代研究	(448)
第五节	名老中医经验	(453)
第二十二章	前列腺炎的自我调节	(459)
第一节	正确掌握前列腺炎的知识,走出认识的误区	(459)
第二节	自我调节方法	(461)
第三节	自我治疗	(465)
第二十三章	前列腺炎的预防	(470)
第一节	积极治疗全身各处的感染灶和前列腺的继发感染	(471)
第二节	建立良好的生活制度和应对方式	(473)
第二十四章	前列腺炎的实验研究方法	(483)
第一节	细胞培养方法	(483)
第二节	动物模型制作	(493)
第三节	分子生物学研究方法	(499)

第三篇 对前列腺炎普遍关心的 83

个问题的解答

1. 前列腺在人体的哪里?其解剖形态是什么样子的?	(504)
2. 前列腺周围有哪些“邻居”?	(504)
3. 前列腺的血管、神经分布特点?	(505)
4. 前列腺有哪些生理作用?	(505)
5. 前列腺炎的发病率如何?	(506)
6. 前列腺炎的感染来源与途径有哪些?	(507)
7. 手淫可以引起慢性前列腺炎吗?	(508)
8. 新郎为什么易患前列腺炎?	(509)
9. 儿童、青少年会得前列腺炎吗?	(510)
10. 前列腺疾病的发生与年龄因素有关系吗?是否都是老年人的易患病?	(511)
11. 性心理因素在慢性前列腺炎发生中的作用是什么?	(511)
12. 不良的心理因素可以引起前列腺炎吗?	(512)
13. “病前性格”存在吗?	(513)

14. 前列腺炎与前列腺增生、前列腺癌的相互关系是什么?	(513)
15. 怎样才能早期发现自己患有前列腺炎?	(514)
16. 急性前列腺炎应该注意哪些问题?	(515)
17. 急性前列腺炎可能出现哪些并发症?	(515)
18. 慢性前列腺炎可以出现哪些临床症状?	(516)
19. 慢性前列腺炎患者可以出现排大便习惯改变吗?	(518)
20. 慢性前列腺炎常见的精神症状有哪些?	(519)
21. 慢性前列腺炎常见的精神症状发生机会大吗? 有哪些原因?	(519)
22. 前列腺溢液是怎么回事? 如何引起的?	(520)
23. 出现白色浑浊的尿液是慢性前列腺炎的典型症状吗?	(522)
24. 慢性前列腺炎的一般诊断程序都包括哪些?	(522)
25. 慢性前列腺炎患者在疾病的诊治过程中应该注意哪些问题?	(523)
26. 直肠指诊在前列腺炎的诊断中具有什么作用?	(525)
27. 前列腺液是如何获得的? 取前列腺液时有哪些注意事项?	(526)
28. 慢性前列腺炎患者前列腺触诊大小的意义何在?	(527)
29. 前列腺液常规检查的项目都包括哪些? 异常改变的临床意 义是什么?	(527)
30. 哪些因素可以影响前列腺液的常规化验结果?	(529)
31. 前列腺液细菌培养的意义是什么?	(530)
32. 如何看待前列腺液的普通细菌培养和药敏试验结果?	(530)
33. 前列腺炎症反应的定位检查有什么意义? 是如何进行的?	(531)
34. 尿液检查在诊断前列腺炎中的意义是什么?	(532)
35. 精液检查在诊断前列腺炎中的意义是什么?	(533)
36. 前列腺特异抗原(PSA)增高一定是前列腺癌吗?	(534)
37. B超检查可以确诊前列腺炎吗?	(535)
38. 前列腺增大与前列腺肥大或前列腺增生是一回事吗?	(536)
39. 经直肠B超检查前列腺可以发现哪些异常?	(537)
40. 慢性前列腺炎一定由细菌引起吗?	(538)

41. 前列腺的感染与炎症是一回事吗? (539)
42. 慢性前列腺炎患者能否参加体育锻炼? (540)
43. 热水坐浴对慢性前列腺炎有治疗作用吗? 哪些患者不宜进行热水坐浴? (541)
44. 前列腺按摩能对前列腺炎起到治疗作用吗? 什么情况下不能进行按摩? (542)
45. 哪些理疗方法对慢性前列腺炎有治疗作用? (542)
46. 中药煎剂保留灌肠治疗慢性前列腺炎的作用是什么? (543)
47. 四种 α 受体阻滞剂治疗慢性前列腺炎的疗效及副作用评价如何? (544)
48. 别嘌醇是治疗痛风的药物,用它来治疗前列腺炎是什么道理? (545)
49. 慢性前列腺炎局部治疗的可能途径有哪些? 及其评价如何? (546)
50. 常见的前列腺局部注射治疗途径与方法有哪些? 及其评价如何? (548)
51. 慢性前列腺炎可以手术治疗吗? 及其疗效评价如何? (549)
52. 手术治疗慢性前列腺炎有哪些主要术式? (550)
53. 在治疗慢性前列腺炎患者的精神心理改变中的几点参考意见 (551)
54. 何谓前列腺炎的综合治疗方法? 为何要强调综合治疗? (552)
55. 对慢性前列腺炎的一般治疗程序有哪些? (552)
56. 淋菌性前列腺炎是怎么一回事? 如何治疗? (553)
57. 如何治疗滴虫性前列腺炎? (555)
58. 真菌性前列腺炎是怎么回事? 如何治疗? (555)
59. 结核性前列腺炎是怎么回事? 如何诊断与治疗? (556)
60. 哪些人容易患前列腺痛? 以及治疗原则? (557)
61. 如何区分慢性前列腺炎和非淋菌性尿道炎? 这有什么意义? (558)
62. 精索静脉曲张、痔疮与前列腺炎有什么关系? (561)
63. 前列腺炎与前列腺增生有关系吗? (562)

64. 前列腺炎与精囊炎有关系吗?	(562)
65. 前列腺结石与感染及前列腺炎的关系是怎样的?	(563)
66. 慢性前列腺炎是如何影响生育功能的?	(564)
67. 慢性前列腺炎一定会造成男性不育吗?	(565)
68. 慢性前列腺炎对男性性功能有何影响? 及其表现形式如何?	(566)
69. 慢性前列腺炎患者进行性生活的意义何在?	(567)
70. 前列腺炎患者应该如何面对性生活?	(568)
71. 慢性前列腺炎是否具有传染性?	(570)
72. 部分慢性前列腺炎患者不愿意进行性生活的可能原因有 哪些?	(571)
73. 慢性前列腺炎患者是否要严格限制刺激性饮食?	(572)
74. 慢性前列腺炎的治愈标准是什么? 如何判断已经治愈了?	(573)
75. 慢性前列腺炎为什么难以治愈?	(573)
76. 如何看待慢性前列腺炎的预后? 能根治吗?	(575)
77. 慢性前列腺炎有遗传性吗?	(577)
78. 前列腺炎治愈后不舒服症状可以完全消失吗?	(578)
79. 如何预防前列腺炎?	(578)
80. 你知道如何“吃”出男性健康吗?	(582)
81. 慢性前列腺炎治愈后还能复发吗? 如何预防前列腺炎的 复发?	(583)
82. 对已经治愈的前列腺炎患者定期检查的意义是什么?	(584)
83. 理想的男科医生应该是什么样的?	(584)
附录 A 前列腺炎临床与研究专业网站	(588)
附录 B 前列腺炎相关化验及检查正常参考值	(592)
附录 C 前列腺炎研究的相关期刊杂志	(595)

第一篇

前列腺的基础知识