

● 健康小丛书

# 精神疾病知识



中央爱国卫生运动委员会 主编  
中华人民共和国卫生部

人民卫生出版社

中央爱国卫生运动委员会  
中华人民共和国卫生部

主编

# 精神疾病知识

姜佐宁 著

人民卫生出版社

## 《健康小丛书》编委会

主 编：黄树则  
副主编：李九如 董绵国 刘世杰  
编 委：杨任民 谢柏樟 蔡景峰  
李志民 吕毓中 陈秉中  
赵伯仁

### 精神疾病知识

姜佐宁 著

人民卫生出版社出版  
(北京市崇文区天坛西里10号)

北京印刷一厂印刷  
新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 24印张 52千字  
1986年10月第1版 1986年11月第1版第1次印刷  
印数：00,001—25,000

统一书号：14048·5425 定价：0.36元

【科技新书E 135—86】

## 写在《健康小丛书》前面

开展卫生宣传教育，是提高整个民族的文化水平、科学知识水平，建设社会主义精神文明的一个重要组成部分，也是贯彻“预防为主”方针的根本措施之一。

随着我国城乡经济的日益繁荣，人民群众的物质生活水平有了明显的提高。这就为在广大城乡，特别是在农村普及医药卫生常识提供了优越的物质条件。广大群众对于学习卫生知识、改善卫生条件、提高健康水平的要求也越来越迫切。这套由中央爱卫会、卫生部主编的《健康小丛书》就是为适应这个形势而组织编纂的。这套丛书将由近百种（每种3万~5万字）医药卫生科普书组成。内容以群众急需的防病保健知识为主，力求浅显易懂，图文并茂。

我希望我们广大的卫生工作者不仅要为人民群众提供良好的医疗服务，而且要为卫生科学知识的普及作出贡献。卫生宣传教育工作不仅仅是卫生宣传教育部门的事，也是广大卫生工作者的共同责任。

如果这套丛书受到广大城乡读者的喜爱，我将跟所有的作者、编者以及做具体组织工作的同志们一样，感到由衷的高兴。

崔月犁

一九八五年一月

# 目 录

精神疾病是常见病症吗？	1
精神疾病对社会有哪些影响？	1
当今世界上精神疾病患病的现状如何？	2
我国是社会主义国家，为什么还会有精神疾病？	3
哪些精神疾病有明确的原因？	4
遗传与精神疾病有哪些关系？	4
什么是个性？它和精神疾病有什么关系？	5
家庭环境和精神疾病有没有关系？	6
社会环境对精神疾病有无影响？表现在哪些方面？	6
年龄和性别对精神疾病有什么影响？	7
精神疾病有多少种类别？为什么还要进行分类？	8
什么是精神病？	8
精神病有哪些种类？	9
什么是神经症？常见的有哪些类别？	10
什么是精神发育迟滞？	10
什么是个性异常？什么是性心理障碍？	11
怎样区分神经病和精神病？	12
患精神疾病的人和正常人的心理活动有哪些不同？	12
什么是幻觉？	13
幻觉和幻想是一回事吗？	14
错觉是什么？怎样和幻觉区分？	14
什么是妄想？猜疑很重的人是不是妄想？	15
妄想有多少种？什么病有妄想症状？	15
精神病人的思维逻辑与正常人有无差别？	16

什么是象征性思维？	16
精神病人的古怪行为和思维逻辑反常有关系吗？	17
精神病人的言语有无反常？常见的有哪些表现？	17
精神病人有情感上的变化吗？和正常人的情感变化怎么区别？	18
什么是焦虑？哪些种病容易出现焦虑？	18
情感淡漠是怎么回事？	19
精神抑郁是怎么回事？有何危害？	19
精神病人会不会表现出情绪昂扬或兴高采烈？	19
精神病人会不会产生不能被正常人理解的情感？	20
精神病人的意志行为与常人有何不同？	20
什么叫木僵？	21
精神病人是否都会发生乱打乱闹？	21
记忆力不好与精神疾病有啥关系？	21
痴呆是怎么回事？	22
精神分裂症是什么样的病？	22
精神分裂症有哪些特点？	23
怎样早期识别精神分裂症？	24
精神分裂症有哪些类型？为什么要分出类型？	24
精神分裂症偏执型有哪些特点？	25
什么是青春型精神分裂症？	26
紧张型和单纯型与以上两型有区别吗？	27
精神分裂症的后果是否都一样？为什么？	27
人为什么会得精神分裂症？	28
怎样治疗精神分裂症？	29
什么是抗精神病药物？	29
抗精神病药物能治什么病症？	29
能不能介绍几种常用的抗精神病药物？	30
怎样用抗精神病药物治疗精神分裂症？	30
如何选择使用抗精神病药物？	31

能否以氯丙嗪治疗精神分裂症为例，谈一下它的具体服用方法？	31
使用氯丙嗪治疗时应该注意哪些？	32
精神分裂症病人为什么不宜长期住院？	33
对精神分裂症病人能否进行家庭治疗？	33
为什么要对精神分裂症病人开展维持疗法？	34
精神分裂症病人为何需要一个康复过程？	34
躁郁症是什么样的精神病？	36
躁狂症发病时有什么特点？	36
如何护理和治疗躁狂症病人？	37
抑郁症发病时有哪些特征？	37
怎样护理和治疗抑郁症病人？	38
锂盐是一种什么药？它能治疗哪些精神病？	39
反应性精神病是一种什么性质的精神病？	40
反应性精神病的基本特点是什么？如何治疗？	40
癫痫发作时会出现哪些种精神异常？	41
长期有癫痫症的病人性情会有哪些变化？	41
什么是癫痫性精神病？	42
头部受到损伤时会不会出现精神异常？	42
颅脑损伤者有没有后遗症？	43
一个人在发高烧或患传染病时神志不清算不算精神病？	43
一般用药不当会不会出现药物中毒性精神障碍？	44
什么叫药物依赖？	45
药物依赖和精神疾病有什么关系？	45
引起药物依赖的有哪些药？哪些药危害最广泛？	46
我国现在还有没有药物依赖问题？	46
药物为什么会使人形成依赖呢？	47
醉酒算不算精神病？	47
长期纵酒会不会成瘾？有哪些危害？	48

慢性酒中毒会不会引起精神病？	49
年老与脑力活动有什么关系？	49
老年人脑力衰减会不会发展成老年性痴呆？	50
什么是老年性痴呆？	50
人为什么会得老年性痴呆？	51
脑动脉硬化症会不会产生精神病？	51
老年性谵妄是什么样的精神病？	52
老年人的过分猜疑是否是一种病症？	53
老年人是否容易得抑郁症？	54
神经衰弱是什么病症？	55
神经衰弱怎么治疗？	55
什么是癔病？	56
癔病发作时有哪些常见的表现？	57
癔病发作时应该怎么办？	57
强迫症有哪些特征？	58
强迫症能不能治好？还能工作吗？	59
什么是恐怖症呢？	60
呆傻儿童是不是全由先天因素造成的？	60
精神发育迟滞最重的可以达到什么程度？	61
轻、中度精神发育迟滞者有哪些特点？	61
怎样才能预防儿童的精神发育迟滞？	62
现代医学对精神疾病的治疗应采取什么方针？	63
什么是电休克治疗？它能治疗哪些疾病？	64
胰岛素疗法可治什么病？	65
什么是心理治疗？能治哪些病？	65
什么是精神病的工娱疗法？它在治疗中起哪些作用？	66
在精神病治疗中为什么要重视康复问题？	67
对精神病患者进行社区医疗有什么意义？	68
有人说患精神疾病的人犯法没有责任，对不对？	



在什么情况下没有责任? .....	68
精神疾病能够预防吗? .....	69
什么是心理咨询? .....	70
心理咨询一般采取哪些方法和步骤? .....	71
为什么人们有时对精神病院会产生反感? 当前精神病院管理有 哪些新气象? .....	71
发展精神医学与四化建设有什么关系? .....	72

## 精神疾病是常见病症吗？

精神疾病是人类常见病症，是由多种病因造成的，是一类以各种不同的异常心理为主要表现疾病的总称。据1982年世界卫生组织估计，当今世界每1000名残疾人中就有120~150人是由精神疾病造成的。其中，精神分裂症占1~3例，癫痫为5~25例，重度精神发育迟滞（呆傻）为3~6例，轻度精神发育迟滞（才智不足或俗称智力低下）有32~40例，神经症和身心疾病有50~60例，情感性精神病1~2例，老年性精神病6~8例。

另外，根据美国1980年公布的材料也说明精神疾病是常见多发病：即两亿美国人中，就有2200万人患有精神疾病，占总人口的10~11%。其中各种重精神病200万人，儿童精神异常300万，轻重不等的精神发育迟滞（呆傻）600万人，酒精中毒类精神障碍400万。此外，心身疾病、神经症、药物依赖（服药成瘾）和性行为反常总计为700万。在我国，虽然没有精确的统计，但发病率也很高。

由此可见，认真分析和研究这些精神疾病的发生发展规律对防治是十分重要的。

## 精神疾病对社会有哪些影响？

精神疾病患者，如果得不到及时、恰当的治疗，会直接影响家庭生活，破坏了家庭幸福；厂矿、机关、学校中有严重的患者可以直接影响生产、工作和学习；病情变化严重者

还有可能发生自伤、自杀、伤人、纵火或暴力等行为。因此可以造成事端或危及社会安宁，影响精神文明和物质文明的建设。这些全是对社会有形的一些危害，但是公众和许多行政管理部門对此总是估计不足。除此而外，还有对国家无形的危害，即对国家财政支出的巨大影响。以美国为例，1980年一年中，用于精神分裂症的医疗、管理和科研经费竟高达140亿美元。

### 当今世界上精神疾病患病的现状如何？

由于医学的发展和科学的进步，危及人类健康的急慢性传染病和许多地方病，已经在不同程度上获得了控制，因此，除了心脑血管病和癌症外，在医学发达的国家中精神疾病的防治和管理都已上升为医学和公共卫生学中的主要课题。有许多事实说明，精神疾病总的患病率在不断增加。

首先，由于有相当一部分精神疾病的病因不详，不能从根本上采取措施使这些病症不发生。第二，有些多见的病症象精神分裂症，发病人数不减，复发率高，死亡率又低，造成患病人数不断增加。第三，由于人类寿命延长，老年人口普遍增加，象老年性痴呆这样的病症会日益增多。第四，我国进行工业化建设以来，城镇人口增加，人们的生活方式起了变化，生活节奏日趋紧张，这些社会因素增加了神经症和心身疾病的患病人数；再有，酗酒和交通事故的增多而引起的脑外伤等问题，全是使患病人数增加的潜在因素。

据专家估计，以上这些问题是有规律性的。由此可见，精神疾病的防治和研究以及管理问题，是当前医学中的许多主要问题之一，不可忽视。

## 我国是社会主义国家，为什么还会有精神疾病？

我国自建国以来，消除了剥削，战胜了许多危害人民健康的烈性传染病；卫生工作贯彻了预防为主方针，重视妇幼保健和地方病防治，在很短的时期消除了鸦片等麻醉毒品的泛滥。这些为预防精神疾病打下了良好的基础。比如，我国已是举世公认的无麻醉药物瘾癖和其它药物依赖流行的先进国家，也是无酒精中毒流行的地域；我国老年性精神病，特别是老年抑郁症患病率甚低，少年儿童行为问题并不严重，等等。这些在精神疾病防治工作中，都远远比其他工业先进的国家优越。充分地体现了我国社会主义制度可以减少一些类别的精神病症的发生和流行。

但是，我们知道，精神疾病的产生往往是多病因性和多因素的。许多病因不明的精神病，如精神过度紧张形成的某些神经症，或由于躯体患病（如新陈代谢病或药物中毒）造成的精神病，在我国仍有发生，这是不足为奇的。因为上述病症，总的看是生物学因素占主导地位的。社会主义优越，不等于没有精神反常的脑病症，这样看才是合乎科学道理的。

对于工业发达国家流行的酒精中毒、药物依赖，以及由于社会变革形成的以社会因素占主导的另一些精神疾病，我们应当吸取国外的教训，引为借鉴，防微杜渐，防患于未然。这样才能充分发挥我国社会主义制度的优越性。

近年来，在探讨精神疾病的病因时，都是从生物、医学、心理和社会这个病因模式来考虑的。换句话说，一个人患有不同的精神病症可以分别由许多因素造成。

## 哪些精神疾病有明确的病因?

引起精神疾病的病因叫做致病因素。精神因素是其最常见的致病因素之一。例如，急剧的精神创伤如天灾人祸、亲人死亡，或生活环境骤变等刺激性事件容易产生反应性精神病，而持久的精神紧张因素可以产生一些神经症。但是，精神因素的强度和作用时间的长短，和个体受到精神刺激时脑功能状态以及个性特点等，在疾病发生中都占很重要的地位。所以，对待病因要具体分析。

此外，还有许多身体上的因素（躯体因素）也可以产生精神疾病。例如，患传染病时（如斑疹伤寒）可出现意识不清或神昏谵语，也叫感染性精神病；在临床中常可见到；中毒（工业原料如苯、汞；肾上腺皮质激素或阿托品类药）引起的各种中毒性精神病；此外，酒精中毒性精神病，以及安眠药、麻醉药品的依赖（成瘾）也属于精神疾病。

在常见的躯体因素中，脑外伤和内脏疾病包括代谢和内分泌障碍等均可引起各种精神病。每一种病症的临床表现和发展规律也是不相同的。

## 遗传与精神疾病有哪些关系?

遗传与精神疾病的关系是个很复杂的问题。因为精神疾病是各种病因形成的心理异常的总称，所以谈到遗传与精神疾病的关系时，仍需做具体分析。上面谈到的感染性、中毒性或内脏疾病等外界因素诱发的精神病与遗传没有关系。可是，有些精神病如精神分裂症的发病就有遗传因素。据研究估计，夫妻双方都患精神分裂症，其子女发病的机会则为36.6%，比一般人约高40倍。说明这种病有遗传因素，但至今尚

不能确认为明确的遗传疾病，因为临床上也有相当多的病人没有家族遗传史。

此外，许多呆傻儿童，如先天愚型的精神发育迟滞就是由遗传性的染色体畸形造成的，这是确切的直接病因。

由此可见，遗传与精神疾病的关系是复杂的，对不同病症要具体分析和研究，不能一概而论。

### 什么是个性？它和精神疾病有什么关系？

个性指的是一个人心理活动与精神面貌总的特征。换句话说，个性是个体比较稳定的、比较经常的、有别于他人的心理上的特异性。个性常由一个人的情绪反应特点（气质）、行为方式特点（性格）、由能力特点及兴趣爱好等多方面构成。据研究，个性的形成是个复杂的问题，其中社会环境的影响在性格形成中起重要作用，而先天的秉赋常为气质与能力特征奠定基础，至于个性与精神疾病的关系尚未得到理论证实。从临床现象观察，有的人的个性具有病理心理倾向的特点，即个性偏离了一般人的个性特征。这些人常与某些精神疾病的发生有着一定的关系。

比如临床常见的有，一个自幼胆怯、思虑重重，性好十全十美，处事小心谨慎，生怕滋事生非者，常易发生一种叫强迫症的神经官能症；一个自幼怕羞、胆怯，富于幻想，爱做白日梦，不敢面对现实的内向个性者，易于发生精神分裂症。近年来，国内引进的客观检查病理心理倾向的方法，如美国的明尼苏达州多项人格问卷（MMPI）和英国的艾森克人格问卷（EPQ）法等也证实有类似的发现。但是，同一些病症，如上面讲的强迫症或精神分裂症，同样可以发生在一般个性的病人身上。由此可见，病前个性的某些倾向不应认

为是精神疾病的前奏，应考虑为患病的许多易感素质中的一部分。

### **家庭环境和精神疾病有没有关系？**

家庭是社会的基本单元。一个人最早接触到的社会环境就是家庭，而且在一生中大部时间无可避免地与家庭成员间会产生心理的或社会性的相互影响。因此，家庭生活或家庭问题对精神健康至关密切。

在生活不和睦或破裂的家庭中，儿童缺乏稳定而温暖的家庭关系，因而无以建立自己的社会关系。父母间的吵闹会使儿童仿效产生偏离正常的个性。这样的家庭会使儿童出现品行问题或神经质。此外，在多子女而又管教不良的家庭或儿童接近犯罪环境时，都可能发生为数较多的少年犯罪。

老年人如果缺乏温暖的家庭生活和与人交往，容易形成孤独和与世隔绝。长期生活在这种无事可做的环境中的老人，发生抑郁症的机率很高。这是开展老年精神卫生工作中必须重视的问题。

除此之外，亲人的死亡常会引致一种叫居丧反应的心理异常，严重时 can 促发抑郁症或自杀举动。这是家庭因素直接造成的问题。

### **社会环境对精神疾病有无影响？表现在哪些方面？**

社会环境对精神疾病的发生有很大的影响，主要表现在精神疾病类别方面，这些疾病患病数字的增高与社会环境也有密切关系。

西方资本主义国家中严重存在的麻醉药品依赖问题，如鸦片、海洛因、大麻、可卡因、兴奋剂等，至今没有解决，再加上

安眠镇静药物依赖问题，已经使众多人的心身衰退，道德沦丧，社会风气更加颓废。相反，麻醉药物依赖的广泛流行在我国已经根除。其他药物依赖也是个别的或散发的问題，这是举世公认的事实。

酒精依赖，主要是过度滥用含酒精的饮料，造成了为数甚多的各种各样的酒精中毒性精神障碍，这也是工业发达国家的社会弊端。不能说与社会环境没有影响。

此外，资本主义国家还存在着老年问题和妇女问题，两者常常导致抑郁症或自杀的高发生率。大家知道，在这些国家中还有严重的少年犯罪和青少年非犯罪性暴力行为，也是社会病态，属于精神卫生的范畴。上述问题，连同个性异常与心理变态，有着鲜明的社会文化背景，完全是社会环境的必然产物。在我国，这些问题有的已经杜绝，有的则极为罕见。我们有充分的理由说明，社会环境在过去、现在和将来对精神卫生和精神疾病都有明显的影响。

### 年龄和性别对精神疾病有什么影响？

不同年龄好发的病症也不相同。儿童期好发各种行为问题，品德问题，儿童情绪反应问题；成年人一般好发神经症或精神分裂症；老年多发生退行性精神病，如老年性痴呆等。

性别不同对精神疾病也有许多方面的影响。据西方的资料，女性得精神疾病较多见，这可能与女性的气质特点和面临经济不平等和失业等社会压力较重有关。从疾病类别分析，智力低下者男性高于女性，为四比三。酒精中毒性精神障碍男性比女性高八倍。女性患抑郁性神经症高于男性两倍，神经性厌食症和老年性痴呆也较男性为高。此外，还有一些与性别有关的病症如月经前期紧张症、产褥期精神病和更年期综



合征等。

## 精神疾病有多少种类别? 为什么还要进行分类?

由于病因不同和发病因素繁杂, 精神疾病的类别很多。总的来说, 精神疾病是一系列多病因的不同疾病, 而不是一种病症的不同表现。正因为病因不同, 各种精神疾病表现有它们各自不同的临床特征和规律, 每一种病症的治疗方法也有所不同。所以, 讲求精神疾病的分类是很重要的事。不重视分类, 就无从做出具体病症的诊断, 也找不出有效的治疗方案。

精神疾病大体上可以划分为重精神病, 神经症, 精神发育迟滞以及个性异常等大的类别。每个类别中包括许多不同病因的若干病症。

从本书一开始, 我们就使用了精神疾病一词儿, 意思就是把各种原因引起的历时可长可短的、轻重不等的各种病症都包括到总的精神疾病中去, 给读者一个总的印象。但是, 为了寻求各种病症的诊治和预防规律, 下面要从各一列病症的概念和规律进行介绍。

## 什么是精神病?

精神病也叫重精神病, 是精神疾病中的一大类表现症状严重的病型。精神病也是我国传统医学中讲的“癲狂之疾”, 俗称“疯癫病症”。

患有精神病的病人, 常具备以下特征: 患病期内, 患者出现许多各式各样的反常心理活动。不论具有什么样的异常表现, 患者在不同程度上丧失了识别是非的能力。因而无法控制自己的行为。