

宝宝能做的 • 家长该做的

早教新理念系列

1-2岁方案

● 宝宝的生命已经
过了一年历程
在新的一年里
您应该怎样培养
呵护您的宝宝



白山出版社

早教新概念系列

1-2岁方案

编者：杨芸凤 韩 丽



白山出版社



1-2岁方案

② 13-24个月的早教方案

图书在版编目(CIP)数据

早教新概念系列. 1~2岁/ 杨芸凤, 韩丽编. —沈阳: 白山出版社, 2003.12

ISBN 7-80687-124-1

I. 早... II. ①杨... ②韩... III. 学前教育—教学参考资料 IV.G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第110130号

责任编辑: 周凤鸣

装帧设计: 卜仲民

平面制作: 刘星华

责任校对: 杨红军

出版发行: 白山出版社

地址: 沈阳市沈河区二纬路23号 邮编: 110013

电话: 024-23088689

网址: <http://www.hwitchildren.com>

印刷: 沈阳印刷三厂

开本: 889 × 1194 毫米 1/24 印张: 4.75 字数: 25千字

版次: 2004年1月第一版 出版时间: 2004年1月第一次印刷

印数: 1-1000册

书号: ISBN 7 - 80687 - 124 - 1/G · 14

定价: 36.00元(全套共三册, 本册12.00元)





前言

亲爱的家长，经过您一年细心地呵护，您的宝宝已经不再是那个看起来脆弱的小生命，而是一个生龙活虎的“小大人”了。看着他一天天的变化，您一定既兴奋又困惑。此时的宝宝已经是一个具有自我意识的独立个体，他会离开您的怀抱，在更大的范围内去体验和探索。



1~2岁是宝宝获得知识和发展能力的关键时期，这时期由于宝宝大脑皮质活动增强，神经系统机能和骨骼的生长发育进一步发展，从而使宝宝的身心发生了很大的变化。这时期的宝宝学会了随意地独立行走，并开始学习跑、跳等动作；原来比较笨拙的抓物方式也逐渐变得精细起来；语言能力发展较快，大约能掌握200个左右的词汇量。总之，1~2岁的宝宝无论在动作、认知、语言、情感等方面都比在襁褓中的他有了质的飞跃。

新的科学研究证实：早期阶段所获得的经验对婴儿大脑的发展有深刻影响，新生儿的大脑只发育了25%，3岁时大脑发育已完成了90%，3岁前大脑发育有巨大的潜能和可塑性。为使宝宝的潜

能得到最大程度的科学开发,为他的成功和一生的快乐幸福奠定基础,您需要为宝宝提供一个丰富的,充满乐趣的学习和成长环境。对宝宝来说,游戏是最好的学习方式。通过游戏活动发掘宝宝的九大智能,即语言智能、数学智能、音乐智能、人际关系智能、身体运动智能、空间

智能、自我认识智能、自然观察者智能以及生存智能,与此同时,父母也从游戏中受益——全面了解宝宝的需要并与之建立和谐而密切的情感联系。

在本书里,我们组织幼儿教育专家针对1~2岁宝宝的身心特点精心设计了一套活动方案,一个个生动有趣的活动蕴含着国内外早教界最可靠、最成功的教育经验,体现了当代早期教育最新的教育思想,为您提供最直接、最科学、最切实可行的教育方案,让您的宝宝生动活泼主动地发展。





使用说明



书为忙碌中的父母提供了许多简单易行的活动方案。这些方案是根据孩子在每一个时期所具有的不同特点设计的,也是你在开发孩子潜能时易于理解、便于实施的。力图帮助年轻的父母用丰富多彩、孩子们乐于接受的游戏和活动来引导和启发孩子,使孩子在各种能力得到发展的同时,让你与孩子之间建立起一种亲密无间的情感联系。



本书主要内容如下:

- ◆ **2岁宝宝的身心发展特点** ◆ 介绍宝宝1~2岁这一时期的心身发展的概况,使你对宝宝整个一年的成长情况有一个全面的了解。
- ◆ **宝宝的生理和心理特点和宝宝能够做的** ◆ 介绍宝宝每个成长时间段的心身发展情况和这个阶段所具有的能力,以便于你对宝宝这个月龄的成长情况有一个全面的了解。
- ◆ **宝宝家长该做的** ◆ 为家长提供了开发此阶段孩子潜能的活动方案及说明此活动对孩子的益处。
- ◆ **专家报道** ◆ 关于科学研究的最新发现,揭示了宝宝在第二年是如何发展和学习的。
- ◆ **与游戏相一致的现场抢拍的相片** ◆ 更加直观和生动地展示活动的内容。
- ◆ **每个阶段宝宝的测试** ◆ 使你更具体地了解宝宝此阶段的发展情况。
- ◆ **海威答疑** ◆ 早教专家回答你在宝宝成长过程中所产生的疑问最棘手的问题并帮您解决。



在使用此书时,你需要注意以下几个方面的问题:

▲ 由于每个宝宝的发育都有各自的特点,有快有慢,所以当你的宝宝发育情况与书中所提到的不符时,不要沮丧,请咨询专家。

▲ 做这些游戏和活动,要选择在宝宝有兴致的时候,在轻松愉快的氛围中进行。

同时,在活动中注意观察宝宝的反应,适可而止。活动方案中有下划线的文字是对家长应该注意的问题的特别提醒。

▲ 让宝宝成为活动的向导,看他是什么感兴趣,并在活动中了解宝宝具有的主要能力,进而为宝宝尽可能地提供发展此能力的更多的活动,使他的能力有机会得到充分地发展。

▲ 本书活动方案中所提到的父母只是一个泛指,他可以是你家中任何一位成员。因为你家里的每一个成员都有自己独特的与宝宝交流和玩耍的方式,这会带给宝宝不同的感受,让宝宝有不同的体验,非常有益于宝宝在各方面的发展。



我们还为你准备了与活动内容相关的辅助材料,使这些活动更易于开展。

当你在宝宝的成长过程有问题和疑惑时,请登陆我们的网站——www.hwitchildren.com,我们将随时帮助你。

·2岁宝宝的身心发展特点·

1~2岁是宝宝获得知识和发挥能力的关键时期。这时期宝宝身心发展的变化很大,主要表现为:

► 大动作方面

1~2岁宝宝学会了随意地独立行走,并开始学习跑、跳等动作,还能下蹲、扶栏杆上下台阶等。这些活动锻炼了骨骼和肌肉,促进了身体各部分器官及其机能的发育,发展了身体平衡能力和灵活性,从而促进了大脑和小脑之间的机能联系,促进了脑的发育。大运动能力的提高,为宝宝今后的成长提供了有利条件。

► 精细动作方面

这一时期宝宝手的活动也有了相当发展,已从1岁时比较笨拙的抓物方式逐渐变得精细起来,如从满把抓物到用手指捡豆、搭积木、翻书,以及握笔涂鸦,用匙吃饭等。

► 认知方面

这阶段的宝宝对什么都感兴趣,凡是够得着、拿得动的东西,他都要拿来摆弄摆弄,弄不好还要把东西拆散或扔在





地上。他们可以辨识物体的颜色，认识数字。空间、时间感也逐渐建立起来。依靠一次又一次的学习与积累，宝宝了解事情发生后的结果的能力提高了。

► 语言方面

从1岁到1岁半，是宝宝正式开始学说话、以词代句阶段。1岁半到2岁宝宝处于会说“电报句”阶段，即会说3~5个词组成的句子，进入了积极的语言活动发展阶段。在理解语言的基础上，说话的积极性逐渐增高，掌握的词汇量也不断增加，从利用各种手势、表情、声音与动作来达到具有单字能力、片语能力。2岁时已会用名词、动词、形容词、副词，能够利用抽象的单字（例如：再见、上、下等）说一些简单句。这时，大约能掌握200个左右的词汇量。如果你想让你的宝宝早日开口说话，那就多给宝宝创造说话的机会，经常用问答式与宝宝一起看图片、讲故事。

► 社交和情感方面

这时期宝宝能和家人、同伴及他人产生互动，并逐渐有自我意识。随着自我意识的萌发，宝宝独立的愿望越来越强，不管是自己能做的还是不能做的，他都想自己去做，不愿别人帮助。

这时,宝宝的情感表现也丰富了,高兴时会放声大笑,出现了害羞的表情。生气或受了委屈时就会哭闹或是发脾气。对出现的新异物体表现出惊奇。宝宝还能区别和蔼与严肃的表情。"发脾气"、"恐惧"、对你有"信任感"是这一时期孩子的特性。

► 音乐才能的发展

这时期宝宝对音乐的刺激表现积极,并且对音乐的反应持续时间较长,听到音乐时,开始频繁发音,并能更好地控制发声。此外,宝宝听低频率的能力逐渐加强。能在短时间内做到动作与音乐协调一致;能够开始唱较长的但旋律简单的歌曲;甚至在音乐的伴奏下,能无意识地哼唱较长的自编歌曲。



。 目录 。

- 生理和心理特点
- 宝宝能做的
- 家长该做的
- 专家报道
- 海威答疑
- 宝宝的测试





13-15个月宝宝的生理和心理特点

动作方面	2	走稳	8	玩套环学数数	17
认知方面	2	扶栏上楼梯	9	玩积木	17
语言方面	2	倒豆	10	摸一摸	18
社交和情感方面	3	滚筒	10	玩面团	18
音乐才能的发展	3	指五官	10	专家报道	
		提沙	11	他们在哪里	19
13-15个月的宝宝能做的	4	沙沙沙	12	迈过去	19
13-15个月的宝宝家长该做的	5	荡秋千	12	背儿歌《小白兔》	20
发重叠音	5	专家报道		抛球	20
学习翻页	5	装花生豆	13	长大了,变小了	21
使用棍子	5	保龄球	13	学认方形	21
听故事	6	区别大小	13	钻洞	22
套碗	6	比多少	14	配对	22
小球入盒	7	家庭超市	14	涂色听故事	23
扑克游戏	7	运东西	15	专家报道	
专家报道		叠放积木	15	海威答疑	24
玩娃娃	8	认识红色	16		



16-18个月宝宝的生理和心理特点

动作方面	26
认知方面	26
语言方面	26
社交和情感方面	26
音乐才能的发展	27
16-18个月的宝宝能做的	28
16-18个月的宝宝家长该做的	29
认识黑色和白色	29
涂涂画画	29
开商店	29
追泡泡学跑步	30
芝麻饼与画眼睛	30
上坡下坡	30
为他人服务	31

专家报道	
表情图	
端杯喝水	
自己玩	
捡瓶盖	
看照片认亲人	
踢球	
自己吃饭	
分扑克牌	
专家报道	
捉迷藏	
登高眺	
坐飞机	
找小伙伴	
玩球	

穿珠	38
包糖块	38
认识三角形	38
专家报道	39
图形排队	39
用什么	39
海威答疑	40





19-21 个月宝宝的生理和心理特点

动作方面	42	宝宝操	48	球钻山洞	53
认知方面	42	区分黄色和白色	48	描线	54
语言方面	42	它们吃什么	49	筷子入瓶	54
社交和情感方面	42	听声音	49	玩沙	54
音乐才能的发展	43	报纸运球	49	追光影(踩影子)	55
		专家报道		退后走	55
19-21 个月的宝宝能做的	44	问答	50	什么东西不见了	56
19-21 个月的宝宝家长该做的	45	听音乐做模仿动作	50	拧瓶盖	57
模仿动作	45	过小桥	51	投物入箱	57
花样走	45	捕鱼	51	专家报道	
捡球	46	捏氢气球绳	52	击打吊球	58
捡豆子	46	找相同	52	登高	58
感觉味道	46	同小伙伴一起玩耍	52	专家报道	
踩石头过河	47	专家报道		电线变彩	59
认识上下	47	家庭博览	53	海威答疑	60



22-24 个月宝宝的生理和心理特点

动作方面	62
认知方面	62
语言方面	62
社交和情感方面	62
音乐才能的发展	63
22-24 个月的宝宝能做的	64
22-24 个月的宝宝家长该做的	65
拍拍手拉拉手	65
装线入瓶	65
图形回家	66
以点连线	66
飞机起飞	66
向上击球	67

踩气球	67
互踩气球	67
专家报道	67
说儿歌《大皮球》	68
积塑造型	68
听话取物	69
抓光	69
砖上走	69
涂颜色	70
红绿灯	70
专家报道	71
奇妙的口袋	71
拉力器	71
接触新玩具	72

自己吃饭	72
学数数	73
填补画：小鸡吃虫子	73
走翘翘板	74





22 - 24 个月宝宝的生理和心理特点

理解对应关系	74	怎么办	79	21 - 22 个月宝宝的生理测试	96
皮球回家	74	专家报道		23 - 24 个月宝宝的生理测试	96
小孩小孩真爱玩	75	海威答疑	80		
指认物品	75				
专家报道		13 ~ 14 个月宝宝的测试	82		
送玩具	76	15 ~ 16 个月宝宝的测试	84		
栽花与浇水	76	17 ~ 18 个月宝宝的测试	86		
扑克分类	76	19 ~ 20 个月宝宝的测试	88		
请你像我这样做	77	21 ~ 22 个月宝宝的测试	90		
拍铃与打鼓	77	23 ~ 24 个月宝宝的测试	92		
邮信	78	13 ~ 14 个月宝宝的生理测试	94		
正确称呼	78	15 ~ 16 个月宝宝的生理测试	94		
搭积木	79	17 ~ 18 个月宝宝的生理测试	95		
走窄道	79	19 ~ 20 个月宝宝的生理测试	95		

