

奶酪中的新寓言 寓言中的新启迪

Nobody
can move
my cheese !

谁也动不了我的
奶酪！

张晓峰 著

京华出版社

谁也动不了我的奶酪

Nobody can move my cheese!

张晓峰 著



京华出版社

图书在版编号 (C I P) 数据

谁也动不了我的奶酪 / 张晓峰著, —北京: 京华出版社,
2002

ISBN 7-80600-687-7

I. 谁…… II. 张…… III. 个人-修养-通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2002)第030617号

谁也动不了我的奶酪!

NOBODY CAN MOVE MY CHEESE!

著 者: 张晓峰

责任编辑: 王 巍

美术编辑: 张 卓

出版发行: 京华出版社

(北京市安华西里1区13楼)

(010) 64258473 64255036

策划制作: 北京英华成功教育研究中心

(010) 85757477

印 刷: 北京云浩印刷厂

开本 787 × 1092 毫米 1/32

字数 50 千字

印张 3 印张

版次 2002 年 6 月第 1 次

印次 2002 年 6 月第 1 次印刷

书号 ISBN 7-80600-687-7/Z · 32

定价 16.80 元

版权所有 · 翻印必究

京华版图书

如有质量问题

请与本社联系

我们时常会陷入迷茫，
在死胡同中搜寻。

——A·J·克朗宁

献给我十分崇敬的

心理医生

因为是他的这个故事把那么多的人，其中包括我，领入人生的幸福之门。

目 录

导语.....	1
心理诊所发生的故事.....	2
《谁也动不了我的奶酪》的故事 ...	22
我的故事.....	71
作者简介.....	91





导 语

人生经常会遇到许多现实与希望差距很大的事，或遭遇突变的与己十分不利的事，这样的情况往往令人难以承受。承受得住，可能柳暗花明又一村，并步入一条阳光大道；承受不了，很可能从此失去快乐，走上一条没有光明的黑暗之路。《谁也动不了我的奶酪》这个类似寓言的故事让你不得不去思考，人到底怎样才能获得真正的幸福，而你只要跟随故事中人物思考了这个问题，就一定会想明白；并且从此，你就再不会去做和自己过不去、抛弃人生幸福的傻事了。

重要的是这一点被许许多多的“聪明人”所忽略，许许多多的“聪明人”也就不断地误入歧途。

这个故事会让你真正开始清楚地知道自己和别人都是怎样错误地寻找奶酪的；还会让你知道人人都拥有真正的奶酪，只是你还未意识到，一旦有所意识，不仅奶酪归你所有，而且谁也动不了，你将永远拥有。



心理诊所发生的故事

我是一名职业作家，因为自己特殊的原因，走进了大都市一家十分有名气的心理诊所，心理医师姓成，大家都叫他成医生。

我是怀着一种复杂的心情来到这里的：既想来这里找出自己的答案，又不相信有这种可能，既认为心理医生是个受人敬佩的造福于人的职业（因此就有一定的好感和信任感），又怀疑他们是无法真正解决心理障碍。

我来的最早，我不急于看心理医生，我要先静静地观察。

又陆续进来了四个看心理医生的“病人”。成医生告诉护士，上午挂我号的就看这么多。

成医生说，咱们集体会诊。

有的病人提出要单独会诊。成医生坚持说，大家在一起谈谈有好处。他说需要的是大家多知道一点别人的问题，这样可能会有利于解决问题，他还坚持说也许一把钥匙能开在座每个人的锁。最后成医生要求大家必须打开心扉说心里话。他说，不然可没办



法达到你来这儿的目的地。

成医生说完，向大家环视了一下。好像大家同意了成医生的诊断方式。成医生问：“我们这些人当中没有相互认识的吧。”大家摇头。

“那就好，随便说吧，没关系。除非是有犯罪之类无法吐露实情的问题，这就是另一类问题了。如果不是这类问题，就请大家把自己的问题不加隐瞒地说出来吧。不如实说出来，不完全说出来，大家想想看，不仅是什么人都无能为力的，也同时失去了我们到这里来的意义。大家不否认这话吧。”

开国际玩笑。我在心理已经嘲讽这远近闻名的大医师了。有这种万能的钥匙吗？最起码我是不能相信的。

我敢说来这里的每一个人，包括我，心里都憋着不同寻常的问题，不然他们是不会到这种高档高价的大诊所，又去挂第一医师的号；再说了，问题的严重程度早已写在了每个人的脸上。虽然他们还都没张嘴，就让人知道他们的问题已十分严重了。

我相信大家会如实说出问题，但我不相信的是只一个上午，只他一个医师，只是同大家一起说说，就能治好这些肯定非同寻常的到这里看病的人？



谁也动不了我的奶酪

看这名大医师怎么来完成他这个天大的许诺吧——我的心理医生同志，一定为难你了。我已感觉到成医师今天是逃不过了。先不说别人都是干什么的，就我吧，好像就是非常难对付的那类人物。作家敏锐的观察力，逻辑严谨的判断力以及和你心理医生相差无几的心理洞察力等等，这不都是明摆着的吗？谁能蒙了谁呀？

这一时刻就要到了。成医生，来吧。

大家沉默不语，这就是一个标志。把此时应当形容为：无声胜有声。

我开始观察。

我的“焦点”首先还是聚到了漂亮女人的身上。

刚才由于过于阴险的深思而忘记其他，真没注意在这五个人当中竟有这样一位既年轻又漂亮的女士。我无法形容她的美，她是我亲眼见过最漂亮的一个美人了；不过我一定得声明，这完全是我个人的感受和标准。

可是无论我怎样周密细致地观察，都看不出她的表情。既然写在脸上的是这种平和，又是这样一个女孩，唉，你来看什么心理医生呢？

不对。我还在这样疑虑时，却又马上否定了自



己。我突然猛地又转过头去。

她很可能是个盲人。

我的判断正确。此时她正在从手袋里往外“摸”一样东西。

别说了，她的内心一定十分痛苦。

美丽的、可怜的A女士您好！

B男士。一看就知道此人是一个纯脑力劳动者。从衣着上看就可以断定他不富有；看上去仅30多岁鬓角就露出杂白，这说明他用脑之功底不浅，再看那厚厚的“瓶子底”也没有遮住刻在眉宇间的深思纹。

B公的眼睛烦躁而无神，而他的整体形态表情是心绪不安和无可奈何。

我都为他发愁——这样一个辛苦的脑力劳动者还要让不宁的心境来折磨他，唉！

C男孩。为什么叫他男孩？因为看上去他怎么也没超过20岁。孩子也来看心理医生？并且是一个人到这样的诊所？我搞不懂了。

再一看，不大好。在这孩子的眼睛里有一种很特别的神态，是让人感到心凉的那种。是什么让这样小



谁也动不了我的奶酪

一个孩子有了这种眼神。我已猜到他经受了怎样的心理煎熬。

可怜的C男孩，你可要想开点啊！

D男士。这位在这当中肯定是最富有的了，那块“劳力士”男表便说明了一切。D男士的表情十分复杂：好像有怨恨，也好像有焦躁，还好像有一种说不清的仇恨，因为我已捕捉到他那有点狠狠的目光，尽管不知他在恨什么，但这种怨恨的情感不集聚到一定的程度是不会出现这种眼光的，这是我的经验。而不管他的哪一种眼神，都给人一种刺痛感。

D先生请别这样。

D男士首先耐不住了。从他那十分豪气的噪眼里发出很响亮的声音：“我说！”

大家虽然都没抬起头来，但我敢肯定，每个人都在听，并且在认真听。

D用狠狠的口吻、愤怒的言辞和愤怒的表情讲述了他的故事。

他所在的县是个山清水秀的适合旅游的好地方。他看准了此地搞旅游服务肯定会赚钱，于是便下了



决心：他辞去了公职，扔掉了那把“铁椅子”，一下子就跳进了“海里”。他把自己十几年的积蓄全拿出来，又把亲朋好友的钱都借来办了个旅游度假大酒店。然而使他想不到的是大酒店刚开业不长时间，就招来了麻烦，今天这个部门来查他，明天那个口来整治，弄得客户像避瘟神一样远离这个大酒店。而后来才知道，另一家酒店派进来的“卧底”，一面不断将内部的大小问题发送过去，一面在酒店内部挑拨离间，煽风点火，一会放出风来说可能要封这个酒店，一会说老板可能要跑，弄得人心惶惶，每天没客人来，只有员工走。经历了千辛万苦办起来的酒店，就这样被人用不正当的竞争手段给“扼杀”了。

后来，尽管他使出浑身解数，也无回天之力。大酒店开业不到2年亏损一百多万。债主每天追着要钱。他想把酒店出手，可是谁也不敢要。

现在他整天东躲西藏，过着像逃犯一样的日子。他已走投无路，他说他已实在忍受不了了，他要实施他的报复方案，他要让整他的人全都死无葬身之地。

多可怕！我敢说只这一个问题就让你这个红极一时的成医生找不着“北”！

看那个D先生的表情吧。我觉得他的牙根可能都



谁也动不了我的奶酪

咬痛了。我窃视了成医生一眼。

他并没有我想象的表情。

此时我才觉得这人有点说不透，年龄也看不大准。不过面相告诉我，他应是个不错的人。

“成医生，看来谁也没有办法让我再有办法了，”说话的是“瓶子底”——B男士，他的话有点像绕口令，“这一生我只能这样了”。

成医生说：“你说吧。”

看得出“瓶子底”的心里一定很苦。他长叹了一口气，然后开始了他的故事。

他24岁大学本科毕业，然后进了县委机关。自己高兴，别人羡慕，他每天在欢乐中生活、工作。可是，后来欢乐就逐渐逃离了他，到了8年后的今天，他已成了个“心死”的人。

许多人都说他很出色，很棒，很能干。他说熟悉他的人都这么说，他也这样认为。可是，同他一起进机关并分在同一科室小他一岁的李某，尽管各方面都比不上他，却被提拔当上了他的副主任。

大家都说这样的事太多，这气能生过来吗？不气，干自己的，还有的是机会。他强忍着那个别扭、



不舒服，又是3年。

李某终于提主任了。这回该轮到他的了吧。虽然是在李某手下憋点，但继续憋着吧。弄个机会调到其他科室去，也消除了再不提起来就过杠了的危险。38岁之前如果还不能弄个副局级，这一生就白当一回干部了。在县里副局才是个副科级，够不上副科的干部就不叫个有级别的干部，只能算一般职员。想想那有多可怜，当了一辈子的干部到最后只是个小职员，别人不笑死你，你那脸往哪搁去。而现在32岁了，连个科室的副主任还没混上，你说他能不急吗？

然而这次还没他的份。那个李某把一个到科室还不到一年的年轻大学生提上来给他当副主任，说是要培养点年轻干部了。这不，现在就已经成了提不起来的过龄过时的废物了吗。

B男士再也忍无可忍了，他壮了三回胆，终于直接找了县长。

可是，县长不仅没有鼓励鼓励他，连安慰他一下都没有。反而很不讲情面地批了他一通，说他要官，还说当了这么多年的领导，还没见过敢公开同他要官的。

他想他一定是把县长得罪了。他全想起来了。这



几年，他说了不少关于像李某这样的人为什么得到重用这类的话，不管那话怎么说的，说了多少句，可以用一句话来概括：还不是投县长所好。

县长可能早就知道了吧？可能不知道吗？

完了，没有任何希望了。B男士皮球里的气终于泄掉了。

有人劝他说县长还是要走、要退的。

可是当他看到县长正在努力培养提拔县以下的各级领导干部时，别人无论怎样再也往皮球里打不进气了，气门闷坏了。特别当他听说李某马上又要提了，又听到许多人议论李某真是全县无人不知，几乎红透了每一寸土地。他进一步断定：永远没我的好了。

又有人说，这年头干啥不行，偏受这个气。

然而我能干啥？我啥也不会，只会写文章，还会写总结、报告这类狗屁文章，进入快速发展的市场，谁用这些没用的花拳绣脚？

再说了，身无分文，能干什么？能干成什么呢？唉，混吧。

可是，他混不了。当他每天走进机关，看到李某这些人，他就喘不上气来。他的心情越来越坏，他不



知他还能撑多久。

“瓶子底”的事也够麻烦哩

“成医生，我害怕。”小男孩B神情紧张地说。

成医生说：“别紧张。说出来吧”

男孩B说：“我真的很害怕，我每天几乎都在恐惧中生活。”

B男孩怯怯地讲述了他的故事。

原来他是个复读高考的学生。

他的父母都是工人，母亲已下岗。

他同许多男孩一样，由于在初中时交了不算好的朋友，几乎荒废了学业。高中没考上，父母为了让他读高中，把家里所有积蓄都拿出来，让他进了一所民办高中，然而由于课程落的太多，尽管也努力了，但高考时离录取线差了80多分。母亲虽然下岗，但父母仍然坚持让他再复读一年，希望他考上大学。不知父母又花了多少钱，求了多少人，让他插到高三班里复读。可是，第二年他仍然没考上，离最低录取线还差了30多分。他恸哭着和爸爸妈妈说，别让我读了，我工作吧，哪怕干最脏最累的活。父母仍然坚持让他复读，说这次一定能考上了。说就差30多分了。