



赤脚医生教材

赤脚医生教材

锦州医学院《赤脚医生教材》编写组编

辽宁人民出版社

一九七七年·沈阳

赤脚医生教材

锦州医学院《赤脚医生教材》编写组编

辽宁人民出版社出版

(沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行

朝阳六六七厂印刷

*

开本：787×1092 $\frac{1}{2}$ 插页2 印张：32 $\frac{3}{4}$

字数：665,000 印数：1—61,000

1977年5月第1版 1977年5月第1次印刷

统一书号：14090·27 定价：2.65元

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

白求恩同志毫不利己专门利人的精神，表现在他对工作的极端的负责任，对同志对人民的极端的热忱。每个共产党员都要学习他。

前 言

合作医疗、赤脚医生是贫下中农依靠集体力量同疾病作斗争的伟大创举。为了进一步落实毛主席“备战、备荒、为人民”的伟大战略方针和光辉的“六·二六”指示，积极扶植合作医疗、赤脚医生这两个社会主义的新生事物，巩固和发展无产阶级文化大革命的胜利成果，我们在省卫生局和学院党委的领导下，根据我省培训赤脚医生工作的需要，编写了这本《赤脚医生教材》。本书力求以毛主席的哲学思想为指导，贯彻预防为主、中西医结合、平战结合以及“一根针、一把草”和勤俭办医等方针原则，从我省农村的实际出发，以农村卫生、计划生育、常见病多发病的防治、战伤救护和三防为重点，可以作为培训或复训具有二、三年实践经验的赤脚医生用的参考教材，也可以作为广大赤脚医生的自学读物。但是，由于我们的政治思想水平不高，业务能力有限，办赤脚医生培训班的经验不多，对全省广大赤脚医生的宝贵经验学习得不够，所以无论在教材内容的安排上，还是在理论与实践的结合上，都可能有许多缺点和错误，诚恳地希望广大赤脚医生提出批评指正。

在本书的编写过程中，得到我省广大赤脚医生和有关医疗卫生单位的大力支持和热情帮助。他们不仅对书稿提了许

多有益的意见，而且提供了不少宝贵的医疗实践经验，丰富了教材的内容。许多赤脚医生还亲自参加了本书的编审工作。在此一并表示衷心感谢。

编 者

一九七六年四月

救死扶傷，寧可

革命的人，也不

願死

目 录

第一章 除四害 讲卫生	1
第一节 “两管” “五改”	2
一、管水和改良水井.....	2
二、饮用水的消毒与净化.....	12
三、管粪与改厕、改圈.....	16
四、改炕灶和改造环境.....	22
第二节 除 害	24
一、灭鼠.....	25
二、灭臭虫.....	26
三、灭蝇.....	26
四、灭蚊.....	27
五、灭虱.....	29
六、灭蚤.....	30
第二章 正常人体结构与机能	32
第一节 人体的基本结构	32
一、细胞.....	32
二、基本组织.....	34
三、器官与系统.....	36
第二节 运动系统	38

一、骨和关节	38
二、肌肉	49
第三节 消化系统	55
一、消化管的形态结构与机能	56
二、肝、胆、胰的形态结构与机能	63
三、腹膜	66
第四节 呼吸系统	68
一、呼吸器官的形态结构	69
二、呼吸运动与气体交换	72
附：人工呼吸	74
第五节 循环系统	74
一、心脏	76
二、血管	82
三、血压与脉搏	89
四、心、血管活动的神经调节	91
五、血液	91
六、淋巴系	96
第六节 泌尿系统	100
一、肾的形态结构	100
二、尿的生成	103
三、输尿管、膀胱和尿道	104
四、尿的排出	106
第七节 生殖系统	107
一、男性生殖器	107
二、女性生殖器	109

第八节 神经系统	111
一、概述	111
二、中枢神经系	112
三、周围神经系	121
四、内脏神经	124
第九节 内分泌系统	126
一、脑垂体	127
二、甲状腺	129
三、肾上腺	130
四、胰岛	131
第三章 中医基本理论及常见证候的辨证施治	132
第一节 中医基本理论	132
一、阴阳	132
二、脏腑	134
三、精、气、血、津液	143
四、经络	145
五、病因	150
六、诊法	156
七、辨证	162
八、治则与治法	171
第二节 常见证候辨证施治	177
咳嗽	177
头痛	180
眩晕	182
胃痛	184

腹泻·····	186
郁证·····	188
淋浊·····	190
痹证·····	191
痞证·····	193
第四章 新医疗法 ·····	196
第一节 新针疗法 ·····	196
一、新针疗法的特点·····	196
二、新针疗法基本知识·····	197
三、常用穴位·····	202
四、部分病症的新针治疗·····	222
第二节 耳针疗法 ·····	225
一、耳廓的形态和构造·····	225
二、耳廓穴位的分布和耳穴的功能·····	226
三、耳针的操作方法·····	229
四、注意事项·····	230
第三节 头针疗法 ·····	230
一、头针的刺激区和作用·····	230
二、头针的操作方法及注意事项·····	234
三、头针的针感·····	235
四、头针疗法的适应症·····	236
第四节 手针疗法 ·····	236
一、穴位及适应症·····	236
二、操作方法·····	236
第五节 经穴注射疗法 ·····	239

一、小剂量穴位注射·····	239
二、俞穴深部注射·····	240
三、水针疗法·····	241
第六节 穴位刺激结扎疗法·····	241
一、操作方法·····	242
二、几个具体问题·····	243
三、常用穴位·····	243
四、注意事项·····	245
第七节 拔罐疗法与放血疗法·····	245
一、拔罐疗法·····	245
二、放血疗法·····	246
第八节 红矾熏治疗法·····	247
一、熏治方法·····	247
二、适应症·····	248
第五章 疾病学基础·····	249
第一节 疾病的发生·····	249
一、常见致病因素·····	249
二、机体的抗病能力·····	250
第二节 生物性致病因素·····	253
一、微生物的种类及细菌的鉴别染色·····	253
二、微生物在自然界及正常机体内的分布·····	255
第三节 抗感染免疫·····	257
一、感染与免疫的关系·····	257
二、抗原与抗体·····	257
三、人工免疫的种类及其应用·····	258

第四节	变态反应·····	260
第五节	局部血液循环障碍·····	264
一、	局部充血与局部贫血·····	265
二、	血栓形成、栓塞、梗死·····	266
第六节	炎症·····	269
一、	炎症的概念·····	269
二、	炎症的基本病变·····	270
三、	炎症的临床表现及分类·····	271
四、	炎症的结局·····	272
第七节	休克·····	273
一、	休克的分类及原因·····	273
二、	休克的发生机理·····	274
三、	休克的病理变化·····	276
第八节	肿瘤·····	277
一、	肿瘤的概念·····	277
二、	肿瘤的生长方式和转移·····	277
三、	良性肿瘤与恶性肿瘤的区别·····	278
四、	肿瘤命名和分类·····	279
五、	肿瘤的病因·····	280
第六章	常用中草药·····	282
第一节	药物的性能·····	282
一、	四性五味·····	282
二、	升降浮沉·····	283
三、	药物的毒性·····	284
四、	药物的配伍与禁忌·····	285

五、用量·····	286
第二节 发汗解表药·····	286
一、辛温解表药·····	288
二、辛凉解表药·····	293
第三节 清热药·····	298
一、清热泻火药·····	298
二、清热解毒药·····	302
三、清热凉血药·····	309
四、清热燥湿药·····	312
五、清虚热药·····	315
第四节 祛寒与祛风湿药·····	318
一、祛寒药·····	318
二、祛风湿药·····	321
第五节 化痰止咳平喘药·····	327
一、温化寒痰药·····	327
二、清化热痰药·····	329
三、止咳平喘药·····	331
第六节 渗湿利尿药·····	335
第七节 理气药·····	341
第八节 理血药·····	346
一、活血药·····	346
二、止血药·····	352
第九节 补益药·····	359
一、补气药·····	359
二、补血药·····	361

三、补阴药	363
四、补阳药	364
第十节 泻下药	368
一、攻下药	368
二、润下药	369
第十一节 镇静药	370
一、镇静安神药	370
二、镇静熄风药	373
第十二节 收涩药	375
第十三节 驱虫药	377
第十四节 常用中成药	380
第七章 中草药制剂的基本知识	389
第一节 中草药的化学成分	389
第二节 散剂	393
一、散剂的制备	393
二、散剂制备举例	393
第三节 胶囊剂	394
第四节 片剂	396
一、片剂的制备	396
二、片剂制备举例	398
第五节 丸剂	399
一、丸剂的制备	399
二、丸剂制备举例	401
第六节 溶液剂	402
一、溶液剂的制备	402

二、溶液剂制备举例·····	403
第七节 糖浆剂 ·····	404
一、糖浆剂的制备·····	404
二、糖浆剂制备举例·····	404
第八节 药酒与酊剂 ·····	405
一、药酒与酊剂的制备·····	405
二、酊剂制备举例·····	407
第九节 流浸膏剂与浸膏剂 ·····	408
一、流浸膏剂与浸膏剂的制备·····	408
二、浸膏制备举例·····	409
第十节 软膏剂 ·····	409
一、软膏剂的制备·····	409
二、软膏制备举例·····	410
第十一节 注射剂 ·····	411
一、做注射剂的准备与要求·····	412
二、注射剂的制备·····	414
三、注射剂制备举例·····	418
第八章 常用西药 ·····	421
第一节 用药的基本知识 ·····	421
一、药物的作用·····	421
二、影响药物作用的因素·····	422
第二节 常用西药的分类 ·····	425
一、镇静、催眠、安定药·····	426
二、解热镇痛及抗风湿药·····	430
三、镇痛药·····	433

四、中枢兴奋药	435
五、镇咳、祛痰药	437
六、平喘药	439
七、抗酸药	441
八、解痉药	443
九、助消化药	445
十、泻药与止泻药	446
十一、强心药	449
十二、缩血管的升压药	452
十三、降压药	455
十四、冠状血管舒张药	457
十五、利尿药	458
十六、脱水药	460
十七、止血、抗凝血与补血药	461
十八、抗过敏药	464
十九、肾上腺皮质激素	466
二十、胰岛素及其代用品	468
二十一、补液用药	469
二十二、磺胺及呋喃类药物	471
二十三、抗菌素	475
二十四、抗结核药	480
二十五、驱肠虫药	482
二十六、抗阿米巴病和抗滴虫病药	485
二十七、抗疟药	486
第三节 常用西药的药理作用	488