

生活方式问题研究资料



唐山市社会科学学会联合会

生活方式问题研究资料

编辑 李权兴 高汝平

审校 陆 屏

一九八六年四月

封面題字：陆屏

封面设计：程杰

生活方式问题研究资料

编辑：李权兴 高汝平

出版：唐山市社会科学联合会

印刷：丰南县印刷厂

（一九八六年六月）

（内部发行）

要重视生活方式问题的研究

“生活方式”问题，不同的社会生产力发展的不同阶段，均有不同的生活方式，生活方式与社会制度及其生产力运行有其相互促进、相互制约以及与之阻滞对抗的关系。党的十二届三中全会指出了这个问题，在《中共中央关于经济体制改革的决定》中又明确提出了“在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的、文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西、”在指出应努力建树和必须摒弃的精神状态之后，同时还着重指出，我们所建树的“这样的生活方式和精神状态，是社会主义精神文明建设的重要内容，是推进经济体制改革和物质文明建设的巨大力量。”

理论界在当前改革实践中表现出对生活方式问题的研究和关心是自然的，对推进当前继续深入的改革是必要的，是有益的，是件好事情。去年，唐山市社科联召开过小型座谈会，讨论生活方式问题，同样引起了到会同志的兴趣和关切。事后，他们编辑了这本《生活方式问题研究资料》给我看，并希望我谈点意见。对此现实问题应给予理论上的探讨和研究，我很感兴趣，我遂不揣浅薄欣然地答应了下来。

“生活方式”这个概念，在马克思、恩格斯、列宁、斯大林、毛泽东的著作中都不止一次地使用过。虽然时间历史背景不同，社会革命实践已大有发展，但这些论述都为我们今天

研究生活方式问题提出了一般的原则，具有普遍的理论意义，是我们宝贵的精神财富，我们应当认真学习、理解、探讨，这是我们研究生活方式问题的方法论基础。这本小册子中的这一部分还嫌少了一些，难免欠完备，这是首先应予指出的。

十二届三中全会如此准确地提出“文明的、健康的、科学的生活方式”，这是社会经济、政治生活的发展中提出的客观要求。搞社会主义四个现代化，不论是搞经济体制改革、还是搞政治体制改革，其中心都是发展社会主义生产力，要自我完善社会主义生产关系，同时使社会主义生产、扩大再生产运转自如，运行不息，还要搞好社会主义制度下人的生活。人与人之间、人与自然界之间的正确关系是客观存在着的，人，是生产力中最活跃、最革命的因素，而生产力又是整个社会发展的基础。社会主义生产的目的，正是为了满足人们物质和文化生活的需要。建树适应完善生产关系的人的各种生活方式对推进社会主义生产力的运行阻碍经济体制的关系也是明显的、好理解的。

正因为这个问题如此重要，那么，认真加以研究，也就是题中应有之意了、

编辑这本资料的同志告诉我，苏联理论界对生活方式问题的研究开始于六十年代，到一九八〇年已出版有关著作约1500多种。学术问题上的相互借鉴、比较，古今中外都是有益的事情。在这本小册子中有所反映也是可以的，只怕有挂一漏万之嫌。这也和当前搜集资料困难有关，俟后加以补救就是了。

他山之石，可以攻玉。问题的中心还在于从我们的实践

出发，有中国特色的社会主义，这特色反映在生活方式领域该是非常突出的，相对而言，新的生活方式的建设实践要突破旧的习惯、方式、及旧有的传统观念，也是件新的很艰巨的工作。要经常进行宣传、教育、疏导，不是一蹴而就的易事。无论是日常生产和消费方式的改变，生活方式的转轨变型、文化历史传统的继承、民族心理素质的演变、党风和党的日常生活的健康发展，都要从实际出发，要扎扎实实，要有科学探索的态度，贯彻实事求是的方针，方可获取实效。这对建设有中国特色的社会主义物质文明的同时建设有中国特色社会主义精神文明，都是非常必要的。我相信理论工作者和实际工作者都会很好地结合起来。“客里空”的文章要少写、不写。这是我的衷心期望。

这本小册子是提供编写《生活方式漫谈》一书的参考资料，市社科联组织全市理论工作者和实际工作者撰写这样一本书的计划和愿望，我也是赞同的。要办成一件事，就要抓紧、抓好，有始有终。也许成果不尽如人意，抛砖引玉，也是有益而无害的。关键是要坚持四项基本原则，言之有据，言之成理。

我看了这些资料，说了上面的话，请大家考虑。

杨远

一九八六年三月三十日

（本文作者为中共河北省顾问委员会常务委员、唐山市哲学社会科学学会联合会名誉主席。）

目 录

马克思、恩格斯、列宁、斯大林关于生活方式的论述(摘编)	(1)
毛泽东同志论生活方式(摘编)	(27)
我国党和国家领导人论生活方式(摘编)	(37)
理论界关于生活方式问题研究综述	(49)
(一) 生活方式概念的內涵和外延	
(二) 生活活动、生活条件、生活状况与生活方式	
(三) 生产方式和生活方式	
(四) 生活方式的分类	
(五) 资本主义生活方式和资产阶级生活方式	
(六) 社会主义的生活方式的特点与发展	
(七) 建立文明健康科学的生活方式	
(八) 关于“现代生活方式”	
(九) 生活方式的质和量的特征	
(十) 交往方式和观念变化	
• 生活方式问题研究资料索引 •	
马克思、恩格斯论生活方式问题著作篇目索引 (89)	
关于生活方式问题报刊论文、资料篇目索引… (93)	
• 关于生活方式问题报刊文摘 •	
国内部分	(114)
国外部分	(154)
• 附录 •	
1、建议开展“妇女与我国当代社会生活方式问题”的	

研究和讨论（于光远）	（ 187 ）
2、“妇女与我国当代社会生活方式问题”首次座谈会 纪要（《中国妇女》编辑部）	（ 188 ）
研究生活方式问题课题拟目	（ 193 ）
后记	（ 196 ）



马克思、恩格斯、列宁、斯大林

关于生活方式的论述

(摘编)

一、劳动是人的本质的确证，人是社会存在物，人的本质是人的真正的社会联系，是社会关系的总和。

二、生产力的发展引起生产方式的改变，也会引起生活方式的改变，引起一切社会关系的改变。

三、没有需要，就没有生产，而消费则把需要再生产出来。不是意识决定生活，而是生活决定意识。

四、劳动创造了美，人也按照美的规律来建造，社会主义、共产主义是幸福生活的保证。

五、抵制资产阶级腐蚀生活方式的熏染，改造千百万人的生活需要长期而顽强的工作。

一、劳动是人的本质的确证，人是社会存在物，人的本质是人的真正的社会联系，是社会关系的总和。

动物和它的生命活动是直接同一的。动物不把自己同自己的生命活动区别开来。它就是这种生命活动。人则使自己的生命活动本身变成自己的意志和意识的对象。他的生命活动是有意识的。这不是人与之直接融为一体的那种规定性。有意识的生命活动把人同动物的生命活动直接区别开来。正是由于这一点，人才是类存在物。或者说，正因为人是类存在物，他才是有意识的存在物，也就是说，他自己的生

他是对象。仅仅由于这一点，他的活动才是自由的活动。

马克思：《1844年经济学哲学手稿》（《马克思恩格斯全集》第42卷第96页）

社会生活在本质上是实践的。凡是把理论导致神秘主义方面去的东西，都能在人的实践中以及对这个实践的理解中得到合理的解决。

马克思：《关于费尔巴哈的提纲》（《马克思恩格斯选集》第1卷第18页）

历史活动是群众的事业，随着历史活动的深入，必将是群众队伍的扩大。……历史什么事情也没有做，它“并不拥有任何无穷尽的丰富性”，它并“没有在任何战斗中作战”！创造这一切、拥有这一切并为这一切而斗争的，不是历史，而正是人，现实的、活生生的人。“历史”并不是把人当做达到自己目的的工具来利用的某种特殊的人格，历史不过是追求着自己目的的人的活动而已。

马克思、恩格斯：《神圣家族》（《马克思恩格斯全集》第2卷第104—119页）

有产阶级和无产阶级同是人的自我异化。但有产阶级在这种自我异化中感到自己是被满足和被巩固的，它把这种异化看做自己强大的证明，并在这种异化中获得人的生存的外观。而无产阶级在这种异化中则感到自己是被毁灭的，并在其中看到自己的无力和非人的生存的现实。这个阶级，用黑格尔的话来说，就是在被唾弃的状况下对这种状况的愤慨，这个阶级之所以必然产生这种愤慨，是由于它的人类本性和

它那公开地、断然地、全面地否定这种本性的生活状况相矛盾。

由此可见，在整个对立的范围内，私有者是保守的方面，无产者是破坏的方面。从前者产生保持对立的行动，从后者产生消灭对立的行动。

马克思、恩格斯：《神圣家族》（《马克思恩格斯全集》第2卷第43—44页）

当法国社会主义工人联合起来的时候，人们就可以看出，这一实践运动取得了何等光辉的成果。吸烟、饮酒、吃饭等等在那里已经不再是联合的手段，或联络的手段。交往、联合以及仍然以交往为目的的叙谈，对他们说来已经足够了，人与人之间的兄弟情谊在他们那里不是空话，而是真情，并且他们那由于劳动而变得结实的形象向我们放射出人类崇高精神之光。

马克思：《1844年经济学哲学手稿》（《马克思恩格斯全集》第42卷第140页）

任何人类历史的第一个前提无疑是有生命的个人的存在。因此第一个需要确定的具体事实就是这些个人的肉体组织，以及受肉体组织制约的他们与自然界的联系。当然，我们在这里既不能深入研究人们自身的生理特性，也不能深入研究人们所遇到的各种自然条件——地质条件、地理条件、气候条件以及其他条件。任何历史记载都应当从这些自然基础以及它们的历史进程中由于人们的活动而发生的变更出发。

马克思、恩格斯：《德意志意识形态》（《马克思恩格斯选集》第一卷第24页）

一当人们自己开始生产他们所必须的生活资料的时候（这一步是由他们的肉体组织所决定的），他们就开始把自己和动物区别开来。人们生产他们所必需的生活资料，同时也就间接地生产着他们的物质生活本身。

马克思、恩格斯：《德意志意识形态》（《马克思恩格斯选集》第1卷第24—25页）

人们用以生产自己必需的生活资料的方式，首先取决于他们得到的现成的和需要再生产的生活资料本身的特性。这种生产方式不仅应当从它是个人肉体存在的再生产这方面来加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式表现他们生活的一定形式，他们的一定的生活方式。个人怎样表现自己的生活，他们自己也就怎样。因此，他们是什么样的，这同他们的生产是一致的——既和他们生产什么一致，又和他们怎样生产一致。因而，个人是什么样的，这取决于他们进行生产的物质条件。

马克思、恩格斯：《德意志意识形态》（《马克思恩格斯选集》第一卷第25页）

我们首先应当确定一切人类生存的第一个前提也就是——一切历史的第一个前提，这个前提就是：人们为了能够“创造历史”，必须能够生活。但是为了生活，首先就需要衣、食、住以及其他东西。因此第一个历史活动就是生产满足这些需要的资料，即生产物质生活本身。同时这也是人们仅仅为了能够生活就必须每日每时都要进行的（现在也和几千年前一样）一种历史活动，即一切历史的基本条件。

马克思、恩格斯：《德意志意识形态》（《马克思恩格斯选集》第一卷第32页）

从直接生活的物质生产出发来考察现实的生产过程，并把与该生产方式相联系的，它所产生的交往形式，即各个不同阶段上的市民社会，理解为整个历史的基础；然后必须从国家生活的范围内描述市民社会的活动，同时从市民社会出发来阐明各种不同的理论产物和意识形式，如宗教、哲学、道德等等，并在这个基础上追溯它们的产生过程。这样做当然就能够完整地描述全部过程（因而也就能够描述这个过程的各个不同方面之间的相互作用）了。

马克思、恩格斯：《德意志意识形态》（《马克思恩格斯选集》第1卷第43页）

历史破天荒第一次被安置在它的真正基础上；一个很明显而以前完全被人忽略的事实，即人们首先必须吃、喝、住、穿，就是说首先必须劳动，然后才能争取统治，从事政治、宗教和哲学等等——这一明显的事实在历史上应有的权威此时终于被承认了。

恩格斯：《卡尔·马克思》（《马克思恩格斯选集》第3卷第41页）

根据唯物史观，历史过程中的决定性因素归根到底是现实生活的生产和再生产。

恩格斯：《致约·布洛赫》（《马克思恩格斯选集》第4卷第477页）

人的本质并不是单个人所固有的抽象物，实际上，它是一切社会关系的总和。

马克思：《关于费尔巴哈的提纲》（《马克思恩格斯选集》第1卷第18页）

人是最名副其实的社会动物,不仅是一种合群的动物,而且是只有在社会中才能独立的动物。孤立的一个人在社会之外进行生产——这是罕见的事,偶然落到荒野中的已经内在地具有社会力量的文明人或许能做到——就象许多个人不住一起生活和彼此交谈而竟有语言发展一样,是不可思议的

马克思:《〈政治经济学批判〉导言》(《马克思恩格斯选集》第2卷第87页)

你们过日子、经营事业、生儿育女、生产物品、交换产品等等,这些事实形成事件的客观必然的链条、发展的链条,这个链条不依赖于你们的社会意识,永远也不会为社会意识所完全把握。人类的最高任务,就是把握经济进化(社会存在的进化)这个客观逻辑的一切主要之点,以便使自己的社会意识以及一切资本主义国家的先进阶级的意识尽可能清楚地、明确地、批判地与它适应。

列宁:《唯物主义和经验批判主义》(《列宁选集》第2卷第332页)

每一个社会阶层都有自己的“生活方式”、自己的习惯、自己的爱好。

列宁:《资产阶级知识分子反对工人的方法》(《列宁全集》第20卷第480页)

在一个经济遭到破坏的国家里,第一个任务就是拯救劳动者。全人类的首要的生产力就是工人,劳动者。如果他们能活下去,我们就能拯救一切,恢复一切。……如果我们不能拯救工人,我们就会灭亡。

列宁:《关于用自由平等口号欺骗人民》(《列宁选集》第3卷第843页)

二、生产力的发展引起生产方式的改变，也会引起生活方式的改变，引起一切社会关系的改变。

物质生活的生产方式制约着整个社会生活、政治生活、和精神生活的过程。

马克思：《〈政治经济学批判〉序言》（《马克思恩格斯选集》第2卷第82页）

不同的公社在各自的自然环境中，找到不同的生产资料 and 不同的生活资料。因此，它们的生产方式、生活方式和产品，也就各不相同。这种自然的差别，在公社互相接触时引起了产品的互相交换，从而使这些产品逐渐变成商品。

马克思：《资本论》第一卷（《马克思恩格斯全集》第23卷第390页）

工艺学会揭示出人对自然的能动关系，人的生活的直接生产过程，以及人的社会生活条件和由此产生的精神观念的直接生产过程。

马克思：《资本论》第一卷加脚注（《马克思恩格斯全集》第23卷第410页）

人们在生产中不仅同自然界发生关系（不仅仅影响自然界，而且也互相影响）。他们如果不以一定方式结合起来共同活动和互相交换其活动，便不能进行生产。为了进行生产，人们便发生一定的联系和关系；只有在这些社会联系和社会关系中，才会有他们对自然界的（对自然界的影 响），才会有生产。

马克思：《〈雇佣劳动和资本〉》（《马克思恩格斯选集》第1卷第362页）

在先前时代所传下来的各种因素中，也有与生产力发展的一定水平相适应的交往形式。生产力与交往形式的关系就是交往形式与个人的行动或活动的关系。

马克思、恩格斯：《德意志意识形态》（《马克思恩格斯选集》第1卷第78页）

在以交换价值为基础的资产阶级社会内部，产生出一些交往关系和生产关系，它们同时又是炸毁这个社会的地雷。

（有大量对立的社会统一形式，这些形式的对立性质决不是通过平静的形态变化就能炸毁的。另一方面，如果我们在现在这样的社会中没有发现隐蔽地存在着无阶级社会所必需的物质生产条件和与之相适应的交往关系，那么一切炸毁的尝试都是唐·吉珂德的荒唐行为。

马克思：《1857—1858年经济学手稿》（《马克思恩格斯全集》第46卷（2）第106页）

人们在发展其生产力时，即在生活时，也发展着一定的相互关系，这些关系的性质必然随着这些生产力的改变和发展而改变。

马克思：《致巴·瓦·安年诺夫》（《马克思恩格斯选集》第4卷第325页）

随着新的生产力的获得，人们便改变自己的生产方式，而随着生产方式的改变，他们便改变所有不过是这一特定生产方式的必然关系和经济关系。

马克思：《致巴·瓦·安年诺夫》（《马克思恩格斯选集》第4卷第322页）

社会关系和生产力密切相联。随着新生产力的获得，人

们改变自己的生产方式，随着生产方式即保证自己生活的方式的改变，人们也就会改变自己的一切社会关系。手工磨产生的是封建主为首的社会，蒸汽磨产生的是工业资本家为首的社会。

马克思：《哲学的贫困》（《马克思恩格斯选集》第1卷第108页）

历史不断前进，经过许多阶段才把陈旧的生活方式送进坟墓。

马克思：《黑格尔法哲学批判》导言（《马克思恩格斯选集》第1卷第5页）

任何一个民族，如果停止劳动，不用说一年，就是几个星期，也要灭亡，这是每一个小孩都知道的。

马克思：《致路·库格曼》（《马克思恩格斯选集》第4卷第368页）

它们非常狭隘和孤立地理解经济问题的意义，把经济、政治、道德等等“因素”参杂在“诗意的混乱”之中。只有唯物史观才能澄清这种混乱，才能广泛地、有联系地明白地观察社会经济的特定结构，把它看做全部人类社会生活特定结构的基础。

列宁：《书评·亚·波格·诺夫〈经济学简明教程〉》（《列宁全集》第4卷第34页）

经济发展的飞跃性，生产方式的急剧改革及生产的巨大集中，人身依附与宗法式关系的一切形式的崩溃，人口的流动，大工业中心的影响等等，——所有这些不能不引进生产者的性格的深刻改变。

列宁：《俄国资本主义的发展》（《列宁全集》第3卷第549页）