

MINGYITANBAIBING

名医谈百病



庄桂霞

子宫肌瘤

ZIGONG JILIU



上海科学技术出版社

名 医 谈 百 病

子 宫 肌 瘤

庄桂霞

上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

子宫肌瘤/庄桂霞编著. —上海: 上海科学技术出版社, 2002.9

(名医谈百病)

ISBN 7-5323-6541-7

I. 子... II. 庄... III. 子宫肿瘤-防治
IV. R737.33

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第045483号

上海科学技术出版社出版发行

(上海瑞金二路 450 号 邮政编码 200020)

常熟市兴达印刷有限公司印刷 新华书店上海发行所经销

2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

开本 787 × 1092 1/32 印张 2.625 字数 35 000

印数 1—8 000 定价: 5.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向本社出版科联系调换

内 容 提 要

子宫肌瘤是妇女生殖器官中最常见的肿瘤。本书作者根据自己多年来临床工作的经验,总结、归纳了患者就诊过程中经常向医师咨询的各种问题,并一一作了介绍。内容包括:子宫肌瘤的类型、临床表现、诊断方法、鉴别诊断及各种治疗方法,特别是对手术治疗的相关问题作了全面的介绍。希望患者及其家属通过本书对子宫肌瘤有更多的了解,同时对治疗方法做到知情选择,积极配合医生,争取早日康复。

序

现代社会,随着人们生活水平的不断提高,健康已成为人们最为关心的问题之一。健康和疾病是一对矛盾。合理营养,强健体魄,预防疾病,无疑是健康的保证。然而,人食五谷杂粮,生活在自然界和变化着的环境中,患病也是十分自然的现象。倒是如何科学地正确对待疾病,认识怎样抵御疾病,掌握战胜疾病的规律,尽早尽快地治愈疾病,才是实现由疾病到健康的正途。而抵御疾病、战胜疾病决不仅仅是医生的事;普及医学知识,把正确认识 and 对待疾病的科学知识传播给读者,使病人和家属对疾病的盲目和忧虑,改变为战胜疾病的信心和行动,积极地配合医务人员,共同努力,这样,疾病的治疗定会事半功倍。

有鉴于此,我们组织了上海各大医院、各专科具有较高学术造诣和丰富临床经验的名医、教授,编写了这套《名医谈百病》丛书,以期能对广大群众在防病、治病和恢复健康方面有所帮助。

我们在设计本套丛书时,为使读者找书方便,采用了一病一书的形式,针对性强。在内容的编写上,避免了从头至尾的

叙述方式,而是把病人和家属在门诊和治疗过程中,向医务人员提出的各种各样问题,进行选择 and 归纳,然后作通俗简洁的解答,希望既能让读者快速地查到要找的问题,又能看懂并付诸实用。同时,由于名医们的精心编排,全书仍不失其系统性和完整性。

在每册书的封底放置了编写该书名医的照片,并有简短的介绍,以期为读者求医提供方便。本套丛书包括了百余种常见疾病,将陆续推出,以供读者选择。

衷心希望《名医谈百病》丛书能在名医和读者之间架起一座通向健康的桥梁,为人类造福。

上海科学技术出版社

1998年7月

前 言

子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的肿瘤之一。因子宫肌瘤引起各种临床症状而住院治疗的临床统计资料显示,其发生率占育龄妇女的 20%~25%,这还不包括那些无症状的子宫肌瘤患者。子宫肌瘤虽然是一种良性肿瘤,但常引起患者月经异常、失血性贫血、不孕或膀胱、直肠的压迫症状,影响妇女的健康和生活质量。近年来,随着广泛开展的妇女病普查,又发现了许多无症状的子宫肌瘤患者。

由于缺乏对相关知识的了解,一些患者得知自己患有子宫肌瘤后会产生很大的精神压力,对医生建议的治疗方法顾虑重重,甚至影响工作和生活。妇科临床医生几乎每天都会遇到子宫肌瘤患者前来就诊或咨询有关问题。诸如:为什么会发生子宫肌瘤?肌瘤会不会变成恶性?用什么方法可以消除肌瘤?我的病情是否要手术?什么手术方式更好?手术后会不会影响健康和性生活?等等。

本书以通俗的语言,介绍了子宫肌瘤的类型、临床表现、诊断方法、鉴别诊断及各种治疗方法,特别是对手术治疗的相关问题作了较全面的介绍,还简要介绍了中医学对子宫肌瘤

的认识和治疗方法。希望患者能通过阅读本书,对子宫肌瘤有初步的了解,同时希望患者能对照自己的病情,对将采取的治疗方案做到知情选择,积极配合医生,战胜疾病。

子宫肌瘤是妇科的常见病、多发病。近年来对其发病的相关因素仍在不断深入研究,新的诊断技术不断发展提高,一些新的治疗方法也在不断探索和观察中,所以对有些问题目前还难以全面回答。

书中涉及的中医部分的内容由上海市中医院胡国华主任医师撰写,特在此致谢。本书中不足之处恳请读者批评指正。

庄桂霞

2002年2月

目 录

女性生殖器官

- 1. 女性生殖系统包括哪些器官 1
- 2. 子宫是个什么样的器官 2
- 3. 子宫有什么功能 3
- 4. 正常的月经有哪些表现 3

子宫肌瘤的定义及分类

- 5. 什么是子宫肌瘤 5
- 6. 子宫肌瘤是常见病吗 5
- 7. 为什么会得子宫肌瘤 6
- 8. 什么是肌壁间肌瘤 7
- 9. 什么是浆膜下子宫肌瘤 8
- 10. 什么是黏膜下子宫肌瘤 9
- 11. 什么是宫颈肌瘤 9
- 12. 什么是阔韧带肌瘤 10
- 13. 什么是多发性子宫肌瘤 10

14. 单个肌瘤与多个肌瘤的病情孰轻孰重 11
15. 子宫肌瘤是硬的还是软的 11

子宫肌瘤的变性

16. 子宫肌瘤为什么会变性 13
17. 什么是子宫肌瘤“玻璃样变性” 13
18. 什么是子宫肌瘤“囊性变” 14
19. 什么是子宫肌瘤“红色变性” 14
20. 子宫肌瘤为什么会“钙化” 15
21. 子宫肌瘤会变成恶性的吗 15

子宫肌瘤的临床表现

22. 子宫肌瘤生长速度快吗 17
23. 患了子宫肌瘤会有哪些表现 17
24. 子宫肌瘤为什么会引起月经过多 18
25. 为什么有些子宫肌瘤患者月经正常 19
26. 为什么有的患者肌瘤不大,但月经量很多 20
27. 子宫肌瘤会引起腹痛吗 21
28. 为什么子宫肌瘤会引起尿频或便秘 21
29. 子宫肌瘤对性生活有无影响 22
30. 为什么有的子宫肌瘤可在阴道口看得见 23
31. 有的子宫肌瘤患者为什么白带特别多而且

有臭味	23
32. 自己能在腹部摸到子宫肌瘤吗	23

子宫肌瘤的诊断与鉴别诊断

33. B超检查可以发现子宫肌瘤吗	25
34. 子宫输卵管造影有助于诊断子宫肌瘤吗	25
35. 子宫肌瘤术前为什么要常规作宫颈防癌涂片	26
36. 子宫肌瘤患者为什么要作诊断性刮宫	27
37. 子宫增大一定是有肌瘤吗	28
38. 子宫肌瘤与子宫腺肌瘤有何不同	28
39. 子宫肌瘤如何与宫内妊娠相鉴别	29

子宫肌瘤与生育

40. 怎样诊断子宫肌瘤合并妊娠	31
41. 子宫肌瘤会导致不孕吗	31
42. 子宫肌瘤会引起流产吗	32
43. 子宫肌瘤患者可以放环吗	33
44. 子宫肌瘤患者可以口服避孕药吗	34
45. 子宫肌瘤患者合并早孕能行人工流产术吗	35
46. 子宫肌瘤患者早孕时能否做药流	36
47. 子宫肌瘤患者可以怀孕吗	37
48. 怀孕后发现合并子宫肌瘤怎么办	38

49. 子宫肌瘤在孕期发生“红色变性”怎么办 38
50. 子宫肌瘤合并妊娠对妊娠和分娩会有什么
影响 39
51. 子宫肌瘤合并妊娠者都必须剖宫产分娩吗 40

子宫肌瘤的治疗

52. 子宫肌瘤的治疗原则是什么 41
53. 子宫肌瘤患者都需要开刀吗 42
54. 什么样的患者适合用期待疗法 42
55. 药物可以使子宫肌瘤完全消失吗 43
56. 什么样的子宫肌瘤患者适合用 LHRHa 治疗 ... 43
57. LHRHa 为什么能治疗子宫肌瘤 44
58. 子宫动脉栓塞术可治疗子宫肌瘤吗 45
59. 什么样的肌瘤必须手术治疗 46
60. 子宫肌瘤合并严重贫血时能否马上手术 47
61. 未婚或已婚未生育的子宫肌瘤患者可以
手术治疗吗 47
62. 子宫肌瘤剥除以后还会再长吗 48
63. 子宫肌瘤剥除术后多久才适宜怀孕 49
64. 剖宫产时是否可同时切除子宫肌瘤 49
65. 子宫肌瘤全子宫切除术时可以保留卵巢吗 50
66. 子宫肌瘤需切除子宫时可以保留宫颈吗 51

67. 什么样的子宫肌瘤可以经阴道摘除	52
68. 什么样的子宫肌瘤可在宫腔镜下切除	52
69. 腹腔镜下可切除子宫肌瘤吗	53
70. 切除子宫会不会影响健康	54
71. 切除子宫会不会丧失女性特征	55
72. 切除子宫会不会影响夫妻间的性生活	55
73. 子宫肌瘤手术后会不会发生绝经期综合征	56
74. 子宫切除后还会有白带吗	57
75. 术后小便困难怎么办	58
76. 子宫肌瘤患者术后发热是正常的吗	58
77. 子宫肌瘤患者手术后的饮食应注意什么	59
78. 子宫肌瘤患者术后何时可以洗澡	60
79. 子宫肌瘤手术后多久开始性生活为宜	60
80. 子宫切除术后还要做妇科学查吗	61
81. 子宫肌瘤患者绝经后可行性激素替代治疗吗 ...	62
82. 中医对子宫肌瘤如何认识	63
83. 中医治疗子宫肌瘤的原则是什么	63
84. 子宫肌瘤患者月经量多或淋漓不净， 中医如何治疗	64
85. 中医如何治疗子宫肌瘤伴腹痛	66
86. 子宫肌瘤患者怀孕时中医如何保胎	67
87. 子宫肌瘤的食疗方法如何选择	68

女性生殖器官

1. 女性生殖系统包括哪些器官

众所周知,女性与男性最大的区别就是生殖器官的不同。女性到了一定年龄,乳房会增大隆起,每月会有一次月经来潮。结婚以后会怀孕,怀胎十月后会生孩子,生了孩子后还会有乳汁哺育婴儿,这些变化男性是没有的,女性的身体真是太奇妙了!要知道,这些功能都是由女性的生殖器官来完成的。女性生殖器官包括外生殖器 and 内生殖器两部分。外生殖器是在身体外部能看见的部分,我们称为外阴,包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道口和处女膜,等等。内生殖器在体内,是看不见的,包括阴道、子宫、左右两条输卵管和左右两个卵巢。阴道是性交的器官,子宫是月经形成的部位和孕育胎儿的地方。输卵管连接着子宫两侧,是运送受精卵到子宫去的通道。而左右两个卵巢则是女性的性腺,是产生卵子的地方,同时还分泌性激素,控制着乳房发育、月经来潮、排卵、妊娠,等等,所以说卵巢是极其重要的器官。

2. 子宫是个什么样的器官

子宫位于骨盆腔中央,外形像个倒置的梨子,上宽下窄,前后稍扁,中间有个空腔,称为子宫腔。育龄妇女的子宫长7~8厘米,宽4~5厘米,厚2~3厘米,重50~70克,子宫腔的容积大约5毫升。子宫上部较宽,称子宫体,其两侧与输卵管相连。子宫的下端较窄,呈圆柱形,称为子宫颈。通过子宫颈口,宫腔与阴道相通。

子宫壁由3层组织构成,就像我们盖的棉被有被面、棉花胎和被里一样。最外层的是子宫浆膜层,很薄,覆盖在子宫表面。中间一层是肌层,由平滑肌构成,最厚,未妊娠时约0.8厘米厚,妊娠时可增至2.5厘米。肌纤维排成束状,纵横交错,肌层内有弹性纤维和血管。子宫的肌肉很发达,有很好的扩张能力,怀孕以后,随着胎儿长大,肌纤维可被拉长,子宫逐渐增大,宫腔容积也随之扩大,至妊娠足月时,宫腔的内容物——胎儿、羊水、胎盘等重量加在一起可达5 000克以上。产后子宫肌层收缩,子宫又逐渐恢复到正常大小。可以说,在女性全身的器官中,没有一个器官会发生如此显著的变化。子宫最内一层叫子宫内膜,它衬在整个子宫腔的表面。子宫内膜是一种受卵巢分泌的雌激素和孕激素控制的黏膜。随着体内激素量的周期性增多或减少,它可以发生增殖、分泌、萎缩、脱落后出血等变化。

3. 子宫有什么功能

子宫主要有两个功能：在妊娠期，子宫是一个容纳胎儿生长、发育的器官；而在非妊娠期，子宫内膜周期性脱落，产生月经。

子宫腔向下与阴道相通，向上与输卵管连接。性交后，精子进入阴道，经过宫腔到达输卵管，在那里与卵子结合——受精。然后受精卵经过输卵管到达宫腔，在宫腔内种植，生长发育为胎儿。分娩时，子宫收缩，将胎儿、胎盘等妊娠产物排出体外。所以子宫是孕育胎儿的地方。

进入青春期的妇女，卵巢受到体内复杂的神经-内分泌系统的调控，每月排卵一次，并有规律地分泌雌激素和孕激素。当这些激素水平上升时，子宫内膜就发生增殖、分泌变化，内膜变厚。如果排出的卵子没有受精，也就是没有妊娠时，经过一定的时间，激素水平便会下降，子宫内膜受到影响，会萎缩、脱落出血，脱落的子宫内膜和血一起经过阴道流出来，形成了月经。这种变化是周期性的，每月一次。所以说子宫是产生月经的地方。

4. 正常的月经有哪些表现

正常的月经多数是 28~30 天来一次，但也因人而异，如果提前或错后的时间不超过 7 天，并且比较有规律，也属于正

常范围。月经出血的天数一般是2~7天,如果持续8天以上,就应该请医生检查是否有病。大多数妇女在来月经的第2~3天出血最多,一次月经出血总量一般不超过80毫升。月经血一般是不凝成血块的,但月经血量过多时,也可出现血块。也就是说,月经中出现血块,常常表现为出血过多。

妇女在月经期间常有较轻微的头痛、失眠、腰酸、小腹下坠发胀,有时有轻度便秘或腹泻,一般程度都较轻,并不影响正常工作、学习和生活。