

图书在版编目(CIP)数据

自由自在游上海 / 李璇嫣编著. — 北京: 人民交通出版社,

2003.4

·超In中国旅游手册·

ISBN 7-114-04612-X

I. ①自… II. 李… III. 旅游指南 — 上海市

IV.K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第015119号

动静国际有限公司授权出版

超IN中国旅游手册6

Ziyouzizai You Shanghai

《自由自在游上海》

策划: 北京世纪汇通文化发展有限公司

作者: 李璇嫣

编辑: 颜东

版面视觉构成: 李辉

责任编辑: 谢李庆

出版发行: 人民交通出版社

社址: 北京市和平里东街10号, 100013

电话: (010)64298483 84255909 64298977 64292070

传真: (010)64289109 64480628

网址: <http://www.pcph.com.cn>

经销: 各地新华书店

印刷: 北京佳信达艺术印刷公司

版次: 2003年4月第1版

印次: 2003年4月第1次印刷

书号: ISBN 7-114-04612-X

开本: 889×1194 1/32

印张: 6

印数: 00001-15000册

定价: 35元

超 中 国 旅 游 手 册

作者 李璇嫣

人民交通出版社

自由自在游

LET'S GO TO SHANGHAI

上海

全球唯一将路程景点
全程拍摄记录的互动旅游书
保证玩家出游时想迷路都难

随书附赠

市价38元的VCD

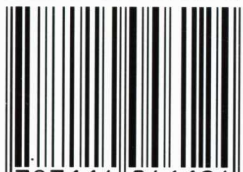
超值特价

35元



超值售价 35元

ISBN 7-114-04612-X



9 787114 046124 >

1200328227

超IN中国旅游手册

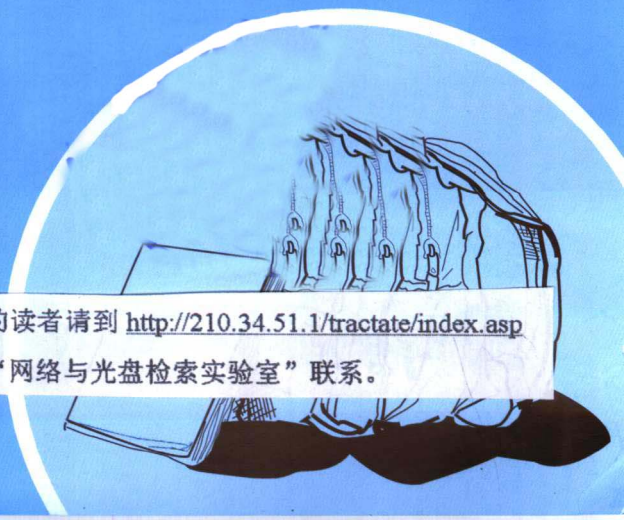
6

自由自在游上海

Shang Hai

K928.951
389

本书配有光盘，需要的读者请到 <http://210.34.51.1/tractate/index.asp>
网页上申请，或到“网络与光盘检索实验室”联系。





01200123214204711@20123541233562350012321010101

上海，这个国际都市，以其曼妙的美景吸引了众多游人。花花世界的霓虹灯下，有着悠悠的春梦、无尽的繁华。生命在此刻化成了蝴蝶，伴随着悠扬的乐声飞舞在这梦幻般的世界。

介绍上海这个繁华的都市，一直是作者梦寐以求的希望。身处如此繁华的城市，感受飘然美景，绝对是一种享受。



editorial

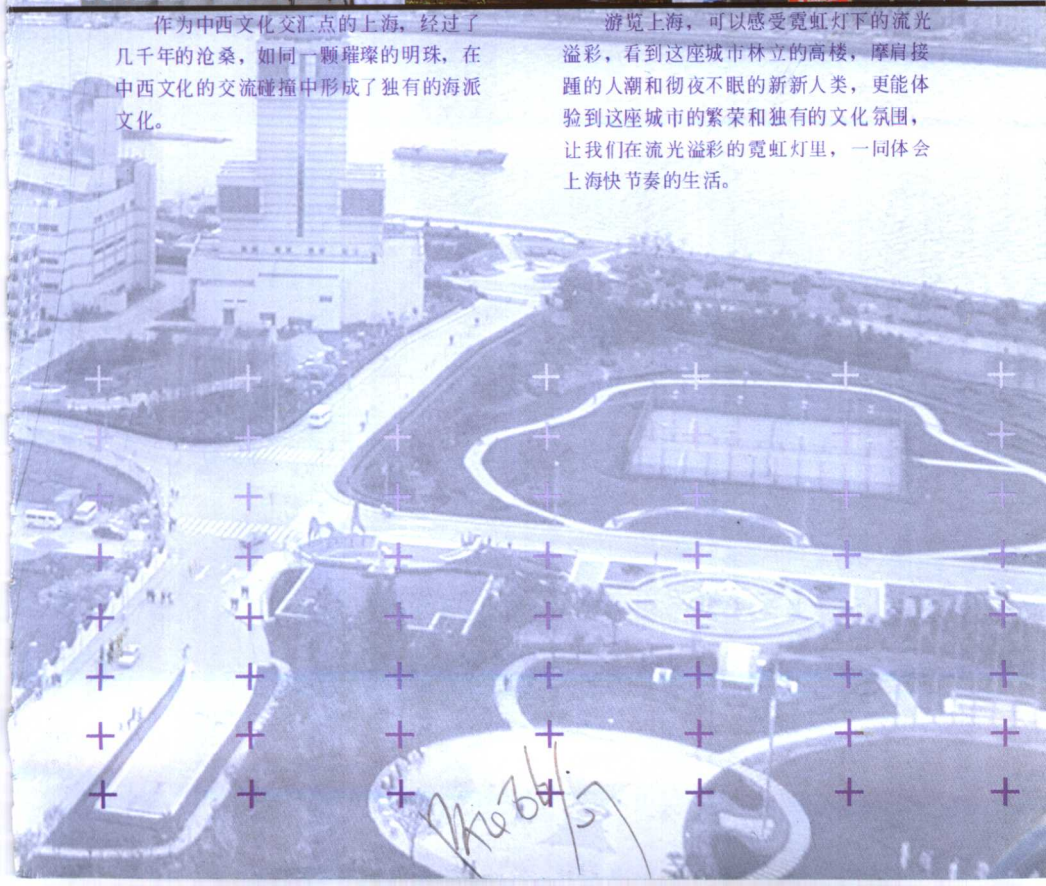
作者手札



01200123214204711 @ 20123541233562350012321010101

作为中西文化交汇点的上海，经过了几千年的沧桑，如同一颗璀璨的明珠，在中西文化的交流碰撞中形成了独有的海派文化。

游览上海，可以感受霓虹灯下的流光溢彩，看到这座城市林立的高楼，摩肩接踵的人潮和彻夜不眠的新新人类，更能体验到这座城市的繁荣和独有的文化氛围，让我们在流光溢彩的霓虹灯里，一同体会上海快节奏的生活。



01200123214204711 @ 20123541233562350012321010161

STEP*00出游前准备——011

行前准备篇——012

行前准备——012

如何前往上海——013

购买机票——013

购买火车票——013

购买汽车票——014

办理保险——014

行李准备——015

预算规划篇——017

衣——017

食——017

住——017

行——017

娱乐——018

电话费和上网费用——019

预算甜甜圈——019

上海交通篇——020

地铁——021

轻轨——025

公车——025

旅游专线——026

机场巴士——030

观光巴士——032

出租车——032

轮渡——033

租车服务——033

上海住宿篇——034

上海住宿——034

住宿登记——036

办理退房——036

饭店设施——036

上海美食篇——037

上海美食——037

上海购物——037

特产——037

电话——038

国内主要银行——038

STEP*01前往上海——039

乘机篇——040

家~机场——040

机场登机——040

机上篇——041

虹桥机场——042

浦东国际机场——043

乘火车篇——044

家~车站——044

车上篇——045

车站到宾馆——045

乘汽车篇——045

家~车站——045

车上篇——046

从汽车站到宾馆——046

饭店推荐——046

国际饭店——046

小南国——048

回饭店——048

contents

页 码 索 引



012001234567891011121314151617181920212223242526272829303132333435363738394041424344454647484950515253545556575859606162636465666768697071727374757677787980818283848586878889909192939495969798991001011021031041051061071081091101111121131141151161171181191201211221231241251261271281291301311321331341351361371381391401411421431441451461471481491501511521531541551561571581591601611621631641651661671681691701711721731741751761771781791801811821831841851861871881891901911921931941951961971981992002012022032042052062072082092102112122132142152162172182192202212222232242252262272282292302312322332342352362372382392402412422432442452462472482492502512522532542552562572582592602612622632642652662672682692702712722732742752762772782792802812822832842852862872882892902912922932942952962972982993003013023033043053063073083093103113123133143153163173183193203213223233243253263273283293303313323333343353363373383393403413423433443453463473483493503513523533543553563573583593603613623633643653663673683693703713723733743753763773783793803813823833843853863873883893903913923933943953963973983994004014024034044054064074084094104114124134144154164174184194204214224234244254264274284294304314324334344354364374384394404414424434444454464474484494504514524534544554564574584594604614624634644654664674684694704714724734744754764774784794804814824834844854864874884894904914924934944954964974984995005015025035045055065075085095105115125135145155165175185195205215225235245255265275285295305315325335345355365375385395405415425435445455465475485495505515525535545555565575585595605615625635645655665675685695705715725735745755765775785795805815825835845855865875885895905915925935945955965975985996006016026036046056066076086096106116126136146156166176186196206216226236246256266276286296306316326336346356366376386396406416426436446456466476486496506516526536546556566576586596606616626636646656666676686696706716726736746756766776786796806816826836846856866876886896906916926936946956966976986997007017027037047057067077087097107117127137147157167177187197207217227237247257267277287297307317327337347357367377387397407417427437447457467477487497507517527537547557567577587597607617627637647657667677687697707717727737747757767777787797807817827837847857867877887897907917927937947957967977987998008018028038048058068078088098108118128138148158168178188198208218228238248258268278288298308318328338348358368378388398408418428438448458468478488498508518528538548558568578588598608618628638648658668678688698708718728738748758768778788798808818828838848858868878888898908918928938948958968978988999009019029039049059069079089099109119129139149159169179189199209219229239249259269279289299309319329339349359369379389399409419429439449459469479489499509519529539549559569579589599609619629639649659669679689699709719729739749759769779789799809819829839849859869879889899909919929939949959969979989991000100110021003100410051006100710081009101010111012101310141015101610171018101910201021102210231024102510261027102810291030103110321033103410351036103710381039104010411042104310441045104610471048104910501051105210531054105510561057105810591060106110621063106410651066106710681069107010711072107310741075107610771078107910801081108210831084108510861087108810891090109110921093109410951096109710981099110011011102110311041105110611071108110911101111111211131114111511161117111811191120112111221123112411251126112711281129113011311132113311341135113611371138113911401141114211431144114511461147114811491150115111521153115411551156115711581159116011611162116311641165116611671168116911701171117211731174117511761177117811791180118111821183118411851186118711881189119011911192119311941195119611971198119912001201120212031204120512061207120812091210121112121213121412151216121712181219122012211222122312241225122612271228122912301231123212331234123512361237123812391240124112421243124412451246124712481249125012511252125312541255125612571258125912601261126212631264126512661267126812691270127112721273127412751276127712781279128012811282128312841285128612871288128912901291129212931294129512961297129812991300130113021303130413051306130713081309131013111312131313141315131613171318131913201321132213231324132513261327132813291330133113321333133413351336133713381339134013411342134313441345134613471348134913501351135213531354135513561357135813591360136113621363136413651366136713681369137013711372137313741375137613771378137913801381138213831384138513861387138813891390139113921393139413951396139713981399140014011402140314041405140614071408140914101411141214131414141514161417141814191420142114221423142414251426142714281429143014311432143314341435143614371438143914401441144214431444144514461447144814491450145114521453145414551456145714581459146014611462146314641465146614671468146914701471147214731474147514761477147814791480148114821483148414851486148714881489149014911492149314941495149614971498149915001501150215031504150515061507150815091510151115121513151415151516151715181519152015211522152315241525152615271528152915301531153215331534153515361537153815391540154115421543154415451546154715481549155015511552155315541555155615571558155915601561156215631564156515661567156815691570157115721573157415751576157715781579158015811582158315841585158615871588158915901591159215931594159515961597159815991600160116021603160416051606160716081609161016111612161316141615161616171618161916201621162216231624162516261627162816291630163116321633163416351636163716381639164016411642164316441645164616471648164916501651165216531654165516561657165816591660166116621663166416651666166716681669167016711672167316741675167616771678167916801681168216831684168516861687168816891690169116921693169416951696169716981699170017011702170317041705170617071708170917101711171217131714171517161717171817191720172117221723172417251726172717281729173017311732173317341735173617371738173917401741174217431744174517461747174817491750175117521753175417551756175717581759176017611762176317641765176617671768176917701771177217731774177517761777177817791780178117821783178417851786178717881789179017911792179317941795179617971798179918001801180218031804180518061807180818091810181118121813181418151816181718181819182018211822182318241825182618271828182918301831183218331834183518361837183818391840184118421843184418451846184718481849185018511852185318541855185618571858185918601861186218631864186518661867186818691870187118721873187418751876187718781879188018811882188318841885188618871888188918901891189218931894189518961897189818991900190119021903190419051906190719081909191019111912191319141915191619171918191919201921192219231924192519261927192819291930193119321933193419351936193719381939194019411942194319441945194619471948194919501951195219531954195519561957195819591960196119621963196419651966196719681969197019711972197319741975197619771978197919801981198219831984198519861987198819891990199119921993199419951996199719981999200020012002200320042005200620072008200920102011201220132014201520162017201820192020202120222023202420252026202720282029203020312032203320342035203620372038203920402041204220432044204520462047204820492050205120522053205420552056205720582059206020612062206320642065206620672068206920702071207220732074207520762077207820792080208120822083208420852086208720882089209020912092209320942095209620972098209921002101210221032104210521062107210821092110211121122113211421152116211721182119212021212122212321242125212621272128212921302131213221332134213521362137213821392140214121422143214421452146214721482149215021512152215321542155215621572158215921602161216221632164216521662167216821692170217121722173217421752176217721782179218021812182218321842185218621872188218921902191219221932194219521962197219821992200220122022203220422052206220722082209221022112212221322142215221622172218221922202221222222232224222522262227222822292230223122322233223422352236223722382239224022412242224322442245224622472248224922502251225222532254225522562257225822592260226122622263226422652266226722682269227022712272227322742275227622772278227922802281228222832284228522862287228822892290229122922293229422952296229722982299230023012302230323042305230623072308230923102311231223132314231523162317231823192320232123222323232423252326232723282329233023312332233323342335233623372338233923402341234223432344234523462347234823492350235123522353235423552356235723582359236023612362236323642365236623672368236923702371237223732374237523762377237823792380238123822383238423852386238723882389239023912392239323942395239623972398239924002401240224032404240524062407240824092410241124122413241424152416241724182419242024212422242324242425242624272428242924302431243224332434243524362437243824392440244124422443244424452446244724482449245024512452245324542455245624572458245924602461246224632464246524662467246824692470247124722473247424752476247724782479248024812482248324842485248624872488248924902491249224932494249524962497249824992500250125022503250425052506250725082509251025112512251325142515251625172518251925202521252225232524252525262527252825292530253125322533253425352536253725382539254025412542254325442545254625472548254925502551255225532554255525562557255825592560256125622563256425652566256725682569257025712572257325742575257625772578257925802581258225832584258525862587258825892590259125922593259425952596259725982599260026012602260326042605260626072608260926102611261226132614261526162617261826192620262126222623262426252626262726282629263026312632263326342635263626372638263926402641264226432644264526462647264826492650265126522653265426552656265726582659266026612662266326642665266626672668266926702671267226732674267526762677267826792680268126822683268426852686268726882689269026912692269326942695269626972698269927002701270227032704270527062707270827092710271127122713271427152716271727182719272027212722272327242725272627272728272927302731273227332734273527362737273827392740274127422743274427452746274727482749275027512752275327542755275627572758275927602761276227632764276527662767276827692770277127722773277427752776277727782779278027812782278327842785278627872788278927902791279227932794279527962797279827992800280128022803280428052806280728082809281028112812281328142815281628172818281928202821282228232824282528262827282828292830283128322833283428352836283728382839284028412842284328442845284628472848284928502851285228532854285528562857285828592860286128622863286428652866286728682869287028712872287328742875287628772878287928802881288228832884288528862887288828892890289128922893289428952896289728982899290029012902290329042905290629072908290929102911291229132914291529162917291829192920292129222923292429252926292729282929293029312932293329342935293629372938293929402941294229432944294529462947294829492950295129522953295429552956295729582959296029612962296329642965296629672968296929702971297229732974297529762977297829792980298129822983298429852986298729882989299029912992299329942995299629972998299930003001300230033004300530063007300830093010301130123013301430153016301730183019302030213022302330243025302630273028302930303031303230333034303530363037303830393040304130423043304430453046304730483049305030513052305330543055305630573058305930603061306230633064306530663067306830693070307130723073307430753076307730783079308030813082308330843085308630873088308930903091309230933094309530963097309830993100310131023103310431053106310731083109311031113112311331143115311631173118311931203121312231233124312531263127312831293130313131323133313431353136313731383139314031413142314331443145314631473148314931503151315231533154315531563157315831593160316131623163316431653166316731683169317031713172317331743175317631773178317931803181318231833184318531863187318831893190319131923193319431953196319731983199320032013202320332043205320632073208320932103211321232133214321532163217321832193220322132223223322243225322632273228322932303231323232333234323532363237323832393240324132423243324432453246324732483249325032513252325332543255325632573258325932603261326232633264326532663267326832693270327132723273327432753276327732783279328032813282328332843285328632873288328932903291329232933294329532963297329



01200123214204711@20123541233562350012321010101

STEP*06 游乐世界1——107

长风公园——	109
大洋海底世界——	110
静安古寺——	112
南京西路——	113
夜生活——	113
回饭店——	115

STEP*08 野外之旅——125

野生动物园——	127
南汇桃源村——	130
回市区——	131

STEP*09 世纪公园——133

世纪公园——	134
四川路商业街——	137
多伦路——	139
回饭店——	140

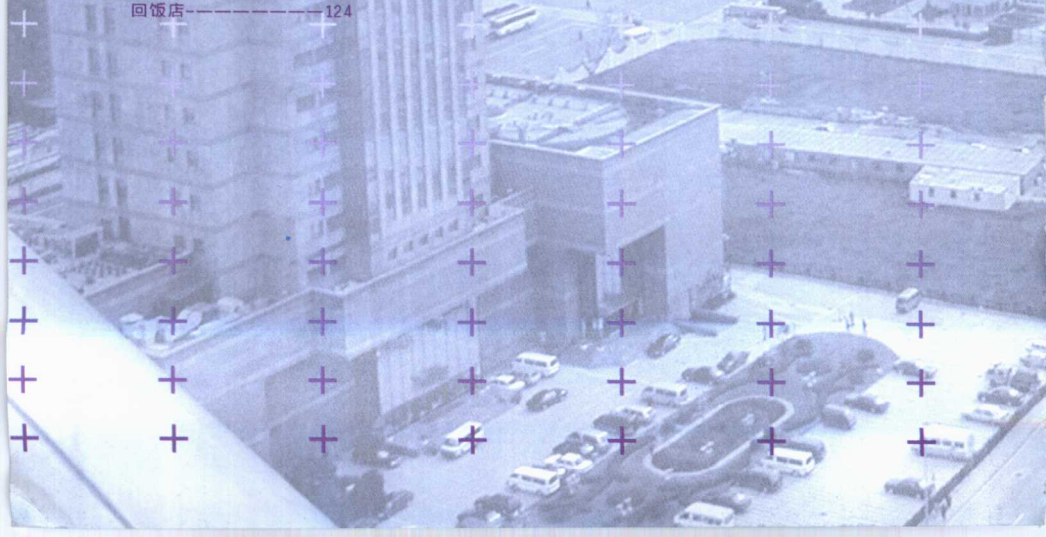
SHANG Hai

STEP*07 游乐世界2——117

锦江乐园——	118
热带风暴——	122
回饭店——	124

STEP*10 余山之旅——141

佘山国家森林公园——	142
天主教堂——	145
徐家汇商业城——	146
夜生活——	148



contents

页 码 索 引



01200123214204711 @ 20123541233562350012321010101

STEP*11三岛观光——149

东平国家森林公园	151
寿安寺	154
学宫	155
回市区	156
横沙岛	158
长兴岛	158

STEP*13疯狂购物——171

淮海路	172
襄阳路	173
南京路	175
西藏中路	177
四川北路	177
古北购物区	177
徐家汇商城	178
时代广场	178

STEP*14平安返家——179

乘机篇	180
办理登机手续	180
乘车篇	181
资料补完	182

STEP*12嘉定之旅——159

汇龙潭	160
孔庙	163
秋霞圃	164
古猗园	166
回市区	167
夜生活	168

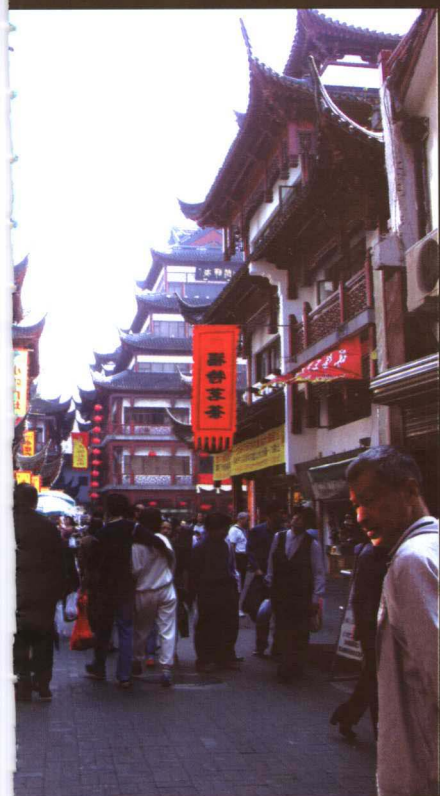
上海地铁线路图





STEP 00

出游前准备



上海简称“沪”或“申”，是我国最大的商业、金融中心，也是西太平洋地区重要的国际港口城市。“两千年历史看西安，一千年历史看北京，一百年历史看上海”，13世纪前，上海只是个小渔村，13世纪时才发展为城镇。今日上海朝气蓬勃、发展迅速，是一座极具时尚气息的国际化大都市。



行前准备

出外旅游的方式通常分为团体旅游与自助旅游两种：团体旅游方面，人们一定非常熟悉，一般都是由旅行社安排好行程，并以游览车接送的方式带着旅客到各个景点游玩。此种游玩方式的优点在于在旅游高峰期（比如五一、十一期间）能以最优惠的价格拿到机票或车票，而且免去此时住宿不便的困扰。但其缺点也是众所周知的：没有太多个人的空间，所有行动必须以整团活动为主，再加上没完没了的必访购物店，实在让人不堪言苦。

而自助旅游，也就是本书重点指导的旅游方式，从出发到回家的整个过程都必须亲力亲为。此种旅游的优点自然不言而喻：完全的自我空间，完全的纯真体验。唯一不足便是全部亲身而为，旅程充满了不安定因素。当然，这也是本书诞生的原由，只要持有本书，这种仅有的不安感就可降至最低，拥有一个全新的旅程！

关于“预算规划”部分，由于牵涉的问题太广、太重要，请容许在下一个章节中深入探讨。所以请各位在看完本书“行前准备篇”后，能够打铁趁热继续参考本书在“预算规划篇”中就食、衣、住、行所做的分析。

行前该准备的东西，似乎从牙膏、牙刷到个人药箱等全都要准备齐全，可是如果要将这些东西通通塞进行李箱的话，可真是让人一个头两个大！而且完全违反“自助旅行”轻松简便的原则。因此，取精华去糟粕，该带的一样也不能少，不需要也绝不要带着增加自己的困扰。以下，笔者就从旅行准备阶段的购买机票（车票）开始向你介绍！



如何前往上海

前往上海首先要选择最佳的交通方式。由于玩家可能身处全国的任何地方，因此本书也不限定玩家是限坐飞机还是火车前往旅行。但为了提供

最完备的资料，笔者下面便将前往上海的全部交通方式详细地列举出来，如此才能做到万无一失，保证每个玩家无论从何处出发都可以轻轻松松来到上海。

飞机票，最好是通过航空公司或是旅行社预订，这样可以比自己去买得到更大的折扣，不同航空公司的不同航线，折扣价也各不相同。只要是旅游旺季，如遇寒、暑假或连续假期，则买不到打折的机票。有航空公

购买机票

旅行首先要考虑的肯定是往返买票的问题，对于



全国定价的火车和汽车票，自己购买和通过订票公司代订，其结果大致一样，不会有太大的折扣，如果你选择坐飞机前往，通过订票公司或旅行社订机票，就会比自己购买便宜很多。到上海的

司会
员卡的游客，只要去程及回程在机场划位时将会会员卡一并交给航空公司人员输入卡号，便可累积你当时的飞行里程。如果你尚不是航空公司会员，快向航空公司人员要一份申请表，填妥交付后取得临时会员卡，以便累积里程。

购买火车票

乘坐火车旅行是自助旅行者经常采用的方式。既经济实惠，又简单便捷，还可以在旅途中结识许多新朋友。但要提醒你的是，如果你要去的目的地距离实在太远的话，最好请选择乘坐飞机。



▲机场售票处

若是已经决定乘火车长途旅行，那么在火车上需要特别注意行李的安全。因为火车上的小偷很多，一不留神，完美的旅行计划就要泡汤了。



▲ 购买火车票

如果是在五一、十一、春节等长假期间出门旅行，请千万要早一点预订火车票，否则就会满心喜悦地出发，在车站“票已售完”的残酷提示下铩羽而归，无法出行。在旅行时间超过24小时的情况下，笔者建议各位坐软卧车厢，因为硬座和普通卧铺的舒适性都不能得到保证。



购买汽车票

若你不是从上海周边出发，最好不要乘汽车出行。长途旅行固然能够体验平时体验不到的乐趣，但超高的不舒适性却实在是令人胆战心惊。建议玩家最好是在短途旅行时选择汽车。



办理保险

出门旅行最需要注意的就是安全。为了避免意外的发生，玩家最好在出行前办理相应的旅游意外险。如

已经办理了人寿保险，也要再次咨询保险机构，看看是否能够保障你的利益。假设想买却忘了买，机场也会设有保险公司的柜台方便游客办理，让玩家在出行前给自己及家人一个保障。国内的保险公司很多，可以任选一家投保，

不过在签保约之前可是要详细审视保单上的条款啊。国内主要的保险公司有中国人民保险、平安保险、太平洋保险等。



▲ 保险柜台



行李准备

行李大致上以简单为主，能不带的就尽量不帶。否则自助旅行就不再简单轻便了。先就外箱来说，任何形式的袋子或箱子均可，如有易碎品请用硬箱；如大多是衣类的话，软箱便足够了，可以多塞一些东西。出门一趟嘛，难免会带一些纪念品回家。尤其来到上海不买东西可是会后悔的。所以可另外准备一个小箱，放些你认为很重要的“血拼”战利品，平时随身的背包也要带好，侧背式、斜背式、后背式，只要你喜欢且好用的即可。

衣服

这项也是因人而异的，上海的气候属于北亚热带季风气候，四季分明。春秋较短，冬夏较长，平均气温在16摄氏度左右。因此夏天穿短T恤即可、春秋就以夏天的服装加上薄外套，或是线衫背心，冬天可以稍微厚一点。

至于内

衣裤、袜，可自行在饭店清洗，或请饭店代洗。准备一

些免洗的内衣、裤、袜等也可，算足



换衣数量，每天更换。

日用品

基本上会用到的不外乎牙膏、牙刷、梳子、洗发精、毛巾、香皂、化妆品、刮胡刀、室内拖鞋、吹风机等日用品。上海的饭店，除了化妆品、吹风机和刮胡刀之外几乎都有准备，所以玩家可视实际情形自行决定。

药品

自己的身体只有自己最清楚，平时在家吃什么药，请不要忘了带，按时服用。当然，你也可以在上海的一些著名的药店配得你所需要的药品，不过，可要记得一定要对症服药哦！

现金



▲人民币

现金的好处自然不言而喻，只不过上海的银行遍地皆是，因此，身边只要保存好近两三天的旅游资金，再将其余的钱全部存入提款卡，是出落在外者最佳的选择。

身份证或其它证件

一般而言，在中国通行的证件主要有中华人民共和国居民(公民)身份证、学生证、士兵证、军官证……等等，但使用最多的还是身份证。

旅途中风险难测，为了将可能遇到的风险减至最低，笔者特意提醒玩家，最好在收藏好身份证的同时，另外携带2~3张身份证复印件。这样如果身份证在途中不慎丢失，便可以凭借身份证复印件救急。



以下的行李确认表格便是帮助你带齐行李的好帮手，不要怕麻烦，赶快在表格上打个勾勾吧。

行李 & 文件确认表格

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ☐ 现金 | ☐ 旅游指南(本书) |
| ☐ 身份证及复印件 | ☐ 信用卡及储蓄卡 |
| ☐ 旅游保险单 | ☐ 机票或车票 |
| ☐ 旅游地图(本书) | ☐ 手机及充电器 |
| ☐ 家用DV摄影机及电池、充电器、DV带 | ☐ 笔记本电脑 |
| ☐ 相机及胶卷或数码内存卡 | ☐ 相机用电池及电池充电器 |
| ☐ 个人洗浴用品 | ☐ 护肤品 |
| ☐ 化妆品 | ☐ 休闲服装 |
| ☐ 内衣裤及睡衣 | ☐ 个性化服装 |
| ☐ 袜子与鞋子 | ☐ 随身包包 |
| ☐ 太阳眼镜 | ☐ 面巾纸 |
| ☐ 记事本 | ☐ 笔 |
| ☐ 帽子 | ☐ 湿纸巾 |
| ☐ 行李箱 | ☐ 隐形眼镜用品 |
| ☐ 伞 | ☐ 个人药包 |
| ☐ 针线包 | ☐ 生理用品 |
| ☐ 小零食 | ☐ 其它 |