

高等医学院校选用教材

供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用

中医儿科学

秦艳红 / 主编

◎本輪第二法地

黃帝問於岐伯曰。凡刺之道。必通十二
經絡之所終始。絡脉之所別處。五輪之
所留。六府之所出入。五藏之所溜。
下所至也。肺出。請言其次
也。肺出。手大指端內
側也。爲井。魚際者。手
魚也。爲榮。注于太淵。太淵。魚後一



高等医学院校选用教材

(供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用)

中医儿科学

秦艳红 主编

科学出版社

2001

内 容 简 介

本书是供成人教育中医药专业使用的教材。系统介绍了中医儿科学发展简史、中医学对小儿的生理病理特点的基本认识、小儿临床中医诊断治疗的独特方法。重点论述了小儿常见病、多发病、时行病以及疑难病的理法方药和辨证论治规律。简要介绍了新生儿疾病的常规处理原则和主要方法。书中吸收了新中国成立 50 年来中医儿科学研究的新进展、新技术和新成果,具有一定的创新性。内容上注重理论与临床的结合,重点突出对具有实用价值的基本理论和基本技能的介绍。在材料取舍、内容构建、写作方法等方面,针对成人特点,强调科学思维和创新精神的培养。

本书可供成人教育中医药专业学生使用,也可作为自学考试应试人员、广大中医药专业工作者及中医药爱好者的学习参考书。

图书在版编目(CIP)数据

中医儿科学/秦艳红主编. 北京:科学出版社,2001.9

高等医学院校选用教材(供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用)

ISBN 7-03-0009181-

I. 中… II. 秦… III. 中医儿科学-医学院校-教材 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 04954 号

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新蕾印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2001年9月第 一 版 开本:850×1168 1/16

2001年9月第一次印刷 印张:18 1/2

印数:1—5 000 字数:375 000

定价:28.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈环伟〉)

本套教材编写委员会

审订委员会主任 陶功定

编写委员会主任 白兆芝

总 主 编 张俊龙

副 总 主 编 施怀生 刘 星 王亚达

编 委 (以姓氏笔画为序)

门九章	马彦平	毋桂花	王亚达	王茂盛
王晓鹤	冯 明	冯俊婵	白兆芝	乔 模
任建国	刘 星	师建梅	邢维萱	闫润红
张克敏	张俊龙	李 晶	李明磊	邹本贵
苗润田	施怀生	赵存娥	赵尚华	赵建浩
贾丽丽	项 琪	秦艳红	康 永	冀来喜

《中医儿科学》编写人员

主 编 秦艳红
副主编 薛 征 施怀生
编 委 吴力群 张晋岳 薛 征
施怀生 秦艳红
主 审 宋秀琴

总 序

我国的成人教育已经有了数十年的历史,中医学作为我国成人教育的重要组成部分,为中医药人才队伍建设和中医药事业的发展做出了积极的贡献。但时至今日,我国尚无专供中医药成人教育尤其是全日制中医药成人教育使用的系列教材,而统编教材和其他类教材,无论从内容还是要求上都难以切合成人教育自身特点,不能较好满足成人教育当前教学、临床、科研工作的需要。为了提高中医药成人教育教学质量,促进中医药成人教育事业的发展,我们在广泛调研和多方论证的基础上,组织了多年从事中医药成人教育教学工作的一线教师和有关专家,着手进行了适应于医学院校中医药专业、中西医结合专业成人教育教学需要的系列教材的研究与编写工作。

本套教材紧扣成人教育特点,遵循成人教育规律,编写过程中,注意把不同的学科置于中医和中西医结合整体学术体系中,注重经典著作、基础理论和临床学科之间的合理衔接,力求避免学科的割裂和内容的重复,从而体现中医、中西医结合学术体系的系统性和科学性。教材坚持理论联系实际的原则,正确处理继承和发扬的关系,在重点介绍具有实用价值的传统中医药基本理论和基本技能的同时,适当吸收了新中国成立 50 年来中医药研究的新进展、新技术和新成果,具有一定的创新性。在内容的深度和广度方面,根据新形势要求,从课程性质、任务出发,注意构筑中医药成人教育人才知识与能力素质结构,强调科学思维和创新精神的培养。为便于成人学员更好地自学自修、掌握课程重点内容、理解难点疑点问题、全面检查学习效果,教材在每章节增列了目的要求、重点内容及复习思考题,教材后还附有 2~3 套模拟试题及答案。

全套教材计有中国医学史、中医学导论、中医藏象学、中医病因病机学、中医防治学、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、中医骨伤科学、中医眼科学、中医耳鼻喉科学、中医肛肠病学、中医皮肤病学、针灸学、推拿学、内经教程、伤寒论教程、金匮要略教程、温病学、中医各家学说、中西医结合内科学、中西医结合妇产科学、中西医结合儿科学、中西医结合急诊学、中西医结合传染病与流行病学、中西医结合临床研究思路与方法学、中药药理学等 31 门。

此外,根据国务院国发[1993]39 号《关于禁止犀牛角和虎骨贸易的通知》,这两种药品已停止供药用,本套教材中古医籍或方剂涉及这两药时,仅供参考,建议使用其代用品。

鉴于目前中医药成人教育中医药专业、中西医结合专业系统教材的编写尚无

更多可资借鉴的成功经验,因此在教材的编写中存在着相当的难度,但考虑到中医药成人教育蓬勃发展的需要,我们不揣自陋,在成人教育教材建设上进行了此项尝试。可以肯定,本套教材一定存在着这样那样的不足之处,因而希望同行和读者在使用过程中,提出宝贵意见,以便我们进一步修订和改进,从而为我国中医药成人教育事业做出应有的贡献。

编写委员会

2000年5月

编写说明

本教材是根据供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用教材设计和要求编写的。

本教材在《中医儿科学》五版、六版统编教材内容的基础上,保持中医特色,力求内容的完整性和系统性,注重理论的充实和完善,紧密结合临床实际,积极汲取现代中医药研究的新进展和新成果,极大地丰富了原教材的内容,基本上满足了临床教学和学生的需求,因此可供成人教育中医药专业、中西医结合专业使用,也可供广大中医药爱好者及中医教学、临床、科研人员参考使用。

全书共分总论和各论两个主要部分,并列有附录。

总论包括中医儿科学发展简史、年龄分期、生长发育、生理病理特点、喂养与保健、小儿诊法、小儿治法等部分。各论包括小儿常见疾病、时行疾病、小儿杂病、新生儿疾病。每个疾病均有概要、病因病机、临床表现、辨证论治、预防与保健等部分。每一章节均按教学大纲列有目的要求和重点内容以及复习思考题。附录包括小儿针灸疗法,小儿推拿疗法,小儿常用中药,7岁以下儿童体重、身高、头围、胸围正常值(并附简便计算法),常用小儿实验室检查正常值,急性传染病的潜伏期、隔离期和检疫期,预防接种,方剂索引,中成药索引等部分。

在本教材编写过程中,特别是审定过程中,承蒙宋秀琴教授的多方指导,并提出宝贵意见,在此谨致以衷心的感谢。

本教材系试用教材,由于编者水平所限、经验不足,加之编写时间仓促,书中不妥和错误之处,恳请读者在使用过程中,提出宝贵意见,以便修改提高。

编 者

2000年5月

目 录

总序
编写说明

总 论

1 中医儿科学发展简史	(3)
2 年龄分期	(10)
3 生长发育	(13)
4 生理病理特点	(17)
5 喂养与保健	(23)
6 小儿诊法	(29)
附 五脏辨证	(40)
7 小儿治法	(42)

各 论

1 小儿常见疾病	(51)
1.1 感冒	(51)
1.2 咳嗽	(56)
1.3 肺炎喘嗽	(60)
1.4 哮喘	(67)
1.5 乳蛾	(73)
1.6 鹅口疮	(77)
1.7 口疮	(80)
1.8 泄泻	(83)
1.9 厌食	(90)
1.10 积滞	(94)

1.11	疳证	(98)
1.12	惊风	(105)
1.13	癫痫	(115)
1.14	佝偻病	(120)
1.15	急性肾炎	(125)
1.16	肾病	(133)
1.17	病毒性心肌炎	(138)
2	时行疾病	(145)
2.1	麻疹	(145)
2.2	奶麻	(151)
2.3	风痧	(154)
2.4	丹痧	(157)
2.5	水痘	(161)
2.6	乍腮	(164)
2.7	顿咳	(169)
2.8	小儿暑温	(173)
2.9	小儿麻痹症	(180)
2.10	疫毒痢	(185)
3	小儿杂病	(189)
3.1	紫癜	(189)
3.2	尿频	(195)
3.3	遗尿	(198)
3.4	汗症	(203)
3.5	夜啼	(207)
3.6	夏季热	(210)
4	新生儿疾病	(215)
4.1	胎黄	(215)
4.2	五硬	(219)
4.3	脐风	(223)
4.4	脐部疾患(脐湿、脐疮、脐突)	(226)
附录		(230)
一、小儿针灸疗法		(230)
二、小儿推拿疗法		(238)

三、小儿常用中药	(241)
四、7岁以下儿童体重、身高、头围、胸围正常值	(250)
五、常用小儿实验室检查正常值	(252)
六、急性传染病的潜伏期、隔离期和检疫期	(255)
七、预防接种	(257)
模拟试题	(259)
方剂索引	(269)
中成药索引	(280)

总 论

中医儿科学是研究小儿生长发育，预防保健和疾病诊治的一门学科。它是祖国医药学中的重要组成部分，它是随着祖国医药学的发生、发展而逐渐形成和发展起来的，并建立了中医儿科学完整而独特的理法方药体系，成为一门独立的临床学科。

1

中医儿科学发展简史

目的要求

1. 了解中医儿科学的起源与进展。
2. 熟悉中医儿科学在宋代以后的重大发展及解放后的新贡献。

重点内容

1. 阐述战国时期中医儿科学起源的有关文献，以及秦汉、隋唐、宋代的中医儿科学发展简史。重点讲解宋代钱乙、董汲、陈文中等医家在儿科的学术成就及对儿科发展的巨大贡献。

2. 介绍明清时期对小儿时行疾病的认识和发展，如天花、麻疹、白喉、丹痧等有关防治的论述。重点讲解万密斋、谢玉琼、陈飞霞等为代表的儿科医家学术成就和贡献。

3. 有重点地介绍新中国成立后中医儿科学的新发展。

数千年来，历代儿科医家在长期与疾病作斗争的临床实践中，在小儿喂养保健、预防和医疗等方面积累了极其丰富的理论知识和宝贵的临床经验，为中华民族的繁衍昌盛、新生一代的健康成长，做出了不可磨灭的贡献。中医儿科学与其他临床各科一样，具有悠久的历史。

中医儿科学的学术发展大致可分为4个阶段。第一阶段为萌芽(或起源)阶段，从远古医药的起源，历春秋战国，两汉两晋至南北朝。这一时期主要是从人类对小

儿护养哺育、简单的医疗活动及一些零散的医药事迹记载,到《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等著作对中医儿科学的简单论述及影响。第二阶段为形成阶段,即隋、唐、至宋代。这一时期主要包括《诸病源候论》建立儿科保健学、病因学、证候学,《备急千金要方》、《外台秘要》等总结儿科治方,钱乙《小儿药证直诀》集前人之大成,建立了中医儿科学体系。陈文中擅用温补扶正,与钱乙、董汲相互辉映,形成了儿科寒凉、温补两大学派。第三阶段是发展阶段,即金元明清至解放前期。这一时期主要包括金元各家学说对儿科的影响,明清时期儿科领域的主要成就,学术争鸣对儿科基础理论和临床应用深入研究的促进,温病学说对儿科学的影响,使中医儿科学的学术内容从各个方面得到了丰富和发展。第四阶段是创新阶段,即中华人民共和国成立至今。这一时期主要是对中医儿科学全面继承,系统整理,不断提高创新,并与现代科学技术相结合的新的发展时期。

1.1 中医儿科学的萌芽(起源)阶段

据我国古代文献记载,远在战国时期,约公元四百多年前已有小儿医,《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊……闻秦人爱小儿,即为小儿医。”。《内经》也有关于婴儿疾病的诊断以及预后判断的记载。此外,从马王堆三号汉墓出土的秦汉以前的古代医学著作《五十二病方》中,亦有“婴儿瘕”的记载。这些记载都反映了中医古代对于小儿健康的重视,同时也孕育着中医儿科学的萌芽。

从秦到两汉时代,中国医药学有了较大发展。这一时期,儿科虽然尚未形成专业,但对于小儿疾病的认识和防治,已有病案的记载。例如西汉名医淳于意曾以“下气汤”治疗婴儿“气鬲病”。成书于西汉的《黄帝内经》18卷,其内容汇聚了春秋战国以来积累的大量医学实践,奠定了中医药理论基础,成为各科疾病防治的指导原则。更为突出的是东汉末年张仲景在医学上的成就,对儿科学发展有深远的影响和重要指导意义,他不但在运用《伤寒杂病论》治疗小儿外感性疾病和其他杂病都卓有疗效,而且《金匱要略》中运用的脏腑辨证,还为宋代钱乙创立小儿脏腑寒热虚实辨证奠定了基础。继东汉之后,小儿医学在两晋南朝时代又有所进展。《隋书·经籍志》所载南朝医药书中有儿科、产科、妇女科等医事分科,同时也出现了有关小儿医学的著作,如王末钞《小儿用药本草》2卷,徐叔响《疗少小百病杂方》37卷等等。

从以上论述可见当时对儿科疾病防治经验及疾病理论研究都有了一定的认识,中医儿科在中医药学这个大家族中孕育发展,即将破土萌发。

1.2 中医儿科学的形成阶段

隋唐是中医儿科发展史上的一个重要时期。隋代巢元方《诸病源候论》的问世,第一次较全面、系统地对疾病的证候及其病因病理进行了论述,是我国最早的一部病源证候学专著。其中介绍儿科疾病6卷,小儿病证255候,对小儿疾病的病源认

识和证候的描述都很详细,对儿科学系统理论的形成有很大启迪。唐代孙思邈《千金方》则把妇孺婴儿方列于卷首,从初生护养至伤寒杂病分九门专论小儿,且儿科学用方达 300 余首。唐代王焘《外台秘要》中论小儿多达 86 门,载方 400 余首,收集了唐与唐以前许多医家的医论和方治。从这些当时具有代表性的重要医著中,可以看到对于小儿的生长发育和保健哺育,疾病证候的分析及其方治,论述得相当详细。在治疗手段方面,方剂剂型繁多。据《千金方》记载,除有汤、丸、膏、丹、散之外,还有吮剂、乳剂、药粥、饴哺、嗽剂、熨剂、涂剂、摩剂、点滴剂等。针灸、按摩也已应用于小儿。此外,在唐代的医事制度方面,政府设立太医署,由“医博士”教授医学,儿科已成为一门专科进行教习,称为“小儿科”,学制五年,中医儿科专业就是从那时候开始初步形成的。

两宋年代,中医儿科专业得到巩固和发展。宋太医局将医学分为 9 科,当时被称为“小方脉”的儿科已独立分科。儿科专业的兴盛,促进了中医儿科学术的发展。至宋代,从理论体系到临床疾病的防治,中医儿科学这门科学已趋形成,这主要表现在当时产生了一些著名的儿科专家和重要的儿科专著中。

相传《颅囟经》是我国第一部儿科著作,成书于唐末宋初,乃托名所作。书中首创“纯阳”理论,并对小儿脉法及惊、痢、疳、丹毒等病的证治方药论述较详。

钱乙是北宋时期的儿科名医,从事儿科专业 40 余年,学术造诣精湛。其传世之作《小儿药证直诀》对中医儿科学的贡献尤大,影响深远。该书把小儿生理病理特点概括为“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”;在诊断方面创立“面上证”、“目内证”;在辨证治法方面创立五脏寒热虚实证治法则,作为辨证的依据;创立了五脏补泻方剂,如泻白散、泻心导赤汤,五味异功散、六味地黄丸、七味白术散等。对儿科四大证“麻、痘、惊、疳”的认识有较详细的论述,尤其对于麻疹的症状、诊断和治疗,都有清楚的记载;并对几种发疹性传染病加以鉴别如水痘、天花、麻疹等。对惊风和痢证有了明确的区别;把疳列为脾胃病,在病因、病机、分类和治疗等方面,都有独到之处;在疾病治疗中十分注重脾胃的调理等,堪称中医儿科学的精髓。钱乙的学术思想为后世儿科医家所推崇,对儿科贡献很大,被后世誉为“儿科之圣”。

麻疹是儿科的危重疾病,在宋代广泛流行。与钱乙同时而年少的当地名医董汲精于治疗痘麻疹疹,善用寒凉,反对滥用温热,对后世用清热解毒法治疗传染病以很大启发,著有《小儿斑疹备急方论》,为小儿痘麻疹疹的第一部专著。其后,南宋名医陈文中根据自己长期的临床实践经验,首创用桂、附、丁香等燥热温补之品,以治痘疹由于阴盛阳虚而出迟或倒塌者,每多获效,实为痘疹用温补学派的创始人,他著有《小儿痘疹方论》,打破了用寒凉治疗痘疹一统天下的局势,开始了儿科学术思想上的寒温之争。这种争鸣,开始多限于痘麻的范围,渐而扩展到儿科各个领域,对于儿科的临床治疗和基础理论的深入研究,产生了深远影响,促进了中医儿科学的发展。

在宋代,还有南宋初刘昉等编著的《幼幼新书》和稍晚问世的不著撰人姓氏的《小儿卫生总微论方》等重要著作。《幼幼新书》40 卷,取材广博,内容详尽,集

宋以前各种有关儿科学术成就之大成，医论证治分列 500 余门，是当时世界上内容最完备的儿科学专著。它不但有较高的学术价值，还有较高的文献价值，许多散佚了的宋与宋以前儿科医著被收录其中而得以流传。《小儿卫生总微论方》20 卷，自初生以至成童，内外五官诸多疾病的证治，均分门别类，详细收录，所谓保卫其生，总括精微。其中还明确指出新生儿脐风撮口是由于断脐不慎所致，与大人因破而得的破伤风是同一种疾病。在《断脐论》中并指出戒用冷刀断脐，主张用烙脐饼按脐上，并烧灸脐带，再用封脐散封裹之，不但有消毒作用，而且为婴儿开辟了一条新的给药途径。

总之，至宋代，中医儿科学已经形成一门独立的学科，对小儿的生长发育、喂养保健、生理病理、疾病的辨证论治，从理论到临床，均已形成了自己的体系。

1.3 中医儿科学的发展阶段

祖国医学在金元时代进入了一个百家争鸣、百花齐放的繁荣时期。当时名医辈出，各家均有所长，促进了临床各科的独立发展。

金元四大家大多一专多能，各科兼长。在他们的著作中均有儿科的有关论述，如刘完素在《宣明方论·儿科论》中提出：“小儿病者纯阳，热多冷少也”，主张用辛凉苦寒、泻热养阴以治小儿热病。李东垣的脾胃学说对促进儿科脾胃病的研究具有重要影响，他的补中益气汤、清暑益气汤等至今为儿科广泛应用。张子和治热性病善用攻下法，为小儿治疗热性病采用“上病下取”提供了理论依据。朱丹溪提出“阳常有余，阴常不足”的观点，对儿科阴虚体质及热病伤阴而采用滋阴方法治疗具有很大影响。

元代儿科名医曾世荣，著有《活幼口仪》及《活幼心书》，前者对小儿保育、审脉、辨证、用药等提出了新的见解。《活幼心书》3 卷，上卷将小儿病因病理、证治方药编成七言歌括四句，并加以注解，以便初学者理解和记忆；中卷论述小儿病证方药，对惊风抽搐一证的辨证与治疗有独特见解；下卷介绍小儿科的常用方剂。曾世荣的学术思想对儿科学的发展具有一定贡献。

明清两代，是中医儿科学得到空前发展的时期。这一时期的特点是，从事儿科专业的人员激增；大批儿科专著涌现，据不完全统计，至今尚存的儿科专著近 500 种中，绝大部分为明清医家所著；儿科基础理论的研究进一步深入；临床实践方面取得较大成就；温病学说的发展对儿科学的促进；痘麻专科的形成及其成就等。

明初徐用宣著有《袖珍小儿方》，辑明以前小儿诸家经验，分 72 门，收 624 方，各证齐备，叙述详明。寇平的《全幼心鉴》对儿科医生守则、小儿生理、保育调理、以及望诊、脉法予以说明，其中以面部望诊及虎口三关望诊描述尤详。鲁伯嗣的《婴童百问》将小儿诸证列 100 问加以论述，采众说而有己见，附方 800 余首。薛铠、薛己父子精于儿科方脉，著有《保婴撮要》20 卷，针对当时初生儿破伤风病死率很高，采用火烧断脐法预防初生儿破伤风，并开创了小儿外科之先河，撰写小儿外科病证 70 余种，分析小儿外科疾病的病因病机，重视乳母饮食及情绪变化对