

医林景观

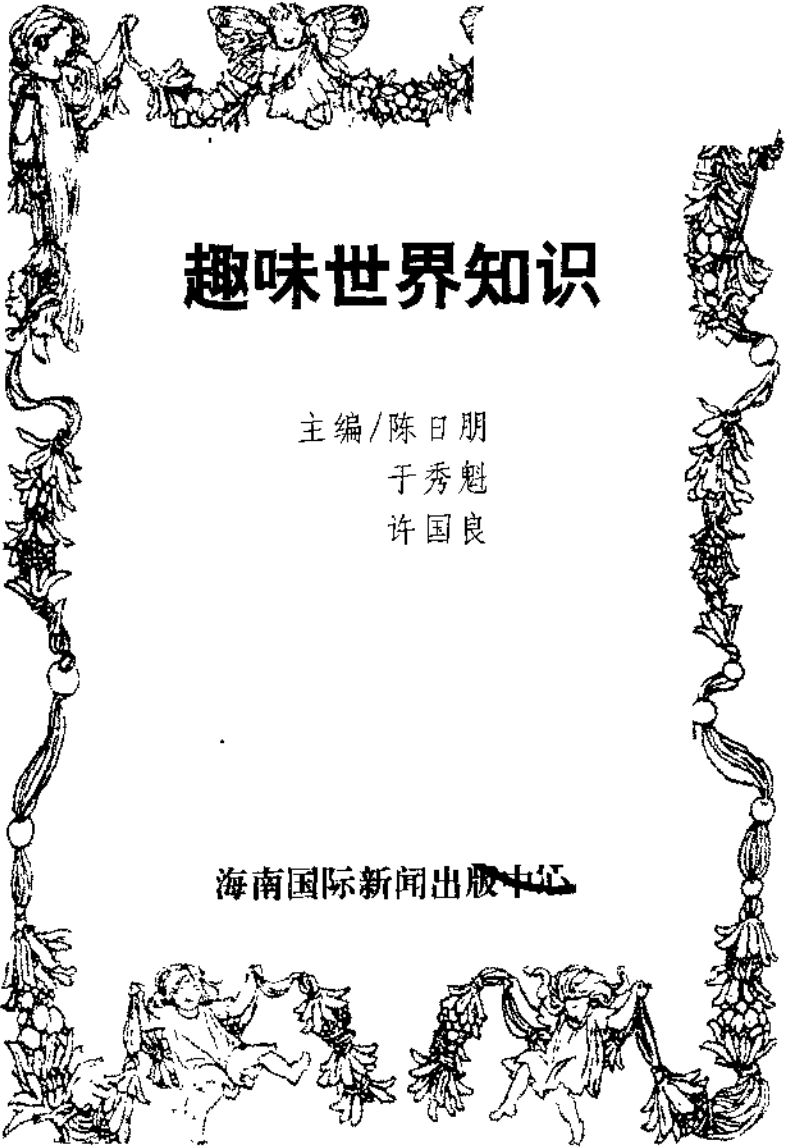
趣味世界知识

主编/陈丁许 吕秀国 谢魁良



6

海南国际新闻出版中心



趣味世界知识

主编/陈日朋
于秀魁
许国良

海南国际新闻出版中心

[琼]新登字 05 号

责任编辑:于明江

趣味世界知识

医林景观

主 编:陈日朋等

海南国际新闻出版中心出版发行

地址:海口市海府一横路 19 号华宇大厦 1201 室

邮编:570203 电话:(0898)5371546 传真:(0898)5371264

湖南新弘印务有限公司印刷 新华书店经销

*

1997 年 5 月第 1 版 1997 年 10 月第 2 次印刷

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:75

字数:1500 千字 印数:10,001 - 20,000

ISBN 7-80609-555-1/G·333

(全套 15 册) 定价:80.00 元

目 录

“假死”与“真死”	(1)	胎儿无疤痕手术	(46)
习俗与疾病	(2)	一屁值千金	(47)
振动医疗疾病	(4)	常用药物的毒性	(49)
未老先衰“早老症”	(6)	鱼胆酿成的悲剧	(51)
延缓死亡的动力	(8)	非男非女	(53)
皮肤行为症	(10)	寿命三角形	(55)
冬发夏隐的“雷诺病”	(11)	近亲结婚贻害无穷	(57)
卓文君尝尿	(13)	第一个试管婴儿	(59)
丈夫进产房	(15)	精子库与卵子库	(61)
消化道里的死胡同	(17)	双胞胎的科学解释	(62)
哭泣与眼泪的奇特效应	(19)	一胎生子何其多	(65)
月亮对人体的“遥控”	(21)	人类单性生殖	(67)
人体内的“白色血液”	(23)	优胜者将是矮个子	(69)
爱情在人脑中的位置	(25)	鸵鸟人	(72)
百岁老人长新牙	(27)	14世纪欧洲的黑死病	(73)
半脑人	(29)	偷越国境的美国军团病	(75)
“超级胖星”的病根	(31)	大脑的男女之别	(77)
聋哑儿蛇咬复聪	(33)	瞳孔与内心世界	(79)
百年医学奇案	(35)	“惊吓”的神力	(80)
轰动世界的致畸案	(37)	令人难解的“先父遗传”	(82)
输血史上几多冤魂	(39)	200小时不睡眠的人	(84)
罪犯死于精神紧张	(41)	古罗马衰亡于铅中毒	(86)
发笑型癫痫	(43)	库斯莫尔观看“舌剑术”	(88)
新郎在婚礼上睡着了	(44)	嗜打鼾	(89)

最早的外科手术刀	(91)	维生素 A	(126)
血型	(92)	维生素 D 的命名	(127)
练书法何以能延寿	(94)	巴斯德与接种法	(129)
叩齿健齿法	(96)	威尔斯看“笑气”表演	(130)
长寿食品花粉	(97)	向恩人琴纳致敬	(132)
桑那浴发祥于芬兰	(99)	征服狂犬病的第一步	(134)
埋在地下的“导引图”	(101)	巴斯德向病菌挑战	(136)
侦破炭疽病	(102)	卡那霉素与日本医生	(138)
医用手枪	(106)	凡士林与石油	(140)
敲打酒桶与“叩诊法”	(108)	偶然发现青霉素	(141)
法国最早的听诊器	(110)	人造血液	(144)
麦克杜威与剖腹手术	(112)	误写的药名	(145)
外科医学之父的“结扎法”	(113)	刘寄奴	(146)
从圣诞礼品发现色盲	(115)	华佗与麻沸散	(147)
争取死亡权	(117)	三七	(149)
隐形眼镜	(118)	蕲蛇酒	(151)
胎儿——动物发展史的缩影	(120)	送给波斯国王的毛粪石	(153)
第一种维生素的发现	(122)	神草天麻	(155)
维生素 C	(124)		

“假死”与“真死”

死人的事在人类社会几乎是每时每刻都在发生。其中在历史上因“假死”而被活埋的事，也屡见不鲜。1819年，奥地利有个叫奥尼尔的男爵“死”了。几天后，人们掘开坟墓，惊奇地发现棺盖已被打开，男爵躺在血泊中。显然，“死者”复生后顶开了棺盖，但推不开墓穴的大石板，在绝望中撞壁而死。1856年，在中国云南昭通地区北部的一个山村里，一户赵氏农家的独生子突然死去。父母哭得死去活来，停尸8天后，仍不肯殓葬，结果到第九天时，独生子竟奇迹般地复活了。1893年，法国有位年轻的孕妇，在临产前“死去”，殓棺埋葬后，有人听到棺内有哭喊声，开棺后发现棺内都是血，孕妇在棺内生下孩子！遗憾的是开棺晚了，母婴双双被闷死……医学认为这些人都属于“假死”。

医学研究表明，“假死”可能因服用过量的中枢神经抑制药或麻醉、外伤、窒息、溺水、电击、中毒、代谢障碍等引起，使中枢神经处于高抑制状态。它的具体表现是深度昏迷、知觉丧失、呼吸停止、心跳停止、

医林景观

各种反射减弱或消失、体表温度下降、血液坠积、脑电活动消失、肢体僵直、宛如死人一样。这在医学上叫做“临床死亡”。可是“假死”者因脑细胞未死，病情会发生可逆性变化，经过一段时间，脑功能逐渐恢复，有的人可以自然复苏；有的人遇到特殊猛烈刺激而苏醒；有的人经医生抢救而“起死回生”……

为了防止“假死”变“真死”，法国人曾设计出一种宽敞的高级棺材。死者一旦复活，可翻身盘坐，有食品吃，有水喝，还有向外联系的报警器，据载曾拯救不少“假死”者。随着科学技术的发展，目前，医疗技术已能使仅仅是心跳和呼吸停止的人起死回生。1973年，北京、上海和南京的心脏复苏组，曾把12个心跳停止80分钟的病人，从死神手里夺了回来。

如今，死亡的概念是指“脑死亡”，不再是传统的心、肺死亡。脑死亡的人不可能再复生。当今的医疗技术，足可以通过心电、脑电、瞳孔反射等检查，防止重蹈埋葬“活死人”的覆辙。

习俗与疾病

不同的民族在长期发展过程中，逐渐形成了自己

——医林景观

特有的风俗。良好的风俗，能使民族繁荣昌盛；不良的风俗，不仅限制了民族的繁衍，而且也影响人类健康，流行多种疾病。随着社会医学的发展，人们开始注意到许多风俗与疾病的流行有关。

一个民族的风俗来历是复杂的，它取决于当时的生产力和科学文化水平。例如，太平洋上的巴布亚人，曾经盛行过吃人脑的风俗。他们认为吃人脑可以获得死人的智慧，结果曾造成一种可怕的脑炎的流行，几乎使这个民族灭绝；印度教徒认为，恒河水为“圣水”，人死后要葬在恒河里。同时，他们又到受污染的恒河里用“圣水”洗澡，还饮用恒河水。结果使霍乱反复多年在印度持续流行；缅甸帕洞族妇女以脖子长为美，为了拉长脖子，常常在颈部用铜圈固定抻长，结果引起胸部和颈椎的严重畸形，有的因此而死亡；中国妇女过去视“三寸金莲”为美，有缠足习俗，致使双足受害；太平洋岛国汤加王国以胖为美，认为最胖者为最美的人，才有资格当国王，结果国民大部分营养过剩；还有，西方传统礼节——接吻礼，如今是传播许多传染病的途径；犹太人、穆斯林等有割礼习俗的民族，引起感染、败血症屡见不鲜。而古埃及和沙特阿拉伯等王族就竭力以亲族近婚保持王族血统的“纯洁性”，这一传统习俗蔓延到整个阿拉伯世界，酿成了严重后果；我国太行山区有提倡表亲婚配的特有习俗，致使该地区新生儿早死、先天性畸形、痴呆发病率相对增高。

再看看我们周围，不知从何时兴起的用香烟作为

人际交往的媒介的习俗愈演愈烈，为当今癌症和心脑血管病的发病率不断上升起到了推波助澜作用；酒也成为交往之桥，喜庆狂饮，一醉方休，致使酒精中毒，危害健康，酿成许多悲剧；还有，逢年过节燃放鞭炮引起炸伤、烧伤不计其数，既污染环境又带来了痛苦。

如今是科学技术飞速发展的新时代，人们向着高度文明发展，应该克服那些危害人类健康的陋俗，控制那些在民族习俗中传播的各种疾病。

振动医疗疾病

1987年9月，西德一位40岁男子名叫莫尼，因患声带神经肿瘤，手术切除后成了哑巴。第二年7月，不甘心哑巴的莫尼怀着一线希望又动了一次声带再造术，结果没有成功。一天，他跟妻子开玩笑，被妻子用枕头撞击了背部，他突然对妻子喊叫起来，从此会说话了。无独有偶，哥伦比亚有个18岁的男青年，小时候不幸双目失明。一天，他下楼不慎沿楼梯滚跌下来，当人们扶起他时，不料他惊讶起来，放声大笑，激动得流出泪水。原来，这一跤使他双目顿时复明了。

——医林景观

类似这些医学上的奇迹,世界各地也有类似现象发生。医学家们认为,这些奇迹产生的根本原因就是“振动”。在他们受到撞击和跌跤的振动过程中,大脑某一部分在振动中使主管发音或视力的要害部门发生了功能性奇迹般的效应。

可以说,人类生活在振动之中,甚至每时每刻也离不开振动。像火车、汽车、拖拉机等运动引起的地面振动;飞机、轮船各种马达、发动机声给空气的振动;宇宙间的电磁波……就人体本身而言,心脏的跳动,胃肠的蠕动,肺脏的呼吸运动等,每时每刻都在人体内产生。为此,人们利用振动创造了“振动医疗”。

我们的祖先早就运用有益于健康的振动了。像民间流传的“八段锦”的“叩齿”动作,就是将上下牙齿互相叩碰20~30次,这样振动能使牙龈中的血管扩张,改善局部血液循环达到固齿的目的。再如“捶打腰骶法”:立于地上,两脚同肩宽,两手握拳轻轻捶打腰部,每日两次,每次50~100下,能促使腰骶肌肉放松,改善血液循环,保障营养供应。近年来,重庆大学和第三军医大利用液体弹性振荡波,清除粘附胆壁结石取得良好疗效。日本采用特制“振动座”对末梢血管病也获得较好的疗效。

最近,美国利用振动治疗眼屈光不正有了新进展。一位叫戴维尔的酒店主,年轻时患远视,年纪大了又老花眼,看东西常常视而不见。同时还患有腰酸背痛。为了治腰背痛,他停止服药,坚持在弹簧网上做弹跳

运动，不仅治好了腰背痛，还使视力大大改善，医生说，弹跳运动加强了眼球的肌肉运动，物体不断地重新显现在视网膜上，为了配合弹跳，眼球得到了平时得不到的急剧运动。

弹跳运动已经引起医学界的极大兴趣，许多专家认为，弹跳运动对骨骼、肌肉、肺脏、血液循环等都是一种锻炼，对免疫系统的淋巴循环更为有益。因为淋巴液的流通不像血液循环有心脏泵送，而是靠呼吸挤压向前流动。弹跳运动可促使淋巴液流动增加3~15倍。因此能够迅速提高机体的抵抗力。

未老先衰“早老症”

1987年，在山东省牟平县水道乡发现一个名叫小腾的女孩，15岁身高只有100厘米，可面貌却像八九十岁的老太太。全身皮肤松皱，皮下脂肪少，瘦得皮包骨，头颅大，头皮无发，眼裂小，无眉毛，鼻塌，牙齿稀少。说话童音，智力相当于五六岁孩子。两年后死于肺炎及其合并症。

常言说，“未老先衰”，这是形容某些人缺乏青春活力的一句成语。可于这例小女孩，不是形容而是千

——医林景观

真万确的。

医学上称这类疾病为“早老症”，也叫做“科克因综合症”，还叫“老化症”，是一种罕见的儿童疾病。自从1936年发现的第一例，至今国外报道有50多例了，而国内报道仅有两例。这种病多在出生后1~2年发病，其表现为体格发育迟缓，体重不足同龄儿童的一半，智力发育差，相当于正常儿童的三分之一年龄时的样子。脑袋大，从小开始脱发，到了3~5岁时可发展到全秃，连眉毛也脱光了。牙齿发育延迟。手上的血管粗而硬，如同绳索一样。下颌较小，锁骨短，消瘦，四肢关节肥大。5岁后血压明显升高，伴有心绞痛发作，心电图表现为冠状动脉供血不足，基础代谢率明显增高，免疫功能全面低下。临床上各种检查与老年人的特征基本一致。其寿命很难超过20岁，多死于心脑血管病或其它合并症。

科学家们为了揭开衰老之谜，做了大量的工作，对早老症也进行了许多积极地探索。但是，目前还没有得出确切的结论。从提出的各种假说中，可以探讨出一些道理。例如，人体细胞分裂期限缩短学说：正常人体细胞一般是2~4年分裂一次，一生中只分裂50次。这样计算，人的寿命应为120岁。可是人体细胞中含有一种“老年素”，又叫“脂褐质”，它能刺激细胞加速分裂，所以大多数人过早衰老。而患“早老症”病人，因为脂褐质产生的多而快，超过正常人的数十倍，因而也就未老先衰了；有的科学家用原子吸收光谱法，分析了16例早老症的脑样，发现脑细胞中

含有大量的铝元素，数量超过正常人的4倍，所以认为早老与铝元素有关；还有像细胞遗传学家奥格尔1963年提出的细胞分子合成“错误成灾”老化学说：人体细胞合成需要依靠核酸作为模板，将遗传信息从脱氧核糖核酸（DNA）转录到核糖核酸（RNA）上，在翻译为酶和蛋白质分子时，信息传递中发生了轻微的错误，制造出错误的酶和蛋白质，影响了细胞功能，促成了衰老早发生。

延缓死亡的动力

趣味世界知识

人们常说，“阎王叫人三更死，不能留得到五更”。似乎生命的终止是无法抗拒的。那么，有没有办法使死亡延缓呢？有。现代医学发展证明，每个人都有办法使死神的脚步放慢些，关键在于有没有强烈的生存愿望。

《红楼梦》中的林黛玉因肺结核病入膏肓，生命垂危，早该逝去。可是，她将生存愿望寄托在“宝二爷”身上，一直刚强地在痛苦中坚持。“当纤弱无靠的林黛玉听到宝玉已经和宝钗成亲的消息后，五内俱焚，在极度的痛苦中，连声呼唤宝玉的名字，含恨离开了人世。”

美国德克萨斯州的彼得，在一次交通事故中受了

——医林景观

重伤，重度休克，医生以为很难救活他。而他的妻子坚守在病床前，附在他耳边一遍又一遍地呼唤，“我爱你，彼得，不要离开我！”彼得终于奇迹般地苏醒了，并在医生的精心医治下恢复了健康。

无独有偶，在一次乌克兰顿巴斯煤矿事故中，一位新郎被压在千米之下的矿井里7天7夜。他的新婚妻子在井上不停呼喊，“亲爱的，为了我们的爱情，一定要坚持！”果然，当营救出来时，新郎第一句就呼唤妻子说，“我为你坚持着！”

美国加州大学社会科学家菲利普等做了一项研究，他们比较了1966~1984年期间犹太人逾越节前后一周的死亡率，与非犹太人进行比较发现，1919例犹太人在逾越节前死亡人数显著低于预期人数，而节后一周死亡人数比节前高8.1%；而非犹太人在逾越节前后死亡人数则没有差异。

可见，人们对生存的强烈愿望或对某重大时刻的期待，可以使死亡延缓，也就是在一定程度上使寿命延长。相反，当人们受到打击、挫折或受到极端痛苦的折磨，对生活感到厌倦，甚至达到绝望的地步，则可加速死亡的来临。

社会医学家为了使这种维持生存的精神力量得到最大程度地发挥，提出了“保密隐瞒法”、“精神寄托法”、“自励自勉法”等措施，千方百计来延缓死亡的到来。从这个角度说，任何人在受到死神的威胁时，都不应该放弃生存的愿望。因为放弃生存的愿望，对他来说来说是放弃了责任，对自己来说则相当于自杀。

皮肤行为症

在日本的一家医院里曾发生过这样一件怪事：一位在外科住院的术后病人的伤口感染，久治不愈，不断流出脓性分泌物，多次化验这些分泌物，可见不到细菌，只见“植物纤维样物质”。医生们百思不得其解，许多人以为是奇特的病例，就是伤口形成“植物纤维化”。有的医生还要撰写论文，向世界报道“特殊病例”。后来，一次偶然的机会，护士悄悄地发现，病人每天晚上偷偷地将伤口纱布揭开，用被褥中的棉絮揉擦创面周围皮肤。这才找到了伤口感染和出现植物纤维化的谜底。从而被确诊为“皮肤行为症”。

什么叫“皮肤行为症”呢？就是患者常常用令人无法理解的方式损伤自身的皮肤，似乎从中能得到某种快感。这是一种有性格失常表现的自我强迫性神经官能症，与遗传因素有关，是神经功能紊乱引起的疾病。

其实，皮肤行为症在生活中并不少见，其表现也是多种多样的。例如，有人喜欢用舌头反复舔吮嘴唇，以至造成口唇干裂、起皮、肿胀，口唇周围皮肤潮红、色

素沉着；有人习惯用牙齿咬嘴唇、咬指甲、直到嘴唇糜烂、肥厚、指甲缺损；有的儿童顽固地用嘴吸吮手指，致使指端皮肤潮红、糜烂、脱皮、肿胀；有人喜欢用手或铁夹拔自己的胡须、头发、腋毛、阴毛；有人经常揉搓、搔抓好端端的皮肤，弄得血迹斑斑；有人常用指甲、刀剪和化学药物毁坏自己的皮肤。这些举动行为对自己并无益处，但已成“瘾”、无法克制，似乎以此达到某种奇怪的欲望。

应该指出，皮肤行为症是一种精神性疾病，治疗上鼓励病人多参加集体活动和丰富多彩的文体活动，有效地转移病人的精神活动重点。局部皮肤损伤除外用消炎涂药外，还要应用镇静药物，如安定5~10毫克或利眠宁10~20毫克，每日三次。如果儿童习惯性舔唇或手指，可局部涂三黄膏，药物的苦味可给其提出警告，取得良好的治疗效果。当然，针灸治疗和其它方法也能收到较好的疗效。

冬发夏隐的“雷诺病”

人冬后，有些青壮年妇女一经寒冷刺激或接触凉水，手脚的皮肤就开始发白，几分钟后由白色转为青

医林景观

紫色，最后出现鲜红色。同时，有的指头还出现麻木针刺样疼痛。但是到了春暖花开天气转暖，病就飘然逝去了。

早在1862年，科学家雷诺发现20~40岁的女性在寒冷或情绪激动时，能引起周身循环障碍，手脚的动脉出现阵发性痉挛而使皮肤的颜色发生间歇性改变，并指出发病机理是血管神经功能紊乱，交感神经功能亢进引起的。后来人们把这种病叫“雷诺氏综合症”，简称“雷诺病”。

大多数雷诺病人在冬季用冷水洗衣服、洗菜后发病，常为两侧手指对称发生，一般间歇发作，重者持续1~2小时。但不一定都是由白转紫又转红润，也有单纯表现为皮肤发白，或者单纯青紫、一阵阵刺痛。也有的女性隆冬外出不戴帽子或围巾，耳朵也会出现同样症状，少数人的脚趾、鼻子和其它地方也出现青紫，苍白伴随刺痛的感觉。不要以为这是小病，如果长期接触冷水，发病也不加治疗，可能会发展成手指、脚趾坏疽，严重时不得不截趾（指）变成残疾人。

诊断雷诺病除了看上述症状体征外，目前以测定手指温度恢复时间为据。也有的医院开展光电容积描记法，测定不同温度下手指循环变化和冷刺激后手指温度恢复时间，来确定周围血管在寒冷刺激下有无损伤性改变。如果发现自己有雷诺病明显症状，应早期到医院检查确诊，及时预防治疗，以防后患。

对雷诺病的治疗也在不断发展，以往多采用切除交感神经节。近年来主张药物治疗，常用有交感神经

——医林景观