

打倒糖尿病 66 問 / 白桂雲著。
初版 -- 臺北縣中和市：閱世界
1999（民 88） 面：公分（健康 DIY：5）

ISBN 957-700-936-0（平裝）

1. 糖尿病

415 85

88008261

打倒糖尿病 66 問

出版總監◎王寶玲 發行人◎王擎天

作者◎白桂雲

執行編輯◎秦秦

封面設計◎MEGGI

印務◎王美琪

企劃◎范揚松

行政秘書◎黃鳳賢・余綺華

出版者◎閱世界出版股份有限公司

製作部◎精緻生活

地址：台北縣中和市中山路二段 354 號 10F

電話：(02)2245-2239 傳真：(02)2245-9154

帳號◎1697754-9 戶名：漢湘文化事業股份有限公司

裝訂◎吉翔裝訂印刷有限公司 電話：(02)2962-7511

法律顧問◎文聞、黃福雄、蔡兆誠、王玉楚律師

登記證◎行政院新聞局局版北市業字第 1763 號

ISBN◎957-700-936-0

初版一刷◎1999 年 7 月 定價◎200 元

網址：<http://www.books.com.tw>

E-mail: h1046@ms15.hinet.net

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤請寄回本公司更換

版權所有・翻印必究 Printed in Taiwan

總經理

讀賣文化

事業股份有限公司

地址：台南市崇善路 688 號

TEL：(06) 290-2649-51 FAX：(06)290-2660

打倒糖尿病

白桂雲 著

66問

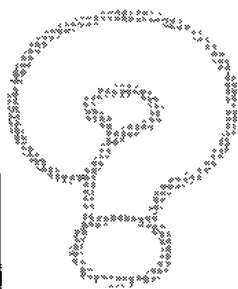


- Q1. 糖尿病是什麼？ Q2. 胰臟扮演什麼角色？ Q3. 糖尿病有幾種？ Q4. 你有糖尿病嗎？ Q5. 誰是糖尿病的高危險群？ Q6. 糖尿病與肥胖有什麼關係？ Q7. 糖尿病有很多種類嗎？ Q8. 糖尿病與心臟病的微妙關係？ Q9. 常用的口服降糖藥要有哪些？ Q10. 常用的口服降糖藥要有哪些？ Q11. 胰島素的種類？ Q12. 胰島素的種類？ Q13. 你會注射胰島素嗎？ Q14. 其一生都要注射胰島素？ Q15. 懷孕也會得糖尿病？ Q16. 透視低血糖症發生的原因及預防方法？ Q17. 糖尿病的製藥與申請？ Q18. 糖尿病性腎病變是怎樣發生的？ Q19. 糖尿病的口部症狀？ Q20. 糖尿病之視網膜病變？ Q21. 如何防止糖尿病視網膜所導致的失明？ Q22. 糖尿病腎病變的防治與治療？ Q23. 糖尿病足部的保護及護理？ Q24. 糖尿病性神經病變為何？ Q25. 糖尿病與心臟的關係？ Q26. 如何預防糖尿病併發症？ Q27. 飲食療法的重要？ Q28. 如何製作每日飲食表？ Q29. 我可以吃糖嗎？ Q30. 可否外食？ Q31. 糖尿病可以運動嗎？ Q32. 如何找到適合自己的運動？ Q33. 糖尿病人進行運動治療時的注意事項？ Q34. 一窺糖尿病人心路歷程？ Q35. 糖尿病人心理與生理的矛盾糾葛？ Q36. 建立正確態度？ Q37. 是否需要禁菸酒？ Q38. 糖尿病是否可以飲用茶咖啡及飲料？ Q39. 糖尿病的性問題？ Q40. 糖尿病患出國旅行需要作何準備？ Q41. 糖尿病患生病了怎麼辦？ Q42. 糖尿病兒童是否能正常成長？ Q43. 糖尿病人可以正常結婚生育嗎？ Q44. 糖尿病人可以長命百歲嗎？ Q45. 另類治療？ Q46. 糖尿病衛生教育？ Q47. 年輕的糖尿病一族？ Q48. 糖尿病視網膜病變治療五四三？ Q49. 糖尿病性野馬蹄多症候群？ Q50. 若體重如何正確地減肥？ Q51. 纖維食物的潮流？ Q52. 如何突破心理障礙進而給予適當協助？ Q53. 如何預防糖尿病併發症？

打倒糖尿病

66

問



白桂雲著

入門篇

0
1
5

第一章 歷史上的足跡——糖尿病的歷史淵源

0
1
8

第二章 你真的了解糖尿病嗎？——認識糖尿病

0
2
1

一、新陳代謝

0
2
1

二、糖尿病的病因

0
2
2

三、糖尿病的症狀

0
2
4

四、糖尿病的高危險群

0
2
5

五、糖尿病的类型

0
2
6

六、糖尿病的併發症

0
2
8

第三章 糖尿病人口正逐年增加中

問題篇

一、糖尿病的病理

Q1 糖尿病是什麼？

045

Q2 胰臟扮演什麼角色？

046

Q3 活力的來源——不可或缺的三大營養素

049

Q4 當胰島素遇上糖尿病！

056

Q5 你有糖尿病嗎？——醫院檢驗程序

058

035

041

045

045

046

049

056

058

二、糖尿病的治療

Q6 誰是糖尿病的高危險群？	061
Q7 糖尿病會遺傳嗎？	065
Q8 糖尿病有很多種類嗎？	067
Q9 糖尿病症狀知多少	070
Q10 糖尿病各階段會有的特徵反應	073
Q11 糖尿病與血糖的微妙關係	077
二、糖尿病的治療	
Q12 常用的口服降糖藥有哪些？	081
Q13 口服降糖藥是萬靈丹嗎？	083
Q14 有那些人需要胰島素注射治療？	084

Q15	胰島素是如何製造的？有無不良作用？	087
Q16	胰島素的種類	088
Q17	注射胰島素時劑量的決定	092
Q18	你會注射胰島素嗎？	094
Q19	糖尿病是否終其一生都要注射胰島素？	097
Q20	懷孕也會得糖尿病？	098
Q21	年輕的糖尿病一族	012
三、	糖尿病的併發症	
Q22	低血糖症的症狀，如何預防處理？	106
Q23	透視低血糖症發生的原因及預防方法	108

Q24 我應該多久檢查一次血糖？	110
Q25 糖尿病的酮症酸中毒	111
Q26 高滲透性非酮酸昏迷	114
Q27 糖尿病性牙周病是怎麼發生的？	116
Q28 糖尿病的口腔疾病	118
Q29 糖尿病之視網膜病變	120
Q30 糖尿病視網膜病變治療五四三	123
Q31 如何防止糖尿病視網膜所導致的失明？	126
Q32 糖尿病性腎病諸多症候群	127
Q33 糖尿病腎病變的防治與治療	130

四、自我護理

Q34 小心你的腳！	132
Q35 糖尿病足部的保健及護理	135
Q36 糖尿病性神經病變為何？	136
Q37 糖尿病與心臟的關係	140
Q38 如何預防糖尿病併發症？	143
四、自我護理	145
Q39 何謂「理想體重」？	145
Q40 若超過標準體重，如何正確地減肥？	148
Q41 飲食療法的重要	150
Q42 如何製作每日飲食表？	152

Q43 妊娠期間糖尿病患者應如何安排自己的飲食？	160
Q44 我可以吃糖嗎？	161
Q45 纖維食物的潮流	164
Q46 每日飲食中有無特別限制、禁忌？	165
Q47 可否外食？	168
Q48 糖尿病人可以運動嗎？	169
Q49 運動治療	170
Q50 如何找到適合自己的運動？	174
Q51 糖尿病人進行運動治療時的注意事項	176
Q52 一窺糖尿病人之心路歷程	179

Q53 糖尿病人心理與生理的矛盾、糾葛	181
Q54 如何突破病人心理障礙，進而給予適當協助？	185
Q55 建立正確人生態度	187
Q56 糖尿病識別卡	189
Q57 是否需要禁菸、酒？	190
Q58 糖尿病是否可以飲用茶、咖啡及一般飲料？	192
Q59 糖尿病患出國旅行，需要作何準備？	195
Q60 糖尿病患「生病」了怎麼辦？	199
Q61 糖尿病兒童是否能正常成長？	200
Q62 糖尿病性的問題	201

Q63 糖尿病人可正常結婚、生育嗎？

204

Q64 糖尿病患可以長命百歲嗎？

205

Q65 另類治療——中醫

207

Q66 糖尿病衛生教育

208

結論篇

211

醫生的話

213

入門篇

