

21
世纪

高职高专新概念教材

雷学生 主 编

黄 静 王 彦 副主编

常用工具软件实用教程

21 Shi Ji Gao Zhi Gao Zhuan Xin Gai Nian Jiao Cai



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

21 世纪高职高专新概念教材

常用工具软件实用教程

雷学生 主 编

黄 静 王 彦 副主编

中国水利水电出版社

内 容 提 要

本书介绍了最为常用的工具软件, 包括 14 章, 分别介绍了: 磁盘工具与系统维护、浏览器的使用与邮件收发、网页设计工具、文件编辑与管理软件、文件下载软件、离线浏览与文件传输、网上联络与网络游戏、文档阅读与网上图书阅读、图形图像工具、动画制作与屏幕保护、光盘工具、视频娱乐软件、翻译软件与内码转换、计算机安全。

本书从初学者的角度出发, 手把手地介绍了常用工具软件的使用方法。使用本书, 可以轻轻松松地学会从软件下载到正确使用的全过程。本书主要适合高职高专学生和计算机初学者使用。

读者可在中国水利水电出版社网站 (www.waterpub.com.cn) 上下载本书电子教案。

图书在版编目 (CIP) 数据

常用工具软件实用教程 / 雷学生主编. —北京: 中国水利水电出版社, 2002
(21 世纪高职高专新概念教材)

ISBN 7-5084-1284-2

I. 常… II. 雷… III. 软件工具—高等学校: 技术学校—教材 IV. TP311.56
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 094588 号

书 名	常用工具软件实用教程
主 编	雷学生
副 主 编	黄 静 王 彦
出版、发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: mchannel@public3.bta.net.cn (万水) sale@waterpub.com.cn 电话: (010) 68359286 (万水) 63202266 (总机) 68331835 (发行部)
经 售	全国各地新华书店
排 版	北京万水电子信息有限公司
印 刷	北京市天竺颖华印刷厂
规 格	787×1000 毫米 16 开本 19.5 印张 421 千字
版 次	2003 年 1 月第一版 2003 年 1 月北京第一次印刷
印 数	0001—5000 册
定 价	25.00 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社发行部负责调换

版权所有·侵权必究

21 世纪高职高专新概念教材

编委会名单

主任委员 刘 晓 柳菊兴

副主任委员 胡国铭 张栾勤 王前新 黄元山 柴 野

张建钢 田 刚 宋 红 汤鑫华 王国仪

委 员 (按姓氏笔画排序)

马洪娟	马新荣	尹朝庆	方 宁	方 鹏
毛芳烈	王 祥	王乃钊	王希辰	王国思
王明晶	王泽生	王绍卜	王路群	东小峰
台 方	叶永华	宁书林	田 原	田绍槐
申 会	刘 猛	刘尔宁	刘慎熊	孙明魁
汤永茂	许学东	闫 菲	宋锦河	张 晞
张 慧	张弘强	张怀中	张晓辉	张海春
张曙光	李 琦	李存斌	李珍香	李家瑞
杨永生	杨庆德	杨名权	杨均青	汪振国
肖晓丽	闵华清	陈 川	陈 炜	陈语林
陈道义	单永磊	周杨娣	周学毛	武铁敦
郑有想	侯怀昌	胡大鹏	胡国良	费名瑜
赵作斌	赵秀珍	赵海廷	唐伟奇	夏春华
徐凯声	殷均平	袁晓州	袁晓红	钱同惠
钱新恩	高寅生	曹季俊	梁建武	舒望皎
蒋厚亮	覃晓康	谢兆鸿	韩春光	雷运发
廖哲智	廖家平	管学理	蔡立军	黎能武
魏 雄				

项目总策划 雨 轩

编委会办公室 主 任 周金辉

副主任 孙春亮 杨庆川

参 编 学 校 名 单

(按第一个字笔划排序)

三门峡职业技术学院
山东大学
山东建工学院
山东省电子工业学校
山东农业大学
山东省农业管理干部学院
山东省教育学院
山西阳泉煤炭专科学校
山西经济管理干部学院
广州市职工大学
广州铁路职业技术学院
中国人民解放军第二炮兵学院
中国矿业大学
中南大学
天津市一轻局职工大学
天津职业技术师范学院
长沙大学
长沙民政职业技术学院
长沙交通学院
长沙航空职业技术学院
长春汽车工业高等专科学校
北京对外经济贸易大学
北京科技大学职业技术学院
北京科技大学成人教育学院
石油化工管理干部学院
石家庄师范专科学校
华中电业联合职工大学
华中科技大学
华东交通大学
华北电力大学工商管理学院
江汉大学
江西渝州电子工业学院

西安外事学院
西安欧亚学院
西安铁路运输职工大学
西安联合大学
孝感职业技术学院
杨陵职业技术学院
昆明冶金高等专科学校
武汉大学动力与机械学院
武汉大学信息工程学院
武汉工业学院
武汉工程职业技术学院
武汉广播电视大学
武汉化工学院
武汉电力职业技术学院
武汉交通管理干部学院
武汉科技大学工贸学院
武汉商业服务学院
武汉理工大学
武汉铁路职业技术学院
河南济源职业技术学院
陕西师范大学
南昌水利水电高等专科学校
哈尔滨金融专科学校
济南大学
济南交通高等专科学校
荆门职业技术学院
贵州无线电工业学校
贵州电子信息职业技术学院
恩施职业技术学院
黄冈职业技术学院
黄石计算机学院
湖北工学院

湖北丹江口职工大学
湖北交通职业技术学院
湖北汽车工业学院
湖北经济管理大学
湖北药检高等专科学校
湖北经济学院
湖北教育学院
湖北鄂州大学
湖北水利水电职业技术学院

湖南大学
湖南工业职业技术学院
湖南计算机高等专科学校
湖南省轻工业高等专科学校
湖南涉外经济学院
湖南郴州师范专科学校
湖南商学院
湖南税务高等专科学校

序

根据 1999 年 8 月教育部高教司制定的《高职高专教育基础课程教学基本要求》(以下简称《基本要求》)和《高职高专教育专业人才培养目标及规格》(以下简称《培养规格》)的精神,由中国水利水电出版社北京万水电子信息有限公司精心策划,聘请我国长期从事高职高专教学、有丰富教学经验的教师执笔,在充分汲取了高职高专和成人高等学校在探索培养技术应用性人才方面取得的成功经验和教学成果的基础上,撰写了这套《21 世纪高职高专新概念教材》。

为了编写本套教材,出版社进行了广泛的调研,走访了全国百余所具有代表性的高等专科学校、高等职业技术学院、成人教育高等院校以及本科院校举办的二级职业技术学院,在广泛了解情况、探讨课程设置、研究课程体系的基础上,经过学校申报、征求意见、专家评选等方式,确定了本套书的主编,并成立了编委会。每本书的编委会聘请了多所学校主要学术带头人或主要从事该课程教学的骨干,教学大纲的确定以及教材风格的定位均经过编委会多次认真讨论。

本套《21 世纪高职高专新概念教材》有如下特点:

(1) 面向 21 世纪人才培养的需求,结合高职高专学生的培养特点,具有鲜明的高职高专特色。本套教材的作者都是长期在第一线从事高职高专教育的骨干教师,对学生的基本情况、特点和认识规律等有深入的了解,在教学实践中积累了丰富的经验。因此可以说,每一本书都是教师们长期教学经验的总结。

(2) 以《基本要求》和《培养规格》为编写依据,内容全面,结构合理,文字简练,实用性强。在编写过程中,作者严格依据教育部提出的高职高专教育“以应用为目的,以必需、够用为度”的原则,力求从实际应用的需要(实例)出发,尽量减少枯燥、实用性不强的理论概念,加强了应用性和实际操作性强的内容。

(3) 采用“问题(任务)驱动”的编写方式,引入案例教学和启发式教学方法,便于激发学习兴趣。本套书的编写思路与传统教材的编写思路不同:先提出问题,然后介绍解决问题的方法,最后归纳总结出一般规律或概念。我们把这个新的编写原则比喻成“一棵大树、问题驱动”的原则。即:一方面遵守先见(构建)“树”(每本书就是一棵大树),再见(构建)“枝”(书的每一章就是大树的一个分枝),最后见(构建)“叶”(每章中的若干小节及知识点)的编写原则;另一方面采用问题驱动方式,每一章都尽量用实际中的典型实例开头(提出问题、明确目标),然后逐渐展开(分析解决问题),在讲述实例的过程中将本章的知识点融入。这种精选实例,并将知识点融于实例中的编写方式,可读性、可操作性强,非常适合高职高专的学生阅读和使用。本书读者通过学习构建本书中的“树”,由“树”找“枝”,

顺“枝”摸“叶”，最后达到构建自己所需要的“树”的目的。

(4) 部分教材配有实验指导和实训教程，便于学生练习提高。

(5) 部分教材配有动感电子教案。为顺应教育部提出的教材多元化、多媒体化发展的要求，大部分教材都配有电子教案，以满足广大教师进行多媒体教学的需要。电子教案用 PowerPoint 制作，教师可根据授课情况任意修改。相关教案的具体情况请到中国水利水电出版社网站 www.waterpub.com.cn 下载。

(6) 提供相关教材中所有程序的源代码，方便教师直接切换到系统环境中教学，提高教学效果。

总之，本套教材凝聚了数百名高职高专一线教师多年的教学经验和智慧，内容新颖，结构完整，概念清晰，深入浅出，通俗易懂，可读性、可操作性和实用性强。

本套教材适用于高等职业学校、高等专科学校、成人及本科院校举办的二级职业技术学院和民办高校。

新世纪吹响了我国高职高专教育蓬勃发展的号角，新世纪对高职教育提出了新的要求，高职教育占据了全面素质教育中所不可缺少的地位，在我国高等教育事业中占有极其重要的位置，在我国社会主义现代化建设事业中发挥着日趋显著的作用，是培养新世纪人才所不可缺少的力量。相信本套《21 世纪高职高专新概念教材》的出版能为高职高专的教材建设和教学改革略尽绵薄之力，因为我们提供的不仅是一套教材，更是自始至终的教育支持，无论是学校、机构培训还是个人自学，都会从中得到极大的收获。

当然，本套教材肯定会有不足之处，恳请专家和读者批评指正。

21 世纪高职高专新概念教材编委会

2001 年 3 月

前 言

现在, 计算机已经在百姓人家普及, 大多数办公室也已经实现计算机办公自动化。但是, 作者发现许多操作人员只能机械式地使用所熟悉的单一软件, 而对计算机的日常维护等就显得非常陌生, 有些甚至连杀毒软件的安装和使用都不熟悉, 凡事都要请专家来解决。计算机经销商经常碰到顾客抱怨计算机出现故障, 然而上门服务时往往只是诸如调制解调器有关软件没有正确安装和设置之类的故障, 令人啼笑皆非。笔者也经常要花费宝贵的时间去处理周围亲朋好友这类简单的问题。笔者认为, 这类现象的出现, 很大程度上是一般用户对计算机仍然抱着神秘的态度, 没有勇气自己去学习并掌握常用的工具软件。

事实上, 基于 Windows 操作系统的工具软件都非常简单实用, 一般用户使用这些软件并不需要太多的理论知识, 很多绿色软件甚至不需要安装, 界面也非常友好, 用户只需要在计算机上对照软件提供的帮助文件, 应该完全可以掌握其使用方法。

本书从初学者的角度出发, 分类地介绍了运用计算机所必需掌握的常用工具软件。在编写过程中, 主要帮助读者怎样动手使用软件, 而对理论方面的知识介绍较少。在软件的筛选上, 尽量使用最为流行的最新版的软件。本书软件绝大多数是在网易网站 (www.163.com)、武汉热线宽频世界网站 (www.bbsky.com) 上下载的免费软件或共享软件, 或者直接在软件开发商的网站上下下载的。安装这些软件后, 可以在帮助菜单中找到软件开发商的网址, 然后访问开发商的网站, 了解购正版软件的方法。

笔者在此也提醒读者, 许多别有用心的人会在某些常用工具软件中设置一些陷阱, 因此, 要尽量使用知名品牌软件。

本书分 14 章, 包括: 磁盘工具与系统维护、浏览器的使用与邮件收发、网页设计工具、文件编辑与管理软件、文件下载软件、离线浏览与文件传输、网上联络与网络游戏、文档阅读与网上图书阅读、图形图像工具、动画制作与屏幕保护、光盘工具、视频娱乐软件、翻译软件与内码转换、计算机安全。很难与读其他书一样按照由浅入深的方式来安排章节次序, 因此, 可以根据需要打乱章节次序来使用本书。

本书主要是为高职高专的学生编写的教材, 同样适合其他计算机的初学者。

本书由雷学生任主编, 黄静、王彦任副主编。参加本书编写的人员还有崔洪芳、孙家顺、廖传林、李克华、张惠莲、方鹏、管学理等。

由于时间仓促, 且编者水平所限, 书中难免存在缺点和错误, 欢迎读者批评指正。

读者可在中国水利水电出版社网站上下载本书电子教案。

编者

2002.12

目 录

序

前言

第 1 章 磁盘工具与系统维护	1
1.1 硬盘分区管理工具 PartitionMagic 8.0	1
1.1.1 磁盘分区知识及注意事项	1
1.1.2 创建新分区	2
1.1.3 调整分区大小	5
1.1.4 合并硬盘分区	6
1.1.5 转换分区格式	8
1.1.6 隐藏分区	9
1.2 硬盘备份工具——Norton Ghost	9
1.2.1 界面简介	9
1.2.2 应用实例	10
1.3 磁盘备份工具——WinRescue 2000	12
1.3.1 备份文件	13
1.3.2 恢复文件	17
1.3.3 其他功能	18
1.4 磁盘碎片整理工具——VoptXP	19
1.4.1 界面介绍	19
1.4.2 应用实例	20
1.5 Windows 优化大师	22
1.5.1 查看系统信息	22
1.5.2 优化系统	23
思考与练习题	26
第 2 章 浏览器的使用与邮件收发	27
2.1 IE 浏览器	27
2.1.1 IE 的基本设置	27
2.1.2 使用 IE	32
2.2 邮件收发——Foxmail	41
2.2.1 启动 Foxmail	41

2.2.2	设置 Foxmail.....	44
2.2.3	Foxmail 的使用.....	46
	思考与练习题.....	52
第 3 章	网页设计工具 Dreamweaver	53
3.1	Macromedia Dreamweaver 4 的工作环境	53
3.1.1	启动 Dreamweaver 4	53
3.1.2	认识 Dreamweaver 4 的窗口结构	53
3.1.3	控制浮动面板	55
3.2	文档的基本操作	62
3.2.1	文档的创建和存储	63
3.2.2	理解空白文档的初始代码	64
3.2.3	添加文本和插入对象	65
3.2.4	使用历史面板	70
3.2.5	编辑网页的头部内容	71
	思考与练习题	77
第 4 章	文件编辑与管理软件.....	78
4.1	解压缩软件——WinZip.....	78
4.1.1	WinZip 界面	78
4.1.2	建立新的压缩文件	79
4.1.3	打开已有的压缩文件	81
4.1.4	在压缩文件中添加或删除文件	82
4.1.5	解压缩文件	82
4.1.6	生成自解压文件	83
4.2	解压缩软件——WinRAR.....	83
4.2.1	压缩	84
4.2.2	解压缩	84
4.2.3	分卷压缩	84
4.2.4	解压缩部分文件	85
4.3	文本编辑——EditPlus	85
4.3.1	概述	85
4.3.2	主要功能	87
4.3.3	特色功能	90
4.4	文本编辑——UltraEdit	93
4.4.1	界面介绍	93
4.4.2	主要功能	94

4.5	文件分割——FileSplit 2.2	99
4.5.1	分割文件	99
4.5.2	还原文件	101
4.5.3	比较文件	103
4.5.4	高级设置	104
4.6	文件加密——WinXFiles	104
4.6.1	加密操作	104
4.6.2	解密操作	106
4.6.3	删除操作	106
4.6.4	浏览加密文件	107
4.7	万能加密器——Easycode Boy Plus!	109
4.7.1	加密/解密文件	109
4.7.2	将文件编译为 EXE 自解密文件	111
4.7.3	文件嵌入	112
4.7.4	文件分割	113
4.7.5	伪装目录	114
4.7.6	密码管理	114
4.7.7	设置 Easycode Boy Plus!	115
	思考与练习题	116
第 5 章	文件下载软件	117
5.1	网络骆驼	117
5.1.1	界面简介	117
5.1.2	应用实例	117
5.1.3	选项设置	120
5.2	网际快车	120
5.2.1	界面简介	121
5.2.2	应用实例	122
5.2.3	文件管理	124
	思考与练习题	125
第 6 章	离线浏览与文件传输	126
6.1	离线浏览——WebZIP	126
6.1.1	界面简介	126
6.1.2	应用实例	127
6.1.3	选项设置	128
6.2	离线浏览——Offline Explorer	130

6.2.1	界面介绍	130
6.2.2	下载网站	131
6.2.3	离线浏览	133
6.2.4	高级功能	134
6.3	离线浏览大师——Teleport Pro	136
6.3.1	创建下载工程	136
6.3.2	开始下载	139
6.3.3	离线浏览	140
6.3.4	下载参数设置	140
6.3.5	计划下载	141
6.4	FTP 工具——CuteFTP	143
6.4.1	界面介绍	143
6.4.2	应用实例	145
	思考与练习题	149
第 7 章	网上联络与网络游戏	150
7.1	腾讯 QQ	150
7.1.1	用户注册	150
7.1.2	主界面	152
7.1.3	QQ 收发消息	154
7.1.4	QQ 的安全设置	158
7.2	联众网络游戏	159
7.2.1	下载安装联众世界	159
7.2.2	进入联众世界游戏大厅	160
7.2.3	进入联众游戏室	161
7.2.4	开始游戏	163
	思考与练习题	163
第 8 章	文档阅读与网上图书阅读	164
8.1	Acrobat Reader	164
8.1.1	界面简介	164
8.1.2	Acrobat 的操作	165
8.2	超星图书阅览器	166
8.2.1	超星图书阅览器的基本使用方法	167
8.2.2	使用技巧	172
	思考与练习题	177
第 9 章	图形图像工具	178

9.1	屏幕图像捕捉软件 HyperSnap-DX	178
9.1.1	HyperSnap-DX 界面介绍	178
9.1.2	捕捉屏幕图像	179
9.1.3	编辑捕捉的图像	179
9.2	超级屏捕 SuperCapture	180
9.2.1	捕捉图像	181
9.2.2	预览捕捉后的图像	181
9.2.3	图像文件的复制、移动、删除、重命名等操作	182
9.2.4	将图像复制到剪贴板	183
9.2.5	将图像设为墙纸	184
9.2.6	将图像转换为其他格式	184
9.2.7	编辑图像文件	184
9.3	图像浏览——ACDSee	184
9.3.1	界面介绍	185
9.3.2	ACDSee 浏览器	186
9.3.3	ACDSee 观察器	187
9.3.4	其他功能	189
9.4	常用工具软件图像浏览——PolyView	191
9.4.1	图像浏览功能	191
9.4.2	图像编辑功能	193
9.4.3	幻灯片放映	193
9.4.4	缩略图管理功能	195
9.4.5	格式转换功能	196
9.4.6	Web 图库制作	197
9.4.7	图像打印功能	199
	思考与练习题	199
第 10 章	动画制作与屏幕保护	201
10.1	Ulead COOL 3D 的应用	201
10.1.1	Ulead COOL 3D 的界面简介	201
10.1.2	Ulead COOL 3D 的基本操作	202
10.1.3	Ulead COOL 3D 的动画制作实例	210
10.2	平面美术设计软件——Photoshop 7.0	214
10.2.1	基本操作	214
10.2.2	图层关系	219
10.2.3	高级操作	222

10.3 屏幕保护制作软件——ScreensaverShot	225
思考与练习题	229
第 11 章 光盘工具	230
11.1 刻录工具——Nero-Burning Rom	230
11.1.1 快速上手	230
11.1.2 高级操作	232
11.2 刻录工具——Adaptec Easy CD Creator	237
11.2.1 功能简介	237
11.2.2 应用实例	238
11.3 虚拟光驱	239
11.3.1 由光盘创建虚拟光碟	240
11.3.2 由文件创建虚拟光碟	242
思考与练习题	243
第 12 章 视频娱乐软件	244
12.1 超级解霸	244
12.1.1 超级解霸基本应用	244
12.1.2 超级解霸的高级应用	246
12.1.3 超级解霸的使用技巧	249
12.2 RealOne Player	250
12.2.1 RealOne Player 如何工作	251
12.2.2 观看网络电视	252
12.2.3 欣赏网上音乐	253
12.2.4 制作 CD	254
12.3 Real 格式文件制作工具——RealProducer Plus	255
12.4 Windows Media Player	259
12.4.1 播放媒体文件	259
12.4.2 媒体管理库	261
思考与练习题	262
第 13 章 翻译软件与内码转换	263
13.1 金山词霸	263
13.1.1 词典查询	263
13.1.2 屏幕取词	264
13.1.3 用户字典 Unicom	265
13.1.4 设置金山词霸	266
13.2 金山快译	267

13.2.1	浮动工具条.....	267
13.2.2	快速简单翻译.....	268
13.2.3	快速汉化软件界面.....	268
13.2.4	全文翻译.....	268
13.2.5	内码转换.....	271
13.2.6	永久汉化.....	272
13.2.7	写作助理.....	274
13.3	内码转换工具——南极星.....	275
13.3.1	内码转换基本概念.....	275
13.3.2	内码转换.....	275
	思考与练习题.....	276
第 14 章	计算机安全.....	277
14.1	瑞星杀毒软件.....	277
14.1.1	杀毒软件的安装.....	277
14.1.2	查杀病毒.....	277
14.1.3	杀毒软件的升级.....	279
14.1.4	自动监控设置.....	279
14.2	Norton AntiVirus.....	279
14.2.1	界面介绍.....	280
14.2.2	扫描病毒.....	280
14.2.3	升级病毒库.....	282
14.2.4	制作修复盘.....	283
14.3	KVW3000.....	283
14.3.1	查杀病毒.....	283
14.3.2	查杀病毒选项.....	284
14.3.3	备份与恢复.....	284
14.3.4	扫描记录.....	285
14.4	天网防火墙.....	286
14.4.1	安装天网个人版防火墙.....	286
14.4.2	设置天网个人版防火墙.....	286
14.4.3	天网网站的其他服务.....	291
	思考与练习题.....	293

第 1 章 磁盘工具与系统维护

1.1 硬盘分区管理工具 PartitionMagic 8.0

PowerQuest PartitionMagic 8.0 是老牌硬盘分区管理工具 PartitionMagic 的最新版本。PartitionMagic 可以说是目前硬盘分区管理工具中最好的，其最大特点是允许在不损失硬盘中原有数据的前提下对硬盘进行重新设置分区、分区格式化以及复制、移动、格式转换和更改硬盘分区大小、隐藏硬盘分区以及多操作系统启动设置等操作，可以进行动态分区管理，即在保留原有数据的前提下进行分区管理。

1.1.1 磁盘分区知识及注意事项

1. 磁盘分区概述

常见的磁盘分区情况见图 1-1 所示。DOS 主分区即为常说的 C 盘，一般的第一个操作系统默认的安装盘，其他各个逻辑盘 D、E、F 等用于存放用户数据。在新磁盘上创建分区时的顺序为，先创建 DOS 主分区，再创建 DOS 扩展分区，最后创建逻辑盘。而删除磁盘分区时，则按照相反方向进行。

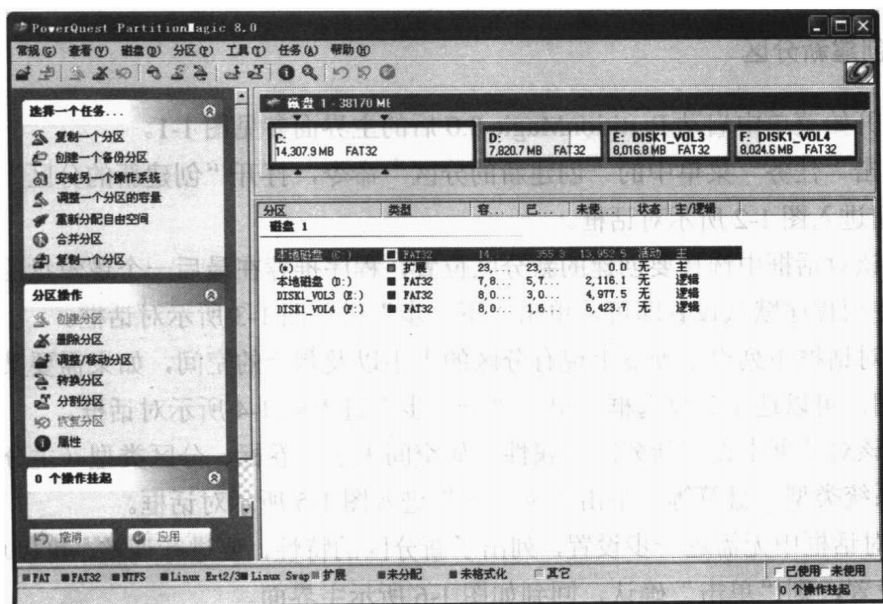


图 1-1 PartitionMagic 8.0 主界面