



常见病就医
新概念丛书

明明白白

看

MINGMINGBAIBAI
KANMANXINGZHI
QI GUANYAN

李雁 谢莲娣 编著

慢性支气管炎

● 慢性支气管炎到底是怎样一种疾病？

● 当身体出现哪些症状时，就应去医院就诊？

● 为什么医生给我做那么多检查？

● 在饮食上，我应注意些什么？什么是我能吃的？什么是我不能吃的？

● 为了尽早康复，除了医生给我治疗外，我自己还能做些什么呢？

2.2

78

01

盲文出版社



常见病就医新概念丛书

明明白白
看
慢性支气管炎

李 雁 谢莲娣 编著

中国盲文出版社

图书在版编目(CIP)数据

明明白白看慢性支气管炎/李雁,谢莲娣编著. —北京:
中国盲文出版社,2001.1

(常见病就医新概念丛书)

ISBN 7-5002-1491-X

I. 明… II. ①李… ②谢… III. 慢性病:支气管炎-诊疗
IV. R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 81023 号

明明白白看慢性支气管炎

编 著:李雁 谢莲娣

出版发行:中国盲文出版社

社 址:北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码:100072

电 话:(010)83895214 83895215

印 刷:铁道部十六局印刷厂

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32

字 数:98 千字

印 张:4.75

印 数:1-5000 册

版 次:2001 年 1 月第 1 版 2001 年 1 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5002-1491-X/R·264

定 价:8.00 元

此书盲文版同时出版

盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

出版说明

随着社会经济的日益繁荣,生活节奏的日趋加快,人们的生活逐渐进入一种高热量饮食,少运动消耗,多紧张焦虑的状态。这样的生活模式,对人们的身体、心理造成了不同程度的损害,甚至诱发了各种疾病,原本美好的生活蒙上了被疾病折磨的阴影。

另外,近些年来屡见不鲜的医疗纠纷,往往给患者及其家属在经济上、精神上造成不同程度的损失和创伤。据调查表明,这些纠纷大部分是由于医患关系不和谐造成的。对于矛盾一方的医疗机构及其相关人员,应健全相关的规章制度,以规范医疗服务,改进医德医风,提高医疗服务质量。而作为矛盾另一方的患者及其家属,若能对疾病及医生对该病的诊疗原则和诊疗过程有所了解,就可在诊疗的相互接触过程中,对医生多一些理解,少一些误会。

基于此,我社组织编写了这套《常见病就医新概念丛书》(共九本)。整套丛书尽量运用通俗易懂、形象生动的语言讲述疾病的发生、发展规律及诊疗方法,回答读者心中最关心的问题,消除对医生诊疗过程的神秘感,指导患者正确就医和科学养病。希望此书的出版,让健康的您能心境坦然地面对疾病,积极地进行疾病的防治;让不慎患病的您能在医患和谐的良好氛围中,尽快地恢复健康,重塑一个健康完美的人生。

由于此套丛书的编写时间较为仓促,难免会有一些不足之处,敬请各方面人士予以批评指正,在此表示感谢。

编 者
2001年1月

《常见病就医新概念丛书》编委会

主 编：刘清泉
副主编：陈 航 李 雁 段立军
 靳 冰 寇兰俊 王 玫
 江其敏
编 委：王思成 李 靖 冯 娟
 谢莲娣 韩振蕴 李玉峰
 王 芬 裴清华 马 骏
 杨忆熙 杨 宏

目 录

让您真正了解慢性支气管炎

医生,请告诉我

慢性支气管炎究竟是怎样一种疾病

- 3 慢性支气管炎是怎么回事?
- 4 慢性支气管炎是多发病、常见病吗?
- 4 哪些人容易得慢性支气管炎?
- 5 当身体出现什么症状时应该去医院看病?
- 5 引起慢性支气管炎的内部因素有那些?
- 6 引起慢性支气管炎的外部因素有哪些?
- 7 什么样的病毒和细菌容易引起慢性支气管炎?
- 7 感冒会引起慢性支气管炎吗?
- 8 为什么胃食管返流与慢性支气管炎有关?
- 8 痰液对人体的害处有哪些?

- 9 怎样判断慢性支气管炎的病情?
- 9 慢性支气管炎仅与肺有关吗?
- 10 中医对慢性支气管炎是怎样认识的?
- 10 慢性支气管炎相当于中医的哪些疾病?

医生,请告诉我

有关慢性支气管炎的基本医学知识

- 12 什么是呼吸系统? 它有什么功能?
- 12 人的呼吸是怎样完成的?
- 13 呼吸道的防御措施有哪些?
- 13 呼吸道的反射性防御机制有哪些?
- 14 既然呼吸道有防御机制,人为什么还会生病?
- 14 呼吸道的分泌物对人体起什么作用?
- 15 咳嗽是怎么发生的? 起什么作用?
- 15 中医学“肺”的概念及生理功能是什么?

医生,请告诉我

慢性支气管炎是怎样诊断的

- 17 慢性支气管炎有哪些症状?
- 18 慢性支气管炎有哪些类型?
- 18 慢性支气管炎的病程分哪几期?
- 19 医生是如何区分急性发作期和慢性迁延期的?
- 19 确诊慢性支气管炎患者需要作哪些检查?
- 20 什么是血常规检查?

- 20 什么是 X 光透视检查? 对人体有害吗?
21 什么是 X 光胸片? 为什么需要照胸片?
21 慢性支气管炎、哮喘患者为什么要检查肺功能?
22 什么是血气分析? 为什么要作血气分析?
23 为什么要作痰培养加药敏检查?
23 如何收集痰标本?

医生, 请告诉我

慢性支气管炎要与哪些疾病相区别

- 24 怎样区别慢性支气管炎和支气管哮喘?
24 怎样区别慢性支气管炎和支气管扩张?
25 怎样区别慢性支气管炎和肺癌?
25 怎样区别慢性支气管炎和矽肺?
26 怎样区别慢性支气管炎和肺结核?
26 怎样区别慢性支气管炎和上呼吸道感染?
27 怎样区别慢性支气管炎和肺间质纤维化?

医生, 请告诉我

慢性支气管炎有哪些并发症

- 28 慢性支气管炎合并支气管肺炎是怎么回事?
28 慢性支气管炎合并支气管扩张是怎么回事?
28 桶状胸是怎么回事?
29 慢性支气管炎合并肺气肿是怎么回事?
30 慢性支气管炎合并肺心病是怎么回事?

- 30 慢性支气管炎合并肺心病呼吸衰竭有哪些症状？
31 慢性支气管炎合并呼吸衰竭是怎么回事？
31 呼吸衰竭对人体的哪些器官有影响？
32 缺氧时对脑组织有什么影响？
32 肺性脑病是怎么回事？
33 慢性支气管炎引起的缺氧对心血管有何影响？
33 缺氧有哪些表现？
34 二氧化碳潴留时对人体有什么危害？

让我们配合医生共同战胜疾病

医生，请告诉我

怎样在心理上战胜疾病

- 37 为什么说在心理上战胜疾病很重要？
37 培养一定的兴趣和爱好对慢性支气管炎的康复有益吗？
38 慢性支气管炎患者怎样进行自我康复调养？
39 得病后还要坚持工作和学习吗？

医生，请告诉我

治疗慢性支气管炎有哪些方法

- 40 慢性支气管炎的西医治疗原则是什么？

- 40 慢性支气管炎急性发作期怎样治疗?
- 41 慢性支气管炎缓解期怎样治疗?
- 41 常用的抗感染药物有哪些?
- 42 解痉平喘药有哪些?
- 42 常用的去痰药有哪些?
- 43 常用的止咳药有哪些?
- 44 什么时候需要止咳药?
- 44 氨茶碱怎样服用,有哪些副作用?
- 45 什么是雾化吸入疗法?
- 45 雾化吸入疗法的常用药有哪些? 应注意什么?
- 46 慢性支气管炎患者需要吸氧治疗吗?
- 46 吸氧疗法的适应症有哪些?
- 46 吸氧疗法的好处有哪些?
- 47 吸氧疗法的方式有哪些? 应注意什么问题?
- 47 慢性阻塞性肺气肿患者怎样应用家庭吸氧疗法?
- 48 为什么慢性支气管炎合并肺心病的急性发作期需低浓度给氧?
- 49 慢性支气管炎合并肺心病的
急性发作期持续给氧多久较合适?
- 49 并发肺心病时为什么要进行能量与营养的支持治疗?
- 50 怎样治疗慢性支气管炎合并肺气肿?
- 50 慢性支气管炎合并肺心病心力衰竭怎么办?
- 51 怎样治疗慢性支气管炎合并肺心病? 何时需要住院治疗?
- 51 怎样治疗慢性支气管炎合并呼吸衰竭?
- 52 怎样治疗慢性支气管炎合并肺性脑病?
- 52 何时应用止血药?

- 53 什么是机械呼吸疗法? 什么时候应用?
54 怎样进行呼吸机疗法?

医生,请告诉我

在饮食上需要注意些什么

- 55 得了慢性支气管炎在饮食上应注意哪些问题?
56 慢性支气管炎患者怎样进行饮食调养?
56 慢性支气管炎合并肺心病患者怎样进行饮食调养?
57 为什么慢性支气管炎患者要保持大便通畅?
57 便秘的慢性支气管炎患者怎样进行饮食调养?
58 如何利用干姜缓解慢性支气管炎的症状?
58 哪些药膳适宜春季食用?
59 春季食用药膳应注意什么?
59 哪些药膳适宜夏季食用?
60 夏季食用药膳应注意什么?
61 哪些药膳适宜秋季食用?
62 秋季食用药膳应注意什么?
62 哪些药膳适宜冬季食用?
63 冬季食用药膳应注意什么?

医生,请告诉我

在生活上应注意些什么

- 64 得了慢性支气管炎需要戒烟吗?
64 得了慢性支气管炎需要预防过敏吗?

- 65 怎样避免食物过敏?
- 66 慢性支气管炎与感冒有什么关系?
- 66 慢性支气管炎患者应该怎样净化空气以防感冒?
- 67 怎样给慢性支气管炎患者进行物理降温?
- 67 怎样测量体温?
- 68 怎样训练慢性支气管炎患者咳嗽以利排痰?
- 69 怎样观痰辨病?
- 69 怎样预防卧床的慢性支气管患者发生褥疮?
- 70 慢性支气管炎合并肺心病患者为什么要“春捂”?
- 71 慢性支气管炎患者夏季起居应注意什么?
- 71 慢性支气管炎患者夏季纳凉应注意什么?
- 72 慢性支气管炎患者夏季午睡应注意什么?
- 72 慢性支气管炎患者家庭使用空调应注意什么?
- 73 慢性支气管炎患者为什么要“冬病夏治”?
- 74 慢性支气管炎患者“冬病夏治”有哪些常用方法?
- 75 慢性支气管炎患者为什么要“秋冻”?
- 76 慢性支气管炎患者应怎样度过秋天?
- 76 慢性支气管炎患者冬季起居应注意什么?
- 77 慢性支气管炎患者冬季衣着保健应注意什么?
- 77 围巾为什么不宜当口罩?
- 78 冷水洗脸,热水洗脚有什么好处?
- 78 音乐疗法对慢性支气管炎患者有什么好处?
- 79 海滨气候对慢性支气管炎患者有什么好处?
- 79 森林气候对慢性支气管炎患者有什么好处?
- 80 高山疗法对慢性支气管炎合并肺气肿患者有什么好处?

- 80 岩洞疗法对老年慢性支气管炎
合并肺气肿患者有什么好处?
- 81 矿泉疗法对慢性支气管炎患者有什么好处?

医生,请告诉我

哪些运动方法能促进身体的康复

- 82 慢性支气管炎患者应选择什么样的体育活动?
- 83 慢性支气管炎患者如何进行腹式呼吸锻炼?
- 83 呼吸体操为什么能够增强肺功能?
- 84 肺气肿患者如何进行呼吸体操锻炼?
- 85 慢性支气管炎患者夏季运动保健应注意什么?
- 87 慢性支气管炎患者冬季运动保健应注意什么?

医生,请告诉我

中医怎样治疗慢性支气管炎

- 88 怎样应用中医进行康复治疗?
- 89 治疗慢性支气管炎的常用中成药有那些?
- 90 治疗慢性支气管炎的中药冲剂有哪些?
- 91 治疗慢性支气管炎的中药胶囊有哪些?
- 91 治疗慢性支气管炎的中药糖浆有哪些?
- 92 中医如何防治老年慢性支气管炎?
- 93 耳穴疗法能治疗慢性支气管炎吗?
- 93 耳穴贴膏疗法能治疗慢性支气管炎吗?
- 94 拔火罐疗法能治疗慢性支气管炎吗?

- 94 磁场疗法能治疗慢性支气管炎吗？
95 穴位敷贴疗法能治疗慢性支气管炎吗？
95 按摩疗法能治疗慢性支气管炎吗？
96 自我推拿按摩法能治疗慢性支气管炎吗？

让医生消除您心中的疑虑

医生，请告诉我 最关心的一些问题

- 99 干咳、喉部痒是否就是支气管炎？
99 得了慢性支气管炎生活还能和原来一样吗？
100 慢性支气管炎能传染吗？
100 空气污染与慢性支气管炎的发病有关系吗？
101 天气变化与慢性支气管炎的发病有关系吗？
101 饮酒与咳嗽有关系吗？
102 慢性支气管炎对儿童的生长发育有影响吗？
103 慢性支气管炎患者能否结婚和生育？
103 慢性支气管炎对性功能有影响吗？
104 慢性支气管炎患者应如何正确对待性生活？
105 慢性支气管炎患者能够长寿吗？
105 有能根治慢性支气管炎的特效药吗？
106 偏方、验方能不能治好慢性支气管炎？

- 106 为什么咯痰症状不严重也要健脾化湿?
106 家庭储存药品应注意什么?
107 煎中药时需要注意什么?
108 怎样测量血压?
108 怎样做好慢性支气管炎患者的家庭护理?
109 慢性支气管炎患者妊娠和哺乳期应注意什么?

医生,请告诉我

怎样预防慢性支气管炎

- 111 怎样预防慢性支气管炎?
112 为什么耐寒锻炼能够预防慢性支气管炎?
112 慢性支气管炎的御寒体穴有哪些?
113 怎样应用自我按摩疗法预防感冒?
114 预防流感有什么良方?
114 怎样应用自我按摩疗法预防慢性支气管炎?
115 服用板蓝根冲剂预防慢性支气管炎有效吗?
115 怎样预防儿童咳嗽?
116 中医怎样预防儿童的反复感冒?
117 慢性支气管炎一定会发展成肺气肿、
肺心病吗? 应该怎样预防?
118 急、慢性支气管炎如何愈后防复?

让医生给您提供精选食谱

菜 谱

- | | |
|-----|--------|
| 121 | 杏仁蒸肉 |
| 122 | 杏仁胎盘沙锅 |
| 122 | 什锦山药 |
| 123 | 一品山药 |
| 123 | 拔丝山药 |
| 124 | 青荷鸡蛋 |
| 124 | 燕窝莲蓬蛋 |
| 125 | 枸杞肉丝 |
| 126 | 桂圆童子鸡 |
| 126 | 核桃仁鸡丁 |
| 127 | 莲子鸡丁 |
| 127 | 陈皮鸡 |
| 128 | 陈皮牛肉 |
| 128 | 砂仁肘子 |
| 129 | 白果全鸭 |
| 130 | 炸糖腰 |
| 130 | 参芪烧鲤鱼 |
| 131 | 红参蒸鲫鱼 |