

敏 涛 谷东胜/主编



FANGAI KANGAI YANFANG JINGBIAN

防癌抗癌

汇集古今医术之精华

凝结医学专家之心血

遍搜防病治病之验方 并收养生保健之诀窍

验方精编

黄精：益肾，润肺，健脾，补气养阴。
可用于肺肾阴虚及放疗、化疗后
致白细胞减少等。



丁香：温中降逆，补肾助阳。



半夏草：益肾，补肺，止血化痰。
用于治疗恶性肿瘤，
肝硬化等。



麦冬：养阴生津，润肺，清心。
可用于燥热干咳，胃阴虚
及津伤口渴等。



卷柏：活血通经，炒炭化痰止血。治疗妇
女血瘀经闭、黄疸型肝炎和肺癌等。



中医古籍出版社

防癌抗癌

江苏工业学院图书馆
藏书章

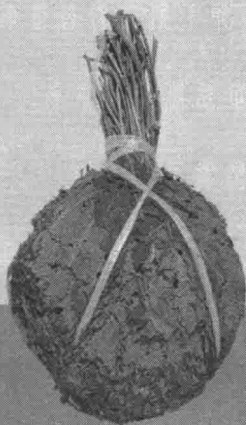
验方
精编

中医古籍出版社

防癌抗癌

驗方精編

主编	敏 涛	谷东胜		
编著	周政学	汤辉荣	施礼华	曹晓晶
	黄 骏	王立敏	林 静	叶珊珊
	杨文化	金 硕	汪天一	唐杰强
	李 清	侯美娟	赵成军	



精驗
編方

FANGAI KANGAI YANFANG JINGBIAN

中医古籍出版社

责任编辑:刘从明

封面设计:金明工作室

图书在版编目(CIP)数据

防癌抗癌验方精编/敏涛,谷东胜编. —北京:中医古籍出版社,
2003.1

ISBN 7-80174-108-0

I. 防... II. ①敏... ②谷... III. 癌-验方-汇编 IV. R289.5
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 081166 号

防癌抗癌验方精编

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市通州次渠印刷厂印刷

850 × 1168 毫米 32 开 15 印张 350 千字

2003 年 1 月第一版 2003 年 1 月第一次印刷

印数:1—3000 册

ISBN 7-80174-108-0/R·108

定价:21.80 元

汇集古今医术之精华
凝结医学专家之心血
遍搜防病治病之验方
并收养生保健之诀窍

前

言

验方治病养生由来已久,它是我国传统医药学宝库中的一大瑰宝,也是中医方剂学的一个重要组成部分。许多验方都是民间传之已久,医家使之于民,历经反复验证而使用至今。

为适应医疗改革的新形势,以及广大民众医疗保健知识的日益普及,为满足广大民众不断增长的自我保健需求,我们通过博览群书,广泛收集验证,并结合临床实践,精选 1000 多个验方编成此书。本书中的验方主要包括中药方和食疗方两个方面,有时两者又是同一的。就绝大部分验方而言,体现了以下的特点:就是取材方便、配伍合理、疗效较好、副作用小。在医疗改革的今天,我们提倡小病自己医,除了非处方药物外,也可合理选用验方治病养生,在确保安全的前提下实现健康自助。当然,对于病情较重者,首先应当去医院就诊治疗,在正规治疗的同时,可选用中药方和食疗方作为辅助治疗。

本书涉及到的中药名依据 2000 年版《中华人民共和国药典》,药典未收载品种,读者可参阅《中药大辞典》等工

具书。书中所列用法除已说明外,一般是指成人的用量用法,凡体弱、年老、幼儿等宜根据具体情况酌减用量或向医生咨询。需要说明的是,验方未必对每一人都非常灵验,在使用后未见效果或病情加重的情况下应及时去医院就诊治疗,切莫错过最佳治疗时机,那种以为验方能够包治百病的看法是不正确的。我们认为,验方治病养生是现代医学正规治疗的有益补充,但不能取代之,也不宜对立之。

本书在编写过程中参考了大量古今文献资料,限于篇幅等原因未及一一注明,谨向原作者致以衷心谢忱。希望本书的出版能为广大读者的自我保健尽微薄之力。

编 委

2003 年 1 月

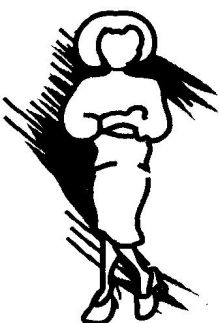
目 录

第一章 头颈部肿瘤



舌 癌	(3)
唇 癌	(10)
口咽恶性肿瘤	(16)
喉 癌	(19)
鼻咽癌	(30)
扁桃体癌	(58)
上颌窦癌	(60)

第二章 胸部肿瘤



肺 癌	(63)
乳腺癌	(94)
胸膜肿瘤	(121)
纵隔肿瘤	(125)

133262/03

第三章 消化系统肿瘤



食管癌	(131)
胃 癌	(162)
原发性肝癌	(192)
胰腺癌	(231)
大肠癌	(244)
胆道肿瘤	(269)

第四章 泌尿及男生殖系统肿瘤



肾 癌	(275)
膀胱癌	(283)
睾丸癌	(300)
前列腺癌	(305)
阴茎癌	(312)

第五章 血液及淋巴系统肿瘤



白血病	(323)
恶性淋巴瘤	(349)
多发性骨髓瘤	(362)

第六章 内分泌及神经系统肿瘤



甲状腺肿瘤 (369)

脑肿瘤 (383)

第七章 妇科肿瘤



女阴癌 (399)

子宫颈癌 (402)

子宫内膜癌 (430)

卵巢癌 (434)

绒毛膜上皮癌 (444)

第八章 皮肤肿瘤



皮肤癌 (453)

恶性黑色素瘤 (461)

第九章 骨肿瘤



骨肿瘤 (469)

第一章

头颈部肿瘤

YAN FANG JING BIAN



舌 癌

舌癌是常见的口腔癌之一,据国内资料统计,其发病率约占全身恶性肿瘤的0.8%~1.5%,占头颈部恶性肿瘤的5%~7.8%,占口腔癌的32.3%~50.6%。男性多于女性,平均发病年龄60岁左右。本病病因目前尚不十分明确。一般认为,牙的残根或残冠,锐利的牙夹,或不合适的假牙长期摩擦和刺激易产生溃疡以致致癌。口腔不卫生,长期嗜烟酒后,舌粘膜重度白斑可演变为癌。本病初起不为人重视,常见一无痛

性、微隆起或无溃破之硬结,中心隆起的溃疡。随着病变进展,深部和周围组织浸润,引起溃疡或合并感染,产生剧烈疼痛。说话、进食、吞咽困难,口臭,多涎。晚期累及全舌或口底,使舌处于固定状态,张口困难。癌组织坏死、出血,或并发感染,则出现口臭、发热、消瘦、营养障碍,以及吸入性肺炎。舌癌的治疗应以中西医结合为主。本病相当于中医学“舌疳”、“舌菌”、“舌蕈”等范畴。

验方大全

验方一

【组成】山豆根15克,草河车30克,夏枯草15克,土贝母15克,蒲公英20克,儿茶9克,苦参10克,川连粉3克(冲),半枝莲30克,龙葵30克。

【用法】上药水煎,分2次服,每日1剂。

【功效】清热解毒,抗癌。适用于舌癌中期。

验方二

【组成】半夏9克,白花蛇舌草30克,夏枯草、连翘各24克,茯苓15克,苍术、陈皮、莪术、香附各9克,赤芍15克,焦山楂12克。

【用法】上药水煎,分2次服,每日1剂。

【功效】清热化痰,祛瘀散结。适用于舌癌。

验方三

【组成】龙葵 30 克，山豆根、山慈菇、白花蛇舌草、土贝母、半枝莲各 20 克，蚤休、木芙蓉、薜荔果各 10 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】清热解毒，消肿散结。适用于舌癌。

验方四

【组成】丹皮 15 克，黄柏 15 克，麦冬 15 克，栀子 15 克，羊蹄草 15 克，蛇含草 30 克，龙胆草 15 克，黄连 15 克，赤芍 15 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】泻火解毒，活血化瘀。适用于舌癌。

验方五

【组成】山豆根 15 克，夏枯草 15 克，土贝母 15 克，蒲公英 20 克，儿茶 9 克，苦参 10 克，川连粉 3 克（冲服），半枝莲 30 克，白花蛇舌草 30 克，龙葵 30 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】清热泻火，解毒抗癌。适用于舌癌中期。

验方六

【组成】山慈菇 10 克，山甲珠 10 克，黄芪 30 克，当归 15 克，党参 15 克，川芎 12 克，丹参 20 克，半枝莲 15 克，三七 6 克，藕节 10 克，陈皮 15 克，金银花 15 克，连翘 12 克，蒲公英 12 克，黄连 10 克，砂仁 6 克，鸡内金 10 克，菟丝子 10 克，枸杞子 10 克，甘草 3 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】益气养血，解毒散结。适用于色素基底细胞舌癌。

验方七

【组成】党参 15 克，黄芪 30 克，沙参 30 克，云苓 10 克，白术 10 克，甘草 15 克，当归 15 克，生地 20 克，仙鹤草 30 克，知母 10 克，淡竹叶 10 克，山豆根 15 克，蚤休 15 克，青黛 12 克（包）。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】补气养阴，解毒抗癌。适用于舌癌晚期。

验方八

【组成】山豆根 10 克，冰片 1 克。

【用法】上药共研细末，外敷患处。

【功效】解毒消肿。适用于舌癌。

验方九

【组成】麦冬 15 克，沙参 12 克，白

毛藤 30 克, 天冬 18 克, 金银花 9 克, 藤梨根 25 克, 太子参 15 克, 生黄芪 15 克, 茯苓 12 克, 黄精 12 克, 枸杞子 12 克, 竹叶 12 克, 绞股蓝 12 克, 仙鹤草 18 克, 青黛 12 克(分 3 次口服), 西洋参 6 克(另炖)。

【用法】上药水煎, 分 2 次服, 每日 1 剂。

【功效】解毒化破散结, 补气养血育阴。适用于舌癌。

验方十

【组成】白花蛇舌草 30 克, 野菊花 9 克, 蒲公英 9 克, 海藻 9 克, 生牡蛎 12 克, 龙葵 15 克, 象贝 9 克, 车前子 9 克, 生大黄 9 克, 梅花点舌丹 2 粒。

【用法】上药水煎, 分 2 次服, 每日 1 剂。梅花点舌丹每次 1 粒, 每日 2 次, 随汤药吞服。

【功效】清热利湿, 解毒抗癌。适用于色素基底细胞舌癌。

验方十一

【组成】苦瓜 1 条, 葱花、精盐各适量。

【用法】将苦瓜洗净, 切开去瓢切片, 放入沸水锅中, 用小火慢慢炖煮, 至苦瓜熟软, 加少许葱花和精盐调味即成。不拘时食用。

【功效】清热解毒。适用于舌癌。

验方十二

【组成】知母、黄柏各 9 克, 熟地、

山萸肉各 24 克, 泽泻、茯苓、丹皮各 9 克, 竹叶 15 克, 山豆根 15 克, 龙葵 12 克, 青黛、半枝莲、石斛各 15 克, 玄参 20 克。

【用法】上药水煎, 分 2 次服, 每日 1 剂。

【功效】滋阴降火, 解毒散结。适用于阴虚火旺型舌癌。

验方十三

【组成】西瓜霜 6 克, 生硼砂 6 克, 硃砂 6 克, 生寒水石 6 克, 珍珠 9 克, 青黛 18 克, 冰片 1.5 克, 牛黄 2.4 克。

【用法】上药共研细末, 撒于患处。

【功效】祛腐止痛。适用于舌癌溃烂疼痛。

验方十四

【组成】生地 20 克, 木通 10 克, 竹叶 10 克, 生甘草 10 克, 黄连 6 克, 丹皮 20 克, 山豆根 30 克, 草河车 20 克, 丹参 30 克, 栀子 10 克, 蒲公英 20 克, 郁金 10 克, 藤梨根 30 克。

【用法】上药水煎, 分 2 次服, 每日 1 剂。

【功效】清心导赤, 解毒抑癌。适用于心脾郁火型舌癌。

验方十五

【组成】夏枯草、野菊花、土茯苓、生薏苡仁、山豆根、生地、木通、黄连、生甘草各等份。

【用法】上药水煎, 分 2 次服, 每日

1 剂。

【功效】清心泻火，解毒利湿。适用于舌癌。

验方十六

【组成】生石膏 30 克，生地 15 克，水牛角 3 克，黄连、黄芩、知母各 9 克，栀子、桔梗、赤芍、玄参各 12 克，土茯苓 30 克，僵蚕 12 克，石见穿 15 克，白花蛇舌草 15 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】清泻胃火，解毒散结。适用于胃火炽盛型舌癌。

验方十七

【组成】生地 20 克，木通 10 克，甘草 6 克，淡竹叶 10 克，川连末 3 克，山豆根 10 克，草河车 15 克，蒲公英 30 克，车前草 30 克，赤芍 10 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】清心泻火，利湿解毒。适用于舌癌。

验方十八

【组成】香附、薏苡仁、淡竹叶、麦冬、藿香各 12 克，川芎、黄连各 6 克，山栀、法半夏、乌梅各 10 克，建曲 15 克，麦芽 24 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】行气开郁，疏肝理脾。适

用于舌癌。

验方十九

【组成】苦参 30 克，五倍子 30 克，山豆根 30 克，龙葵 30 克，草河车 30 克，白茅根 30 克，仙鹤草 30 克，冰片少许。

【用法】煎汤代水漱口，每日数次。

【功效】清热渗湿。适用于舌癌。

验方二十

【组成】黄芪 30 克，党参 15 克，当归 15 克，川芎 12 克，丹参 20 克，半枝莲 15 克，山慈姑 10 克，山甲珠 10 克，三七 6 克，藕节 10 克，陈皮 15 克，金银花 15 克，连翘 12 克，蒲公英 12 克，黄连 10 克，砂仁 6 克，鸡内金 10 克，菟丝子 10 克，枸杞子 10 克，甘草 6 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【功效】补气活血，解毒消瘤。适用于舌癌。

验方二十一

【组成】山豆根 12 克，天冬 18 克，麦冬 15 克，元参 10 克，绞股蓝 10 克，生地 12 克，黄芩 9 克，石斛 12 克，知母 12 克，半枝莲 15 克，猪苓各 12 克，干瓜蒌 20 克，川连 6 克，白术 12 克，甘草 3 克，浙贝 9 克，太子参 15 克，淮山药 12 克。

【用法】上药水煎，分 2 次服，每日

1 剂。

【功效】清热泻火，解毒散结养阴。
适用于舌癌。

验方二十二

【组成】苦葫芦1个，赤小豆50克，
红枣20克，冰糖、蜂蜜各适量。

【用法】将苦葫芦洗净，取瓜瓢，加
水煎成浓汁，再加赤小豆和红枣煮成
羹，加入冰糖和蜂蜜调味即成。佐餐
食用。

【功效】清热解毒，利水消肿。适
用于舌癌。

验方二十三

【组成】山豆根15克，草河车30
克，夏枯草15克，土贝母15克，蒲公英
20克，儿茶9克，苦参10克，川连粉3克
（冲），半枝莲30克，白花蛇舌草30克，
龙葵30克。

【用法】上药水煎，分2次服，每日
1剂。

【功效】清热解毒泻火。适用于
舌癌。

验方二十四

【组成】半夏10克，黄连10克，刀
豆子60克，赤小豆60克。

【用法】上药水煎，分2次服，每日
1剂。

【功效】清热利湿，化痰散结。适
用于舌癌。

验方二十五

【组成】生地20克，竹叶10克，木
通10克，甘草10克，黄连6克，丹皮20
克，山豆根30克，草河车20克，丹参30
克，郁金10克，栀子10克，蒲公英20
克，藤梨根30克。

【用法】上药水煎，分2次服，每日
1剂。

【功效】清心泻火，利湿解毒。适
用于舌癌。

验方二十六

【组成】白花蛇舌草30克，夏枯草30
克，连翘24克，茯苓15克，苍术、陈皮、半
夏、莪术、香附各9克，赤芍15克，焦山楂
12克。

【用法】上药水煎，分2次服，每日
1剂。

【功效】化痰解毒。适用于舌癌。

验方二十七

【组成】土茯苓30克，薏苡仁、金银
花、白鲜皮各6克，槐米3克，防风2克，
木瓜2克，木通1.5克。

【用法】水煎服，每日1剂，分2次
服，另用200克猪肉，炒服。

【功效】祛风除湿，解毒消肿。适
用于舌癌。

验方二十八

【组成】党参15克，沙参30克，云