

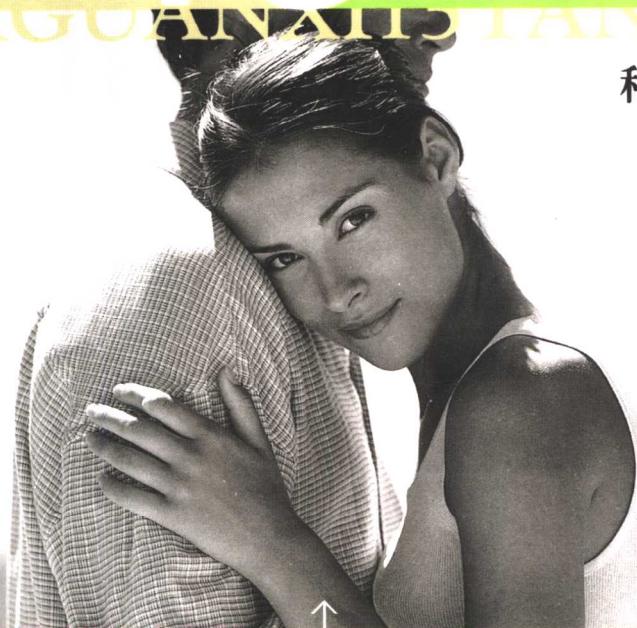
如何做个好老公 ♂ 怎样当个好太太 ♀

夫妻关系

FUQIGUANXI
15TANGKE

15 堂课

和仁◎著



FUQIGUANXI
15TANGKE

营造夫妻关系，与其它许多艰难的事业一样，是一个赢得人心、赢得合作的过程，是需要用心血去经营的。它需要耐心，更需要智慧；需要胆识，更需要谋略；需要做人的技巧，更需要收服人心的手段。

中国盲文出版社

夫妻关系

15堂课

FUQI GUANXI

15 TANG KE

如何做个好老公 怎样当个好太太

和 仁 ● 著



中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

夫妻关系 15 堂课/和仁著. —北京: 中国盲文出版社,
2004.1

ISBN 7 - 5002 - 1970 - 9

I. 夫… II. 和… III. 婚姻 - 通俗读物

IV. C913.13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 122422 号

夫妻关系 15 堂课

作 者: 和 仁

出版发行: 中国盲文出版社

社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码: 100072

电 话: (010) 83895214 83896965 65866926

印 刷: 北京普瑞德印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 300 千字

印 张: 13

版 次: 2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7 - 5002 - 1970 - 9/C·34

定 价: 24.80 元

此书盲文版同时出版
盲人读者可免费借阅

版权所有 侵权必究
印装错误可随时退换



前 言

世间男女，都盼望自己的婚姻美满。成功的婚姻不仅使人感到莫大的幸福，更有一股无形的精神力量；同时也是一种很具体、很强大的助力，给人在家庭以外的各个方面以有力的支持，帮助人在事业上谋取成功。

然而，在社会剧变、人心叵测的今天，婚姻关系显得格外脆弱，一不小心，原本美好的姻缘也许就会受到伤害。糟糕的夫妻关系不仅仅造成“后院起火”，而且还会辐射到家庭以外的事业和人际关系中，给人带来意想不到的损失。

婚姻是人生的一条漫长道路，幸福快乐的婚姻生活是每一个人所希冀的，那么怎样才能把幸福掌握在自己手中呢？

婚姻之舟不可能是一帆风顺的，中途难免会碰到险滩、漩涡、大浪，关键在于我们要时时努力地掌好舵，有一往无前的信心、勇气与耐心。

营造完美的夫妻关系，与其他许多艰难而伟大的事业一样，是一个赢得人心、赢得合作的过程，是需要用心血去经营的。它需要耐心，更需要智慧；需要胆识，更需要谋略；需要做人的技巧，更需要收服人心的手段。

夫妻关系的营造，既是一门艺术，也是一种技巧。它是所有不甘平庸、立志成就大事的人必须学习的一课。



本书针对婚姻各个阶段的特点和常见难题，进行细致的分析，试图向人们提供一整套创造幸福姻缘、处理感情危机、解决婚姻中各种实际问题的策略。如婚前男女如何正确寻找人生伴侣、营造幸福婚姻的要领、婚内男女沟通之道、怎样处理家庭与事业的关系、如何协调好婚外人际关系、怎样正确处理婚姻危机、如何处理离婚问题等，对婚姻的各个阶段，各种情况都作出了周到的考量。

你想掌握完美婚姻的秘诀吗？请打开这本书。

你想为自己的事业打造坚强的后盾吗？请打开这本书。

你想在每天的辛苦之后享受到真正安谧与幸福吗？请打开这本书。



目 录

CONTENTS

第 1 课 看准了再嫁 1

- 你想嫁给哪类男人 1
- 体味男人的内在魅力 3
- 婚姻对男人意味着什么 5
- 发掘好男人的十二个要素 7
- 判断花心男人的七种方法 8
- 从十个方面观察与你相交的男人 11
- 十三种要不得的男人 13
- 如何了解男人 17
- 理解男人的沉默 19
- 粉碎男人的爱情谎言 22
- 不可错过好机会 24

第 2 课 找对了再娶 27

- 男人择偶的七种心理类型 27



你准备选择哪一种爱	29
男人恋爱的心理隐患	31
“温柔体贴”最要紧	32
看清女人的四种类型	34
有些女人你娶她时要慎重	37
十二种不受欢迎的女性	41
不要怕女人泼辣	42

第 9 课 女性“爱商”启蒙

45

e 时代人需要的爱情素质	45
尊重男人是你被他喜欢的前提	47
怎样使自己多一些女人味	48
在男性面前保持自尊的方法	50
女人婚恋的误区	52
与“坏”男人斗智三大绝招	53
坚守你的“防线”	56
放弃对男人的幻想	57
有效接近男性的方法	60
将爱情推进安全港	68
与男人交际中的雷区	71
热恋中须避免常犯的八种错误	73
掌握年轻男人的恋爱心理	75

第 10 课 “好男人”速成训练

77

了解女人的四个基本方面	77
-------------------	----



女性喜欢怎样的男性	79
展现你的绅士气派	84
用心营造“女人缘”	87
如何约会喜欢的女孩	88
“牛粪”要敢于让鲜花插	91
好男人如何令人心动	92
男人恋爱成功的两大秘诀	94
解决与女友冲突的四大黄金法则	96
做个气质高贵的男人	99
男人魅力的九个方面	103
 第 5 课 幸福婚姻的要领	108
爱情需要悉心创造和维护	108
别让“痒”变成“痛”	110
签好“婚姻契约书”	113
保持婚姻持久的经验	114
别想去操纵对方	117
理智地协调生活	119
妻子如何吸引丈夫	121
适度保持距离	123
体贴是最不可缺少的	125
与女性相处的十五种方法	127
怎样当好家庭主妇	130
做个调配爱情的高手	132



第 6 课 婚内男女沟通术 138

创造双赢的夫妻沟通	138
“糊涂”女人最可爱	142
适时沟通夫妻才能和睦	145
婚后仍需表达爱慕之情	148
怎样接受配偶的忠告	151
怎样面对配偶的侮辱	152
节省一点你的怒气	153
不要轻易抱怨丈夫	155
吵架也是一门学问	157
吵架时哪些话不该说	160
不要把道歉推到明天	164
别把丈夫当成工具	165

目

第 7 课 婚姻适应力提升 167

个性不合才正常	167
夫妻兴趣、爱好不同怎么办	169
透过假面具看男人	171
怎样对付坏脾气的男人	174
怎样对待沉默寡言的丈夫	175
爱的就是他的软弱	177
怎样对待妻子的任性	181
离开他，也能找着北	182

录



第 8 课 配偶改造方案 185

克服独身时代的毛病	185
帮助爱人改掉不良习气	188
不必迁就“陆小曼”	191
妻子过分依赖丈夫怎么办	193
怎样安抚烦恼中的丈夫	194
男人为什么会感到无聊	196
帮助男人控制“好色”本能	198
幸福女人的十三个处方	202

第 9 课 分享有钱的快乐 205

女人的购物习惯将影响男人的一生	205
好妻子应当会“管钱”	207
花钱要商量着来	209
新婚夫妻谁当家	210
给女人花钱要讲策略	214
怎样对付留私房钱的男人	215
别让钱支配你们的生活	217

第 10 课 为事业谋划 221

男人就像一辆车	221
反对家庭“剥削和压迫”	223
做丈夫事业的亲善大使	225



丈夫居家办公，妻子如何帮忙	226
能攻擅守的“混合双打”	228
男人怎样才不累	229
给男人一点自由空间	232
丈夫心中只有事业怎么办	234
丈夫加班期间妻子该怎样办	235
怎样做好不平凡丈夫的妻子	238
给新女性的七点忠告	240
说说忙女人与闲女人	241
妻子的地位高过丈夫时该怎么办	246
事业女性的内疚感	248
男人为什么怕“女强人”	251
女人的经商优势	253

第 11 课 开拓社交空间

目

录

交际点旺人气	255
异性交往是生活最好的调料	259
怎样对待配偶的异性朋友	262
结婚以后更需要营造好人际关系	263
有了家庭也不能丢掉朋友	265
多给男人一些自作主张的机会	266
别过多干预丈夫的工作	268
防范丈夫学坏的三种方法	272
与丈夫的女秘书相处的诀窍	273
别对吃醋的女人太冲动	276
处好与对方父母的关系	277



婆媳之间怎样和睦相处	280
女婿如何与岳父母和睦相处	281
男人怎样处理好妻子与母亲的关系	283

第 12 课 探索性爱之乐

286

理解男人的性需求	286
男人很想你知道的秘密	288
人们对性欲的误解有哪些	291
男人的八大性恐惧	293
营造良好的性生活	295
男人对女人性欲的主要误解	297
不同年龄男女的性乐趣	300
争取权利, 提出你的性要求	304
别跟朋友谈论自己的性事	306
妻子怎样跟丈夫谈性	308
如何施展你的性感魅力	310
提升性爱气氛的五部曲	314
夫妻性生活的六点劝告	317
怎样进行性生活的调适	319
了解身体感觉, 提高性乐趣	323

第 13 课 突破两性误区

326

男人永远有个梦中情人	326
怎样度过婚后“危险期”	329
婚姻怎样才能长久	332



侵蚀夫妻感情的六种毒素	334
你是一位好妻子吗	337
该不该给男人打预防针	339
婚后觉得对方没意思怎么办	341
夫妻间产生了猜疑心理怎么办	342
怎样对待爱吃醋的妻子	344
夫妻的裂痕从哪儿开始	345
看准婚姻晴雨表	347

第 14 课 “婚外情” 研究

外遇的八种形式	350
导致夫妻外遇的种种心理	352
中年男子的外遇心理如何	353
女人的外遇心理如何	356
丈夫发生外遇的二十个信号	360
及时捕捉“红灯”信号	361
已婚的女人为何需要另外的男人	363
洞悉妻子的婚外恋	366
妻子有外遇怎么办	369
摸清原由，施展对策	371
浪子究竟能否回头	373
避免走到致命的一步	376
明智的无为而治	380



第 15 课 离婚必读	384
离婚到底好不好	384
何事让你不忍离婚	386
该撒手时就撒手	389
做事留一线，他日好相见	391
从容不迫走上离婚之路	392
克服离婚后遗症	394
鼓起重新生活的勇气	396
适应新的独身生活	398
再婚后要慎重处理夫妻关系	400



第 1 课 看准了再嫁

你想嫁给哪类男人

有一句十分流行的话：三个牧童，必谈牛犊；三个女人，必谈丈夫。

当女人们走到一起的时候，谈论最多的就是各自的男人，她们常常会得出一个十分现实的结论：我家的男人不如你家的男人。但是，这个世界上就是没有卖后悔药的。

女人的误区，关键在于爱情，她们尝了红苹果，又想尝一尝青苹果。生活里的男人有许多种，你只能选择一种与你携手并进。

1. 能挣钱的男人

这种男人常常是在生意场上辗转腾挪的。通过一番拼搏，他们像变戏法一样地把钞票装到密码箱里。如果嫁给这种男人，女人肯定会像贵妇人一样地衣来伸手饭来张口。

可是，贵妇人要受许多苦，例如长时间地独守空房，甚至有一天他送给你一些钱再外加一张离婚证书；包括他在外泡小



蜜……结果，你总是觉得自己不幸福。你会发现你像笼子里的小鸟一样，不能自由地飞翔，你会为命运痛哭，会觉得嫁给他真是太吃亏了。

2. 事业型的男人

这种男人常常受到人们的尊敬，他们兢兢业业地工作，不分昼夜地工作。嫁给这种男人，你会感到自己的生活十分稳定。可是时间一长，你可能会发觉日子不知为什么越过越穷，家务活却越做越繁重。

女伴的丈夫，能天天按时下班，接孩子，照看老人。人家的男人，能在她生病的时候，陪她上医院，可是你的男人却正在忙于工作。

人心都是肉长的，就算再贤惠的女人也怀疑：嫁给这种男人，到底还要付出什么？

3. 浪漫型的男人

这种男人是最容易使女人着迷的，他们的舞跳得非常好、歌唱得非常棒，说话会朝人心中撞。在枯燥的生活面前，虽然浪漫是非常好的调味剂，但它毕竟不能吃多了。

你在接受这种男人的赞美之词的时候，也会怀疑，这些话是不是会在其他女人面前重复呢？

结婚以后的女人更需要的是，男人能不能用少说一堆漂亮话的时间，把日常物品从楼下搬到家里。这时，女人往往感觉男人有太多的奶油味，后悔她当初为什么不找一个实在一点的男人。

4. 现实型的男人

这种男人在日常生活中很多见。他们往往没有多少进取心，在办公室里公家的活可以做可以不做，可是家务活却总是和妻子共同分担的，你炒菜的时候他就煮饭，你拿筷子的时候



他就端碗。

嫁给这种男人，女人自然无话可说了。可是，一旦他在同一职位一干就是十来年，而且毫无上升的迹象，女人的心理就非常不平衡了。

可见，不难看出嫁给哪种男人，女人都会感到不满足。那么，天底下的女人们就会因为害怕吃亏而不嫁了吗？这自然是不现实的事，你绝不能害怕风雨就拒绝播种。既然是女人，只要你所嫁的男人，是那种把心放在你身上的男人，那么，不论他属于哪一种，你都没有吃亏。

体味男人的内在魅力

有男子气的男人在性格上坚毅无比，顽强不屈。为了他的事业，能够坚持到底，奋斗不息。

这种男人胸怀宽广，遇到事情从不斤斤计较，遭到冤枉不唉声叹气；他不计私人仇怨，不图回报，与人为善；他和同事在一起时忠诚坦白；他做事堂堂正正。

这种男人有理想，有抱负，有远大的目标。他从来都不庸庸碌碌，不浑浑噩噩。他可以不断地奋斗，从而有所建树。

他善于谋略，有胆有识，英勇无畏；这种男人刀山敢上，火海敢闯；为了正义的事业，可以视死如归，在所不惜。

这种男人有独创的精神，他从不守旧，好革新；他坚持真理，办事认真，他碰到困难的时候头脑冷静，处理妥当。

他永远都有像火一样的激情，饱满的精神；这种男人胜不骄，败不馁，对前途充满了信心。

他还有侠义的精神，乐于助人，主持正义；他敢于见义勇