

〔元〕

赵孟頫

华夏出版社

真草千字文



中国历代经典名帖集成

〔元〕

赵孟頫

华夏出版社

真草

江苏工业学院图书馆
藏书章

文



中国历代经典名帖集成

图书在版编目 (CIP) 数据

真草千文/ (元) 赵孟頫书. —北京: 华夏出版社, 2003

(中国历代经典名帖集成)

ISBN 7-5080-3044-3

I. 真... II. 赵... III. ①楷书-碑帖-中国-元代②草书-碑帖-中国-元代 N. J292.25

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 031800 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号·邮编100028·电话64663331)

新华书店经销

百善印刷厂印刷

850×1060 毫米

开本12

印张 $3\frac{1}{3}$

二零零三年五月第一版

二零零三年五月第一次印刷

定价: 6.80 元

本版图书如有印装质量问题, 可及时向我社发行部调换

《中国历代经典名帖集成》已出书目

- 诸上座帖（宋·黄庭坚·草书）
米芾行书三种（宋·米芾·行书）
赵孟頫墨迹二种（元·赵孟頫·行书）
胆巴碑（元·赵孟頫·楷书）
文赋（唐·陆柬之·行书）
勤礼碑（唐·颜真卿·楷书）
张瑞图草书千字文（明·张瑞图）
苕溪诗帖（宋·米芾·行书）
蜀素帖（宋·米芾·行书）
麻姑仙坛记（唐·颜真卿·楷书）
中兴颂（唐·颜真卿·楷书）
告身帖（唐·颜真卿·楷书）
玄秘塔碑（唐·柳公权·楷书）
心经碑（唐·张旭·草书）
千字文残石（唐·张旭·草书）
丰乐亭记（宋·苏轼·行书）
赤壁赋（宋·苏轼·行书）
温彦博碑（唐·欧阳询·楷书）
李思训碑（唐·李邕·楷书）
正气歌（清·钱沣·楷书）
万岁通天帖（王羲之族书）
出师表（唐·李邕·行书）
行书千字文（唐·欧阳询）
寒食诗帖（宋·苏轼·行书）
神策军碑（唐·柳公权·楷书）
乙瑛碑（汉隶）
中秋帖（晋·王献之·行草）
伯远帖（晋·王珣·行草）
孔子庙堂记（唐·虞世南·楷书）
徽宗书千字文（宋·赵佶·草书）
书谱（唐·孙过庭·草书）
雁塔圣教序（唐·褚遂良·楷书）
集字圣教序（晋·王羲之·行书）
皇甫诞碑（唐·欧阳询·楷书）
唐人摹兰亭序三种（唐·冯承素摹）
十七帖（晋·王羲之·草书）
张迁碑帖（汉隶）
曹全碑（汉隶）
祭侄文稿·争座位帖（唐·颜真卿·行书）
草书千字文（唐·怀素）
孟法师碑（唐·褚遂良·楷书）
真草千字文（隋·智永）
张猛龙碑（魏碑）
兴福寺断碑（晋·王羲之·行书）
多宝塔碑（唐·颜真卿·楷书）
九成宫醴泉铭（唐·欧阳询·楷书）
枯树赋（唐·褚遂良·楷书）
王羲之尺牍四种（行草书）
自叙帖（唐·怀素·草书）
礼器碑（汉隶）
急就章（汉·史游）
集王羲之书金刚经（唐·王羲之）
龙藏寺碑（隋代正书碑刻）
真草千文（元·赵孟頫）
杨大眼造像（北魏刻石）
虞恭公碑（唐·欧阳询）
华山庙碑（汉隶刻石）
史晨碑（东汉隶书刻石）
妙严寺记（元·赵孟頫）
刁遵墓志（北魏正书碑刻）

前言

赵孟頫(1254—1322) 湖州人。字子昂。自号松雪道人。其为文操笔立就，作诗则清邃奇逸，书法尤为擅名。诸体精工，无不妙绝古今。

明解缙《春雨杂述》云：『宋兴，李西台建中，用膳部越皆知名家，苏舜钦、薛绍彭继之以逮南渡。小米传其家法，盛行于世。王庭筠以南官之甥，擅名于金，传于谿游，至张天锡。元初，鲜于伯机得之。独吴兴赵文敏公，始事张即之，得南官之传。而天姿英迈，积学功深，尽掩古人，超入魏晋，当时翕然师之。』赵孟頫因得南官之传，而入魏晋之门，其临帖取法也以魏晋为归。然而他的真草之法，超宋迈唐而入羲之之室，得力于智永《真草千字文》尤多。《甫田集》谓『永禅师书《千文》八百本，赵魏公所书当然不减此』。

本卷《真草千文》，笔既流利，敦厚温雅，极得永禅师《真草千文》神髓。虞集《道园学古录》谓：『此种《千文》又非平日率意之书，若以铁门限相交之，虽永师复作，不能为之高下矣。』此册前人多认为是赵孟頫中年得意之作。《匏翁家藏集》谓：『古今人书千文甚多，如赵魏公此卷，尤秀润可贵者。按方正学跋语，宋舍人仲珩，尝评此以为公中年得意书，仲珩为国初书家第一手，其言如此，岂特他人言哉。』

《真草千文》规模永禅师，晋人法度蕴含其中，又为墨迹，灿然可睹，由此而追寻晋人真草之法，不失为一条方便的途径。

真草千文
生字千文

梁員外散騎侍郎周興嗣次韻
梁員外散騎侍郎周興嗣次韻



天地玄黃，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列張。寒來暑往，秋收冬藏。閏餘成歲，律呂

天地玄黃宇宙洪荒日月
盈昃辰宿列張寒來暑往
秋收冬藏閏餘成歲律呂
秋收冬藏閏餘成歲律呂

調陽雲騰致雨露結為霜
調陽雲終夏雨露結為霜
金生麗水玉出崑岡劍號
金生麗水玉出崑岡劍號
巨闕珠稱夜光果珍李奈
巨闕珠稱夜光果珍李奈
巨闕珠稱夜光果珍李奈

調陽。云騰致雨，露結為霜。金生麗水，玉出崑岡。劍號巨闕，珠稱夜光。果珍李奈，

菜重芥姜。海咸河淡，鱗潜羽翔。龙师火帝，鸟官人皇。始制文字，乃服衣裳。推位

菜重芥薑海鹹河淡鱗潛
茅重菜薑海鹹河淡鱗潛
羽翔龍師火帝鳥官人皇
羽翔龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳推位
始制文字乃服衣裳推位

讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪
讓國有虞陶唐吊民伐罪

讓國，有虞陶唐。吊民伐罪，周發殷湯。坐朝問道，垂拱平章。愛育黎首，臣伏戎羌。

遐迹壹體，率賓歸王。鳴鳳在樹，白駒食場。化被草木，賴及万方。蓋此身發，四大

遐迹壹體率賓歸王鳴鳳
在樹白駒食場化被草木
在樹白駒食場化被草木
賴及萬方蓋此身髮四大
賴及萬方蓋此身髮四大

五常恭惟鞠養豈敢毀傷
已常恭惟鞠養豈敢毀傷
女慕貞絜男效才良知過
女慕貞絜男效才良知過
必改得能莫忘罔談彼短
必改得能莫忘罔談彼短

五常。恭惟鞠養，豈敢毀傷。女慕貞潔，男效才良。知過必改，得能莫忘。罔談彼短，

靡恃已长。信使可覆，器欲难量。墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。德建

靡恃已長信使可覆器欲
靡恃已長信使可覆器欲
難量墨悲絲染詩讚羔羊
難量墨悲絲染詩讚羔羊
景行維賢克念作聖德建
景行維賢克念作聖德建
景行維賢克念作聖德建



名立形端表正空谷傳聲
名立形端表正空谷傳聲
虛堂習聽禍曰惡積福緣
虛堂習聽禍曰惡積福緣
善慶尺璧非寶寸陰是競
善慶尺璧非寶寸陰是競
黃芩入壁北窗寸陰乞競
黃芩入壁北窗寸陰乞競

名立，形端表正。空谷傳聲，虛堂習聽。禍因惡積，福緣善慶。尺璧非寶，寸陰是競。

資父事君，曰嚴與敬。孝當竭力，忠則盡命。臨深履薄，夙興溫清。似蘭斯馨，如松

資父事君曰嚴與敬孝當
竭力忠則盡命臨深履薄
夙興溫清似蘭斯馨如松
夙興溫清似蘭斯馨如松

之盛川流不息淵澄取映
之盛川流不息淵澄取映
容心若思言辭安定篤初
容心若思言辭安定篤初
誠美慎終宜令榮業所基
誠美慎終宜令榮業所基
成美慎終宜令榮業所基

之盛。川流不息，淵澄取映。容止若思，言辭安定。篤初誠美，慎終宜令。榮業所基，

藉甚无竟。学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。乐殊贵贱，礼别尊卑。上和

藉甚无竟学优登仕摄职
从政存以甘棠去而益咏
乐殊贵贱礼别尊卑上和