

看人的絕妙心理學／樺旦純著．-- 初版．--
臺北市：林鬱文化， 2000[民 89]
面： 公分．--（明日文庫；2）
ISBN 957-754-714 -1（平裝）

1. 應用心理學

177

89003458

明日文庫 [2]

看人的絕妙心理學

NT\$200

樺旦純／著

2000 年 5 月／初版

〈代理商〉

紫宸社文化事業有限公司

台北縣中和市中山路三段 110 號 7F 之 6

電話・ 02-8221-5697* 傳真・ 02-8221-5712

〈出版者〉

林鬱文化事業有限公司

行政院新聞局局版台業字第 4881 號

〔編輯部〕 台北市〈文山區〉萬安街 21 巷 11 號 3F

電話・ 02-2230-0545* 郵撥・ 16704886

〔總管理處〕 台北縣深坑鄉萬順寮 106 號 4F（東南工專正對面）

電話(02)2664-2511* 傳真(02)2662-4655

〔網址〕 <http://www.linyu.com.tw>

〔E-mail〕 linyu@linyu.com.tw

法律顧問・蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-754-714 -1

『ホソネを見抜く心理學』（樺旦純 著）

HONNE WO MINUKU SHINRIGAKU by Wataru Kanba

Copyright © 1998 by Wataru Kanba

Original Japanese edition published by Seibido Shuppan Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Seibido Shuppan Co., Ltd.

through Japan Foreign-Rights Centre/Bardon-Chinese Media Agency



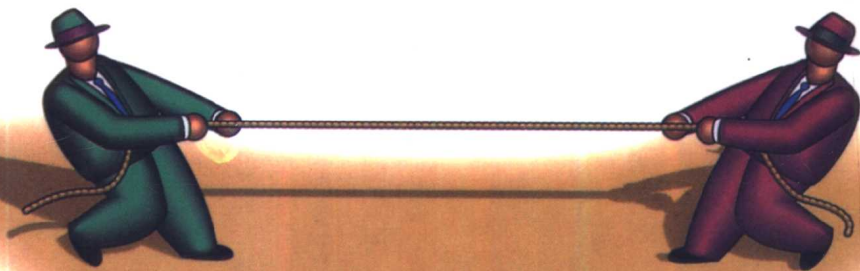
看穿對方真心
的心理測驗

看人的 絕妙心理學

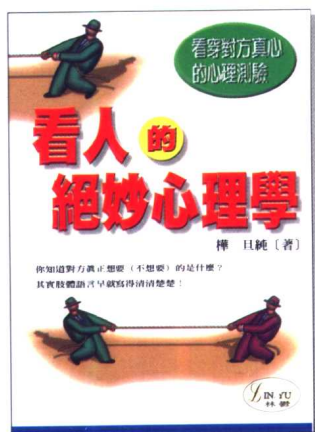
樺 旦純〔著〕

你知道對方真正想要（不想要）的是什麼？

其實肢體語言早就寫得清清楚楚！



LIN YU
林鬱



關於本書

對方真正想要（不想要）的是什麼？

「答案」早就清楚地寫在動作和語言裡！

例如——

- ◆ 交涉對象的真正心意是：YES？NO？
 - ◆ 他（她）對你是：喜歡？討厭？
 - ◆ 上司所在意的言行是：善意？惡意？
 - ◆ 戀人隱藏的性格是：執著型？善變型？
 - ◆ 和想要交往的人是：相合性好？還是不好？
- 你能不瞭解這些「訊息」嗎？



看人的 絕妙心理學

產業教育研究所所長

樺 旦純〔著〕



前 言

伊索寓言中有這樣的故事——

有天早上，饑餓的狼聽到女人責罵孩子的聲音。「你再不停止哭泣的話，我就把你丟給狼吃哦！」聽到這番話，狼很高興地等著。但是到了傍晚時，原先責罵孩子的女人卻傳出哄孩子的聲音。「如果狼來的話，我就把狼殺死！」狼餓著肚子，心懷怨恨地說道：「人類說是一回事，做是一回事！」最後忿忿然地離去。

也許這只是一個單純的笑話，但是請你回頭想想。有時你對上司的「我對你有很大的期望哦！」或者是異性所說的一句「喜歡」，到底是客套話還是真心話，當時根本無法瞭解。有沒有因此而遭遇失敗的經驗呢？

尤其是東方人常常會將真心話和客套話分別使用的社會。雖然尊重客套話，但是卻要推測對方的真心及隱藏的性格來加以配合。

最麻煩的就是，每一個人或多或少都會有一些複雜的性格。

我們經常會說：「那個人很認真」、「那個人太神經質了」等等。但是看似認真，

事實上也會有不負責的一面；看似神經質，但是卻也有豪爽的一面。換句話說，我們所瞭解的只是個人的某一面而已。

所有人的性格會因判斷者的看法，以及與對方的關係而有所不同。對交往中的男性特別溫柔、順從的女性，可能卻是公司同事認為愛嫉妒、任性的人。像這樣的例子還真是屢見不鮮。

也就是說，在我們的深層心理有一種壓抑的慾望，因此會用「說謊」、「說出違背真心的話」、「不知道為什麼總是非常討厭某個人」的方式表現出來。

所以要能夠完全瞭解對方的內心深處，來預測他的行動，的確是很困難的。

不過實際上，還是會在某處表現出隱藏的真心。例如人在說謊的時候，害怕會被對方識破的心理，可能會表現在他的動作、視線以及不經意說出的話語上，如果能夠發現這些訊息，不僅能夠瞭解對方的深層心理，甚至連他的性格都能夠瞭解。

看穿對方真心的能力，可以成為使你的事業、戀愛、家庭及日常人際關係順暢的強烈武器。

本書就以性格及深層心理為主，簡單整理敘述各種「看穿對方真心的方法」。

身體語言或是說話的方式、喜好等都是能夠讓我們深入瞭解性格的方法；男人與女

人的深層心理；利用類型的心理分析及無意識的構造；一些小小的心理測驗。從所有的角度嘗試探討。

此外，要瞭解人心，首先必須要深入瞭解自己。

自己真正的性格是什麼呢？別人如何看待自己？自己的魅力在何處呢？該如何活用自己的優、缺點呢？瞭解他人的心理，並且客觀地與自己對照，就能夠發現以往從未察覺到的另一個自己。

如果本書能成為使你人生更美好的啓示，則感幸甚。

樺 旦純

目

錄

前言

1章

不經意的動作就可以看穿真心

——如果出現這樣的舉止，就表示心意已決！

答案是「YES」或是「NO」呢？——商談對象內心的答案是什麼？

22

這個動作之前到底發生了什麼事情？

22

心裡猶豫時的訊息

24

從NO轉換為YES之際的心情

25

「不得不來見你」

28

「腳」能夠傳達拒絕

29

真的是「喜歡」還是「討厭」呢？——他（她）對你的心意如何？

31

個性相合的人觀點也會一致的心理

31

「喜歡」會產生意想不到的行為	33
如果是戀人的話，會以「畫圓」的方式靠近！	36
不要隨便闖入「防衛區」	37
測量對方好感的身體接觸測驗	38
「友情」的表現方式	41
內心是「善意」還是「惡意」——上司在意的言行是什麼？	43
要注意！自卑感會變成惡意……	43
「最近想要接近你的人」的真心	45
表明我是中立者的訊息	48
「瞳孔小的人心地很壞」是真的嗎？	50
表達情感的沉默語言	52
這句話是「真實」還是「謊言」——例如，戀人的一句話？	54
男人在這個時候謊言會被揭穿！	54
為什麼女人說謊時很難看穿呢？	57
女人的話說得流利，可要特別小心！	59

2 章

探索隱藏性格的小小測驗

——任何的心理防衛都有鬆懈的瞬間！

打擊原則……——找出對方弱點在何處？ 78

男人為何執著於原則？ 78

女人無法抵擋這樣的打擊 81

約會的鐵則是「創造兩人的現實」 83

隱藏在「語言表情」中的事實…… 60

在真實之中摻雜謊言時…… 62

內心是「堅強」還是「軟弱」——交涉的對象心情如何？ 64

軟弱的對象會將目光移開？ 64

失去氣力時視線的變化 66

倔強者的「指定席」在這裡！ 67

利用點頭的方式，讓對方在不知不覺中態度軟化 71

聽話的方式也能表現出真心！ 73

牢騷較多的人容易掌控嗎？ 84

充滿自信的談話也會有弱點…… 86

稍微觀察一下喜好——誠實或不誠實 89

女人的臉表現在皮包上 89

從「無法丟掉的東西」來看男人的將來性 91

在食物上的喜好是容易改變？還是非常執著呢？ 93

慾望越深的人，在吃法上越會表現出特徵！ 95

不經意地做個測驗看看……——他（她）容易掌控嗎？ 97

首先要找出「不會被拒絕的邀請方式」 97

由動物測驗看穿真正想做的事 99

驚人的性格…… 101

「容易掌控」會反應在睡姿上嗎？ 102

反過來利用心理構造 104

只是應邀參加酒席……——是否會發現意外之處呢？ 106

「不能保守秘密的人」 106

「在異性關係上不會引起糾紛」 109

「孤獨寂寞者」 110

「爲什麼不讓我親近呢？」 112

「我的心不會敞開」 114

玩一玩「顏色遊戲」……—相合性好？或不好？ 116

討厭的顏色反映心路歷程 116

表裡不同的人經常使用何種顏色 118

探討兩種喜歡的顏色…… 119

特別容易感情用事的人…… 122

能不能笑一下……—警戒心高？還是低呢？ 125

吝嗇家與浪費家的笑容完全不同！ 125

解開「表情之謎」 127

安心表現在臉的右側，警戒表現在臉的左側 129

瞭解到「原來是這樣的人！」 130

3 章

對方對你的要求是什麼？

——「如何誘導心理？」「關鍵在於潛在慾望」

不想被人碰觸的一面——想要被人稱讚的一面 134

驕傲表示不滿 134

由選擇話題的方式瞭解到「心中的禁忌」 136

要注意「佛洛伊德的失策」 138

請更具體地表現出誠意和情愛——我想相信你！ 141

情人的態度是否產生微妙的變化了？ 141

「禮物」的深層心理 143

他（她）有戀母或戀父情結嗎？ 144

手的表情訴說「還要」與「夠了」 146

到底有意、還是無意呢？ 148

想要支配你（被你支配）——請達成慾望 150

瞭解心中隱藏的虐待狂、被虐待狂的願望時 150