

饮食与健康丛书〔谢英彪 主编〕

癌症患者

吃什么

普及食疗知识

介绍食补经验

引导科学营养

促进健康长寿

薛林等编著

河海大学

出版社

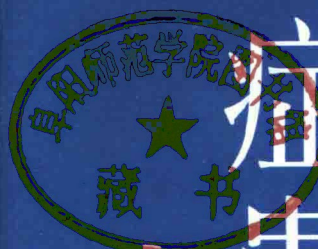


陆伟

城竹松晨明敏飞林

癌症患者

吃什么



图书在版编目(CIP)数据

癌症患者吃什么/薛林等编著. —南京:河海大学出版社, 1999.9

(饮食与健康丛书/谢英彪主编)

ISBN 7-5630-1419-5

I. 癌… II. 薛… III. ①癌—基本知识②癌—食物疗法
IV. R73

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 44330 号

河海大学出版社出版发行

(南京市西康路 1 号 邮编:210098)

南京金阳彩色印刷厂印刷

江苏省新华书店经销

1999 年 9 月第 1 版

1999 年 9 月第 1 次印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张:11 插页:2

字数:253 千字

印数:1~6000 册

定价:15.00 元

《饮食与健康丛书》(第二辑)

编委会

主 编 谢英彪

副主编 杨家强 王天宇 张 骝

编 委 张 伟 胥京生 史锁芳

叶纪平 鞠兴荣 樊 莹

马 勇 戴国强 薛博瑜

龚仕明

丛书总策划 吴劭文

前 言

通过食物及药食兼用品来解除病痛,防治疾病,强身延年,是人们的迫切愿望。化学药物的毒副作用及现代病、富贵病、医源性疾病和药源性疾病的大量涌现,使人们要求“回归大自然”的呼声日益高涨。随着医疗体制的改革,简便价廉而灵验的食疗方法越来越受到人们的欢迎,“吃什么”、“怎样吃”成了寻常百姓关心的热门话题。然而,自古以来,食疗方法大多为医生所掌握,普通家庭和寻常百姓对各种疾病的食疗知识了解甚少,所以本丛书第一辑有关养生保健方面的《健脑益智吃什么》、《驻颜美容吃什么》、《防癌抗癌吃什么》、《延年益寿吃什么》出版后,深受读者欢迎。为了满足广大读者希望通过食疗治病保健的迫切需求,我们又组织了有关专家编著了《饮食与健康丛书》(第二辑)。

本丛书以不同的病种分册,共15册,包括《糖尿病患者吃什么》、《高脂血症患者吃什么》、《高血压病患者吃什么》、《冠心病患者吃什么》、《中风患者吃什么》、《癌症患者吃什么》、《哮喘病患者吃什么》、《肝病患者吃什么》、《胃病患者吃什么》、《贫血患者吃什么》、《骨质疏松症患者吃什么》、《关节炎患者吃什么》、《不孕不育患者吃什么》、《性功能障碍患者吃什么》、《妇女病患者吃什么》,形成了一个较大的系列。每一分册按照病种的不同,包括“基本知识”和“食疗方法”两部分内容。“基本知识”部分包括发病情况(流行病学)、发病原因、诊断方法、理化检查、中医认识、西医认识、治疗措施、饮食原则、

食物禁忌等;“食疗方法”涉及到了茶、酒、粥、汤、羹、点心、菜肴和药膳等内容。所列食疗方从食物或药物的原料采购到制作都适合一般家庭,并以来源广泛、价廉物美、制作简便、口感良好、疗效确切、安全可靠为列选标准,对一些虽具有补养作用,但来源稀少而价格昂贵的食物、药物,包括受国家保护的野生动植物,一概不予选用,以便使广大读者都能看得懂、学得会、用得上,从而满足东西南北中不同地域的普通家庭的食疗需求。

参加本丛书撰写的有关专家,根据前贤和自身丰富的临床食疗经验及大量的现代最新科研成果,以通俗易懂、深入浅出的语言介绍了几千种有较大选择余地的食疗方、食疗菜肴、食疗药膳,突出了知识性、科学性和实用性,以期帮助患有常见病的读者在大饱口福的同时,战胜病魔,恢复健康。在此,我们衷心祝愿广大读者平安康乐,生活幸福!

谢英彪

1999年5月

目 录

癌症的基本知识

威胁人类生命的祸首	(1)
良性肿瘤与恶性肿瘤	(7)
导致癌症的种种因素	(11)
早期癌症的蛛丝马迹	(18)
医生怎样诊断癌症	(22)
西医治癌的常用方法	(26)
中医治癌的辨证分型	(30)
维生素与防癌抗癌	(37)
矿物质与防癌抗癌	(43)
癌症病人的饮食原则	(48)

癌症患者吃什么

胃癌	(53)
一、概述	(53)
1. 胃癌的病因	(53)
2. 胃癌的预防与诊断	(54)
3. 胃癌患者的饮食原则	(56)
二、通治食疗方	(57)
1. 蛇舌草茯苓蜜饮	(57)

2. 红糖鹅血饮	(58)
3. 蜂乳大蒜汁	(59)
4. 半枝莲红枣羹	(60)
5. 二蛇粉	(61)
6. 螃蟹山楂散	(61)
7. 黄药子炖母鸡	(62)
8. 莼菜炖泥鳅	(63)
9. 核桃枝煮鸽蛋	(63)
10. 苡仁梨根鹌鹑蛋汤	(64)
11. 鱼肚炖猴头菇	(65)
三、癌痛食疗方	(65)
1. 山慈姑元胡蜜饮	(66)
2. 四香苦瓜止痛粉	(66)
3. 蒲黄五灵脂山楂蜜饮	(67)
4. 蟹壳乌梢蛇散	(68)
5. 仙人掌炒牛肉	(68)
四、呕吐食疗方	(69)
1. 鲜芦根苡仁粥	(69)
2. 生姜川椒饮	(70)
五、腹胀食疗方	(71)
1. 青皮陈皮粉	(71)
2. 砂仁山楂粉	(71)
六、厌食食疗方	(72)
1. 砂仁嚼食方	(72)
2. 橘皮乌梅饮	(73)
3. 四汁饮	(73)
4. 黄连米汤	(74)

七、便溏食疗方·····	(75)
1. 山药茯苓羹·····	(75)
2. 莲子煲肚片·····	(76)
3. 焦三仙粥·····	(76)
4. 大蒜泥拌马齿苋·····	(77)
八、便秘食疗方·····	(78)
1. 无花果三仁粥·····	(78)
2. 核桃蜂蜜羹·····	(79)
九、贫血食疗方·····	(80)
1. 菜包肝片·····	(80)
2. 黑木耳红糖饮·····	(81)
3. 阿胶牛奶·····	(81)
十、化疗、放疗反应食疗方·····	(82)
1. 黄精豆浆·····	(82)
2. 鸡血藤红枣粥·····	(82)
3. 西洋参粥·····	(83)
4. 黄芪大枣汤·····	(84)
十一、术后调养食疗方·····	(85)
1. 砂仁藕粉糊·····	(85)
2. 仔鸡炖甲鱼·····	(85)
3. 参芪鸽肉汤·····	(86)
4. 归芪鳝鱼羹·····	(87)
原发性肝癌·····	(89)
一、概述·····	(89)
1. 肝癌的病因·····	(89)
2. 肝癌的诊断标准·····	(92)
3. 原发性肝癌的临床分期·····	(93)

4. 原发性肝癌患者的饮食原则	(93)
二、通治食疗方	(95)
1. 喜树红枣饮	(95)
2. 蟾蜍绿豆蜜饮	(96)
3. 蜈蚣粉蒸鹌鹑蛋	(96)
4. 癞蛤蟆三七粉	(97)
5. 绞股蓝夏枯草茶	(98)
6. 螃蟹糯米粥	(99)
7. 黑木耳炒猪肝	(100)
8. 香菇干贝炖猪血	(101)
9. 草菇炖乳鸽	(102)
10. 芦笋鲍鱼	(103)
三、癌痛食疗方	(104)
1. 八月扎郁金蜜饮	(104)
2. 蚤休三七红枣方	(104)
3. 刀豆木瓜肉片汤	(105)
4. 云南白药拌大蒜甘蓝	(106)
四、黄疸食疗方	(107)
1. 牡蛎玉米须汤	(107)
2. 蒲公英米汤	(108)
3. 芦笋玉米须粥	(108)
五、腹水食疗方	(109)
1. 车前子苡仁粥	(109)
2. 二皮鲤鱼汤	(110)
3. 山药二苓包子	(111)
4. 牵牛子黑鱼汤	(112)
六、腹胀食疗方	(112)

1. 莱菔子粥	(112)
2. 青皮橘皮粉	(113)
3. 葱油橘皮萝卜丝	(114)
七、大便失调食疗方	(114)
1. 生首乌蜂蜜羹	(114)
2. 三子通便茶	(115)
3. 山药苡仁羹	(116)
4. 白扁豆橘皮粥	(117)
八、化疗、放疗反应食疗方	(117)
1. 芍药甘草蜜饮	(117)
2. 归芍杞子粥	(118)
3. 首乌肝片	(119)
4. 垂盆草番茄汁	(120)
九、术后调养食疗方	(121)
1. 黑芝麻豆奶	(121)
2. 五香猪肝	(122)
3. 黄芪阿胶粥	(123)
4. 复合山楂汁	(123)
肺癌	(125)
一、概述	(125)
1. 肺癌的病因	(126)
2. 肺癌的早期症状	(128)
3. 肺癌的早期诊断方法	(129)
4. 肺癌患者的饮食原则	(129)
二、通治食疗方	(130)
1. 山慈姑糯米粥	(131)
2. 天冬杏仁猪肺汤	(131)

3. 鱼腥草炒番木瓜	(132)
4. 苡仁杏仁炖猪肺	(133)
5. 荸荠无花果汁	(134)
6. 龙葵蜜饮	(135)
7. 半边莲杏仁茶	(136)
8. 马兜铃山豆根蜜饮	(136)
9. 瓜蒌饼	(137)
三、癌痛食疗方	(138)
1. 土茯苓郁金蜜饮	(138)
2. 三七元胡大蒜糊	(139)
3. 蜈蚣全蝎乳没粉	(139)
四、咯血食疗方	(140)
1. 百合三七炖白鸭	(140)
2. 天冬白茅根猪肺汤	(141)
3. 枇杷叶杏仁粥	(142)
五、咳嗽食疗方	(143)
1. 二果猪肺汤	(143)
2. 鱼腥草炖雪梨	(144)
3. 杏仁荸荠藕粉羹	(145)
4. 橄榄萝卜饮	(146)
六、咯痰食疗方	(147)
1. 杏仁浙贝糊	(147)
2. 金银花雪梨蜜饮	(147)
3. 五汁饮	(148)
4. 竹沥梨汁	(149)
七、放疗、化疗反应食疗方	(149)
1. 百合麦冬杏仁羹	(149)

2. 鱼腥草拌莴笋	(150)
3. 荸荠豆浆	(151)
4. 虫草红枣炖甲鱼	(152)
5. 鲜藕鲜梨汁	(153)
八、术后调养食疗方	(154)
1. 参芪冬瓜鸡丝汤	(154)
2. 花生牛奶	(155)
3. 鸡蛋豆汁	(155)
4. 香菇芦笋面	(156)
5. 银耳苡仁粥	(157)
食管癌	(158)
一、概述	(158)
1. 食管癌的病因	(158)
2. 食管癌的早期诊断	(160)
3. 食管癌患者的饮食原则	(161)
二、通治食疗方	(162)
1. 冬凌草蜂蜜饮	(162)
2. 蜈蚣藕粉羹	(163)
3. 威灵仙龙眼肉羹	(164)
4. 薏苡仁杏仁粥	(165)
5. 箬竹茶	(165)
6. 白萝卜蜂蜜汁	(166)
7. 急性子荷蒂蜜饮	(167)
8. 蛻螂砂仁米糖糊	(168)
9. 灵芝猪肺汤	(168)
三、癌痛食疗方	(169)
1. 雷公藤红枣蜜饮	(169)

2. 食管癌止痛糊	(170)
3. 川乌黄药子大蒜汁	(171)
4. 麝香止痛羹	(172)
5. 丹参鹅血汤	(172)
四、吞咽困难食疗方	(173)
1. 菱叶西瓜汁	(173)
2. 豆蔻荷叶饮	(174)
3. 刀豆壳米汤	(175)
4. 谷皮糠粥	(176)
五、厌食食疗方	(176)
1. 六汁饮	(176)
2. 芦笋刺梨汁	(177)
3. 砂仁豆蔻橘皮饮	(178)
六、营养不良食疗方	(179)
1. 西洋参茶	(179)
2. 王浆牛奶	(180)
3. 酸奶饮	(181)
七、放疗、化疗反应食疗方	(182)
1. 鱼腥草绿豆饮	(182)
2. 金银花二根蜜饮	(182)
3. 虎杖龙眼汤	(183)
八、术后调养食疗方	(184)
1. 香菇蒸鲨鱼肉	(184)
2. 黄芪鹌鹑	(185)
3. 清蒸白参甲鱼	(186)
4. 苡仁莲子红枣粥	(187)
大肠癌	(189)

一、概述	(189)
1. 大肠癌的病因	(189)
2. 大肠癌的早期诊断	(191)
3. 大肠癌患者的饮食原则	(192)
二、通治食疗方	(193)
1. 鲜甘蓝汁	(193)
2. 紫茄蒸食方	(194)
3. 乌龙茶乌梅饮	(195)
4. 壁虎菱角粉	(196)
5. 荠菜苡仁粥	(197)
6. 魔芋胶冻	(197)
7. 蒜泥马齿苋	(198)
8. 蓖麻子藕粉羹	(199)
三、癌痛食疗方	(200)
1. 青木香橘皮粉	(200)
2. 乌药蜜饮	(201)
3. 大黄红枣茶	(202)
四、便秘食疗方	(202)
1. 红薯粥	(202)
2. 芝麻润肠糕	(203)
3. 黄芪火麻仁蜂蜜饮	(204)
五、便溏食疗方	(205)
1. 芡实山药羹	(205)
2. 健脾八宝饭	(206)
3. 山药面条	(207)
六、便血食疗方	(207)
1. 大黄槐花蜜饮	(207)

2. 马齿苋槐花粥	(208)
3. 三七藕粉羹	(209)
七、放疗、化疗反应食疗方	(209)
1. 山药地榆莲枣饮	(209)
2. 芥菜白茅根汁	(210)
3. 人参阿胶龙眼羹	(211)
4. 虫草海参鸭肉汤	(212)
八、术后调养食疗方	(212)
1. 三七香菇炖母鸡	(213)
2. 汽锅乳鸽	(213)
3. 海参豆腐	(214)
4. 鸡蛋香蕉牛奶	(215)
5. 二豆羹	(216)
宫颈癌	(217)
一、概述	(217)
1. 宫颈癌的病因	(218)
2. 宫颈癌的早期诊断	(219)
3. 宫颈癌患者的饮食原则	(220)
二、通治食疗方	(221)
1. 菱角粥	(221)
2. 薏苡仁莲枣羹	(221)
3. 山楂胡萝卜汁	(222)
4. 山楂云卷糕	(223)
5. 白花蛇蜜饮	(224)
6. 平菇海参	(225)
7. 土茯苓苡仁蜜饮	(226)
8. 蚤休乌梅煎	(226)

9. 黄药子封缸酒	(227)
10. 莪术煮鸡蛋	(228)
三、癌痛食疗方	(228)
1. 鳖甲乳没粉	(229)
2. 蒲黄五灵脂煨乌骨鸡	(229)
3. 川乌艾叶蜜饮	(230)
四、阴道出血食疗方	(231)
1. 地榆槐花蜜饮	(231)
2. 百合田七炖鸽肉	(232)
3. 牡蛎炖猪肉	(233)
五、白带增多食疗方	(233)
1. 鸡冠花墓头回蜜饮	(233)
2. 白茯苓干饭	(234)
六、放疗、化疗反应食疗方	(235)
1. 苹果石榴煎	(235)
2. 金针菜冬瓜皮汤	(236)
3. 花生芝麻豆奶	(237)
七、术后调养食疗方	(237)
1. 党参阿胶冰糖饮	(238)
2. 当归炖鱼片	(238)
3. 鹌鹑归芪汤	(240)
鼻咽癌	(241)
一、概述	(241)
1. 鼻咽癌的病因	(241)
2. 鼻咽癌的早期诊断	(242)
3. 鼻咽癌患者的饮食原则	(244)
二、通治食疗方	(245)