

自助旅游手册

李彬 / 著

大同



中国旅游出版社

自助
旅游手册
ZIZHU LUYOU

大同

DA

TONG

李彬 著



中国旅游出版社

策 划：潘笑竹
责任编辑：潘笑竹 吴若竹
版式设计：肖 辉
封面设计：今视窗文化艺术有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

大同 / 李彬著. — 北京: 中国旅游出版社, 2002. 3

(自助旅游手册)

ISBN 7 - 5032 - 1972 - 6

I. 大... II. 李... III. 旅游指南 - 大同市

IV. K928.925.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 013474 号

书 名：自助旅游手册——大同

作 者：李 彬

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编:100005)

制 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：新华书店北京发行所

印 刷：北京 1201 工厂

版 次：2002 年 4 月第 1 版

2002 年 4 月第 1 次印刷

开 本：787 毫米 × 1092 毫米 1/32

印 张：7.25

字 数：120 千

印 数：5070 册

定 价：23.00 元

版权所有 翻印必究

自助



旅游手册

ZIZHU LUYOU SHOUCHE

图片摄影

李 彬 王修筑 陈占奎
刘广军 马金保 邬耿杰



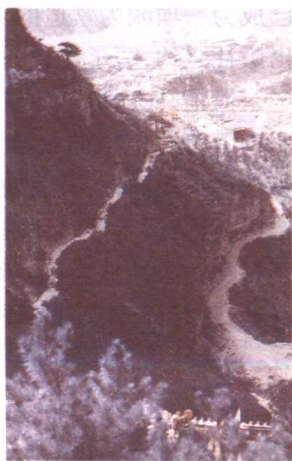


序

为旅游书写序,我这还是第一次。以前出过若干册旅游书,我并没有认真地去考虑写序,这其实是一种失误。序,就是要把全书的主要内容告诉阅读者,让阅读者了解书的梗概。我却没有去做。这岂不是贻误了读者,实在是一种失职。

写这本大同游,应当说是旅游业发展的需要。2000年,大同进入了中国优秀旅游城市的行列。而我当时作为国家旅游局中国优秀旅游城市赴大同验收组的成员之一,也参与了这次验收活动。通过这次比较深层次的接触,对大同旅游业发展的脉络有了比以往更深一层的了解,自然萌发了重写大同游的欲望。

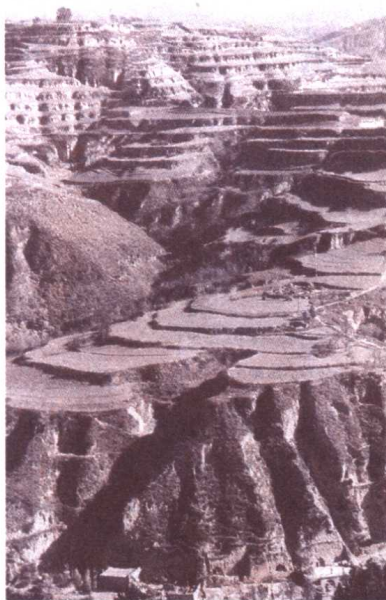
十八年前,我曾写过一本关于大同旅游的书。那时,大同旅游业刚刚起步,缺少旅游书供游人参阅。时过十八年后,大同市已今非昔比。第一,大同地域范围发生了变化。大同市已与雁北地区合并,由过去的大同市扩展到今日包括雁北十多个县在内的大同市。第二,大同市旅游景区、景点发生了变化。旅游景



北岳恒山路弯弯



恒山附近的梯田



区、景点已大大增多,规模、档次、文化内涵均已今非昔比,知名度也大大超过了以往。第三,与之相配套的旅游宾馆、饭店、餐馆、游乐设施与以往大不相同,即吃、住、行、游、购、娱六大要素都发生了很大变化。基于此,必须重新出一册旅游书告诉读者,让人们了解大同,熟悉大同,对大同的山川、风光、文物、交通有一个比较全面的了解,这已成为一项颇为紧迫的事情。基于此,应中国旅游出版社之约,写了今日的大同游这本书。

但是,应当坦陈地说,由于多方面的局限性,这本书不可能把大同旅游无一遗漏地告诉读者。更为值得一提的是,可能在某些地方会有疏漏,甚至错误,敬请读者予以评正。无论如何,作为写作者,还是想为大同旅游做点事。这点事做得是否恰到好处,还有待读者的品评、指正。

李彬

2001年岁末于太原



目

录



大同街景

概 况

历史	2
地理	5
气候	5
行政区划	6
交通	6
市内交通	9
游程设计	10

旅游景点介绍

云冈石窟	14
上华严寺	22
下华严寺	26
善化寺	29
九龙壁	32



北岳恒山

观音堂.....	34
鼓楼.....	36
古文化遗址.....	37
大同青瓷窑.....	37
阳高县许家窑.....	37
怀仁鹅毛口古文化遗址.....	38
红石崖道观——太玄观.....	39
玉龙洞道观.....	40
白登山古战场.....	41
大同火山群.....	43
采凉山.....	45
杀虎口.....	47
大同市蒸汽机车陈列馆.....	48
万人坑.....	51
浑源县北岳恒山.....	53
悬空寺.....	56
北岳恒山的其他景观.....	59
望仙台.....	59
虎风口.....	60
张果老驴蹄印.....	60
舍身崖.....	61
紫霞洞.....	62
苦甜井.....	62
北岳庙.....	62
紫芝峪.....	64
琴棋台.....	64
天峰岭.....	65
浑源县永安寺.....	65



浑源圆觉寺砖塔	66
栗毓美墓	67
赵武灵王墓	69
司马金龙墓	70
慈云寺	71
觉山寺	73
壶山水神堂	75
云林寺	75
宝宁寺	76
曲回寺石雕群冢	76
平型关	77
汤头温泉	79
大同古长城	80
烽火台	82
平城遗址	83
七峰山	85
六棱山冰洞	85

公园、博物馆

大同市人民公园	88
儿童公园	89
永泰公园	91
云冈公园	92
口泉公园	93
大同市博物馆	94

北岳恒山山脉



Yixue 80/25

周边地区旅游景观

朔州崇福寺	96
应县木塔	100
朔州汉墓群	104
平朔安太堡露天煤矿	106
平朔旅游度假村	108
古战场金沙灘	109
广武城	110
雁门关	112
杨家祠堂	114
偏 关	116
宁武关	117
万年冰洞	117
芦芽山	118
汾河源头	121
宁武天池	123
海瀛寺	124
雷鸣寺	125
石门悬棺	127
悬崖栈道	128
凌空寺	130
支锅奇石	131
黄草梁	132
荷叶坪	133
情人谷	134
娘娘滩与太子滩	135
海潮庵	137



天桥激流·····	138
石径禅院·····	139
护城楼·····	140
同川梨乡·····	141
赵杲观·····	143
朱氏牌楼·····	144
石鼓神祠·····	145
惠济寺·····	146
寿宁寺·····	148
边靖楼·····	149
阿育王塔·····	150

名特土产

大同铜火锅·····	152
恒山白酒·····	153
大同黄花菜·····	154
大同地毯·····	155
大同炕围·····	156
大同蛋雕·····	157
大同油糕·····	158
沙棘香槟·····	159
大同艺术陶瓷·····	160
浑源黄芪·····	161
浑源凉粉·····	161
下韩沙锅·····	162
阳高京杏·····	163
阳高葡萄·····	164



北岳恒山一角



山阴古城牌系列奶制品	164
山阴燕麦片	165
广灵豆腐干	166
应县紫皮蒜	167
代县辣椒	168
代县木器	169
同川梨	170

地方戏剧

北路梆子	172
晋剧	174
耍孩儿	176
二人台	177
神池道情	178
踢鼓秧歌	179
广灵秧歌	180
朔州秧歌	181
浑源扇鼓	182

民俗、文化

节日风俗	184
起旺火	184
服饰民俗	185
大同人的红主腰	185
婚俗	186
离娘饭	186

白登山



赶着毛驴娶媳妇·····	187
挑面·····	189
敬酒·····	189
食俗·····	190
福饺·····	190
雁北莜麦饭·····	191
打拼火·····	192
雁北人自制的土豆粉·····	192
语言民俗·····	193
体育民俗·····	194
灵丘人踢毽子·····	194
其他风俗·····	195
各种庙会·····	195

特色菜肴

大同馅饼·····	198
大头麻叶·····	198
杏梅肉·····	199
红炖驼蹄·····	200
灵丘熏鸡·····	200
羊头肉拌粉·····	201
盐煎羊肉·····	202
雪花羊肉·····	203
拖羊尾·····	203
瓢茄子·····	204
烩烧茄子·····	205
莜麦面食·····	205



大同火山石

蒸	205
煮	206
炒	206
烙	206

附 录

实用资讯	208
常用电话	209
大同市主要宾馆、饭店	210
大同市旅行社一览表	211
大同市主要餐馆	212
大同长途客运	212
大同出租汽车公司	212
大同市娱乐、康乐、美容	213
大同市医疗设施	213
大同站列车时刻表	214
途经大同站列车时刻表	214
大同市公共交通路线	215

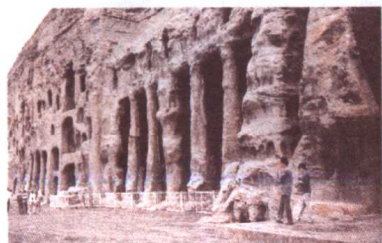
编 者 的 话

编者的话	219
------------	-----



概 况

- 历史
- 地理
- 气候
- 行政区划
- 交通
- 游程设计





概 况

历 史

大同市是中华民族的发祥地之一。早在远古的旧石器时代,人类的祖先就在这里生息繁衍,留下了青瓷窟、许家窟等文化遗址。春秋时期,大同为林胡、楼烦等游牧部落居住。战国时期(公元前476—前221年),大同属赵国雁门郡,建起了诸多屯兵城池。秦始皇统一六国后,仍归雁门郡管辖,设置平城县。公元前200年冬,汉高祖刘邦在平城东七里的白登山被匈奴围困七日。公元386年至494年,我国北方的一个少数民族——鲜卑族的拓跋珪部统治了黄河流域以北的大部分地区,拓跋珪自此称帝,国号北魏,建都平城,即今日大同。史称拓跋珪为道武帝。从北魏拓跋珪天兴元年(公元398年)至北魏孝文帝太和十八年(公元494年)迁



北岳恒山



北岳恒山悬空寺



都洛阳为止,大同作为北魏的都城长达九十六年之久。在此期间,平城成为当时中国北方各民族政治、经济、文化的中心。北齐统治期内,废平城县,改名恒安镇,属太平县。北周时,改恒安镇为云中县。隋代,仍称恒安镇。唐代时为云中郡。辽代重熙十三年(公元1044年),改大同为西京。辽、金两代,把大同作为陪都达二百年之久,这是大同古代史上人口最多、经济最为发达的时期。以后,历经元、明、清各代,大同均属县治。明太祖朱元璋把他的第十三子朱桂封到大同为代王。大同至此,又成为边防重镇。

民国初年,大同县属雁门道。1937年,日本侵华军队侵占了大同。中国共产党领导的抗日武装在农村坚持抗日游击战争,建立了东、西大同县,分别属晋察冀边区和晋绥边区。

1949年5月1日,大同获得解放。此后,大同改名大同市,属察哈尔省管辖。1952年11月,大同市重新划归山西省,被列为省辖市。1993年7月10日,经国务院批准,雁北地区行政公署撤销,与大同市合并至今。

大同,素有“煤海”之称。煤田面积约1827平方公里,煤炭蕴藏量为376亿吨,可采煤层13层,总厚度40米以上,是中国国内重要的优质燃料煤基地之一。

大同,作为历史文化名城,作为在中国历史上政治、军事地位举足轻重的历史名城,已经走过了二千五百多年的历史。它曾经作为北魏鲜卑族人的都城,在中国历史上写下了辉煌的一页。北魏拓跋珪部



北岳恒山山脉