



疑难病疗养康复丛书

糖尿病 疗养康复指南



中国人民解放军广州疗养院 编

- 糖尿病人营养
- 抗糖尿病常用现代药
- 治糖尿病常用中草药
- 抗糖尿病常用成方
- 糖尿病疗养药膳
- 糖尿病并发症及特殊情况处置



羊城晚报出版社

疑难病疗养康复丛书

糖尿病疗养康复指南

中国人民解放军广州疗养院 编

羊城晚报出版社

·广州·

图书在版编目(CIP)数据

糖尿病疗养康复指南/中国人民解放军广州疗养院编. —
广州:羊城晚报出版社,2003.9
(疑难病疗养康复丛书)
ISBN 7-80651-256-X

I. 糖… II. 中… III. ①糖尿病-疗养学 ②糖尿病-康复
IV. R587.109

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 024804 号

糖尿病疗养康复指南

Tangniaobing Liaoyang Kangfu Zhinan

出版发行:羊城晚报出版社(广州市东风东路 733 号 20 楼 邮编:510085)
发行部电话:(020)87776211 转 3824

经 销:广东新华发行集团股份有限公司

印 刷:湛江日报印刷厂(广东湛江市赤坎康宁路 17 号 邮编:524049)

规 格:850 毫米×1 168 毫米 1/32 印张 16.375 字数 438 千

版 次:2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印 数:1~6 000 册

书 号:ISBN 7-80651-256-X/R·79

定 价:30.00 元

版权所有 违者必究(如发现因印装质量问题而影响阅读,请与承印厂联系调换)

内 容 提 要

该书由中国人民解放军广州疗养院的专家历时数年编著而成。

全书共 7 篇。概述了西医与中医对糖尿病的认识,糖尿病非药物治疗的常用方法,糖尿病患者营养(包括与糖尿病有关的营养素和对糖尿病有益的常用食物);介绍了能防治糖尿病的常用西药 47 种,中草药 307 种,中成药 195 个,食物 177 种,药膳 206 个;并扼要谈及糖尿病常见并发症及一些特殊情况的处理。

可供糖尿病患者及其家属和临床医师参考

本书编审人员名单
(以姓氏笔画为序)

主 编:张伟杰 汪秋舫
副主编:王晓芸 刘 锋 徐建勋
编审者:王晓芸 边 强 刘 锋 刘洪英
李东贤 张伟杰 陈运金 汪志刚
汪秋舫 郑 军 徐建勋

前 言

糖尿病(属中医所称“消渴”的范畴)是影响人类健康、劳动力和寿命的慢性病、常见病。它的发病率随着社会经济的发展、体力劳动的减轻、人民生活水平的改善而相应上升。据最近有关资料报道,在欧洲、北美发达国家其发病率为3%—5%,其中美国高达8%,每年为此所支付的防治费用高达500多亿美元;英国有糖尿病患者200多万人,每年用于糖尿病的医疗费用为24亿英镑。我国1980~1981年14个省(市)30万人口调查显示,糖尿病发病率为0.674%;1994~1995年19个省(市)22.4万人口的调查显示,发病率上升到2.51%;1998年11个省(市)城乡4万多人口调查显示,发病率上升至3.2%。专家推测我国现有糖尿病患者达4000万~5000万人,每年消耗医疗费逾1200亿元。

1991年6月第十四届国际糖尿病会议宣布,目前,全世界约有糖尿病患者1.5亿人,糖尿病已成为一种全球性的疾病。每年约有50万人死于糖尿病及其并发症,其死亡率仅次于心脑血管病、肿瘤,成为人类健康的第三“杀手”。因此,世界卫生组织(WHO)已将防治糖尿病列为全球医药卫生战线的主要任务之一。

糖尿病为世界医学四大疑难症之一,尽管世界各地医药学家对糖尿病的防治孜孜不倦地进行了研究,但时至今日,尚未找到根治的方法。预测待人类基因彻底破解若干年之后,糖尿病是可以根治的。

目前,防治糖尿病公认的原则是:保持乐观情绪,适当体力活动,合理调整饮食,正确药物治疗。

本书共7篇。第一篇概述西医与中医对糖尿病的认识;第二篇突出了糖尿病人的营养,重点介绍了对糖尿病有益的常用食物177种;第三篇论述了能抗糖尿病的常用西药47种;第四篇分类叙述了

能治糖尿病的常用中草药 307 种;第五篇收集了我国古代与现代抗糖尿病的常用成方 195 个;第六篇选录了糖尿病疗养药膳 206 个;第七篇扼要谈及糖尿病常见并发症及一些特殊情况的处置 内容丰富翔实,谨供糖尿病患者及家属和临床医师参考。

本书在编写过程中,参考了近 20 年来国内外有关糖尿病的书报刊杂志 337 种。主要参考书籍名列于后,引用报刊杂志尽量在书中加以标明。但诸如成分、功能、主治、用法、用量、注意事项等系众多前人实践与科研总结,无法一一明确列出,敬请原谅,在此一并致谢!

在本书编写与出版过程中,中国人民解放军广州疗养院与羊城晚报出版社的领导和专家十分重视,给予了大力支持与热情帮助,特深表谢意!

由于时间仓促,故书中错误缺点在所难免,敬请有关专家及广大读者不吝赐教!

编 者

凡 例

一、关于品名。药物与食物均选择通用正名1个,常用副名1~2个。凡药名前注明*上标符号者,已由《中华人民共和国药典》所收载,为法定药;其他均为非法定药。外文名,从《中华人民共和国药典》(1995年版)开始,一部(中草药)采用拉丁文,二部(现代药)采用英文,本书为统一起见,药品与食品一律采用拉丁文。

二、有关功能。药物与食品的功能十分广泛。为减少篇幅,本书仅重点叙述与糖尿病有关的功能,其他功能从略。

三、成方内容。为便于应用,在【处方】一栏中,大多写明药物名称与用量。但有的成方,为保密起见,原方作者(单位或个人)有的仅写药物名称,不写剂量;有的只写明几味药物,其余省略;有的干脆避而不提。编者尽量尊重原作者的意愿。但有些处方早已在学术界公开,现在又提出保密,编者认为意义不大,故照常录用。

四、忌用甘草、鹿茸。现代研究证明,甘草、鹿茸均含有糖肾上腺皮质激素样物质,可使血糖升高。故本书选用的成方、药膳,如果原方含有甘草或鹿茸者,已一律删除。特此说明。

目 录

前 言

凡 例

第一篇 糖尿病概述	1
一、西医对糖尿病的认识	2
(一)糖尿病发病机理	2
(二)糖尿病的症状	2
1. 糖尿病预示或先兆症状(2)	
2. 糖尿病临床症状(2)	
3. 糖尿病常见并发症(3)	
(三)糖尿病的类型	3
1. 按发病原因分(3)	
2. 按发病年龄分(4)	
3. 按病情分(4)	
4. 按患者体重分(5)	
5. 按对胰岛素药物的依赖程序分(5)	
二、中医对糖尿病的认识	9
(一)中医对糖尿病病因病机的认识	9
(二)中医对糖尿病的分类	10
1. 肺热津伤证(10)	
2. 胃燥阴伤证(10)	
3. 肾虚精亏证(10)	
(三)糖尿病的中医治疗	11
1. 补肾养阴为主(11)	
2. 健脾助运为主(12)	
3. 清热润肺为主(12)	
4. 益气生津为主(12)	
5. 活血化瘀为主(13)	
6. 舒肝解郁为主(13)	
7. 利湿化痰为主(14)	
三、糖尿病非药物治疗法	15
(一)精神疗法(心理疗法)	15
(二)运动劳动疗法	17
(三)饮食疗法	20

1. 合理控制摄入饮食的总热能(21)	2. 确定食物热能来源比例(22)
3. 注意各类食品等热能交换重量的折算(23)	4. 注意养成良好的饮食习惯(23)
5. 注意饮食禁忌(24)	
(四) 针灸疗法	26
1. 针灸方法(27)	2. 针灸疗法的注意事宜(29)
3. 针刺技巧(30)	
4. 针刺善后工作(30)	5. 针刺时偶发意外情况的处理(31)
(五) 按摩(推拿)疗法	33
1. 自我推拿(按摩)法(34)	2. 医生或他人推拿(按摩)法(35)
(六) 气功疗法	37
1. 气功方法(38)	2. 注意事宜(38)
3. 治疗效果举例(39)	
(七) 胰腺、胰岛移植疗法	40
(八) 现代理化疗法	43
1. 高压氧疗法(43)	2. 分米波疗法(43)
3. 体外反搏疗法(44)	
(九) 自然因子疗法	44
1. 日光浴(44)	2. 森林浴(46)
3. 矿泉疗法(46)	4. 景观疗法(47)
第二篇 糖尿病人营养	49
一、与糖尿病有关的营养素	50
(一) 产热营养素	50
1. 糖(50)	2. 脂肪(52)
3. 蛋白质(56)	附: 核酸(57)
(二) 非产热营养素	60
1. 水(60)	2. 矿物质(61)
3. 维生素(67)	4. 膳食纤维(71)
二、对糖尿病有益的常用食物	73
(一) 种子种仁类	74
1. 粳米(75)	2. 籼米(76)
3. 糯米(76)	4. 粟米(77)
5. 青粱米(78)	6. 高粱米(78)
7. 玉米(79)	8. 大麦(80)
9. 小麦(80)	10. 小麦麸(81)
11. 麦胚(82)	12. 燕麦(83)
13. 饴糖(83)	14. 荞麦(84)
15. 绿豆(85)	16. 豇豆(86)
17. 碗豆(86)	18. 马豆(87)
19. 回回豆(87)	20. 赤小豆(88)
21. 白扁豆(88)	22. 野料豆(88)
23. 黑大豆(88)	24. 豆豉

- (89) 25. 黄大豆(89) 26. 豆腐(90) 27. 豆浆(91) 28. 花生仁(93) 29. 黑芝麻(93) 30. 薏苡仁(94) 31. 莲子(94) 32. 核桃仁(94) 33. 南瓜子仁(95) 34. 冬瓜子(95) 35. 松子仁(95) 36. 枸杞子(96)

(二)蔬菜类 96

1. 枸杞叶(97) 2. 茄瓜(98) 3. 番茄(99) 4. 菠菜(99) 5. 韭菜(100) 6. 葱白(101) 7. 洋葱(102) 8. 大蒜(102) 9. 茺菁(103) 10. 菘菜(104) 11. 莱菔(104) 12. 芥菜(105) 13. 胡萝卜(106) 14. 芹菜(107) 15. 芦笋(108) 16. 茭白(108) 17. 苦瓜(108) 18. 生瓜(110) 19. 南瓜(110) 20. 黄瓜(111) 21. 节瓜(112) 22. 冬瓜(112) 23. 丝瓜(113) 24. 蛇瓜(114) 25. 山药(114) 26. 芋头(114) 27. 番薯藤(114) 28. 蕹菜(115) 29. 马齿苋(116) 30. 慈姑(116) 31. 四季豆(116) 32. 藕(117) 33. 菱角(117) 34. 荸荠(118) 35. 蘑菇(118) 36. 草菇(119) 37. 香菇(120) 38. 猴头菇(120) 39. 黑木耳(121) 附:茶(122)

(三)水果类 122

1. 西瓜(124) 2. 甜瓜(125) 3. 瓠瓜(125) 4. 罗汉果(125) 5. 椰子浆(125) 6. 菠萝(126) 7. 李子(126) 8. 桃子(127) 9. 樱桃(127) 10. 梨(128) 11. 木瓜(129) 12. 杏子(129) 13. 苹果(129) 14. 山楂(130) 15. 橘(130) 16. 柑(131) 17. 柚(131) 18. 柠檬(132) 19. 猕猴桃(133) 20. 橄榄(133) 21. 荔枝(134) 22. 甜石榴(135) 23. 番石榴(135) 24. 香蕉(136) 25. 杨梅(136) 26. 桑椹(137) 27. 余甘子(137)

(四)哺乳动物类 137

1. 人乳汁(138) 2. 猪肉(138) 3. 猪肚(139) 4. 猪肾(140) 5. 猪脬(141) 6. 猪肺(141) 7. 猪胰(142) 8. 猪髓(142) 9. 牛肉(143) 10. 牛肚(143) 11. 牛鼻(144) 12. 牛脑(144) 13. 牛髓(144) 14. 牛乳(145) 15. 酥油(146) 16. 羊肉(146) 17. 羊肚(147) 18. 羊肾(147) 19. 羊髓(148) 20. 羊外肾(148) 21. 羊乳(148) 22. 马乳(149) 23. 驴头(149) 24.

- 驴骨(149) 25. 驴乳(149) 26. 鹿头肉(150) 27. 獐肉(150)
28. 兔肉(150) 29. 兔骨(151) 30. 兔头骨(151) 31. 竹鼬肉
(152)

(五) 家禽飞禽类..... 152

1. 鸡肉(152) 2. 鸡肠(153) 3. 乌骨鸡(154) 4. 野鸡(154)
5. 鸡蛋(155) 6. 鹌鹑(156) 7. 鸭肉(157) 8. 鹅肉(157)
9. 雁肉(158) 10. 仙鹤肉(158) 11. 鸽(158) 12. 喜鹊(159)
附: 蜂蜜(159) 蜂王浆(159) 蚕蛹(159)

(六) 水产类..... 159

1. 水蛇(159) 2. 鲤鱼(160) 3. 鲫鱼(160) 4. 鳙鱼(161)
5. 鲢鱼(162) 6. 鳊鱼(162) 7. 鳊鱼头(163) 8. 泥鳅(163)
9. 甲鱼(164) 10. 田螺(165) 11. 螺蛳(165) 12. 蜗牛(166)
13. 蚬肉(166) 14. 蚌肉(167) 15. 乌龟(167) 16. 螺旋藻
(167)

(七) 海产类..... 168

1. 昆布(168) 2. 裙带菜(169) 3. 海带(169) 4. 海藻(170)
5. 淡菜(171) 6. 海参(171) 7. 蚶(172) 8. 海月(173) 9.
蛤蜊肉(173) 10. 西施舌(174) 11. 车螯(174) 12. 江珧柱
(174)

第三篇 抗糖尿病常见现代药..... 175

一、外源胰岛素补充剂——胰岛素类..... 176

(一) * 胰岛素的功能..... 176

(二) 胰岛素的分类..... 177

(三) 胰岛素的使用..... 182

1. 胰岛素的用量(182) 2. 胰岛素的不良反应(183) 3. 使用胰岛
素的注意事项(184)

二、胰β细胞分泌剂..... 186

(一) 磺酰脲类..... 186

1. * 甲苯磺丁脲(187) 2. * 氯磺丙脲(188) 3. * 格列本脲(188)
4. 格列波脲(189) 5. * 格列吡嗪(189) 6. * 格列齐特(190)

7. 格列喹酮(191)	8. 格列美倍利得(193)	
(二) 酸酐类		194
1. * 牛磺酸(194)	2. 格列噻啉(195)	3. 瑞格列奈(195)
4. 纳格列奈(195)	5. 木糖醇(195)	
三、胰岛素增敏剂		197
(一) 双胍类		197
1. * 盐酸苯乙双胍(197)	2. * 盐酸二甲双胍(198)	
(二) 格列酮类		199
1. 环格列酮(200)	2. 曲格列酮(200)	3. 罗格列酮(200)
(三) 双酯类		201
藻酸双酯钠(201)		
四、酶与酶抑制剂		202
(一) α -葡萄糖苷酶抑制剂		202
1. 阿卡波糖(202)	2. 伏格列波糖(203)	3. 米格列醇(203)
(二) 醛糖还原酶抑制剂		204
1. 托瑞司他(204)	2. 依帕司他(204)	3. 佐薄司他(204)
4. 索比尼尔(205)		
(三) 胰岛素分解酶抑制剂		205
天安糖泰(205)		
(四) 糖原异生抑制剂		206
1. * 盐酸小檗碱(206)	2. 乙莫舍克(206)	3. 腺丙酸(207)
(五) 酶制剂		207
1. * 辅酶 Q ₁₀ (207)	2. * 烟酰胺(207)	3. 蝮蛇抗栓酶Ⅲ号(207)
五、老药新用制剂		209
(一) 促进外周组织的糖利用剂		209
1. 盐酸氟苯丙胺(209)	2. * 阿司匹林(209)	3. 谷维素(211)
(二) 受体阻滞剂		212
1. * 盐酸赛庚啶(212)	2. * 氢溴酸山莨菪碱(212)	
(三) 免疫抑制剂		213

1. * 磷酸氯喹(213)	2. * 环孢素(214)	
(四)微量元素补充剂		215
1. * 葡萄糖酸锌(215)	2. 三氯化铬(216)	3. * 碳酸锂(216)
4. 硒宝康(217)	5. 硫酸铜(217)	
六、基因治疗新制剂		218
(一)基 因		218
(二)糖尿病的基因疗法		218
第四篇 治糖尿病常用中草药		220
一、主作用于脾胃经者		221
1. * 人参(221)	2. * 刺五加(223)	3. * 太子参(224)
4. * 党参(224)	5. * 葛根(224)	6. * 白扁豆(225)
7. 野料豆(226)	8. 山羊豆(226)	9. * 黄芪(226)
10. * 红芪(227)	11. 苏黄芪(228)	12. * 黄精(228)
13. * 玉竹(228)	14. * 山药(229)	15. 黏山药(230)
16. * 薏苡仁(230)	17. 稻草(231)	18. * 麦芽(231)
19. 甘蔗芽(232)	20. 白茅针(232)	21. * 白术(233)
22. * 苍术(233)	23. * 佩兰(234)	24. 向日葵根(234)
25. 麻皮(234)	26. * 火麻仁(234)	27. * 水红花子(235)
28. 枳果叶(235)	29. * 山楂(235)	30. 蕨麻(236)
31. 天山花楸(236)	32. 马桑绣球叶(237)	33. * 余甘子(237)
34. 佛手根(237)	35. * 吴茱萸(237)	36. 大驳骨(238)
37. 胡颓子(238)	38. 软枣子(238)	39. 核桃楸果(239)
40. * 莱菔子(239)	41. * 石斛(239)	42. 木虾公(240)
43. 禾叶墨斛(240)	44. 槽罟子(240)	45. * 砂仁(241)
46. 板栗壳(241)	47. 番石榴叶(241)	48. 枳椇子(242)
49. 瓜蒂(242)	50. * 茯苓(242)	51. * 灵芝(243)
52. * 蜂蜜(244)	53. 蜂乳(245)	54. 蚕蛹(246)
55. 蚕茧(247)	56. * 鸡内金(247)	57. * 麝香(247)
二、主作用于肾经者		249
1. * 淫羊藿(249)	2. * 地黄(249)	3. 地黄花(250)
4. * 肉苁蓉(251)	5. * 巴戟天(251)	6. * 山茱萸(251)
7. * 女贞子(252)	8. * 牛膝(252)	9. * 韭菜子(253)
10. 铃兰(253)	11. * 五味子(253)	12. * 肉桂(254)
13. * 附子(255)	14. * 威	

灵仙(255) 15. *覆盆子(256) 16. *金樱子(256) 17. 桃胶
 (256) 18. 广东王不留行(256) 19. *菟丝子(257) 20. 旋花
 苗(257) 21. 火绒草(258) 22. *胡芦巴(258) 23. *沙苑子
 (258) 24. 夜关门(259) 25. 榉木根(259) 26. 榉木白皮
 (259) 27. 刺老鸦(260) 28. *甘遂(260) 29. 龙眼花(261)
 30. *蛇床子(261) 31. *绵萆薢(261) 32. *莲子(262) 33.
 *莲须(262) 34. *仙茅(262) 35. *泽泻(263) 36. 泽泻实
 (263) 37. 大鸭头兰(263) 38. 紫杉(263) 39. 玉柏(264)
 40. *猪苓(264) 41. *桑螵蛸(264) 42. *蛤蚧(265) 43. *鹿
 角(265) 44. 石燕(266) 45. 白石英(266)

三、主作用于肝经者 267

1. *当归(267) 2. *川芎(267) 3. *柴胡(268) 4. *防风
 (268) 5. *何首乌(268) 6. *虎杖(269) 7. 蓼实(269)
 8. *三七(270) 9. *五加皮(270) 10. *赤芍(271) 11. *白芍
 (271) 12. *杜仲(271) 13. *枸杞子(272) 14. *狗骨叶
 (272) 15. *桑椹(273) 16. *桑枝(273) 17. *丹参(274)
 18. *泽兰(274) 19. *夏枯草(274) 20. *地榆(275) 21. *木
 瓜(275) 22. *仙鹤草(276) 23. 鸡血李(276) 24. *苏木
 (276) 25. *紫草(277) 26. 鬼箭羽(277) 27. 石榴根皮(278)
 28. 胡桃叶(278) 29. 白花菜(278) 30. *荔枝核(279) 31. 山
 稔根(279) 32. 长春花(279) 33. 萝芙木(280) 34. *酸枣仁
 (280) 35. 玉米须(281) 36. 香茅(281) 37. *香附(282)
 38. *茜草(282) 39. *僵蚕(283) 40. 蚕砂(283) 41. *龟甲
 胶(284) 42. *鳖甲(284) 43. 牛胆(284) 44. 狗胆(285)
 45. *牡蛎(285) 46. 黑凹螺贝壳(285) 47. 五灵脂(286) 48.
 煅龙骨(286) 49. 无名异(286) 50. 密陀僧(287) 51. 铅
 (287) 52. 铅丹(287) 53. 铅霜(287) 54. 消石(288)

四、主作用于肺经者 289

1. *北沙参(289) 2. *白芷(289) 3. *桔梗(290) 4. *苍耳子
 (290) 5. *牛蒡子(290) 6. 牛蒡根(291) 7. *款冬花(291)
 8. 甜叶菊(291) 9. *旋覆花(292) 10. *桑叶(292) 11. *桑

白皮(293) 12. * 麻黄(294) 13. * 远志(294) 14. * 地骨皮(295) 15. * 五倍子(295) 16. 都威子(295) 17. * 乌梅(296) 18. 悬钩子(296) 19. 枇杷根(296) 20. 红丝线(297) 21. 青丝线(297) 22. * 紫苏子(297) 23. * 瓜蒌(297) 24. * 瓜蒌皮(298) 25. * 瓜蒌子(298) 26. * 天花粉(298) 27. 柿叶(299) 28. 柿霜(300) 29. 软枣(300) 30. 土瓜(300) 31. 野冬青果(300) 32. 蒲桃种子(301) 33. 百脉根(301) 34. 皂荚(301) 35. * 防己(301) 36. 蔓茎蝇子草(302) 37. 暴马丁香(302) 38. * 麦冬(302) 39. * 天冬(303) 40. * 川贝母(304) 41. * 半夏(304) 42. * 葶苈子(305) 43. * 升麻(305) 44. * 冬虫夏草(305) 45. 鲛鱼涎(306) 46. 黄颡鱼涎(306) 47. 海浮石(306) 48. * 紫石英(307) 49. 岩石(307) 50. 白玉屑(307)

五、主用于清热、解毒、燥湿者 308

1. * 黄连(308) 2. * 牡丹皮(308) 3. * 黄柏(309) 4. 黄皮叶(309) 5. * 功劳木(309) 6. 绞股蓝(310) 7. 亚腰葫芦(310) 8. 王瓜(311) 9. 冬瓜叶(311) 10. 西瓜皮(311) 11. 瓠瓜(312) 12. 蛇瓜(312) 13. 天瓜(312) 14. * 玄参(313) 15. * 胡黄连(313) 16. 野甘草(313) 17. * 梔子(314) 18. 苈苈麻(314) 19. 潺槁树根(314) 20. 猪笼草(315) 21. 狗狗秧(315) 22. * 金果榄(315) 23. 问荆(316) 24. * 赤小豆(316) 25. 赤小豆花(317) 26. 竹叶马豆(317) 27. 相思藤(317) 28. 向天蜈蚣(317) 29. * 儿茶(317) 30. 苦葛根(318) 31. 一年蓬(318) 32. 鹿角草(318) 33. 粗老茶(318) 34. 普洱茶(319) 35. 茅莓根(320) 36. 李根(320) 37. 李根皮(320) 38. 蔷薇根(320) 39. 蔷薇露(321) 40. 梅露(321) 41. * 金钱草(321) 42. 假苦瓜(321) 43. 小果倒地铃(322) 44. 凉粉草(322) 45. 白接骨(322) 46. 青箱(322) 47. 蒲葍(323) 48. * 浮萍(323) 49. 丝莼(323) 50. * 秦艽(323) 51. 芥菜(324) 52. 芥苳(324) 53. 黑阳参(324) 54. 豆腐木(325) 55. 牡荆沥(325) 56. 仙人掌(325) 57. * 马齿苋(325) 58. * 老鹳草(326) 59. 冬葵叶(326) 60. 冬葵根(327) 61. 木槿

皮(327) 62. 印度菩提树皮(327) 63. * 大黄(327) 64. 千屈菜(328) 65. 蛇葡萄根(328) 66. 老鼠耳(329) 67. 小叶眼树莲(329) 68. * 知母(329) 69. 羊角参(330) 70. 菝葜(330) 71. * 淡竹叶(330) 72. 苦竹叶(331) 73. 竹沥(331) 74. * 芦根(331) 75. 铁线草(332) 76. 笔仔草(332) 77. 金丝草(332) 78. 蔗鸡(333) 79. 苦竹笋(333) 80. 慈竹气笋(333) 81. 菰根(333) 82. 龙须茺(334) 83. 虎头蕉(334) 84. 盘龙参(334) 85. 石蒜(334) 86. 龙须草(335) 87. 荜(335) 88. 芭蕉根(335) 89. 薊薊(335) 90. 柳树根(336) 91. * 连翘(336) 92. * 车前子(336) 93. 小飞扬草(337) 94. 鸡屎白(337) 95. * 蛤壳(337) 96. 蚌泪(338) 97. * 石膏(338) 98. 硬石膏(338) 99. 理石(339) 100. * 朱砂(339) 101. 卤碱(339)

第五篇 抗糖尿病常用成方..... 340

一、汤剂、饮剂与口服液..... 341

(一)汤 剂..... 341

1. 消渴汤一号(341) 2. 消渴汤二号(341) 3. 消渴汤三号(341)
4. 消渴汤四号(342) 5. 消渴汤五号(342) 6. 消渴汤六号(342)
7. 消渴汤七号(343) 8. 消渴汤八号(343) 9. 消渴汤九号(343)
10. 百效消渴汤(344) 11. 止渴汤(344) 12. 三消汤(一)(344)
13. 三消汤(二)(344) 14. 消三多汤(345) 15. 降糖1号汤(345)
16. 降糖2号汤(346) 17. 抑糖汤(346) 18. 益气降糖汤(347)
19. 升清降糖汤(347) 20. 益气滋阴汤(348) 21. 益气养阴活血汤(一)(348)
22. 益气养阴活血汤(二)(348) 23. 益气养阴化瘀汤(349)
24. 玉液汤(349) 25. 仙芪抗糖汤(350) 26. 黄连石膏汤(350)
27. 人参石膏汤(351) 28. 人参麦冬汤(351) 29. 人参宁坤汤(351)
30. 人参竹叶汤(351) 31. 黄芪汤(一)(351) 32. 黄芪汤(二)(351)
33. 二冬汤(352) 34. 六神汤(352) 35. 生地八物汤(352)
36. 闭关止渴汤(352) 37. 生津养血汤(353) 38. 黄芩汤(353)
39. 黄连地黄汤(353) 40. 生津甘露汤(353) 41. 加味增液汤(354)
42. 党紫地黄汤(354) 43. 杞