



一套老百姓完全能**读懂**的医疗保健书

前列腺病

完全图解手册 + 自疗 + 食疗

张 强 编著

- 前列腺——男性的守护神
- 为什么有人经常尿不净
- “秘密通道”治疗前列腺炎
- 前列腺炎能根治吗

世界图书出版公司



序 言

当今，医学的目的已由“救死扶伤，实行人道主义”转变为“延长寿命，提高生命质量和健康促进”。这是历史的进步，也是观念的更新。为实现这一目的，一方面要使所有的医务工作者进行观念上的一次深刻革命，以使其在行医过程中，始终将预防与保健相结合，从而真正体现以人为本、以健康为中心的服务宗旨。另一方面，而且是最最重要的一个方面，是施行健康教育和医学知识的普及。

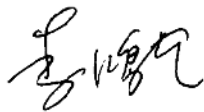
近代实验科学的真正始祖培根在《论健康》一文中的第一句话是这样说的：“人怎样才能长寿，这并非完全决定于医学。人对生理卫生的知识，也是最好的‘保健药品’”。人类的医学知识，是提高生命质量的阶梯，是健康促进的卫士。普及健康教育和医学知识最好的载体是书籍。为此，世界图书出版西安公司邀请了我省有关专家编写了《家庭医生5元丛书》。第一辑共计10册，于2002年11月出版。一年之内再版5次，这在同类医学科普读物中是少见的。广大读者从中获益匪浅，并且希望

能有续集问世,以便得到更多的医疗保健知识。为此,世界图书出版西安公司又组织专家编辑了《家庭医生5元丛书》第二辑,也是10册,分别为《疾病信号》、《中风》、《失眠症》、《肾脏病》、《肿瘤》、《妇科病》、《颈椎病》、《前列腺病》、《皮肤病》、《口腔病》。在编写过程中,各位编者参阅了国内外最新的研究资料,吸收了最新的理论观点和科学技术,结合作者多年的临床经验,对上述危害人们健康的这些常见病、多发病的病因、临床表现、诊断要点、治疗方法作了精当的论述,重点介绍了疾病的自疗方法、防病措施和日常生活中应注意的事项,以使读者能够早期发现和早期防治这些疾病。

《家庭医生5元丛书》篇幅短小但内容翔实,文字通俗易懂而科技知识含量高,集科学性、先进性、实用性、趣味性于一身,是一部老百姓完全能读懂的医疗保健丛书。而临床医生若阅读此书,也不会觉得肤浅,具有参考价值。这是本丛书的显著特点。

愿此丛书能为民众健康、家庭幸福、社会进步做出贡献。

陕西省卫生厅厅长



目 录

1. 前列腺——男性的“守护神”	1
2. 前列腺在人体哪个部位	3
3. 前列腺有什么用	3
4. 尿道和前列腺有什么关系	5
5. 前列腺与精囊、射精管的关系	6
6. 什么是前列腺的包膜	7
7. 前列腺是如何分叶的	7
8. 前列腺液是怎么回事	8
9. 生儿育女的保障	9
10. 性与前列腺	10
11. 为什么说前列腺容易发病	12
12. 哪些疾病容易缠住前列腺	13
13. 导致前列腺发炎的危险因素	14
14. 什么是前列腺液检查?有何价值	15
15. 如何正确采集前列腺液标本	16
16. 前列腺按摩是如何进行的?有什么作用	17

17. 怎样看前列腺液化验单	19
18. PCR 检查——特殊病菌的“照妖镜”	20
19. 引起前列腺发炎的罪魁祸首	21
20. 寒战发热、尿急尿痛、会阴痛是怎么回事	22
21. 急性前列腺炎能并发哪些疾病	22
22. 急性前列腺炎怎样治疗	24
23. 中医如何治疗急性前列腺炎	24
24. 饮食调理防治急性前列腺炎	26
25. 急性前列腺炎可怕吗	27
26. 前列腺会化脓吗	27
27. 前列腺脓肿的治疗	28
28. 经常尿不净是怎么回事	29
29. 为什么会阴部坠胀不适	31
30. 慢性前列腺炎最新分类和诊断标准	31
31. Meares 定位法诊断慢性前列腺炎	33
32. 慢性前列腺炎怎么治	34
33. “秘密通道”治疗前列腺炎	35
34. 中医是如何认识的慢性前列腺炎	36
35. 慢性前列腺炎中医分几种类型	38
36. 不用吃药治慢性前列腺炎	39
37. 难缠的慢性前列腺炎	40
38. 性欲减退——慢性前列腺炎是祸根	42
39. 男性不育——慢性前列腺炎是诱因	43

40. 前列腺炎与前列腺增生有关系吗	44
41. 前列腺炎能发展成癌吗	45
42. 民间单验方治疗前列腺炎	46
43. 日常食疗防治前列腺炎	47
44. 慢性前列腺炎能根治吗	48
45. 与前列腺炎容易混淆的几种疾病	49
46. 男性有滴虫吗	50
47. 前列腺炎传染吗	51
48. 容易“醉酒”的前列腺	53
49. 前列腺痛是怎么回事	55
50. 没有细菌前列腺会发炎吗	56
51. 长结石的前列腺	57
52. 前列腺穿刺药物注射是怎么回事	58
53. 滴白、滑精和脓尿一样吗	59
54. 少男会患前列腺炎吗	60
55. 尿液呈白色混浊是怎么回事	61
56. 患了前列腺炎能否享受性生活	62
57. 容易诱发前列腺炎的几种不良生活习惯	64
58. 前列腺炎愈后须知	66
59. 上了年纪小便不利是怎么回事	67
60. 为什么有人突然尿不下来	68
61. 预防前列腺增生 40 岁是关键	69
62. 如何诊断前列腺增生的程度	70

63. 前列腺增生严重吗	72
64. 如何诊断前列腺增生症	72
65. 介绍一种国际前列腺症状评分表	74
66. 前列腺增生当心尿中毒	76
67. 前列腺增生症如何治疗	77
68. 对症下药治增生	79
69. 增生用药小知识	80
70. 前列腺增生中医如何辨证	81
71. 中医防治前列腺增生有良方	82
72. 治疗增生单验方	84
73. 激光治疗良性前列腺增生	85
74. 什么是尿流动力学	86
75. 何谓尿流率检查	87
76. 为什么憋不住尿	88
77. 尿不下来怎么办	89
78. 前列腺增生要做手术吗	90
79. 手术切除前列腺有哪几种方法	90
80. 前列腺增生手术前如何准备	92
81. 前列腺手术后有哪些并发症	94
82. 介绍一种简单方便的手术方法	95
83. 经尿道前列腺气化电切术后注意什么	96
84. 前列腺切除了为何还控制不住尿	97
85. 前列腺切除会不会影响性生活	98

86. 为什么前列腺手术后仍会出现排尿困难	99
87. 前列腺术后保健要则	99
88. 微波治疗前列腺增生效果如何	101
89. 前列腺增生患者忌用的药	101
90. 自我保健, 延缓增生	103
91. 前列腺增生与性活动密切相关	105
92. 如何尽早发现前列腺癌	106
93. 前列腺癌应与哪些疾病区别	107
94. 怎样知道患了前列腺癌	108
95. 前列腺癌怎么治	109
96. 前列腺癌的手术治疗	110
97. 维生素 E 有预防前列腺癌作用	111
98. 多吃鱼、大蒜和洋葱可预防前列腺癌	112
99. 几种可降低前列腺癌发病的蔬菜	113
100. “禁欲”能减少前列腺病吗	114
101. 前列腺保健小秘方	115
102. 前列腺按摩保健	116
103. 保护好男人的“栗子”	117

※书中所涉及药品,请在临床医生指导下使用。



前列腺——男性的“守护神”

男性的体内有一个独特的器官，像卫兵一样位于膀胱前，我们把它称为前列腺。在人体器官中，它虽然不引人注目，但在男性的一生中扮演着不可缺少的角色。

幼儿时期，前列腺很小，也不承担任何工作，可以说处于休眠状态。到了少儿时期才开始“长身体”，它的生长发育要靠特殊营养物质：雄激素。随着雄激素源源不断地供应，它逐渐长大，青春期时重量达到 20 克左右，为下一步的工作做好准备。

青春期后，人有了性的冲动，前列腺开始了“试运行”。它产生的前列腺液为精子提供能量，有了前列腺液的护送与营养，精子才能完成它繁衍生命的重大使命。这段时期，对于前列腺来说可谓工作繁忙、责任重大，称得上“多事之秋”。如果前列腺长期处于超负荷运转，就有可能出现抵抗力下降，再加之不注意个人卫生，就极易引起发炎。因此前列腺贡献最大的时期，也是疾病容易形成的时期。

人过了 60 岁，前列腺进入了老年期。这时人体内激素水平降低，前列腺功能细胞开始萎缩，其边缘的非功能细胞发生异常增生，前列腺开始“发福”，体积增



大，这就是人们常说的“前列腺增生”。它像一座山压迫住尿道，阻挡尿液排出，就会出现尿频、排尿困难，甚至尿不下、肾积水或肾功能衰竭，危害生命。个别前列腺细胞会发生突变而形成癌细胞，更应当引起人们的警惕。

前列腺自发育成熟以来，一直守护和维持着男性的重要生理功能，是名副其实的男性“守护神”。爱护它可以永葆青春，若对它没有足够的关爱，会给你带来无尽的烦恼。



2 前列腺在人体哪个部位

前列腺位于男性盆腔内，膀胱之下，耻骨联合下缘耻骨弓之后，直肠之前，说起来它的位置还真不浅呢！尿道从它的中间穿行而过，在其后面的上部有左、右两个射精管穿入。从形状上看前列腺很像栗子，底朝上，尖朝下，大小也差不多。B超下，前列腺的横径，也就是正常人左右两侧的宽度约为4厘米左右。其长度也就是纵径即从尖部到底部的长度约为3厘米左右；其厚度即前后径，约为2厘米左右，大量人体解剖研究及测算，正常前列腺重量约为20克。



3 前列腺有什么用

前列腺虽然只有栗子大小，所谓“弹丸之地”，但它在男性泌尿生殖过程中具有特殊的用途。简单讲有以下四大生理功能：

① **外分泌功能** 作为男性最大的副性腺器官，它有许多腺泡和导管，其分泌的前列腺液参与精液的组成，约占每次所排精液量的20%，能为精子提供适宜

前列腺生理功能

- ① 外分泌功能
- ② 内分泌功能
- ③ 控制排尿功能
- ④ 运输功能



的环境和能量，为精子进入女性的子宫并与卵子结合创造必要的条件。

② 内分泌功能 前列腺可以分泌丰富的 5α -还原酶，这种酶能将体内雄激素——睾酮转化为更具有生理功能的双氢睾酮。

③ 控制排尿功能 前列腺的一部分参与构成尿道内括约肌，当膀胱贮存一定量尿液后，随着神经反射产生尿意，这时膀胱逼尿肌收缩，尿道内括约肌放松，尿液得以从膀胱顺利排出。而在平时，内括约肌处于收缩状态，维持尿道压力，使膀胱正常地贮尿，而不致于发生漏尿。

④ 运输功能 前列腺实质内有尿道和两条射精管道通过,当射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入尿道,进而排出体外。



尿道和前列腺有什么关系

前列腺属于男性生殖系统,尿道属于泌尿系统,似乎毫不相关。但由于男性泌尿和生殖器官的解剖位置十分贴近,因此,二者的关系密不可分。

我们知道,尿道从前列腺中央穿过,被包绕的这段尿道称为尿道前列腺部,它起自膀胱颈,直达尿生殖隔,平均长度约为 3 厘米,位于前列腺实质内,两端稍窄,中部增宽,是男性尿道管径最大的一段。在尿道前列腺部的后壁,正中有一纵行的隆起,称为尿道嵴,尿道嵴的中部突起膨大成圆丘,称为精阜。尿道嵴两侧的沟内,有许多前列腺排泄管的开口,前列腺液可由此排入尿道。当前列腺发生炎症时,常常合并尿道发炎。同样,尿道的疾患也可影响到前列腺。前列腺增生时,增大的前列腺压迫尿道前列腺部,使之狭窄,导致排尿困难。

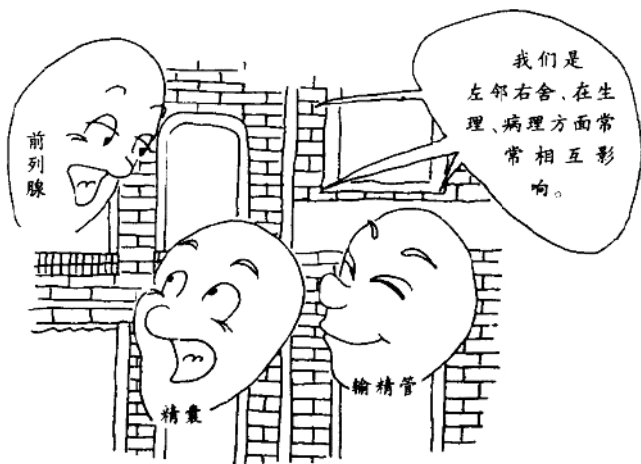
5 前列腺与精囊、射精管的关系

在前列腺上方,膀胱底和直肠之间,有两对器官斜向下穿入前列腺内,即成对的精囊腺和射精管。

精囊腺左右各一,长约4~5厘米,近似倒“八”字形紧贴于膀胱后壁与直肠之间。精囊腺内腺腔较大,其排泄管与输精管末端汇合,穿过前列腺进入尿道前列腺部,开口于尿道峭上。

射精管极短,仅2厘米长,左右成对,为精囊腺与输精管末端汇合而成。两侧射精管穿入前列腺,开口于后尿道上。

由于前列腺与精囊腺、射精管处于左邻右舍,三者



在生理、病理方面常常互相影响。



6 什么是前列腺的包膜

临床上经常提到前列腺的包膜，它与前列腺疾病治疗用药密切相关。实际上它由外层、中层和内层构成。外层为前列腺筋膜，紧贴在前列腺的前面和侧面，含有丰富的静脉和疏松结缔组织；中层为纤维鞘，也就是前列腺固有包膜，是一层致密而坚韧的包膜。它就像一道屏障，有些药物很难穿透它，在临床用药时医生就要考虑这个因素。内层是肌层，与前列腺组织内的大量肌纤维相连。



7 前列腺是如何分叶的

一般将前列腺分成五个叶，即前、中、后叶及两个侧叶。前叶很小，位于尿道前方、两侧叶之间，临床上无重要意义；中叶又称为前列腺峡，呈楔形，位于尿道后方，即两射精管及尿道之间的腺体组织；后叶位于射精管、中叶和两侧叶的后方；两侧叶紧贴尿道侧壁，位于后叶侧部前方、前叶和中央叶的两侧。通过直肠指诊可以摸到其两侧叶。

8 前列腺液是怎么回事

前列腺液是前列腺的分泌物。正常情况下为淡乳白色稀薄液体,它的分泌受雄性激素的控制,每日分泌量约为 0.5 ~ 2 毫升。它是精液的重要组成部分,约占每次射出精液量的 $1/10 \sim 1/3$ 。

前列腺液中蛋白质的含量很少,主要含有高浓度的锌离子、酸性磷酸酶、蛋白水解酶、纤维蛋白酶、精胺、脂族多肽等。其中蛋白水解酶和纤维蛋白酶有促进精液液化的作用。而检测酸性磷酸酶和柠檬酸,可帮助判断前列腺功能及有无癌变。

在显微镜下观察,可以看到前列腺液中有这些成分:①卵磷脂小体:数目很多,分布均匀,为圆球形小体,大小不一。②血细胞:包括白细胞和红细胞。正常情况下白细胞每高倍视野内不超过 10 个,红细胞偶见。另外,前列腺液中可以见到上皮细胞、精子及淀粉颗粒等。

前列腺液和精液不同,但二者关系密切。前列腺液是精液的组成部分,精液则包含了多种腺体的分泌物。其中有睾丸液、附睾液、输精管壶腹液、前列腺分泌液和尿道腺液等。精液中含有多种物质,其中,许多

与精液凝固或液化有关的酶,都来自前列腺液。

9 生儿育女的保障

男性正常生育的物质基础是发育正常的睾丸产生一定数量的精子,并且混合在精液内排出体外。精子从睾丸内产生、贮存直到排出,是一个非常复杂的过程。附睾、前列腺、精囊等附属性腺的分泌液是精液的

