

邪恶人性

一个心理治疗大师的手记

关于邪恶的无所畏惧的研究……

这是一本视角独到敏锐的书。

——《华盛顿邮报》

这是关于探索人类精神领域的引人注目的研究，他的记录让人惊异不已，是那样的具有冲击力，令人紧张并茅塞顿开。

——《纽约时报》

PEOPLE OF THE LIE
The Hope for Healing Human Evil

PEOPLE OF THE LIE
The Hope for Healing Human Evil
PEOPLE OF THE LIE
The Hope for Healing Human Evil
PEOPLE OF THE LIE
The Hope for Healing Human Evil

[美] 斯考特·派克 著
邵楠 译

世界知识出版社
World Affairs Press

邪恶人性

—— 一个心理治疗大师的手记

[美]斯考特·派克 著

邵楠 译

世界知识出版社

Chinese translation Copyright (c) 2001 by WORLD AFFAIRS PRESS. Original English language edition Copyright(c) 1985 by M. Socc Peck. Simplified Chinese characters edition arranged with SIMON & SCHUSTER INC. through Big Apple Tuttle - Mori China, And Beijing International Rights Agency.

图书在版编目(CIP)数据

邪恶人性:一个心理治疗大师的手记/(美)派克著;邵楠译.—北京:世界知识出版社,2003.12

书名原文:People of the Lie: the Hope for Healing Human Evil

ISBN 7-5012-2221-5

I. 邪... II. ①派...②邵... III. 人性-研究
IV. B82-061

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 122431 号
图字 01-2002-5760

责任编辑
封面设计
责任出版

张光勤 赵凌云
孙元明
赵 玥

书 名

邪恶人性
——一个心理治疗大师的手记

出版发行
地址邮编
发行电话
经 销
排版印刷
开本印张
版次印次
字 数
印 数
定 价
版权说明

世界知识出版社
北京市东城区干面胡同 51 号(100010)
(010)65265923 (010)65265928
新华书店
保定市西城胶印有限公司
880 × 1230 1/32 8.875/印张
2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第一次印刷
200 千字
1-6000 册
18.00 元
版权所有 翻印必究

序文

尽心把握

这是一本充满着危险的书。

然而，我还是把它写出来，因为我认为有人需要它。我坚信本书完全可以起到切实治疗心理的作用。

我怀着诚惶诚恐的心情，谨慎地去写。因为搞不好，本书可能会给某些读者带来噩梦；也可能更糟糕——有一些心怀叵测的人会歪曲书中的内容去戕害他人。

我曾问过明事理、守道德的读者：“您认为这本书如此不厌其烦地探讨人性邪恶，是不是不道德？”他们不以为然，有的人还为我找来其他证据：“我曾在教堂里听人说：‘圣母玛利亚性感画像也能让人产生不洁性幻想！’”

说得多么干脆、简洁！但是我仍然心有不安。如果本书造成什么伤害，我在此诚恳地向受到伤害的读者和社会大众致以歉意。同时，我还衷心请求读者小心地对待这本书，并谨慎把握本书内容。

我所说的小心谨慎对待，当然包括付出爱心。假如本书触及了你内心的隐私伤痛，请务必宽容自己，珍爱自

邪恶人性

己。假如有一天你发觉亲朋好友居心不良，也请你务必以温馨、博爱的胸怀善待他们。因此，请您务必尽心地谨慎地读这本书。

邪恶之人爱恨人。但我们还是应记住圣奥古斯丁的诚言：“憎恨罪恶，但要爱有罪的人。”如果因此拯救了邪恶之人，那么“上帝的恩赐就会降临到你身上”。

我称某些人为邪恶之人，是遵循着极其严苛的评判标准的。耶稣说：“你们不要批评人，免得你们被批评。”这句至理名言常被引用。但是，耶稣并不是要我们永远不去批评他人。他还说过：“你这伪善的人，先去掉你自己眼中的梁木，然后才能看得清楚。去掉你弟兄眼中的刺！”基督耶稣只是要我们极其谨慎，用博大的爱心去评判他人。而这里的谨慎和爱心，都是先从自我批评开始的。

如果不能首先面对人性之恶，就谈不上针对人性之恶去诊治。可谈论人性之恶是件费力不讨好的苦事！很多朋友称赞我的前一本书《心灵地图》是一本好书。但它可说不上是一本“好”书，因为它是专门研究人性的阴暗面的：大部分内容涉及那些人类社会中的坏分子——也就是我毫不留情地称为邪恶魔鬼的那一类。然而，这对研究探讨这类人确有必要。本书的目的是：以科学的方法去研究、阐明这特殊的一类人及一般的人性之恶。这里不需要清谈，不需要故弄玄虚，需要的是科学精神。为比，我们就必须勇于作出评判。作出旗帜鲜明的评判可能带来的损害，我会在本书最后一篇予以讨论。但我请读者记住：除非我们首先勇于自我解剖，否则就无法公正无误地评判分析他人。消除人性之恶的工程，往往从家庭开始。而净化自身的灵魂，一直是伟大的人类所拥有的最有力的手段。

写这本书是很困难的，因为本书所探讨的问题仍在进

行中。我还未看透人性之恶，我还在领教，事实上也就是刚刚开始。将本书第二篇定名为“走向邪恶心理学”，就是因为邪恶还未归纳出可称为心理学的完整的科学体系。因此，允许我提醒读者：对本书尽可以采取怀疑态度。本书的意图就是要引起大家针对本书所阐述的问题提出批评和意见，一家之见好，广泛的探讨更好。

多年以来，我从不明白地成为佛教徒，到涉猎伊斯兰的神秘古兰经，最终在1980年3月9日——我43岁时，接受了基督教洗礼，决心信奉耶稣基督。那时，我写作本书已有些年月了。在写作中，在上帝面前，我为“基督徒的偏见”而感到有些不安，但又往往为自己辩解。现在我不再不安，不再辩解，不再让自己被偏见困扰。当然，我也不想隐瞒我的基督徒身份。实际上，我也做不到。投入主的怀抱是我平生最重要的事情。我想本书内容能因此而变得更公允、完整，更具说服力。

可是，我还是有些担心，如果我的基督教徒色彩过于强烈，会使一些读者产生多余的想法。敬请读者明辨这一点。从古至今，罪大恶极之人总是借基督之名行事，亵渎了基督。当今，基督教会虽说已或缺不得，发挥着护佑翼庇的作用，可弊端也屡见不鲜。我真的要为当今的基督教会及我一己之罪，谢罪天下了。

圣战和镇压异端，与基督无关！战争、苦难和残害生灵，与基督无关！骄横、残暴、复仇，也与基督无关！在《圣经》中，耶稣第一次教诲人们，说的第一句话就是“虚心的人有福了！”有福的人绝不是骄横者。而耶稣将死之际，仍要求宽恕谋害他的罪人。

圣泰瑞莎修女在写给她姐妹的信中说：“如果谁甘愿平静地忍受痛苦的考验，那他就是让基督耶稣得到舒畅的

安身之地的人。”界定“真正的基督徒”是件困难的事情，但一定要我就此作出判断，那么“真正的基督徒”就是“让基督耶稣得到舒畅的安身之地的人”。每个礼拜天，成千上万的基督徒到教堂做礼拜，但他们从不心甘情愿地身处痛苦之中，因此他们不是让基督耶稣得到舒畅安身之地的人。与此相反，却有成千上万的佛教徒、伊斯兰教徒、犹太教徒、印度教徒、无神论者或不可知论者，甘愿平静地忍受痛苦的修炼。本书绝对没有亵渎后者的意思，但确有很多地方可能冒犯了前者。

我认为有必要说出“并非道歉的观点”。读者可能注意到，我以表示男性的代词来指代上帝。对读者的关注，我完全理解，也深表感激。这样做，我是经过深思熟虑的。我从来都是女权运动的坚定支持者，也坚决主张以智慧和理性反对歧视妇女的文字。但上帝并非中性。他不断地探索着生命和爱(包括性爱)。因此，用“它”来指代上帝就不能说是恰当的。但我也会将上帝看做“男女同体”。他有女性般的温柔清丽、和顺善良、仁慈，充满母爱。仅管如此，也许是出于宗教文化上的考虑，我仍感受到在上帝身上男性化的阳刚之气多于女性化的阴柔。上帝爱护并保佑着世人，他也想永驻人心，并认识人类。在上帝仁慈地施爱于人类时，人们并不会像羞湿处女一样躲开上帝的施爱，但可能让人产生上帝应是男性的想法。路易斯(C.S.Lewis)说：在上帝那里，人类全是女性。无论我们倾向性别神学论还是意识神学论，基于上帝的仁慈博爱，应让基督耶稣在我们的内心中诞生，就像圣母玛利亚生下基督耶稣那样。这是世人的神圣义务。

可是，我要一反传统，用中性代表撒旦。虽然我清楚撒旦千方百计地想要渗入人们的内心，但我却丝毫也看不

出这是出于性别及创造力上的追求——有的只是邪恶和破坏。判断蛇的性别的确是件很难的事。

本书所有案例及其细节，都经过反复推敲。诚信、准确是心理治疗及科学分析的基础，也使本书具有了存在的价值；而且本书对于隐私权的尊重，更胜于毫无节制地罗列猥琐无用的细节。因此，纯粹主义者可能不相信我的“资料”。另外，如果有哪位读者认为认识书中的某位患者，那大概是搞错了！当然，读者熟悉的不少亲朋的个性特征，可能在本书描述的患者身上找到例证。这是因为经过我的分析之后，所有反复推敲的案例的细节都没有歪曲人性动力学的现状。正是这种人性动力学的普遍的共性，以及人们加强对人性动力学谨慎探索研讨的能力的必要性，促成我撰写这本书。

斯考特·派克

康涅狄格州新普斯顿市

目 录

Contents

序文:尽心把握 1

第一篇 与魔鬼签约的人 1

不断浮现死亡念头 2

典型的强迫妄想症 6

不堪回首忆童年 10

他与魔鬼签了约 16

痛苦地走向自我 24

第二篇 走向邪恶心理学 25

邪恶心理学的模式与奥秘 25

邪恶与生命相对立 31

巴比及其双亲的临床案例 36

邪恶与罪恶 59

自恋与意志 66

第三篇 日常生活中的邪恶 74

罗杰及其双亲的案例 75

哈利与莎拉的案例 100

心灵疾病及邪恶的命名 113

巫毒梦病案 123

比莉的蜘蛛恐惧症案例 130

第四篇 查琳：有教训的案例 144

令人迷惑的女人查琳 145

查琳的恋亲困境 149

查琳的自闭症 157

神奇机器之梦 165

我和查琳都没胜 170

邪恶与权力 174

查琳案例的教训 176

第五篇 着魔与驱魔 181

恶魔存在吗？ 181

精神分析与驱魔 184

着魔的诊断及治疗 189

关于着魔及驱魔的研究 199

谎言之祖魔鬼撒旦 201

第六篇 梅莱村事件：审视团体之恶 212

巴克特遣部队的罪行 212

初论团体之恶 214

进一步看团体之恶的集体责任 219

团体驱动力:依存和自恋	221
分工化的团体	225
大型的分工化团体:军队	231
最大的团体:1968年的美国社会	237
人类杀生	241
预防团体之恶	247
第七篇 危险与希望	253
邪恶心理学的危险	253
道德评判的危险	254
以科学权威做道德评判的危险	256
滥用科学的危险	258
科学家和治疗医生的危险	260
透视邪恶的危险	262
爱的方法论	263

第一篇

与魔鬼签约的人

直到10月初某天下午之前，乔治一直觉得自己生活得无忧无虑。乔治操心的事和一些身兼职员、丈夫、父亲于一身的人一样。像普通的家长一样，他担心家里的房子有时漏水，还要经常修理草坪。乔治有洁癖，总要把事情做得井然有序，房子收拾得干干净净；碰到草稍长高了点，或是房屋的油漆略有剥落，都放在心上。乔治不喜欢黄昏，每到夕阳西斜，总会有一股伤感甚至一点儿恐惧，莫名其妙地在心中生出。当然，这样的情绪是短暂的。有时刚好天黑时他忙于工作，甚至没留意太阳下山了。

乔治天生是最优秀的推销员，英俊，能言善道，举止从容，很会讲故事。乔治推销易拉罐咖啡的塑料盖那样的产品，市场竞争激烈。乔治所任职的公司是全国生产该类产品的五家公司之一。两年之内，他从一位业绩颇佳的业务人员手中接管了公司划定的销售区，并迅速夺取了美国东部的销售区。乔治继承公司重秩序、守规则的特点，使得销售额增加了3倍。当他34岁时，轻而易举地让年薪与

奖金很快达到 6 万元，真可以说事业有成！

■ 不断浮现死亡念头

乔治的问题出现在蒙特利尔那个地方。公司派乔治前去参加秋天在那里举行的塑胶制品厂商年会。乔治和太太葛萝利亚都没见过北方秋天的风景，于是乔治决定与太太同行。蒙特利尔的秋景优美，餐厅出色，葛萝利亚的心情很好，两人玩得很愉快。工作之余，他们还安排了节目。行程最后一天的下午，他们一块儿去参观大教堂。那不是因为他们都是教徒：葛萝利亚不是很虔诚的新教徒；乔治一直忍受母亲狂热的宗教信仰的干扰，对教堂没有半点好感。但是，他们仍把教堂作为一个观光胜地，前往一游。乔治感觉教堂幽暗，兴味索然。葛萝利亚在教堂参观完了，两人走出教堂，阳光扑面而来，乔治的心情才开朗起来。乔治看见大门附近有一个小捐款箱，稍微迟疑，停了下来。一方面，他一点儿也不想把钱投进箱子里，或是捐款给任何一个教堂。但另一方面，又有种说不出的恐惧涌上心头：他害怕不捐钱会危及自己稳定的生活。这种恐惧令他不知所措。乔治很理智，不一会儿突然想到捐一点儿钱应该不错，就像进出博物馆或游乐园付门票费用一样合理。因此，乔治决定，如果口袋里的零钱数额不多，就捐出来。零钱确实不多，于是乔治数出 50 分的硬币，全部放进捐款箱。

就在那一刻，一个念头第一次袭上心头，就像晴天霹雳猛地一击，完全出乎意外。他一阵茫然。这不仅是个念头，而像是猛然间刻印在心上的话语：“你将在 55 岁死去！”

乔治将手伸进口袋找出钱包，里面多数是旅行支票，之外只有一张五元、两张一元的钞票。他从钱包里抽出零票，塞进箱子内，然后紧握葛萝利亚的手，冲到门边。葛萝利亚问乔治出了什么问题，乔治说突然觉得身体不适，想要回旅店休息。乔治甚至连自己从教堂的台阶走下来挥手招出租车都不记得了。乔治回到旅店，神情恍惚地躺在床上，惊慌的情绪才逐渐消去。

第二天，乔治飞往北卡罗来纳州的家园，途中心情平静，有了自信，把那件意外的事全忘了。

两个星期后，乔治开车前往肯塔基州洽谈业务，沿途看到“前面有弯路”、“时速限 45 英里”的警告标识。车子驶过标识之后，又一个想法产生，几个鲜明的大字深深地刻印在乔治脑海中：“你 45 岁就会完蛋！”

接下来乔治一整天觉得很不安。可是这一次他用比较乐观的态度思量这件事：前后两次的念头都和数字有关，可充其量那只是数字，抽象而无意义！如果确有含义，那么这两个数字为什么会不同？先是 55 岁，后来又变成 45 岁。如果数字一致，也许他真的会担心，但这只不过是无关的数字而已。

第二天，乔治又恢复了原来的样子。

又过了一个星期，乔治开车外出。车子驶进北卡罗来纳州优普顿市，路标一出现，又有个念头第三次浮现脑海：“有一个叫尤普顿的人会杀你！”乔治真的担心起来了！

两天后，他开车经过一处废铁道，又有“念头”浮掠心头：“只要你一走进那栋大楼，屋顶就会塌下来，把你压死！”

从那之后，通常在开车的路上，或是在工作时，乔治

总是被这些噩念缠绕着。一到出差的那天早晨，他心中就开始不安；上班也心不在焉，幽默感也没了，寝食不安。

在开车经过隆诺克河的那天早上，乔治还可以忍受，可是刚一过了河，噩念又冒出来了：“这可是你最后一次经过这座桥啦！”

乔治曾经想把“脑中的顽念”告诉葛萝利亚，可他实在很难开口，想：“她会不会以为我发神经？”晚上，乔治看着躺在身旁已入梦乡的枕边人，想到自己正与厄运搏斗，进退两难，禁不住对心态平静的葛萝利亚有点嫉恨。跨越隆诺克河的大桥是乔治往返最多的一条路，如果不走这条路，他每个月就得多绕几百英里，还可能会丢掉几名客户。乔治想，去他的，这太荒谬了！不能让只是一些想法或虚幻的片断想像来摆布自己的命运。但是要证明这一切并非空穴来风，却也毫无办法。同时，又怎么能知道那些想法不会成真呢？终于，乔治想出了能证明这不会成真的对策：如果自己再到隆诺克河大桥去一趟，而仍能好端端地活着回来，不就能证明那些想法是荒谬的了！但是如果那些想法成为真的了，那就……

终于，乔治下定决心与命运一搏：就这个样，赖活不如好死！凌晨一点钟，他摸黑起床，穿上衣服，偷偷从家里溜出来。他的家离隆诺克大桥有73英里。他开着车，一路上战战兢兢。黑暗中，桥身终于隐隐约约出现在眼前，乔治感到胸口憋闷，几乎难以呼吸。但是他仍然一直向前，把车开到桥上。乔治开车过桥后又走了两英里，把车调转，又开回桥上，然后向回家的路驶去。过去了！这就证明自己头脑中冒出的念头只不过是一些又蠢又荒谬的胡思乱想。于是乔治悠闲地吹起口哨，开车回家。乔治天亮才回到家，心情兴奋到了极点。两个月了，他第一次这么舒

坦畅快，再也没什么可怕的了。

就这样，乔治好好过了3天。没想到，情况又变了。当天下午，乔治出差办完公事回家，在费耶特维尔附近，经过一处深坑。一个念头又在乔治心中冒出：“在深坑被填埋之前，你的车子会开进深坑，你将命丧于此。”刚开始，乔治觉得这个新冒出的想法很好笑。不是已经证实了只不过是一种想法嘛，不必在意。但是，乔治当天晚上还是又一次失眠了。尽管他已经证实隆诺克大桥之事完全是没影的事儿，可是这并不表明新冒出来“在深坑惨死”的事情不会发生，搞不好会真的发生。隆诺克桥之事的平息，该不会只是假相，表面上先让你安心，却真的注定要葬身深坑吧？乔治越想越害怕，彻底失眠。

乔治想，让大桥之事重演一遍，再次回到深坑那儿，说不定会好一点儿？明白地说，这根本没什么道理。即使真地回到深坑，又平安归来，可是下次还是会因为荒谬的想法，再开车求证一番。然而，乔治已经忧虑难抑：重回深坑那儿的方法也许仍值得一试。于是乔治又一次在黑暗中整装，偷偷溜出家门。乔治觉得自己像个傻瓜。不管怎么说，出乎意料的是，他抵达费耶特维尔，在深坑旁将车停下来，然后开车安全回到家。他确实是比较放心了，自信心也找回来了。他再一次更加相信自己是命运的主人。乔治一回到家就倒头大睡了几个小时。

可是，逐渐地，乔治的病症显现出固定的模式，病情也越来越严重。乔治每隔一两天开车上路，头脑中就会出现新的有关死亡的念头。紧接着，他开始焦躁不安，难以忍耐，不得不又开车回到引发他忧虑的地方。只有这样，他的心情才算平静下来。但是，第二天他又故态复萌，周而复始地不断重演。

乔治就这样忍受了六个多星期。每隔一晚上，他就开车到卡罗来纳州的乡村绕一圈；睡得越来越少，体重掉了15磅；害怕去工作地点，业绩大幅滑落，一些客户开始有意见。乔治对孩子也很不耐烦了。终于，在2月的一个夜晚，乔治的精神崩溃了，流着眼泪激动地向葛萝利亚倾诉他的痛楚。葛萝利亚靠着朋友的介绍找到了我。第二天早上，她打电话通知我；当天下午我便与乔治第一次会面。

■ 典型的强迫妄想症

我对乔治说他患的是典型的“强迫妄想型精神官能症”，而困扰他的那些“想法”就是精神科医生所说的“妄想”；那一定要回去的“念头”，是出于一种“强迫行为”。

乔治惊讶地说：“您说的话真对，那确实是强迫的。我根本就不想回到让我不安的那些地方，我明白那么做可笑至极。我只想安心地睡觉，忘掉那些事，但就是做不到。好像冥冥之中有一股力量逼着我要胡思乱想，强迫我半夜起身回到那些地方。我根本没办法控制自己，身不由己，被逼着回去的。您知道吗，问题就出在这上面。如果只是想一想也就罢了，也许还能够忍受，但是非得强迫我再回去求证，那可真要我的命！我根本不能入睡，几个小时在内心斗争，反复问自己：‘该不该回去？’我真的要疯了！这种‘强迫行为’的病，比您所说的那个什么‘妄想’还要厉害。我就是被这些鬼东西搞得快发疯的。”乔治说到这里稍作停顿，焦急地望着我问：“您看我是不是真的要疯了？”

“不是的。”我答道，“我对你还没什么了解。但是