

足球兵法 全攻略

李锦德 著



ZUQIU BINGFA QUANGONGLUE

北京体育大学出版社

足球兵法全攻略

李锦德 著

北京体育大学出版社

策划编辑 叶 菜
责任编辑 叶 菜
审稿编辑 鲁 牧
责任校对 行 乾
绘 图 王 艺
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

足球兵法全攻略/李锦德著. - 北京:北京体育大学出版社,2004.1

ISBN 7-81100-057-1

I. 足… II. 李… III. 足球运动-运动技术
IV. G843

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 092249 号

足球兵法全攻略

李锦德 著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 6.75

2004 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数 6000 册

ISBN 7-81100-057-1/G·57

定 价 12.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

前 言

在现代足球比赛中，任何一个球队要想取胜于对方，光凭一些个人技术已经不能满足新形势的需要了。必须要有一套好的办法，这个办法就是运用战略战术来踢足球。

运用战术踢足球，不管你的球队是强队还是弱队，它都会给你的球队带来攻防进步的喜悦。实力较强的球队运用战术踢足球就会如虎添翼。实力较弱的球队虽说在足球技术上有一定差距，但这种差距不会很大，球队之间的比赛一般都是同等量级的（世界级比赛都是地区比赛出线的球队，国内甲 A 联赛都是晋级甲 A 的球队）。

所谓弱队并不都是足球技术上的弱队，而是足球战略战术上的弱队。他们往往对足球战略战术系统运用知之甚少，甚至在比赛中几乎不知道对手的进攻战术是什么。在不熟悉对方进攻路线的情况下，足球从天而降飞进球门，只能自己埋怨。其实，这就是不懂战术进攻的结果。不懂战术进攻就无法设防，不懂战术足球只能是被动挨打，更不要说应用战术谋略去攻击对方球门了。

从另一个角度来分析，如果实力较弱的球队运用技（术）战术踢足球，实力较强的球队保持它原先的样子（没有系统运用战略战术踢足球），这时情况就完全不一样了。弱队可以运用足球兵法中的战略战术来弥补足球技术上的不足，利用快速多变的战术进攻，使得对手无所适从，觉得有力无处用，此时“强队”优势不再存在。弱队由于灵活运用足球技战术而显得非常活跃，对比赛结果充满信心，胜利的天平最终会倾向他们。

对于应用战略战术，无论是足球俱乐部还是地方足球队，不管你的球队实力如何，也不管你的球队等级如何，只要能正确运用足球兵法中的战略战术都会有好的成绩出现。特别是弱队运用技战术踢足球，可以为你的足球队在比赛中创造出许多以弱胜强的经典范例。

足球兵法系统讲述足球战略、足球战术和足球技术方面的一本足球专业书。特别是对足球战略布阵、足球战术谋划、战术攻防作战、战术技术应用等方面进行了详细描述，并有目的的为你在球赛中赢球出谋划策。

足球兵法对于足球运动员来讲，可以说是一本常备的足球技战术专业书籍。它能让你懂得如何去进攻对方，教你避实就虚用战术计谋去战胜对手。该书偏重于技战术进攻和策略，不论是对中前锋球员还是对中场球员都是必须熟悉的进攻知识。随着技战术手段的提高，对于后卫球员来讲也要全面了解战术进攻方面的知识。后卫是防卫对方的进攻，不了解对方的战术进攻就无法重点设防。这对后卫很重要，因为防守阵营是均衡布阵的，而进攻路线和攻击点是线点结构，是不平衡的。所以后卫球员要防守好自己的球门，必须要了解攻击方面的知识。后卫球员同时也可以在战术进攻中学到防守知识。

足球兵法是一本叙述足球攻防战术的较为全面的实用参考书。

在战略篇中，重点讲述了战略谋划、战略布阵和阵法，这对战术应用很关键。怎样的战略布阵适用哪种战术方案，哪一种战略阵法对战术进攻有利，这些方面都可以由足球教练员来把握。在战略谋划和布阵过程中，还要考虑对方是如何布阵的，他们可能的攻防战术是什么，我方实战时的应策方案等，因为这些都会影响战略战术的应用。足球教练员可以根据具体情况灵活决定，也可以参阅本书相关内容。

在战术篇和技术篇中，重点讲述了有预谋地进行战术进攻、攻防作战战术、战术技术应用，并结合战谱（战术图谱）、技谱（技术图谱）等图谱举例说明，很是直观。书中提到的一些战例也很贴近实际。

本书也是广大球迷爱好者的一本足球新知识读物。它能让你加深对战术足球的理解，培养对足球运动的兴趣。

本书是专门以同等量级中弱小足球队为立足点，为他们提高自己的足球技战术，改变落后弱小的劣势，运用技战术踢足球，提升球队整体实力，提供精神食粮和战术装备。

著作本书的原意是鼓励中国足球队冲出亚洲、走向世界，备战世界杯所著。目的是希望中国足球队能运用“战术足球”的思路发展壮大自己，把中国队培养成为“战术足球”的先驱者，并使之成为世界强队，为中国足球队扬眉吐气。

从中国人的民族特性和目前中国国内足球队的技战术水平出发，认为中国人很适合运用“战术足球”踢球，并把“战术足球”和“足球兵法”作为一种秘密武器，一种可以克敌制胜的武器。

运用技（术）战术踢足球，可以在比赛中增强足球队间的“战术对抗性”。球队之间的进攻不再是等待机会、寻找对方的防守漏洞趁机进攻的老办法，而是发动主动性进攻。没有机会，可以人为地创造机会，发动战术进攻，增加攻球成功率。由于进攻方式的多样化，防守手段也进一步提高了。这样的足球比赛具有强烈的战术对抗性，更能激发人们对足球运动的热情，使足球更富有艺术观赏性，为足球事业的市场运作带来良好的商机。

战术足球，应该是现代足球的标志，也是文明足球的进步。

战术足球能将过去的技术实力型足球向战术技术型足球转化，是足球运动史上的一个新飞跃。

引 子

- 运用“战术足球”是今后的发展趋势
——拥有战术，足球三分天下有其一
- 当代足球运动员
——既是球场进攻的组织者，又是战术进攻的实施者。
球员必须懂得足球兵法
- 你想赢得这场球赛的胜利
——请你运用现代战术足球
- 你想在众多足球运动员中胜出
——请你熟练应用足球兵法
- 你想成为足球运动明星
——让你创造当代兵法经典战例
- 如果你是一位足球爱好者
——阅毕看球赛，感觉不一样
- 能让中国队走向世界成为可能
——足球兵法是中国人的秘密武器

目 录

战 略 篇

第一节 战略阵法	(3)
一、团队化精神	(3)
二、战略与布阵	(4)
三、变换阵法	(5)
四、足球战略、战术和技术	(6)
五、技战术型足球	(6)
第二节 战略布阵	(7)
一、斗士三角阵法	(7)
二、铁甲战车阵法	(14)
三、活动四方阵法	(16)
四、侧棍摇摆阵法	(17)
五、双游一变阵法	(21)
六、活双八字阵法	(24)
七、变位变阵阵法	(26)
八、足球八卦阵法	(35)
九、扇形马蹄阵法	(37)
十、强弩弓箭阵法	(40)
十一、重锋叠卫阵法	(41)

战 术 篇

第一节 战术谋略	(47)
一、足球战术	(47)
二、战术谋略	(47)
三、战术策划	(48)
四、战术运用	(50)
五、战术技艺性	(50)
第二节 战术进攻	(51)
一、三点攻击战术	(51)
二、跑动攻球战术	(53)
三、二传攻球战术	(55)
四、二次攻球战术	(57)
五、横空直击战术	(59)
六、定点攻球战术	(61)
七、侧兵强攻战术	(63)
八、双子流星战术	(66)
九、单刀赴会战术	(69)
十、防守反击战术	(71)
十一、乱中取胜战术	(76)
十二、声东击西战术	(79)
十三、长传直吊战术	(82)
十四、接力快攻战术	(85)
十五、合力强攻战术	(88)
十六、高空轰炸战术	(91)
十七、大兵压境战术	(94)
十八、真假疑兵战术	(97)

十九、伞兵攻防战术·····	(102)
二十、游兵攻防战术·····	(105)
第三节 战术防守·····	(108)
一、联合防守战术·····	(108)
二、盯人防守战术·····	(111)
三、密集防守战术·····	(114)
四、扩大防守战术·····	(117)
五、反攻防守战术·····	(120)
第四节 战术组织·····	(123)
一、组织实施战术进攻要有群体思想·····	(123)
二、组织战术进攻要有核心人物·····	(123)
三、如何组织战术进攻·····	(124)

技 术 篇

第一节 足球技术概述·····	(129)
一、足球技术·····	(129)
二、足球技术与足球战术的区别·····	(131)
三、足球技术分类·····	(131)
第二节 足球技术集锦·····	(132)
一、压底传中技术·····	(132)
二、一对一攻防技术·····	(134)
三、二夹一攻防技术·····	(136)
四、传递球技术·····	(138)
五、伴带球技术·····	(143)
六、拦截球技术·····	(145)
七、阻击技术·····	(146)
八、定点球攻击技术·····	(149)

九、默契配合技术	(155)
十、护攻技术	(159)
十一、争顶头球技术	(159)
十二、造错技术	(162)
十三、反错技术	(166)
十四、时空差补技术	(170)
十五、金钩球技术	(174)
十六、二人传配合技术	(175)
十七、三角形配合技术	(177)
十八、攻球射门技术	(181)
十九、球门防守技术	(183)
二十、前锋进攻技术	(185)
二十一、中场攻防技术	(188)
二十二、后卫防守技术	(190)

足 球 随 谈

第一节 提倡战术足球 溶入足球艺术	(195)
第二节 足球“三字经”	(198)
第三节 足球传递球口诀	(199)
第四节 足球秘诀	(200)
第五节 专用词汇解释	(201)

战

略

篇

第一节 战略阵法

一、团队化精神

足球运动是一项发展较早的体育运动。多年来，除了一些运动规则和运动形式有点改进外，几乎没有特别大的改变。尤其是在足球运动员踢足球的时候所表现的那种个人化和进攻随机性，一直习惯地使用着。其实足球运动是一项群体运动，群体运动就要讲究团队精神，就要有组合、有协作、有战略战术。

当代足球兵法建立在充分的团队化精神上面，没有这种精神，再好的战略战术也无法实施。

具有团队化精神是很可贵的，在这一点上中国球队是优秀者，中国人很善于依靠团队力量来弥补个人力量的单薄。与中国球队相比，外国球队组织结构比较松散，招聘外援雇佣异地明星球员的情况普遍存在，不容易形成具有凝聚力的整体。虽然中国球队的个人实力在某些方面与国外球员有一定差距，然而中国球队多数都是从基层球队中选拔出来的，在整体团队化精神方面，中国球队魁首世界是毋庸置疑的，国外球队与之相比就要逊色得多。如果中国球队拥有了团队化精神，又有了足球兵法，不断地实践中锻炼和提高自己，进一步提升中国球队的整体实力，就可以扬长避短、冲出亚洲、争雄天下。

团队化精神是足球兵法的一个重要基础。足球兵法注重战略布阵和战术进攻，这都需要球员之间互相合作完成，每个球员都是战略实施者和战术执行者。团队一体化对提高战术进攻成功率很有帮助。

二、战略与布阵

对于足球来讲，在某种意义上阵法是战略的载体，战略谋划过程就是布阵策划过程，战略思想应通过阵法来体现。

阵法有较为相对固定的模式，布阵是固定模式中的灵活套路。

战略布阵是足球开始比赛以前必须要做的重要工作之一，通过它双方都能对各自的对手有一个初步的了解，每个球员都有了心理上的准备。

战略布阵是足球开赛前双方第一次较量，这种较量一般不为人知晓，因为它没有明显地输赢之分和好坏之分，它必须通过战略战术的具体实施，通过双方比赛来体现。但战略阵法影响着战术部署的应用，对比赛起着很大的作用。战略阵法应用的合适与否可以直接影响到比赛结果。

足球场上足球队的阵法是一种重要的战略抉择，足球教练可以根据本球队运动员的身体素质、跑动速度、运动耐力、技术特点等为依据，参照对方球队可能的布阵方式、攻防专长和惯用的得分手段，应策出合理的可熟练操作的阵法。将足球教练的指挥思想融入到战略阵法中去。

战略阵法具有战术导向性。只有进攻性布局可以适应更多的攻球战术，防卫性布局偏重于守护，但战略防守不同于被动防守。在实战中运用多种防守战术，注意对方兵力分布情况，守中有攻是最佳的防守战术。战略布阵是大局，一旦战略阵法确定后就会有与之相适配的攻守战术运用。

在一场球赛中，可以使用二种或二种以上的战略阵法，目的是为了 avoid 使用单一的（如“四四二”或“三五二”之类的）定格模式（因为这些模式都是大家熟知的），很容易被对方知道本球队的打法，找到攻击己方弱点的办法。过去，正因为比赛双方

布阵模式都彼此了解，球赛输赢很大程度上依赖于球场运动员的个人技术和技术发挥。许多明星球员相继涌现，时代造就英雄。突出个人技术能力是弥补单一模式的不足。反之，运用战略布阵法，实施多种布阵模式，可以弥补弱小球队的不足。

在足球比赛中，战略布阵是很重要的，特别要引起教练员的高度重视，因为足球教练起着场外指挥家和阵中军师的作用。所以，在通常情况下全场比赛的战略布阵和变阵方案都由足球教练策划谋定。

改变战略阵法目的是变换新的战术进攻方式。在初期使用战略阵法时，对方在实战中一时没能猜测出我方所用的阵法和进攻方式，使对方无法适应我方的足球打法，我方将以战略获胜，以战术取胜。

三、变换阵法

改变战略就要改变布阵，战略阵法一成不变的思想已经不能适应当代足球多变的战术需要。

在一场球赛中，运用的战术方案不会仅仅局限于一个或两个。有赛前预谋的战术方案，有在比赛中临时指定的战术方案，也有按照球赛实际情况改变的战术方案等等。战术变化的多样性要求战略阵法必须满足各种战略战术的需要。这样，战略阵法就要有所改变，以适应新战术的使用。

战略阵法和战略战术都有各自的适用范围和应用场合。一种战略阵法不可能覆盖所有的战术方案；反过来，球赛中使用的一些战术方案不可能都适应同一个战略阵法。战术有变化，战略布阵也要有所调整。

战略阵法和战术应用之间，它们是相互依赖、相互制约的。

有时，变换战术就要变换阵法，变换阵法就会变换战术，也有变换战术而不变换阵法。可视具体情况而定。

四、足球战略、战术和技术

在足球战略、足球战术和足球技术方面，它们都有不同的概念和侧重点。

足球战略：是球赛以前为足球比赛所做的有指导意义的战术思想准备。它的侧重点包括战略布阵、战术方案制定等等。

足球战术：指的是在球赛中所使用的进攻战术和防御战术。它的侧重点主要是战术实施和攻球射门类战术的攻防。

足球技术：是指球员个人的足球水平。它的侧重点是描述个人攻防能力和技战术配合能力以及非射门类攻防技术等等。

五、技战术型足球

应运用战略布阵变换战术进攻，促使足球比赛由力量技术型向艺术技术型转化。足球教练策划计谋布阵督战，足球运动员用智慧踢球，将足球比赛拓展到具有力量对抗、技术对抗、战略战术对抗的一种综合身体素质较量，属于一种健康向上的球类运动。促使足球比赛更具艺术性和观赏性。

战略阵法的运用会改变人们对传统足球比赛的审视方式，因为它可以创造出许多以弱胜强、以少胜多的经典战例。

培养一个有技术特长的优秀足球运动员时间较长，培养一支球队实力都很强的足球队变数太多，然而培养一支技战术性足球队与前者相比较而言较为容易一些，而且更贴近实际，大批足球运动员都有可能掌握技战术性足球，基层群体基础广泛，容易选拔人才。培养技战术性足球队，更多地注重队伍的整体协同作战能力和个人技术的全面发展，着眼于培养战术技术型球队。战略战术方面的培养和训练，在原有的足球技术基础上再提高一个层次，所花费时间要短得多，在较短时间内就能有一个质的飞跃。