

國家圖書館出版品預行編目資料

人參·藥王之王：高麗人參的神奇藥效／壯快編輯部主編．

-- 初版．-- 臺北市：智慧大學，2001〔民90〕

面：公分．--（健康家族：10）

ISBN 957-452-020-X（平裝）

1. 人參

414.57

90011028

健康家族 ⑩ 人參·藥王之王

NT\$200

壯快編輯部／主編

2001年8月／初版

出版者：智慧大學出版有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話／(02) 2230-0545 * 傳真(02)2230-6118

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話／(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

總經銷：吳氏圖書有限公司

台北縣中和市中正路788-1號5樓

訂書專線 (02) 3234-0036 * 傳真(02) 3234-0037-8

◎ 法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-020-X

保存版

健康  家族

人參

壯快編輯部／主編

藥王之王

●現代醫學對高麗人參的新研究、新觀點 !!

●人參自古以來就是強精、強壯、不老長生的藥物 !!



智慧大學
UNIVERSITY OF WISDOM

壯快編輯部／主編

人參・藥王之王

——高麗人參的神奇藥效

前言

儘管現今西方醫學非常發達，但現代人身體的健康却不斷地遭到剝奪，尤其是整個生存大環境充滿了各種化學藥品的污染，再加上人們本身缺乏運動、脂肪攝取過多，以及生活壓力過大等等，導致各種成人病的患者日益增加，而更糟糕的是，由於文明所帶來的各項便利，使我們察覺不到自身體內，正在靜靜地進行著的重大變化，依然故我地生活著，唯等到疾病一旦形成，就為時已晚矣！因此，要想對付各種現代的文明病，除了期待西方醫學的治療效果外，還必須尋求其他預防勝於治療的健康法才是明智之舉。

而素有「生藥之王」美稱的高麗人參，其最獨特之處即為：它是一種「未病之藥」，也就是在疾病實際尚未發生之前，即創造強壯的健康體，使成為不會罹患疾病的身體，因此，自古以來人參向被視為是強精、強壯、不老長生的藥物。

然而在以往，人參是屬於一種非常昂貴的藥物，唯有富豪人家才可以享用得起，而今由於人工栽培成功，所以，一般人家也都可以買得到品質穩定的人參了，這真是值得慶幸的事！為此，不少藥學研究專家特別針對人參的有效成分，進行各種藥理的研究，結果發現人參中

含有十三種皂角苷，這些皂角苷不僅各自具有獨特的作用，而且，最可貴的是它們彼此之間還具有互助合作的功效，所以，對於各種成人病及癌症等效果都相當廣泛而確實，也正因為如此而備受世人矚目。

本書爲了使各位讀者能夠更加了解人參的有效成分，以及其對於各種疾病的治療原理，特別蒐集包括近畿大學藥學部教授久保道德先生等人，對於高麗人參的研究論文，集結成書，相信對於重視身體健康並想更進一步了解人參的您，絕對是大有裨益的！

目錄

前言／3

第一章 現代醫學對高麗人參的新評價／17

★ 高麗人參真的是萬能藥／18

- 提高男性精子製造能力／18
- 疾病前服用的漢方特效藥／20
- 最近備受矚目的高麗人參增血作用／22
- 對手脚冰冷、肩膀酸痛、失眠等甚具效果／24

★ 從高麗人參中陸續發現新藥／28

- 高麗人參的有效成分代表——皂角苷／28
- 含有多量的鎂與鉀／32
- 含有能防止老化的未知物質／34

★ 高麗人參自古流傳即為藥用植物之王／37

第二章 對難病有效的高麗人參多樣化效果／41

★ 高麗人參創造不容易感冒的強壯身體／42

● 每個人的身體都具有對感冒的抵抗力／42

● 身體抵抗力降低時就容易罹患肺炎／44

● 滯留肝臟的感冒病毒／45

● 感冒藥無法殺死病毒／47

● 高麗人參是唯一的感冒預防藥／48

★ 增加好膽固醇防止動脈硬化的高麗人參／50

● 膽固醇的好與壞／50

● 好膽固醇增加壞膽固醇減少／52

● 高麗人參完全沒有副作用／54

★ 高麗人參可治療頭痛及手脚冰冷並使血液循環順暢／57

● 可改善頭痛、肩膀疼痛以及手脚冰冷的症狀／57

●具有促進血液循環的效果／59

★溶化血栓防止腦中風及心肌梗塞的高麗人參／61

●無論肝病或腎臟病都是因血管阻塞而死亡／61

●壓力或病毒都會形成血栓／62

●在癌細胞周圍也會出現血栓／64

●高麗人參具有防止血栓形成及溶解血栓的效果／66

★高麗人參最適去除糖尿病患者的疲勞與倦怠／70

●糖尿病的症狀自古以來衆所皆知／70

●引起糖尿病的構造／71

●胰島素缺乏所引起的各種異常／74

●為何胰島素會缺乏／76

●高麗人參能增加胰島素量／77

●即使糖尿病也能安心使用高麗人參／79

★對胃的煩惱特別有效的高麗人參／81

●具有強烈鎮靜作用的高麗人參／81

●胃不舒服時立刻服用／83

★因貧血而感到煩惱的女性或老人可利用高麗人參增加紅血球／87

●每日製造出新的紅血球／87

●使用高麗人參增加紅血球產生元氣／89

●對因風濕或癌症引起的貧血也有效／91

●高麗人參也可以增加白血球或血小板／92

★能促進手脚血液循環及治癒手脚冰冷的高麗人參／95

●歐美人沒有手脚冰冷的疾病／95

●引起手脚冰冷的構造／96

●任何人都可以進行手脚冰冷的診斷法／97

●由原因來分析手脚冰冷症的十一種類型／98

●促進寒冷部分血液循環不順暢的高麗人參／104

★高麗人參為低血壓治療藥／107

●現代醫學沒有特效藥的低血壓症／107

●低血壓者是身體煞車的狀態／108

● 低血壓治療困難的理由／109

● 利用高麗人參使血壓上升／110

● 高麗人參對起立性昏眩也有效／113

★ 高麗人參對於氣喘、風濕、肝炎有效的理由／116

● 服用高麗人參不會罹患感冒／116

● 排除病毒的各種構造／118

● 免疫構造發揮強力作用／119

● 對過敏治療在根本上發揮作用／120

★ 高麗人參是改善體質的理想藥物／122

● 容易受到病毒侵襲的物質／122

● 吸收營養的系統紊亂／123

● 促進胃腸功能，增加紅血球的高麗人參／124

★ 使全身細胞充滿活力，忘記疲勞的高麗人參／126

● 具有類似精神安定劑的作用／126

● 防止動脈硬化／128

★現代醫學確認了高麗人參增強精力的效果／131

- 過一夜就知道高麗人參的效果／131
- 消除熱量不足，提高精力的高麗人參／132
- 直接作用於生殖器官的高麗人參效果／134

★高麗人參防止老化效果／139

- 能防止病態老化／139
- 促進細胞分裂、延長臟器壽命／140
- 防止動脈硬化的高麗人參／142
- 高麗人參能防止老人的心情不順暢／144

★使心情穩定、產生幹勁的高麗人參兩面作用／145

- 缺乏幹勁型也有兩種／145
- 高麗人參的鎮靜作用與興奮作用／147
- 均衡的高麗人參成分／149
- 高麗人參的強精藥效能／150

★保護肝臟、防止宿醉的高麗人參／152

● 酒精消耗量不斷增加／152

● 喝酒一小時前服用高麗人參／154

★ 在癌症的預防與治療上成爲話題的高麗人參／157

● 古老文獻記載著高麗人參對抗癌症的效果／157

● 形成癌症的構造／158

● 中年以後抑制癌症的體力衰退／159

● 備受矚目的高麗人參抗癌效果／161

● 提高癌症患者的鬥病力／163

● 去除末期癌症患者的痛苦／164

第三章 回答服用高麗人參的疑問／167

★ 血壓高的人也可以服用高麗人參嗎？／168

★ 低血壓的人服用高麗人參血壓會上升嗎？／170

★ 高麗人參真的能夠降低膽固醇嗎？／172

★ 正在進行腦中風的治療可以服用高麗人參嗎？／173

- ★ 因胃潰瘍感到煩惱可以服用高麗人參嗎？／175
- ★ 胃下垂可以用高麗人參治好嗎？／177
- ★ 癌症患者服用高麗人參能夠產生效果嗎？／179
- ★ 高麗人參對更年期障礙有效嗎？／181
- ★ 高麗人參果真能夠阻止藥物的副作用嗎？／183
- ★ 目前正懷孕可以服用高麗人參嗎？／185
- ★ 兒童也可以服用高麗人參嗎？／187
- ★ 六年根高麗人參最好，有沒有時間更長的高麗人參呢？／189
- ★ 新鮮的高麗人參與乾燥粉末及萃取劑效果有否差別呢？／191
- ★ 白參與紅參哪一種效果較好？／193
- ★ 服用高麗人參在幾天內會出現效果呢？／194
- ★ 長期持續服用高麗人參較好嗎？／196
- ★ 高麗人參可以和其他藥物一起服用嗎？／198
- ★ 高麗人參有沒有副作用？／200

★ 糖尿病患者可以服用高麗人參嗎？／202

第四章 高麗人參的服用法／203

★ 高麗人參的品質選擇法／204

- 依品質不同效果有很大的差距／204
- 製造良質高麗人參的辛苦／205
- 均衡且含有效成分較多的六年根／207
- 連皮蒸熟的紅參較好／209
- 蒸過的高麗人參能夠長期間保存／211
- 國際人參座談會的舉辦／212
- 有效高麗人參酒的做法／214

