

《名医李时珍治百病妙方丛书》



名医李时珍治

皮肤科病妙方

主编 王剑 周继刚 高树良

上海科学技术文献出版社



MINGYI LISHIZHEN ZHI BAIBING MIAOFANG CONGSHU

名氏李时珍

皮肤科新妙方

上海中医药大学附属龙华医院

上海中医药大学附属龙华医院



上海中医药大学附属龙华医院

上海中医药大学附属龙华医院

《名医李时珍治百病妙方丛书》



名医李时珍治

皮肤科病妙方

主编 王 剑 周继刚 高树良

上海科学技术文献出版社



MINGYI LISHIZHEN ZHI BAIBING MIAOFANG CONGSHU

图书在版编目(CIP)数据

名医李时珍治皮肤科病妙方 / 王剑等主编. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2004. 1

(名医李时珍治百病妙方)

ISBN 7-5439-2182-0

I. 名... II. 王... III. 皮肤病-验方-汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第071130号

责任编辑: 何兰林

封面设计: 何永平

《名医李时珍治百病妙方丛书》

名医李时珍治皮肤科病妙方

主编 王 剑 周继刚 高树良

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 印张 5.375 字数 125 000

2004年1月第1版 2004年1月第1次印刷

印数: 1-6 000

ISBN 7-5439-2182-0/R·580

定价: 9.80元

《名医李时珍治百病妙方丛书》

编 委 会

主 编：王 剑

副主编：陈康弘 孙莉嘉 高树良

李长城 周继刚 肖毓光

赵 俊 王从林 黄 缨

总 序

李时珍是我国历史上一位伟大的医药学家,其宏篇巨著《本草纲目》无论是对维护中华民族的繁荣昌盛,还是对促进医药及其他科学的发展均产生了深远的影响,在中国及全世界科学史上写下了光辉灿烂的一页。

《本草纲目》是我国古典医药著作中被译为外文最多的著作,400多年来一直成为全人类瞩目的财富,很难用准确的语言对《本草纲目》的伟大贡献进行全面、完整的表述,可以说是研究中国医学、药学及各门科学的“一个取之不尽的知识源泉”。

王剑先生自湖北中医学院毕业后就一直工作在李时珍的故乡,现任李时珍中医药研究所所长,他执着地对李时珍及其《本草纲目》进行研究,已出版《李时珍学术研究》、《世界文化名人李时珍》等多部有关李时珍《本草纲目》的学术专著,并主持召开纪念李时珍的多次国际、国内学术研讨会,对弘扬李时珍的学术思想,挖掘《本草纲目》科学遗产,促进李时珍《本草纲目》更深入、更系统的研究,做了大量有意义的工作。

王剑先生历时六年,与同道们一起潜心整理的《名医李时珍治百病妙方丛书》,共收录医方 8 774 首,并芟除重复,订正舛误,各以类从,分《名医李时珍治内科病妙方》、《名医李时珍治外科、骨伤科病妙方》、《名医李时珍治妇科、儿科病妙方》、《名医李时珍治皮肤科病妙方》、《名医李时珍治五官科病妙

方》共五部,为李时珍《本草纲目》研究又添补了一项缺如。本书体例谨严,无臃冗繁杂之弊,所录医方,务求有据,并标明出处,对于不确切、不适用、不科学的医方一概不录,编排颇有条理,无漫衍旁支之病,从中可窥其匠心美意。此书之出版,实有功于医药界和广大民众,且能真正地实现李时珍“造福生民”之夙愿。本书对临床的启迪与指导意义更不烦多言。有感于王剑先生用心之勤笃,故乐为之序。

王剑先生是我的忘年之交,既担任李时珍中医药研究所所长,又担任中华中医药学会李时珍学术研究分会副主任兼秘书长,在对李时珍《本草纲目》的研究中倾注了一腔热血。在其繁杂的工作中,与同道们一起抓紧一切时间,伏案笔耕,寒暑不辍,成此专著,令人欣喜有加。此书的出版,对广大医务工作者包括普通民众更准确、更科学、更方便地使用人类瑰宝《本草纲目》颇有益处,对继承弘扬李时珍的学术思想和临床经验亦具有极其重要的现实意义。

今弁数语,以励今人,以启来哲!

北京中医药大学 钱超尘
二〇〇三年二月八日于北京

前 言

李时珍(1518~1593年),字东璧,号濒湖,明代蕲州(即今湖北省蕲春县蕲州镇)人,出身于中医世家,毕生献身于医药科学事业,曾官至楚王府奉祠正、太医院院判。李时珍所著《本草纲目》为“帝王之秘录、臣民之重宝”,为“中国古代的百科全书”,为“本草著作的顶峰”,李时珍留给人类的巨大医药学财富,“造福生民,使多少人延年活命!”为人类的繁衍生息、昌盛绵延作出了无与伦比的历史贡献。

为了《本草纲目》这部巨著,李时珍倾注了毕生的心血,从少年立志到生命终结,他都为之奋斗,不为名利所动,不为困苦所惑,“千里就医于门,立活不取值”,在寻求真知灼识中进取,在探求科学真谛中成功。《本草纲目》自1596年问世之后的400多年以来,在国内外都受到了极广泛的关注,平均每五六年就有一个新版本出现,至今有近百种版本,还出现了几百部简编本、改编本、演绎本,对中医药学的影响之深是空前的。《本草纲目》的巨大科学价值,不仅强烈震撼着中华民族,震撼着黄皮肤黑头发的亚细亚,在金发碧眼的欧美各国也不无感受到李时珍《本草纲目》的深远影响。中、英、韩、日、俄、法、德、拉丁等等不同的文字,不同的人种,不同的国度里均在传播着同一内容的中国李时珍《本草纲目》,这在人类文化交流史上是极为罕见的。由此可见,《本草纲目》这部科学巨著无形力量之大,简直到了神奇的地步,很显然,《本草纲目》及其

所蕴藏的医药学价值已成为人类共同接纳的财富和为人类健康造福的重要法宝。

李时珍有着极其精深的医学理论素养和丰富的临床实践经验,对医学“上自坟典、下及传奇”,只要与医学有关无不采录,并发扬光大,且以毕生精力对《内经》、《伤寒论》坚持不懈地研究,阐发其精微,提出新见解,使前贤留下的宝藏得以昭揭,不至掩质埋光。可以说,李时珍的《本草纲目》和张仲景的《伤寒杂病论》、孙思邈的《千金要方》成为共同支撑以《黄帝内经》为穹隆的中医学说之三大支柱,此三大体系的“治、药、方”在整个中医理论中具有顶天立地的作用。郭沫若先生称李时珍为“医中之圣”,这是对李时珍医学贡献的最恰如其分的称颂。

2 在李时珍逝世 410 周年(1593~2003 年)之际,为了缅怀这位伟人的不朽医学业绩,挖掘《本草纲目》之医学精华,使李时珍的医学成果在新的世纪里更好地造福生民、造福后代,我们将《本草纲目》中的所有医方进行科学整理,按现代中医学的分类方法重新编辑成《名医李时珍治百病妙方丛书》,同时除去因历史条件局限的不适宜、不适用、不确切、不科学的医方,收录的医方均实用、简便、效佳。

全套丛书共分五部,分别为《名医李时珍治内科病妙方》、《名医李时珍治外科、骨伤科病妙方》、《名医李时珍治妇科、儿科病妙方》、《名医李时珍治五官科病妙方》、《名医李时珍治皮肤科病妙方》,全套丛书共确定病种有 209 种,病症有 5 277 种,妙方有 8 774 首。其中《名医李时珍治内科病妙方》病种有 54 种,病症有 2 258 种,妙方有 3 585 首;《名医李时珍治外科、骨伤科病妙方》病种有 27 种,病症有 1 083 种,妙方有

1 739首;《名医李时珍治妇科、儿科病妙方》病种有 53 种,病症有 812 种,妙方有 1 507 首;《名医李时珍治五官科病妙方》病种有 42 种,病症有 738 种,妙方有 1 414 首;《名医李时珍治皮肤科病妙方》病种有 32 种,病症有 633 种,妙方有 1 056 首。同时每一部书中还分别附有从李时珍故乡民间挖掘出的李时珍当年为百姓治病救疾时亲授民众的各种妙方,分别为内科、外科、骨伤科、妇科、儿科、五官科、皮肤科等各种疾病 174 种,妙方 523 首。(编者注:在搜集整理妙方的过程中,原方中的通假字、冷僻字、计量单位等基本按原书摘录,保持原貌,不作更动)

本套丛书的出版,对加深李时珍《本草纲目》的医学学术研究,使《本草纲目》蕴藏的众多实用有效、简便廉验的医方在临床各科中发挥更大的作用,使广大民众对病确症、对症选方更方便,使《本草纲目》更具有实用性、广泛性、参阅性和群众性。

本套丛书内容丰富、知识面广、查阅方便、制作简便,是广大民众自选自用的实用参考读物,本套丛书的出版,目的是让人们使用《本草纲目》更科学、更便捷,使《本草纲目》的医学价值昭然于民、惠及于民,使《本草纲目》这一人类瑰宝大放异彩。

由于编者水平有限,书中难免出现错误之处,或个别的归类不准确。因此,敬请同道及读者不吝赐教,批评指正。

王 剑

二〇〇三年一月于李时珍故乡

目 录

上篇 概 述

- 一、李时珍及其《本草纲目》…………… (3)
- 二、李时珍治百病妙方的学术特色…………… (8)
- 三、李时珍的皮肤科学思想研究…………… (18)

下篇 李时珍治皮肤科病妙方

疣…………… (27)

小儿疣目 疣瘤初起 身面疣目 身面疣子 面上疣目 身面瘰子
肢体疣目 耳窝疣目 手足疣目 疣痣黑子 黑子疣赘 痣瘰疣赘
血痣溃血 疣痣瘤赘 瘤 疣 消 瘤

头皮屑…………… (29)

头上白屑 头生白屑 头风白屑 干洗头屑 醒头去屑

白发…………… (31)

乌须固齿 坚齿乌须 固齿乌须 黑髭乌发 益发变黑 乌髭变白
白发返黑 令发长黑 食治乌髭 揩齿乌须 揩牙乌髭 揩牙乌须

脱发…………… (34)

小儿头秃 发落不生 发落不止 头发不长 发白不生 发鬓墮落

髭发不生 病后发落 妇人秃鬓 头发不生 赤发秃落 眉毛不生
眉毛脱落

白癬风..... (36)

白癬风 身面白驳 身面白癬 白癬风疮 白癬风斑 白癬驳风
白癬风疾 白癬风癖 白癬风痒 癬风白驳 赤白癬风

皮肤瘙痒症..... (38)

遍身风痒 通身风痒 身上虚痒 身如虫行 风气痒痒 风痒如虫
热痒痒痒 痒痒痒痒 夏月痒疤 暑月痒疮 风痒痒痒 阴下湿痒
阴囊湿痒 阴囊汗痒 阴下痒痛 阴汗湿痒 阴汗作痒 阴下湿汗
阴股常湿 玉茎湿痒 肾风囊痒 肾风阴痒

雀斑..... (42)

面上雀斑 雀卵面斑 雀斑面疮 雀卵面疤 面野雀斑

黄褐斑..... (43)

面多野黯 面上野黯 面生野黯 野黯丑陋 面粗野黯 野黯斑点
女人面野 面上野点 洗面去野 黑野风疮 面上黑斑 面上黑子
面上黧子 身面黑痣 面黧黑痣 面黧痣点 面色黧黑 面黧庞痣
面上黧黧 面 黧 面上黑黯 面上黑气

美发..... (47)

令发不落 长发不落 令发易长 发毛黄色 须发黄赤 头发黄赤
发槁不泽 少年发白 沐发令香 沐发除脂 头发垢脂 乌 髭 发
黑 发 捻须令黑 染 须 发 染乌髭发 染乌须发 染白须发
染发令乌 染发令黑 染发乌须 发白染黑 黑染须发 涂染白发
勿染白须 梳发令黑 乌须铅梳 拔 白 拔白生黑 拔白变黑
拔白换黑

美容..... (53)

悦泽面容 面黑令白 令面光华 面色不白 服食变白 涂面驻颜
面黑粉滓 女人面脂 老人面药 身面印文 面上瘢痕 面身瘢痕

身面癰瘡 身上癰瘡 眉发火癰 面上瘰癧 癰瘡凸起 灭 瘰
灭 癰瘡 灭诸癰瘡 消灭癰瘡

湿疹..... (57)

一切湿疹 热毒湿疹 血风湿疹 天柱毒疹 对口毒疹 对口恶疹
卒得病疹 手足病疹 足上病疹 湿病疮癖 胯眼脊痛 玉枕生疮
遍身生疮 血注脚疮 下注脚疮 脚气湿疹 脚上臭疮 湿疹脚肿
脚肚生疮 脚膝烂疮 坐板疮疥 臀生湿疹 浸淫诸疮 浸淫湿疹
浸淫疮毒 浸淫疮毒 走皮趋疮 香 辨 疮 耳上湿疹 耳后月蚀
月蚀耳疮 疳疮月蚀 月 蚀 疮 月蚀疳疮 耳生烂疮

腋臭..... (62)

诸腋狐臭 腋下狐气 腋气胡臭 腋下胡臭 腋臭阴湿

甲沟炎..... (64)

手足甲疽 足趾甲疽 足疮嵌甲 嵌 甲 嵌甲肿痛 嵌甲作痛
嵌甲疼痛 嵌甲作疮 甲疽肿痛 甲疽延烂 甲疽疮脓 甲疽溃痛
甲疽贅肉 妇人甲疽 陷甲入肉 割甲成疮 割甲伤肉 割甲浸肉
女人趾疮

鸡眼..... (67)

鸡眼肉刺 鸡眼作痛 足趾肉刺 足趾鸡眼 趾间鸡眼 趾间肉刺
踪刺雕青

手足皲裂..... (68)

手足皲裂 手足皴裂 手足皴破 手背皴裂 海水伤裂 尸脚坼裂
冬月唇裂

烧伤..... (70)

汤火伤灼 汤火伤疮 汤火灼伤 汤火烧疮 汤火灼疮 汤火烧灼
汤荡火烧 火烧成疮 火花伤肌 火燎成疮 火疮未起 火疮败坏
火灼烂疮 火疮灭瘢 热油火灼 热油烧痛 热油灼伤 油伤火灼
灸疮肿痛 灸疮不愈 灸疮不愈 灸疮不瘥 灸疮不敛 灸疮不发

灸疮飞蝶

头面疮..... (76)

一切头疮	头面诸疮	小儿头疮	小儿头面疮	小儿面疮	头上生疮
头疮诸疮	头痒生疮	头疮不痒	干湿头疮	头上恶疮	头耳诸疮
头风面疮	头面癣疮	头面钱癣	眉炼头疮	身首生疮	面上生疮
面上风疮	面上恶疮	面上毒疮	面上脓疮	肺风面疮	肺热面疮
妇人面疮	鬃毛毒疮	金腮疮蚀	腮颊热肿	妇人颊疮	

疥疮..... (81)

一切疮疥	一切癣疥	小儿疥癣	积年疥癩	积年疥疮	年深疥癣
久生疥癣	浑身疥癩	疥癣满身	疥疮痛痒	疥疮瘙痒	疥疮痒痛
疥癣虫疮	疥疮有虫	疥疮风虫	疥癣湿疮	干湿虫疥	脓疱疥疮
疥疮熏法	风疮疥癩	风疮疥癣	风疽疮疥	风疮瘙痒	肾脏风毒
人疥马疥	病疥湿痒				

脓疱疮、漆疮..... (86)

黄水疮	黄水脓疮	黄水肥疮	黄水面疮	黄水湿疮	湿热黄疮
天泡湿疮	天泡水疮	天泡热疮	漆疮瘙痒	漆毒生疮	漆疮作痒

痤疮..... (88)

少年面疮	面上酒刺	面上粉刺	面疮酒刺	面疮粉刺	粉刺黑斑
面上风刺	粉滓面野	面生疮疮	面上疮疮	面疮	紧唇面疮
面上肝疮	面黯肝疮	面黑肝疮	面疮野疮	面上皴疮	面上疔毒

冻疮..... (92)

手足冻疮	耳足冻疮	冻耳成疮	两耳冻疮	足上冻疮	冻脚裂圪
脚上冻疮	冻疮发裂	冻疮痛裂	冻疮皸裂	冻疮破烂	冻疮出脓
堕水冻死					

恶疮..... (94)

一切恶疮	诸般恶疮	诸疮恶肿	卒得恶疮	年深恶疮	积年恶疮
多年恶疮	恶疮疼痛	恶疮肿毒	恶疮不敛	恶疮不愈	恶疮见血

恶疮似癰 恶疮痲痒 恶疮有虫 浸淫恶疮 疮中恶肉 肺风恶疮
蛇缠恶疮 蛇皮恶疮 蠅蝮恶疮 癌疮如眼 癌瘰恶疮 诸疮臀肉
多种毒疮..... (99)

一切疮	一切诸疮	一切毒疮	一切疮肿	解诸毒疮	疮肿初起
诸疮肿毒	诸疮毒肿	诸疮肿痛	诸般疮毒	恶毒诸疮	诸疮肿硬
诸疮不敛	诸败烂疮	诸疮久溃	诸疮不合	诸疮久坏	久疮不已
日久顽疮	疮久不瘥	疮久成漏	疮肿无头	疮肿不穿	疮肿作痛
疮口不合	疮口不敛	疮口不收	敛疮生肌	收敛疮口	生肌肉
长肉生肌	疮疡刺骨	疮中朽骨	疮似蜂窠	疮疽不出	疮头黑凹
疮犯恶露	冷疮成漏	冷露疮烂	诸疮寒热	天火热疮	热毒疮肿
风毒热疮	肺热生疮	肺风毒疮	皮肤中毒	诸疮中风	损疮中风
三十六风结疮		疮肿伤风	疮冒风邪	风入疮口	破伤风水
疮伤风水	恶水入口	疮伤水毒	疮伤水湿	疮气呕吐	赤癰如疮
赤癰瘰子	浑身燎泡	蠅蝮尿疮	马汗入疮	马汗入肉	马气入疮
驴马汗毒	狐刺尿疮	狐尿刺疮	狐尿疮痛	痘疮	斑疮
恶疾风疮	风疮不愈	脚肚风疮	足上风疮	肾脏风疮	

头癣..... (111)

小儿白秃	头上白秃	白秃无发	白秃惨痛	白秃虫疮	白秃腊梨
白秃癰疮	鸡屎白秃	白癰头疮	肩疽白秃	赤秃发落	梅花秃癣
头上秃疮	头疮癰疮	头上肥疮	湿癣肥疮	腊梨头疮	小儿秃疮
小儿赤秃	白秃头疮	头疮白秃	头上疮癣		

花斑癣..... (116)

紫癜风	紫白癜风	紫白癜斑	紫癜风疾	汗斑癜风	面上紫块
身面赤疵	赤白汗斑	汗斑白点	夏月汗斑	疥痒风	疥痒风病
疥痒白驳	疥痒风驳	疥痒斑驳			

手、足、体、股癣..... (119)

一切癣	一切癣疮	小儿癣疮	小儿胎癣	小儿生癣	小儿眉癣
小儿湿癣	小儿癣体	疮癣初生	积年癣疮	五般疮癣	身面恶癣

身面癣疮	癣疮延蔓	眉炼癰疮	眉中炼癰	炼眉疮癰	癰疮作痒
疮癰痛痒	癰疮不愈	顽癰不愈	恶癰有虫	癰疮有虫	虫 癰
虫癰痒痒	风癰有虫	风虫癰疮	鹅掌风病	燥癰作痒	积年干癰
干湿癰疮	癰疮湿痒	荷钱癰疮	血热生癰	癰久不瘥	两脚癰疮
脚趾缝烂	脚趾湿烂	脚丫湿烂	脚扭湿烂	脚缝出水	

牛皮癬..... (125)

牛皮恶癬	牛皮顽癬	牛皮癰疮	牛皮风癰	牛皮血癰
------	------	------	------	------

杨梅疮..... (126)

杨 梅 疮	杨梅疮烂	杨梅恶疮	杨梅毒疮	杨梅疮疽	杨梅天泡
杨梅疮癰	反花恶疮	反花疮疾			

下疳疮..... (130)

男子下疳	阴头疳蚀	阴上疳疮	玉茎下疳	下疳湿疮	妒精下疳
下疳阴疮	下部疳疮	疳疮疔毒	疳疮不愈	气瘰疳疮	疳疮成漏
疳蜜蚀口	疳疮蚀鼻	疳蚀腮穿			

鱼口便毒..... (133)

便毒初起	便毒初发	便毒诸疮	便痛初起	便痛脓血	便痛肿痛
便毒肿痛	便毒便痛	横痃便毒	胯上便毒	露岐便毒	血疝便毒
便毒痛疽	鱼口便毒	鱼口毒疮	鱼口疮毒		

阴疮..... (137)

玉茎生疮	玉茎疮溃	阴茎生疮	阴头生疮	阴上粟疮	男子阴疮
丈夫阴疮	男女阴蚀	女人阴疮	女子阴疮	妇人阴疮	妇人阴蚀
阴囊生疮	阴囊湿疮	囊疮痛痒	外肾生疮	下部生疮	下部蜜疮
下部虫痒	虫食下部	阴疮烂痛	阴疮湿痒	阴湿疮疮	阴疮作白
阴痒生疮	阴溃囊肿	妒精阴疮	热病生蜜	广东恶疮	积年诸疮
伤寒蜜疮	伤寒下蜜	阴 毒	男女阴毒	阴毒卒痛	房劳阴毒

阴肿痛痒..... (142)

玉茎作肿	男阴卒肿	男子阴肿	阴囊肿痛	阴肾肿痛	肾肿如斗
------	------	------	------	------	------

女人阴痒 女人阴痛 女人阴肿 妇人阴痒 妇人阴痛 妇人阴肿
 妇人嫁痛 产门虫疽 阴卒肿痛 阴肿如刺 阴肿如斗 阴肿痛极
 阴肿痛痒 飞丝缠阴

附一 李时珍故乡民间治皮肤病妙方…………… (146)

皮肤皲裂	脚跟生疮(生石瘰)	冻疮
肾囊湿疹(肾囊风)	皮肤瘙痒	龙须疮
牛皮癣	头癣	皮肤癣疮
漆疮	疮毒	黄水疮
鹅掌风	风疹	带状疱疹
梅毒	斑秃	眉毛脱落

附二 古今医家常用度量衡换算对照表…………… (151)

古代医家用药重量单位换算表·古代医家用药剂量换算表
 其他药剂单位

