

父母育儿忠告书系

父母决定 孩子一生的

to Parents that Make

the Children's Life

300个健康忠告

300 Health Advices



中国和平出版社

父母育儿忠告书系

父母决定孩子一生^①

300 个 健康忠告

欧德赛 编译

中国和平出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

父母育儿忠告书系/欧德赛主编. —北京: 中国和平出版社,
2004. 1

ISBN 7-80154-851-5

I. 父 II. 欧… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 120791 号

父母育儿忠告书系

父母决定孩子一生的 300 个健康忠告

创意策划: 钻石工坊

编 译: 欧德赛

责任编辑: 木子 杨光

装帧设计: 朱 懋

出版发行: 中国和平出版社

经 销: 新华书店

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 10

字 数: 160 千字

印 刷: 北京京丰印刷厂

版 次: 2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80154-851-5/G · 774

全套定价: 180 元 (共 10 册)

第一章 不可不知的儿童日常保健..... 1

- 家长如何当好子女的家庭保健医生 / 1
- 怎样培养孩子养成良好的卫生习惯 / 2
- 幼儿应如何进行体育锻炼 / 3
- 儿童的中枢神经系统有哪些特点 / 4
- 孩子爱睡懒觉怎么办 / 5
- 怎样避免孩子眼睛近视 / 6
- 如何防治孩子腹痛 / 7
- 怎样保证孩子的睡眠时间 / 8
- 为什么儿童不宜长时间坐在桌子边做功课 / 9
- 怎样培养孩子正确的坐、立、行姿势 / 10
- 怎样培养孩子养成良好的生活习惯 / 12
- 儿童使用的桌椅、灯等家具怎样符合卫生要求 / 13
- 为什么要多让孩子参加游泳、登山、远足活动 / 14
- 如何因地制宜开展适合孩子特点的体育锻炼 / 16
- 家长怎样帮助孩子锻炼身体 / 17
- 怎样防止儿童“蛀牙” / 19
- 怎样控制孩子看电视、玩游戏机的时间 / 21
- 沙眼的防治方法有哪些 / 21
- 为什么儿童不宜睡软床 / 22
- 如何矫正儿童口吃 / 23
- 儿童尿床毛病怎样防治 / 24

第二章 不可不知的儿童常见病..... 26

- 得了急性扁桃体炎怎么办 / 26

小儿得了肺炎怎么办	/ 27
婴幼儿腹泻怎么办	/ 27
小儿得了佝偻病怎么办	/ 28
小儿得了肠蛔虫症怎么办	/ 29
得了小儿蛲虫症怎么办	/ 30
小儿发生口炎怎么办	/ 31
小儿得了肠套叠怎么办	/ 32
得了急性喉炎怎么办	/ 32
得了麻疹怎么办	/ 33
得了风疹怎么办	/ 34
得了水痘怎么办	/ 34
得了猩红热怎么办	/ 35
得了流行性腮腺炎怎么办	/ 36
得了细菌性痢疾怎么办	/ 36
得了病毒性肝炎怎么办	/ 37
得了流行性脑脊髓膜炎怎么办	/ 38
得了流行性乙型脑炎怎么办	/ 39
得了小儿结核病怎么办	/ 40
如何护理新生儿	/ 41
如何预防咽喉、气管异物	/ 42
为什么要保护乳牙	/ 43
孩子的睾丸到哪里去了	/ 44
如何区别孩子的大便是否正常	/ 45
为什么不要蒙头睡觉	/ 46
发生抽风如何处理	/ 46
新生儿颅内出血的原因是什么？主要表现有哪些？	/ 47
为什么会发生新生儿败血症	/ 47

新生儿硬肿症的预防方法有哪些	/ 48
怎样预防新生儿肛门周围感染	/ 48
怎样除去婴儿头皮痂	/ 48
怎样为小婴儿用好热水袋	/ 49
怎样观察及护理呕吐的小儿	/ 49
小儿高热降温的方法有哪些	/ 51
怎样测量小儿的体温	/ 51
如何测小儿的脉搏	/ 52
怎样测小儿的呼吸	/ 52
为小儿简易通便有哪些方法	/ 52
上感治疗和护理的方法有哪些	/ 53
急性支气管炎的治疗和护理方法有哪些	/ 53
哮喘的治疗和护理方法有哪些	/ 54
什么是小儿肺炎？有哪些表现	/ 55
小儿肺炎的症状有哪些？如何处理	/ 55
小儿肺炎的护理和预防方法有哪些	/ 56
小儿腹泻的表现有哪些？怎样治疗和护理	/ 56
什么叫佝偻病？有哪些表现	/ 57
预防小儿佝偻病的方法有哪些	/ 58
心肌炎和心肌病的治疗和护理方法有哪些	/ 58
急性肾小球肾炎的治疗和护理方法有哪些	/ 59
什么叫肾病？有哪些表现？肾病的治疗及护理方法 有哪些？	/ 60
什么叫贫血	/ 60
贫血孩子的治疗和护理方法有哪些	/ 61
白血病的表现有哪些	/ 61
白血病的治疗和护理方法有哪些	/ 61

什么叫过敏性紫癜	/ 62
过敏性紫癜有哪些表现	/ 62
过敏性紫癜的治疗和护理方法有哪些	/ 62
癫痫病的治疗和护理方法有哪些	/ 63
什么叫糖尿病? 有哪些表现	/ 63
糖尿病的治疗和护理方法有哪些	/ 64
结核病的治疗和护理方法有哪些	/ 64
小儿高血压的治疗和护理方法有哪些	/ 65
先天性心脏病的治疗和护理方法有哪些	/ 65
什么叫小儿肠套叠	/ 66
小儿阑尾炎的表现有哪些	/ 66
为什么会得急性胰腺炎	/ 66
什么是尿道下裂	/ 67
什么叫脐疝	/ 67
什么叫小儿疝	/ 67
为什么会发生小儿隐睾	/ 68
小儿包茎的治疗和护理方法有哪些	/ 68
怎样处理小儿肠梗阻	/ 68
怎样处理小儿髌上骨折	/ 69
怎样处理小儿斜颈	/ 69
小儿烧伤的处理办法有哪些	/ 69
小儿患疳的护理方法有哪些	/ 70
鹅口疮的治疗、护理和预防方法有哪些	/ 70
小儿唇裂、腭裂怎样处理	/ 71
预防龋齿的方法有哪些	/ 71
小儿急性喉炎有什么特点? 怎样预防	/ 71
怎样取出外耳道异物	/ 72
鼻出血怎样处理	/ 72

小儿患了中耳炎的处理办法有哪些	/ 72
麻疹的治疗和护理方法有哪些	/ 73
水痘的治疗和护理方法有哪些	/ 73
猩红热的治疗和护理方法有哪些	/ 74
为什么会得幼儿急疹? 有哪些表现	/ 74
幼儿急疹的治疗和护理方法有哪些	/ 74
为什么会得风疹? 有哪些表现	/ 75
风疹的治疗和护理方法有哪些	/ 75
流脑的治疗和护理方法有哪些	/ 75
乙脑的治疗和护理方法有哪些	/ 76
肝炎的治疗和护理方法有哪些	/ 76
小儿传染病家庭隔离消毒方法有哪些	/ 77
为什么说中国儿童意外死亡是一个严重的卫生问题?	
它的主要原因和特点是什么	/ 78
新生儿及 3 个月以内的小婴儿的常见意外伤害有哪些	/ 79
幼儿期儿童常见的意外伤害有哪些	/ 80
学龄前期儿童常见的意外伤害有哪些	/ 80
儿童最常发生的意外伤害的场所有哪些	/ 80
儿童意外伤害急救的基本原则有哪些	/ 81
为什么先救命是儿童意外伤害急救的首要原则	/ 82
为什么把减少痛苦列为儿童意外伤害的一个急救原则	/ 83
为什么在儿童意外伤害中, 必须预防并发症	/ 83
为什么需要家长掌握人工呼吸技术	/ 83
为什么需要家长掌握外伤止血术	/ 85
搬运护送病儿要注意什么	/ 87

护送途中如何观察和处理一些紧急情况	/ 89
怎样避免婴儿意外窒息	/ 90
为什么儿童气管异物容易发生在 5 岁以下儿童	/ 90
为什么小儿气管异物需要家庭现场急救处理	/ 92
为什么小儿气管异物需要送医院急救处理	/ 92
如何进行儿童溺水紧急抢救	/ 93
怎样预防儿童溺水	/ 94
孩子游泳需要知道哪些安全知识	/ 95
掉进冰窟窿里如何自救	/ 97
为什么会发生小儿烧烫伤	/ 98
小儿烧烫伤如何进行家庭救护	/ 99
为什么需要掌握火灾脱险技巧	/ 100
楼房起火应采取哪些措施脱险	/ 101
身上穿的衣服着火如何处理	/ 101
影剧院、商场等公共场所着火应采取哪些措施脱险	/ 102
为什么要重视儿童交通事故	/ 102
儿童发生骨折家长如何现场急救处理	/ 103
预防交通伤害事故有哪些具体措施	/ 103
儿童发生中毒的原因有哪些	/ 105
为什么儿童中毒需要现场紧急处理	/ 106
儿童发生有机磷农药中毒的原因有哪些	/ 107
有机磷农药中毒有哪些症状? 如何现场处理	/ 107
为什么会发生一氧化碳中毒	/ 108
一氧化碳中毒有哪些表现? 现场如何处理	/ 108
采取哪些措施可预防一氧化碳中毒	/ 109
为什么儿童容易发生动物伤害	/ 109

狗咬伤会导致什么严重后果	/ 110
什么叫狂犬病	/ 111
被狗咬伤后应采取哪些处理措施	/ 112
被蛇咬伤后有哪些表现	/ 113
被毒蛇咬伤可采取哪些措施	/ 113
被蚂蟥(水蛭)咬伤应采取哪些措施	/ 114
孩子被蜂蜇伤后应采取哪些措施	/ 115
被蝎子蜇伤后采取哪些措施	/ 116
牛角顶伤有哪些处理措施	/ 116
为什么说坏人对孩子的伤害已成为我国儿童意外伤害的新问题	/ 118
儿童学习滑冰要注意哪些意外伤害	/ 119
为什么爬山时要预防意外伤害发生	/ 119
为什么在放风筝时要防止出现意外	/ 120
为什么在捉迷藏时要防止发生意外	/ 120
为什么不玩暴力或危险性游戏	/ 121
小儿坠楼的原因有哪些	/ 121
采取哪些措施可预防坠楼事故的发生	/ 122
为什么骑车带幼儿会伤脚	/ 122
用什么办法预防幼儿的车条伤	/ 123
引起幼儿指甲挤压伤的原因和危害有哪些	/ 123
指甲受伤后用什么方法处理	/ 124
采取什么措施可避免儿童指甲的挤压伤	/ 125
婴儿缠绕指有什么危害性	/ 125
儿童眼外伤常见的原因有哪些	/ 126
为什么会触电	/ 126
采用哪些措施可预防儿童发生触电	/ 127

为什么儿童易发生关节脱位？常见的儿童关节脱位有哪些 / 128	
为什么不要随便掏耳朵 / 128	
为什么小儿外耳易患湿疹 / 129	
为什么耳廓易冻伤 / 130	
为什么昆虫进入耳道不宜立刻去掏 / 130	
为什么小儿易患中耳炎 / 131	
为什么给患中耳炎的小儿上耳药要十分仔细 / 131	
为什么预防中耳炎很重要 / 132	
为什么孕妇不注意会导致胎儿耳聋 / 133	
为什么不要带孩子到太喧闹的地方去 / 134	
为什么孩子会一侧耳聋 / 134	
为什么用鼻呼吸最为合理 / 135	
为什么小婴儿鼻子不通对呼吸及全身影响很大 / 136	
为什么小儿鼻孔易被干痂堵住 / 136	
为什么小儿鼻孔的干痂不能用力去掏 / 137	
为什么婴幼儿鼻子发干不能滴油 / 138	
为什么对鼻塞要及早处理 / 138	
为什么不应该用手指掏、挖鼻孔 / 139	
为什么鼻部发炎长疖不能挤压 / 140	
为什么小儿鼻窦炎易引起并发症 / 140	
为什么小儿鼻部摔伤应到医院检查 / 141	
为什么鼻子容易出血 / 142	
为什么鼻出血时不能“仰头”止血 / 143	
为什么小儿扁桃体切除术后要注意出血 / 144	
为什么扁桃体切除对孩子免疫功能无影响 / 144	
为什么扁桃体切除后不影响发音 / 145	

为什么小儿睡眠张口呼吸,打鼾	/ 146
为什么小儿“吭吭味味”嗓子不舒服	/ 146
为什么小儿吃东西烫着要去看急诊	/ 147
为什么鱼刺扎着嗓子不要吃大块食物往下噎	/ 148
为什么小儿扎了嗓子应尽快到医院检查	/ 148
为什么舌系带短会影响正确发音	/ 149
为什么小儿用筷子吃饭也会发生意外	/ 150
为什么新生儿哭声小应看医生	/ 150
为什么儿童容易声音嘶哑	/ 151
为什么说声带息肉不是真性肿瘤	/ 152
为什么说小儿急性喉炎要及时治疗	/ 152
为什么了解急性喉炎严重程度有利于治疗和护理	/ 153
为什么急性喉炎预防、护理及治疗同等重要	/ 154
为什么喉痉挛易发生在午夜	/ 155
为什么小儿容易误吞异物	/ 155
为什么食管异物不能进食下噎	/ 156
为什么小儿误服化学腐蚀物质会引起严重后果	/ 157
为什么误服腐蚀剂后要到医院治疗	/ 157
为什么要注意小儿喉部的意外伤害	/ 158
为什么有的婴儿吃奶会呛	/ 159
为什么新生儿呕吐应检查原因	/ 159
婴儿期视觉有什么特点	/ 160
幼儿视觉有什么特点	/ 161
儿童眼部检查有哪些特点	/ 161
怎样检查小儿视力	/ 162

什么是先天性上睑下垂? 如何治疗	/ 163
什么是眼睑丹毒? 怎样诊治	/ 163
为什么小儿易患睑缘炎	/ 164
用哪些方法预防与治疗小儿睑缘炎	/ 164
什么叫麦粒肿	/ 165
采用什么措施可防治麦粒肿和霰粒肿	/ 166
为什么新生儿眼角流脓、流泪	/ 166
怎样正确判断小儿流泪	/ 167
采用哪些措施可预防、治疗红眼病	/ 167
为什么会得沙眼	/ 168
沙眼有什么并发症? 怎样防治	/ 169
为什么婴幼儿易患角膜软化症	/ 170
为什么对患了角膜溃疡患儿要采取措施治疗	/ 171
为什么要积极治疗交感性眼炎	/ 172
什么叫先天性白内障	/ 173
用什么方法治疗先天性白内障	/ 174
为什么直至目前,人工晶体手术还不能在儿童白内障 术后普遍开展呢	/ 174
用什么方法治疗小儿视神经炎	/ 175
为什么小儿易患视神经萎缩? 常见有哪些原因	/ 176
用什么方法确定小儿患了视神经萎缩症	/ 176
小儿视神经萎缩怎样治疗	/ 177
为什么要认识儿童的立体视觉特点	/ 177
为什么小儿要散瞳验光	/ 178
为什么要认识“假性近视”	/ 178
什么是弱视? 为什么会发生弱视	/ 180

为什么会出现幼年型视觉?有什么特点 / 181

如何治疗弱视 / 181

为什么会得“雪盲” / 182

儿童眼球穿孔伤有哪些特点 / 183

什么是眼球穿孔伤治疗原则 / 184

小儿皮肤病有什么特点?与成人有什么区别 / 184

刚出生的小宝宝皮肤有什么特点 / 185

新生儿期常见的皮肤病有哪些?是由什么原因引起的

/ 186

新生儿皮肤护理要注意些什么 / 187

为什么新生儿易患痱子?怎样防治 / 187

新生儿为何易发生尿布皮炎和褶烂 / 188

怎样防治尿布皮炎和褶烂 / 189

为什么会发生新生儿脂溢性皮炎?怎样防治 / 190

为什么会发生小儿鹅口疮,如何处理 / 190

为什么小儿湿疹是最常见的皮肤病?是什么原因引起的

/ 191

小儿湿疹可分哪些类型 / 192

防治小儿湿疹应采取哪些措施 / 193

什么叫特应性皮炎 / 194

什么是婴儿期特应性皮炎 / 195

什么是儿童时期特应性皮炎 / 195

什么叫非特应性的婴儿湿疹 / 196

什么叫传染性湿疹样皮炎 / 196

儿童有哪些常见药疹 / 197

小儿荨麻疹治疗措施有哪些 / 198

什么是小儿痒疹	/ 199
为什么会得疣	/ 200
什么是扁平疣	/ 200
怎样防治传染性软疣	/ 200
如何防治新生儿脓疱疮	/ 201
小儿黄水疮有什么表现	/ 202
脓疱疮的预防措施有哪些	/ 203
新生儿剥脱性皮炎有哪些特点	/ 203
防治儿童疥疮有哪些措施	/ 204
怎样治疗儿童银屑病	/ 205
为什么要重视光线所引起的皮肤病	/ 207
什么是晒伤	/ 207
什么是蔬菜日光性皮炎	/ 208
什么是多形性日光疹	/ 208
怎样防治光源性皮肤病	/ 209
为什么保护小儿手足皮肤很重要	/ 209
怎样才能保护小儿手足皮肤免受疾病的侵害	/ 210
为什么会发生儿童唇炎	/ 211
小儿唇炎有哪些表现	/ 211
为什么说小儿唇炎的治疗是多方面的	/ 212
为什么会发生小儿口角炎	/ 212
儿童有些什么样的指甲或趾甲疾病	/ 213
用什么方法保护好儿童指(趾)甲,如何预防甲病发生	/ 215
什么是儿童多汗症	/ 216
用什么方法治疗儿童多汗症	/ 217

为什么儿童脸上长雀斑治疗要谨慎? 应如何预防 / 217

口腔内有多少颗牙齿? 它们是如何命名的 / 218

医生是如何根据牙齿的情况来推断儿童生长发育障碍的 / 219

牙齿萌出的规律是什么 / 220

牙齿萌出时会出现哪些异常现象 / 221

什么叫乳恒牙替换? 乳恒牙什么时候开始替换 / 221

乳恒牙替换时应注意什么 / 222

儿童时期的牙列有哪几种类型 / 223

为什么要保护好儿童的“六龄牙” / 224

为什么大牙替换小牙也能排齐 / 225

什么叫“诞生牙” / 226

为什么有的牙齿萌出会出现困难 / 227

什么是多生牙 / 228

为什么外胚叶发育不全症的儿童也出现先天缺牙 / 228

畸形牙尖有什么危害 / 229

粘在一起的牙是什么牙 / 230

什么样的牙是釉质发育不全的牙 / 231

为什么会出现四环素变色牙 / 231

为什么叫乳光牙 / 232

如何预防奶瓶龋的发生 / 233

儿童怎样保护自己的牙齿 / 234

如何正确刷牙 / 235

为什么儿童易患牙痛 / 235

乳牙牙龈溢脓怎么办 / 236

- 儿童的急性牙痛如何处理 / 237
- 儿童哪些牙齿易受外伤 / 237
- 儿童恒前牙牙冠折断有几种情况 / 238
- 青少年牙周炎的特征有哪些 / 239
- 为什么儿童会出现地图舌 / 240
- 什么情况下乳牙该拔除 / 241
- 儿童拔牙时需考虑什么 / 242
- 哪些儿童的恒牙也需要拔除 / 242
- 哪些是儿童牙齿的暂时性排列不齐 / 243

第三章 不可不知的儿童预防接种 244

- 什么叫免疫 / 244
- 什么叫抗原 / 244
- 什么叫抗体 / 245
- 什么叫主动免疫 / 245
- 什么叫被动免疫 / 245
- 什么叫计划免疫 / 246
- 什么叫非特异性免疫 / 246
- 什么叫特异性免疫 / 246
- 什么叫基础免疫 / 246
- 什么叫加强免疫 / 247
- 什么叫联合免疫 / 247
- 预防接种的种类及特点有哪些 / 247
- 我国现行的计划免疫程序是什么 / 248
- 为什么要普及儿童计划免疫 / 249