

你實在是運氣非常好的人！

因為你正站在幸運的入口！

成功的 13個法則

立木惠章〔著〕

新潮社

國家圖書館出版品預行編目資料

成功的13個法則／立木惠章著．

-- 初版 -- 臺北市：新潮社，2001〔民90〕

面：公分 --（成功學DIY；16）

ISBN 957-452-121-4（平裝）

1. 成功法 2. 生活指導

177.2

90018078

成功學DIY [16]

成功的13個法則

NT\$200

立木惠章／著

2001年10月／初版

〈出版者〉

新潮社文化事業有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話／(02) 2230-0545 * 傳真(02) 2230-6118 * 郵撥11803960

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F（東南學院正對面）

電話／(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

質元有限公司

地址／台北縣永和中興街133巷21號1F

電話／(02) 2231-8612~4 * 傳真(02) 2921-6308

◎法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-121-4

立木惠章〔著〕

成功的13個法則

前言

你實在是運氣非常好的人！

你現在正站在幸運的入口！

因為你進入書店，在浩瀚的書海中選擇了這本書，把書拿在手上。之後，如果你能仔細地看完本書，每天一點一點地按照書上的法則去做，一定可以實現你的願望。

筆者可能無法明確地告訴你什麼時候可以實現你的願望。不過，本書刊載了如何實現願望的奇蹟式竅門，只要按圖索驥，切實實行，必能實現你的願望。

談到這裡，筆者想問一下平常你對自己的命運有什麼樣的看法呢？是不是認為「自己是幸運的人」？還是認為「自己做什麼事都不行，是個運氣不佳的人」？

人的命運各不相同，有人幸運，有人不幸；有人財運佳，有人財運差；有人很有異性緣，有人沒有異性緣；有人在工作上的運氣非常好，有人則做什麼工作都做不好。如果從整

個人人生來講，有些類型的人從出生到死亡，一輩子都走楣運。有些類型的人從出生到死亡，一輩子都鴻運高照。也有些類型的人沒什麼才能，又不甚努力，卻能夠一帆風順，飛黃騰達。相反的，有些類型的人很有實力，每天孜孜不倦地辛勤工作，卻懷才不遇、時運不濟，這實在是是很不公平的事。

我從年輕時就覺得這種現象實在是不可思議，常常覺得百思不解：「究竟是什麼原因會產生這樣的差別呢？」於是我開始摸索、探究人的命運問題長達十幾年，以迄於今。結果，我總算找到一個原因，那就是「不幸的人，是用手撒下不幸的種子；幸運的人，則是用手自己的手撒下幸運的種子」。

另外，成功的人都有正確的人生羅盤（哲學、思想、信仰、信念等），並根據羅盤的指示，選擇正確的方向，然後朝著那個方向勇往直前、奮力前進；失敗的人沒有人生羅盤，只是沒頭沒腦，魯莽地往錯誤的方向猛衝過去。在這種情況之下，當然會產生幸運和不幸的差別，要是沒有產生這種差別的話，反而是一件怪事。

你是屬於那種類型的人呢？

平常你是播下幸運的種子，還是播下不幸的種子呢？你現在是否擁有堅定不移的人生羅

盤？大多數的人可能都會覺得疑惑，不曉得自己是否符合上述這兩個條件。可是，就算如此，也絲毫不必悲歎度日。因為你現在已經拿到這本收錄所有能夠讓你實現願望的書，而且也已經開始閱讀了。接著，只要你按照本書的法則展開行動，就一定可以實現你的願望。如果本書能夠成為讀者今後的人生羅盤，筆者將感到無比榮幸。

此外，本書在出版之際，承蒙KK暢銷書出版社的主編迫猛先生和編輯部的瀧田秀夫先生不遺餘力的指導，在此表示由衷的謝忱。

目錄

前言／3

序——世上確實有能夠達成願望的法則！……………15

不要捧著「金碗」挨餓／15

破除常識開闢道路！／17

「主觀印象」會將你的潛能在萌芽階段時就摧殘掉！／19

蓮池的教訓——心胸狹窄而自私的想法讓幸福從身邊溜走！／21

認為「自己做得到」的肯定想法，是獲得成功的關鍵／23

酣睡於你心中的無限潛能／24

PART 1

實現「願望」！……………27

法則 1

「精誠所至，金石為開」確實是真理！／28

只要不放棄，一定會有好運勢／28

追趕逃逸的好運！／31

幸運女神突然來訪／32

法則2

「背水之戰」——逆境是邁向成功的第二步！／35

未知的領域中充滿著好運／35

危機是由好運所偽裝的！／37

逆境是讓人飛躍成長的能量來源！／39

法則3

「改變態度」——無欲之心可以開闢出康莊道路！／42

彩色時期和灰色時期／42

改變態度喚來好運／45

改變態度重新出發，而獲得四百二十億圓的男子／47

法則4

「幸運女神」——機會就在你眼前！／50

因為疏忽大意而讓好運溜走／50

幸運的女神只蓄著額髮，後腦勺是個大光頭／52

加強感受性！／54

PART 2

我們一定可以超越逆境與不幸！……………

57

逆境是邁向飛躍性成長的序章！／58

如何積極利用逆境，決定人生的結局？／58

只有經得起試煉的人才能獲得「報酬」／60

命運越嚴酷，獲得的果實越豐碩！／63

激發積極性，超越苦難！／63

焦躁感和迂迴路／64

不向試煉屈服，一定可以博得勝利的殊榮／67

從絕望的谷底爬上來！／70

以挫折展開的人生／70

信念喚來好運／71

人類的精神力使不可能化為可能／74

從絕望中掙脫出來／74

燃起推廣瑜伽術的使命感／76

PART 3

相信自己的能力，就是成功的關鍵／78

往自我信仰的道路上邁進！／78

以反抗精神超越逆境／79

經常振奮自己／81

幸運就隱藏在不幸之中／84

沒有基礎的幸運，是虛幻不實的／84

逆境和順境為表裡一體／86

稱心如意獲得巨大財富的法則

.....89

憑著強烈的信念展開活動的猶太人經商法／90

為什麼猶太人當中會有那麼多的富豪？／90

孜孜不倦地努力是猶太人的信條／91

能否迅速地下決定，影響著未來的命運／93

拿破崙·希爾和猶太人不可思議的一致／95

從零開始，建立巨大財富的「華僑經商法」／98

這就是成為富翁的條件！／98

強烈的「願望」可以帶來巨大的成功／100

貧困是發揮能力的引爆劑！／101

成為億萬富翁的「資格」／104

財運不存在於安全的地方／104

要經常擁有挑戰的精神／106

財運和成功都端賴於挑戰的精神／109

要瞭解冒險（勇氣）和魯莽的差異！／111

把「錢流」引到自己的跟前！／114

錢會流入重視錢的人那裡／114

小氣和守財奴不同／116

捨棄一切虛榮心／118

法則5 「潛意識」——讓你獲得無限的財富！／122

熱誠感動人心，而且可以喚來財運／122

不要改變一貫的態度／125

將良好的種子栽種於潛意識之中／129

PART 4

樹立「信念」之名的支柱／130

運用這種方法喚來成功！

喚起種種奇蹟的成功哲學／134

憑著信念的力量獲得成功的拿破崙·希爾／134

應瞭解「思考是物體」的原理／136

亨利·福特的成功法／138

強烈的鬥志是成功的必備條件／141

要有堅持到最後的魄力／141

密謀和堅忍頑強喚來好運／144

「意志」也能克服癌症／145

法則6 「自我暗示」——隨心所欲地掌握愛情！／148

僅憑著你的「意志」就能獲得愛情／148

憑著熱情與信念獲得敬愛的亞妮·莎里邦／149

把自己逼入困境／152

法則7

「樂觀的態度」——可以克服所有的疑難雜症！／156

健康是無上之寶／156

壓力是健康的大敵／158

越是一本正經的人，越容易感受到壓力／160

最重要的是，不要愁眉不展／162

經常保持樂觀！／164

PART 5

使命運好轉的「成功法則」

.....167

法則8

「信念」是達成所有願望的原點／168

打從心底堅信／168

一心一意往自己所選擇的道路邁進！／170

只要有強烈的信念，什麼危險都能突破／172

法則9

「自我振奮」——增大自己的器量！／175

培養自己本身的「德性」／175

利己主義會把幸運女神堵在門外／177

法則10 「波及效果」——經常關懷別人！／180

努力建立人脈！／180

做最大限度的自我推銷／183

幸運是人脈帶來的／185

法則11 「自然狀態」——委身於巨大的潮流之中！／187

不要迴避不幸／187

以堂堂正正的態度推開不幸／189

法則12 「平常心」——不為外物所動的心，可以開闢出康莊大道／192

不要一下子高興，一下子憂傷／192

心志動搖會使事態更為惡化／193

法則13 「強韌的意志」引導出無限的潛力！／196

正當的宗教是邁向成功的嚮導！／196

「意志」和「信念」可以改變命運！／198

強烈的信仰可以帶來奇蹟／202

支配你命運的是你自己！／204

序——世上確實有能夠達成願望的法則！

• 不要捧著「金碗」挨餓

有一天，天神將精靈、動物靈召集到天國，對他們說道：

「為了修行起見，我打算把你們送到人間。」

人間和我們這個地方不同，那是一個充滿痛苦、悲傷和辛酸的世界。對我們天界的神仙而言，是個艱苦嚴酷的地方。有時可能會讓自己置身險境。不過，我希望你們不要有所畏懼，在『肉體』這個物質腐朽之前，大家努力在人間修煉，修成更高境界的聖靈之後，再回到天國來。

在你們前往人間之前，我將個別授與適合各位獨特的力量，亦即武器和能力，以便讓各位修行起來稍微輕鬆一點。你們可以運用這些武器，充分領略人間的生活。」

於是，以人類為首的所有動物奉了敕命穿上「肉體」這個實在是不方便的物質，並且被