

新 经 济 人 从 书

像



一样活着

做人的 8 项基本原则

TANG LANG

新疆青少年出版社

新经济人丛书

像螳螂一样活着

做人的8项基本原则

立言 编著

新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

像螳螂一样活着/立言编著. —乌鲁木齐:新疆青少年出版社,
2003.11

(新经济人丛书)

ISBN 7-5371-4765-5

I. 像… II. 立… III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 095296 号

新经济人丛书(1-5)

像螳螂一样活着

出版/新疆青少年出版社(乌鲁木齐市胜利路 100 号)

发行/全国各地新华书店

印刷/北京忠信诚胶印厂

规格/880×1230 毫米 1/32 印张 50 字数 1000 千字

版次/2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

ISBN7-5371-4765-5

全五册总定价:125.00 元

前 言

我们只听说过企业经营,却很少听说经营自己。其实,企业和个人一样需要经营和管理。

新时代是一场意义深刻的革命,它向我们一切固有的观念提出了挑战。陈旧的思想方法,老一套的公式定律,过时的教条和观念形态,对于这些,无论你多么珍爱,运用起来多么得心应手,都已无补于事,因为它们已不再适合实际情况了。因此,也没有绝对的观点可以陪伴我们一生。在这个到处充斥着新奇观念的世界里,你要提防那些因为暴利诱惑而生造的观念形态。正像那些为了推销安全器械而到处制造恐慌的商家一样,推销也极可能伴随危机和恐慌的制造。

社会的飞速进步向人的素质能力发起强有力的挑战。因此,有人关注素质的教育和提高。他们总结出几十条能力要素要人们依计而行,同时连哄带骗地声言我们处在恐慌和危机的年代。这一切真的那么复杂和令人困惑吗?

的确,世界从变化中迅速生长出新的价值观念和社会准则,出现了新的技术、新的地理政治关系、新的生活方式和新的传播交往方式的冲突。这些冲突的解决需要崭新的思想和推理、新的分类方法和新的观念,我们当然不能把昨天的陈规惯例、沿袭的传统态度和保守的程式,硬塞到明天世界的胚胎中。但是这决不意味着我们在时代变迁面前惊慌失措,像一只被猎狗追逐的野猪一样无处躲藏。

人们常常抱怨自己的命运不济,或者老天待我不公,其实命运取决于性格,性格取决于习惯,习惯取决于行为,简约地说,命运源自行为,而你有什么样的行为,做什么,怎么做,其自主选择权并非由别人决定,相反操纵在自己手中。自己是自我行为的控制者。控制行为靠什么?靠自我经营。

所谓自我经营能力就是经营并管理自己的能力,包括如何根据自己的个性特点设定目标,如何根据目标管理自己的时间和日常事务。

追求成功的人生,必须学会自我经营。自我经营意味着自己可以控制并支配自己的行为,使一切的行为都服从于成功的目标。一旦你能控制自己的行为,使一切的行为都服从于成功的目标。一旦你能控制自己的行为,那么就能主宰自己的命运。伊壁鸠鲁说:“我们拥有决定事变的主要力量。因此,命运是可能由自己来掌握的,愿你们人人都成为自己命运的建筑师。”因此,自我经营可以给你创造如意的、体面的、你所希望的成功人生。

编者在本书中对人生经营提出了一些建议与方法,希望能对大家有所帮助,但其中不足之处在所难免,请大家批评指正。

编 者

2003年10月

目 录

第一章 成与败的分寸	1
1.擅于竞争者迟早会摘取人生的桂冠	1
2.不断挑战	5
3.不要轻易听信他人的谎言	9
4.时刻保持清醒	13
5.把挫折当成新的机遇	17
6.保持乐观的心态	22
7.摆脱恶习	26
8.人生最大的挑战就是挑战自身	29
9.强者从逆境中找回自信	31
10.重视时间资源	33
11.不要怕犯错误	37
12.站得高,看得远	39
13.担子越重,脚印越深	41

第二章 得与失的取舍 43

1. 别让猜疑毁了人生 43
2. 走向社会首先要认识自己 46
3. 善纳谏言少走弯路 48
4. 山不转水转 51
5. 识时务者为俊杰 52
6. 不要独享荣耀 54
7. 摸鱼？要小心摸到螃蟹！ 56
8. 吃亏就是占便宜 58
9. 人生有失必有得 60
10. 与其你死我活，不如你活我也活 63
11. 切莫好高骛远 65
12. 搬开急功近利这块绊脚石 68
13. 不必苛求完美 71

第三章 行与止的度量 75

1. 惟有恒心才能征服一切 75
2. 说到就要做到 79
3. 尊重他人的隐私就是保护自己 81
4. 行走社会应脚踏实地 84

5.人贵有自知之明	87
6.浑身是铁又能打几根钉	89
7.心急吃不了热豆腐	91
8.多下及时雨,少放马后炮	92
9.不要自寻烦恼	94
10.在合适的时间做合适的事	97
11.不要为小事烦恼	101
12.找一位对手来跟	103
13.偏见是无形的软刀	105

第四章 贫与富的信念 109

1.人生之旅从目标开始	109
2.信念使人永远向前	114
3.勤奋	118
4.坐吃山空海也干	122
5.让你的生活“只有今天”	123
6.给自己一个机会	126
7.认识并运用人性中的自私	129
8.比冒险更危险的事情是:不去冒险!	131
9.勇敢的冒险者	135

10. 善于吸取的人	139
11. 推陈出新的人	144
12. 千万别入错行	148
13. 私欲太盛成不了大器	151

第五章 荣与辱的权衡 155

1. 要学会荣辱不惊	155
2. 和气是走向成功不可或缺的社会环境	157
3. 宽容是疗人救己的良药	161
4. 何必太较真	170
5. 丢开烦心小事	173
6. 像蟑螂一样地活著	176
7. 快乐人生靠自己	178
8. 自我意识	180
9. 解除世俗的束缚	185
10. 废除不必要的礼节“标准”	192
11. 保持真我的风采	195
12. 把自己的生命写成一本书	197
13. 人生不快乐就是白活	198

第六章 忍与争的进退 201

1. 忍耐也是一种天才 201
2. 形势比人强 208
3. 忍耐是以退为进 210
4. 最难控制是自己 214
5. 学会掌控情绪 217
6. 善于“装傻” 223
7. 做乌龟, 不要做兔子 226
8. 用耐心把冷板凳坐热 228
9. 学会忏悔和反省 230
10. 谅解能创造爱的奇迹 232
11. 泼掉抱怨之水 236
12. 放弃不太重要的事情 238

第七章 方与圆的优游 241

1. 主角配角都能演, 台上台下都自在 241
2. 苦难能强化人的意志 243
3. 善用美丽的谎言 247
4. 谦虚是不可缺少的品德 249
5. 切忌聪明反被聪明误 251

6.与大家融为一体	254
7.消除对立	259
8.不拘泥于成见	263
9.忠实于自己的做人标准	267
10.礼多人不怪	270
11.勿在失意者面前谈论你的得意	272
12.让道歉成为高明的补漏剂	274

第八章 说与做的统一 277

1.认真面对身边的每一个人	277
2.除掉"拖延"的恶魔	281
3.让你自己的心鞭策你向前进	283
4.激励自己也激励别人	285
5.尽快成为你那一行的专家	289
6.逃离沮丧	291
7.把直觉放在第一位	294
8.各个阶段不断调整自己	296
9.做自己情感的主人	301
10.摘掉成年人的面具	304
11.自己的担子自己扛	307

第一章 成与败的分寸

1.擅于竞争者迟早会摘取人生的桂冠

在生活和工作中勤于上进和学有所长的人,有时会遇到这种情形:有些比自己条件差的人却先于自己取得了某种成功,或比自己升迁得更快,或比自己更被人们赏识和器重,这究竟是什么原因造成的呢?答案之一就是缺乏“竞争意识”。

从古至今,人类总是生活在各种各样的竞争之中,达尔文的进化论,所得出的最重要的结论是“物竞天择,适者生存”。要生存和发展就要优于自己的竞争对手,这是极简单的道理。相反,某人在一定阶段先于自己进步,或者说先于自己被提拔,那么他在某些方面就必然优于自己,我们不能不承认这是客观现实。

所以,勇于竞争和擅于竞争才是使自己在人群中脱颖而出和在事业上卓而不群的基本原因之一。一味埋头赶路而丝毫不顾及其他对手情况,缺乏在社会上立足的竞争意识,则很可能落伍于同时起跑的群体。

人的聪明才智和能力只有在竞争中才能更有效地发挥出来。而

为了使自己尽快变得更聪明、更能干的最佳途径莫过于积极地参与竞争。

没有与人攀比的竞争意识,就不会有奋斗和进取的动力。整天稳吃大锅饭、安睡太平觉的生活如一潭死水,涌不起人生的波澜,漾不出生活的涟漪。人在这种生活里像老黄牛碾米一样,慢悠悠沉寂寂地走着,虽然也辛劳,一刻也不曾停歇,却步履艰难而迟缓,因而收益甚微。长此以往,只会使人窒息,使人意志消沉而至堕落。如此打发岁月,打发人生,不啻为人生莫大的悲哀。

你一定深深厌恶那样一种沉闷死寂般的日子。

你是现代人,你自然具有现代人的意识和现代人的生命冲动,其中突出之点就在于喜欢竞争,积极地投入竞争。

在竞争中,你不要看重对财富的占有,也不要过分计较竞争的结果如何,而要注重于生命运动本身,注重于竞争的过程,注重于在竞争过程中生命的感觉。生命的感觉常常压倒了对财富的占有,竞争的过程常常重于竞争的结局。

跟着感觉走成为时下人们最普遍的心态,关注生命运动的过程而不在乎生命归宿何所,是为现代人对生命的真正珍惜。发烧友们更是如此。

现代人的心灵里无时不在奔涌着参与竞争的欲望。不论什么方式的竞争,也不论竞争对手是谁,竞争的具体内容怎样。总之,凡是竞争都能强烈地激发人们的生命冲动,只有在竞争中才能感觉到生命的存在,只有在竞争中才能感到自己活得充实而有意义,只有在竞争中才能真正实现自我。

你知道,不论什么方式的竞争,也不论竞争的对象是谁,竞争的具体内容怎样,总之,竞争都是为了自己方面的感觉和利益压倒对方,超越对方,你就在这种压倒和超越对方的竞争中得到心理的满足,实现生命的意义。

与人竞争,首先得具备良好的竞技心理状态:必胜的信心和勇气,

即使失败了也决不气馁,只当作暂时的失利,随时准备下一轮夺魁。

肯尼迪家族的口号:“不能甘居第二。”因为有这种必胜的竞技心理状态,约翰·肯尼迪在1961年竞选美国第35任总统时,击败了实力强大的尼克松。

乔治·大卫·伍兹在一家股票经纪机构当小厮时,便萌发压倒对手,一定要在华尔街这个世界金融中心争到一席地位的坚强信念,他每时每刻保持着良好的竞技心理状态,终于脱颖而出,步步高升,直至跻身世界银行行长之职。

要在竞争中压倒和战胜众多的竞争对手,当然更需要强大的竞争本领和出色的竞争技巧。

以公众的信誉和你本身强大的实力、出色的工作绩效或服务质量压倒和战胜对手。

不要抛弃社会公德,不要背离法律规范。任何以损害对方利益、搞阴谋诡计、投机钻营式的胜利都不是真正的胜利。那样的胜利也往往是暂时的、短命的,经不起长期反复的较量。

人与人之间的竞争,个体的人之间或群体的人之间的竞争,过去现在或未来的竞争,说到底都是智慧的竞争。只有智慧枯竭,知识贫乏的人才恐惧竞争,也无法在竞争中取胜。所以,你要想在竞争中总是立于不败之地,最根本的还是要充实你的智慧。

不论你面对什么样的竞争,也不论你所处的环境怎样的恶劣,于你不利,你不要气馁,不要畏惧,你要相信自己。知识的不断更新和智慧的日益丰富使你能够永远保持良好的竞技状态,永远都能参与竞争。只要你富有压倒对方的智慧,富有新鲜的知识,什么时候什么环境之下你都能取得胜利。

甚至可以说,你总是能以良好的心态积极地参与竞争,这本身就是你的胜利。

以良好的心态参与竞争是积极健康的竞争。

心理学告诉人们,一般人,在遇到一个陌生人时,都有一种很奇妙

的感觉——对陌生人的估价往往略低于自己。这种感觉在很多情况下是不自觉的。所以,要客观公平地评价一个人,往往要对这个人有较全面的了解后,才能得出正确的结论。如果把社会生活中的一切利害关系带进去评价自己的对手,往往得出的结论是有失公允的,甚至是错误的。这也是人在竞争视野中的“盲点”,用时下的词就是“误区”。在竞争中还容易犯另一个毛病就是妒忌。这些对心理健康都是极不利的。

年轻人竞争中易犯的一个毛病,就是情绪上大起大落。比如一个人在一阵争强好胜激烈的心理冲击后,又感到十分悲观,一旦发现条件不如他的人都上去了,于是又自卑起来,甚至在事业上产生了垮掉的感觉。从心理学上来讲,这种感受又叫做“自卑型失意”,这种情绪如果占据了主导地位,对工作和事业是十分有害的,

上面的是在事业竞争中比较典型的心理及情绪上的反映。还有一些人,由于失败而忌恨,甚至产生报复心理,这是极端自私的变态心理,这对于群体生活和个人的心理品质都有莫大的害处。

人的一生充满了各种竞赛和竞争,成功有先后,胜利有迟早,只要是合乎客观实际的,加上自己顽强的努力,人人都能成功。千万不要因小失大,图一时的利益而背弃了远大目标,争一日之长短而有损于自己的素质与品行。美国总统布什,在总结他成功的经验时说:事业上的竞争与做人是不矛盾的,良好的品格修养只会在竞争中有利于你。

只有明白了这些,我们才能在竞争中保持健康的心理,才会在事业上不断地取得成就,特别是在年轻的时候,不应该让自己的生活总是平静如水。如果没有奋发的动力,就应该主动为自己找一个竞争的对手,否则,长期置身于枯燥乏味的生活之中,很可能会使自己逐渐颓废消沉下去。

有人说,作为一个英雄,最大的悲哀并不是被别人打败,而是在征战的疆场上没有一个可以与之相比高下的对手。

在这个世界上我们不可能每一个人都成为英雄,我们只是一些普普通通的人。但和那些威名显赫的英雄一样,我们这些凡夫俗子

也有一个强烈的渴望,那就是给自己找个对手,让平淡的生活激荡出一些清亮亮、蓝盈盈的浪波。

瀑布寻找深潭作为对手,它在纵身飞跃的刹那,才创造出银瓶乍裂、金迸玉溅式的美丽和壮观。

钻机寻找岩石作为对手,它才在寂寞、枯燥的工作中谱写出流热溢火的壮歌,才能在单调乏味的日子里释放出自己的能量,闪耀出自己的辉煌。

给自己找个对手,就如同刀在寻找剑;歌词在寻找旋律;骆驼在寻找沙漠;金钢钻在寻找瓷器……

给自己找个对手,并不是盲目地寻找“挑战者”。

在这儿必须弄清楚的一点就是:你是在为自己寻找“对手”,而不是寻找“敌手”。你不要逞一时之能而四面树敌八方树威,更不必把对方打倒在地,然后气喘吁吁地决出胜负、分出高下。给自己找个竞争对手,说白了就是为自己找一个具有挑战性的“参照物”。这之后,才可能有人生的超越。真正把自己投入如火如荼的生活,就是勇敢地把自己置于人生角逐的竞技场让那颗历经风霜的心在跌宕起伏的岁月里,能够不断地迎接机遇与挑战,并且把其中的经验与教训作为自己不断成长的养料。

给自己找个对手,从某一种意义上说,又何尝不是在检验自己的那根名叫命运的弹簧,到底能够承受住多少来自生活的重量?!

给自己找个对手,就是积极的处世和主动的竞争,就是在向人生的理想目标挺进的过程中为自己寻求底蕴、寻求动力。只有坚持争上游做前驱,才能创造出人生的辉煌。

2.不断挑战

回顾我们的人生历程,在很多时候,我们都需要一种挑战的勇

气。挑战传统、挑战权威、挑战大自然、挑战自我,正是我们生命中最具华彩的乐章。没有挑战的人生,淡而无味,毫无乐趣可言,更谈不上任何的成功。

勇于挑战的人,更要有准确的目标。假若目标不明,意志不坚定,就如只知道挑战却找不到方向的堂·吉诃德一样,只能给他人留下笑柄,甚至让自己得不偿失。

谁都知道关于堂·吉诃德的故事,但大多数人更多地是从这个整天沉醉于梦想,却没有多大本领,想要行侠仗义却处处遇到挫折的人物身上找到诸多笑料,作为茶余饭后谈资;而能从他的故事中受到启发,崇尚他具有的那种不断挑战的欲望和勇气的人,则少之又少。

现实生活中的人,对于这个世界有两种不一样的态度:安于现状和不断挑战。前者同样会吃饭、休息、工作,但他们这样做的目的仅仅是为了活着。这种人一旦有了一定的成绩,他们就再也不会寻求突破,而是躺在原来的成果上过上一辈子。

喜欢挑战的人则相反,他们吃饭不仅仅是为了生存,他们终极的目标是实现理想、实现自我价值的不断提升。人一旦缺乏这种精神,就会失去创造力和生命的活力,历史缺少了这种人,就将是一片空白在历史上,意大利曾经有过很辉煌的时代,产生极大的创

在历史上,意大利曾经有过很辉煌的时代,产生极大的创造力,为人类的进步作出过决定性的贡献。古代希腊与意大利的城邦,尤其是雅典与佛罗伦萨,这两个城邦比现代都市小多了,但是在智慧与才能方面能人众多,且这些人又能不断挑战传统,形成了艺术、音乐、文学最繁荣的时代。

为什么这两个城邦会如此优秀呢?人们常以生物学、遗传学的观点来解释,或认为他们是智能特别优秀的种族,或认为是历史的巧合。但是实际上,让人们创造出最美好的事物、拟定优秀的计划,