

RENSHENGMEIRIBIXIUKU

人生每日必修课

吴军红 张 艳 ◇主编

人生五彩缤纷
人生悲喜哀乐
人生沉浮跌宕
人生是一种修炼
是寻找幸福的过程



浙江人民出版社

人生每日必修课

吴军红 张 艳 ◇主编



浙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

人生每日必修课/吴军红,张艳主编. -杭州:浙江人民出版社,2003.4(2003.9重印)

ISBN 7-213-02568-6

I.人… II.①吴…②张… III.个人-修养-通俗读物 IV.B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 009997 号

人生每日必修课

吴军红 张艳 主编

- 出版发行 浙江人民出版社
(杭州体育场路 347 号)
- 责任编辑 黄建光
- 封面设计 潘庆忠
- 责任校对 朱晓阳
- 经 销 浙江省新华书店
- 激光照排 杭州天一图文制作有限公司
- 印 刷 杭州富春印务有限公司
(杭州市桐庐瑶琳镇)
- 开 本 850×1168 毫米 1/32
- 印 张 12.5 插 页 4
- 字 数 22 万
- 印 数 8001-13000
- 版 次 2003 年 4 月第 1 版
2003 年 9 月第 2 次印刷
- 书 号 ISBN 7-213-02568-6
- 定 价 22.00 元
- 如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

有一样东西,你对它笑,它就对你笑,你对它哭,它就对你哭。你会说,那是一面镜子,其实那更是人生的写照。人生五彩缤纷,人生复杂多变,人生悲喜哀乐,人生沉浮跌宕……如果我们一筹莫展地看待人生,人生肯定阴云密布;如果我们开心快乐地看待人生,人生一定阳光灿烂。

不少人都曾这样问过自己:“人生之路到底该如何去走?”记得一位哲人这样说过:“走好每一步,这就是你的人生。”是啊,人生之路说长也长,因为它是你一生意义的诠释;人生之路说短也短,因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生,都在实现自己的梦想。人生是一种修炼,是寻找幸福的过程。虚度的人生往往会使一个人在其年老时感到懊悔与恐惧,而充实的人生则会让一个老年人即使面对死亡也感到坦然。使人生充实并不难,只要我们善待人生的每一天,快乐地度过每一天。

有感于此,希望这本《人生每日必修课》能与各位读者有一种思想上的共鸣,心灵上的沟通。

编者

2003年1月

目 录

1 月份理想篇

第1天	梦想与理想	2
第2天	理想是一种挑战	3
第3天	立志是真正意义上生命的开始	4
第4天	保持理性是人与动物的区别	5
第5天	有志者事竟成	6
第6天	最有理性的人是最自由的	7
第7天	人生需要经受失败和成功的考验	8
第8天	给自己一个正确的定位	9
第9天	意志是到达成功的原动力	10
第10天	幸福实现于追求的过程中	11
第11天	可能会倒下一千次,但总会有一次站起来	12
第12天	磨难是人生的另一个太阳	13
第13天	发现自己的特长,在努力中寻找成功	14
第14天	理智是行为的向导	15
第15天	从全局出发看未来	16

第16天	人无远虑,必有近忧	17
第17天	懒于思索的大脑是寸草不生的荒漠	18
第18天	给自己积极的心理期望	19
第19天	智商高并不等于一定能成功	20
第20天	缩短与成功距离的每一次失败,都是一种成就	21
第21天	与时间赛跑是成就理想的法宝	22
第22天	现在是对过去遗憾的弥补,是未来理想的基石	23
第23天	超越金钱,追求高尚理想	24
第24天	给自己一个理想	25
第25天	年轻是心灵的一种状态	26
第26天	机遇属于有自信的竞争者	27
第27天	幸运也需要营造	28
第28天	人生是一幅被刷新的画布,任由你挥毫泼墨	29
第29天	扎扎实实地行动,把理想转化为现实	30
第30天	天行健,君子以自强不息	31
第31天	学会帮助孩子确立理想	32

2 月份 生存篇

第1天	生存是一个沉重的话题	34
第2天	人生是一个终身投资项目	35
第3天	生命是人生最大的资本	36
第4天	比生命更宝贵的是自由	37

第5天	言谈就是形象	38
第6天	交谈中善于提问是关键	39
第7天	房子与馅饼	40
第8天	学会宽容才会拥有快乐	41
第9天	婉言能够避免尴尬,不伤和气	42
第10天	说服是一种艺术	43
第11天	借口是一种重要的润滑剂	44
第12天	交际是人生中心的一门重要的课程	45
第13天	学会自我控制	46
第14天	从磨难中找到力量	47
第15天	沉默是金	48
第16天	拒绝和接受一样重要	49
第17天	执着的魅力	50
第18天	心计也有高低上下之分	51
第19天	吃亏是一种胸怀	52
第20天	形象是通往成功的阶梯	53
第21天	忍耐是智者的韬略和计谋	54
第22天	为人锋芒不可太露	55
第23天	要经得住现实的考验	56
第24天	雄辩与倾听	57
第25天	面试是隆重的第一次见面	58
第26天	不要忽视小节	59
第27天	必要的包装,有助于塑造自己良好的形象	60

第28天	接触是了解的途径,赏识的前提	61
------	----------------	----

3 月份 创造篇

第1天	创新思维助你踏上成功之路	63
第2天	大胆想象与小心求证	64
第3天	业精于勤而荒于嬉	65
第4天	遇事谋定而后动	66
第5天	偏见是葬送创新的“杀手”	67
第6天	目标引你走向成功	68
第7天	果断地抓住创新的契机	69
第8天	乐观使你信心百倍	70
第9天	要学会逆向思维	71
第10天	唯一正确的答案	72
第11天	梦想常常给你灵感	73
第12天	带着风险创造成功	74
第13天	灵活思维让你应付自如	75
第14天	自以为是常会让你吃苦头	76
第15天	微笑使自己变得轻松	77
第16天	坚持就是胜利	78
第17天	不要自暴自弃	79
第18天	不为自己找借口	80
第19天	学会侧向思维	81

第20天	敢于挑战自己	82
第21天	在模仿中学习创新	83
第22天	注意细枝末节	84
第23天	留一只眼睛看自己	85
第24天	做事要分清主次	86
第25天	天生我才必有用	87
第26天	让创意充满你的头脑	88
第27天	成功之道在于独辟蹊径	89
第28天	在平常的生活中寻找不平常	90
第29天	不以事小而不为	91
第30天	变不利因素为有利因素	92
第31天	没有什么不可能	93

4 月份 交友篇

第1天	真诚是友谊的基石	95
第2天	热忱是温暖朋友心房的暖流	96
第3天	尊重是人际交往的基础	97
第4天	坦然地面对朋友的怀疑	98
第5天	守信是受朋友欢迎的法宝	99
第6天	自制是指引行动的方向舵	100
第7天	平等是健康友谊不可或缺的条件	101
第8天	宽容是开阔心胸的良药	102

第9天	理解是联系朋友感情的桥梁	103
第10天	高尚的志趣能培育出友谊之花	104
第11天	雪中送炭是深化友谊的催化剂	105
第12天	不可滥交朋友	106
第13天	幽默是不可或缺的交友艺术	107
第14天	朋友之间应适当保持距离	108
第15天	廉价奉承话还是少说为妙	109
第16天	委婉的批评可一举两得	110
第17天	学会倾听是人生的一大财富	111
第18天	赞美是温暖周围人的阳光	112
第19天	将欲取之,必先与之	113
第20天	打招呼是最基本的礼貌	114
第21天	良好的外在形象是给朋友最好的见面礼	115
第22天	高雅的仪态举止让你成为受欢迎的人	116
第23天	交友不可以貌取人	117
第24天	真诚交往与头衔无关	118
第25天	朋友间要善于取长补短	119
第26天	善于与异性朋友交往	120
第27天	生死之中见真情	121
第28天	刚柔相济的交际艺术	122
第29天	日久见人心	123
第30天	经常联系可连缀彼此的友情	124

5 月份 励志篇

第1天	有志不在年高	126
第2天	生活中总有你的位置	127
第3天	机遇是由你自己创造的	128
第4天	知足常乐	129
第5天	换个角度看问题	130
第6天	活在当下	131
第7天	善待对手	132
第8天	关爱他人	133
第9天	拥抱平凡	134
第10天	暗示也是一种力量	135
第11天	面对生存,精神储备和物质储备同等重要	136
第12天	清除心灵的杂草	137
第13天	顺其自然	138
第14天	追求本身就是一种美丽	139
第15天	让自己强大起来	140
第16天	合理定位适应新的环境	141
第17天	海上行船岂有不带伤的	142
第18天	冲破安逸的惩罚	143
第19天	背向阳光	144
第20天	胆汁入水,味则变淡	145

第21天	关照别人就是关照自己	146
第22天	人生之旅从选定目标开始	147
第23天	站起来就是成功	148
第24天	昙花之美,不在永恒	149
第25天	保持清醒的头脑	150
第26天	永远不要放弃希望	151
第27天	点一盏心灯	152
第28天	你就是自己的上帝	153
第29天	将苦难升华成美丽	154
第30天	你还有生命	155
第31天	克服自卑	156

6 月份 处世篇

第1天	我们需要一个承诺	158
第2天	机会与陷阱	159
第3天	莫做“好好先生”	160
第4天	做个善良的人	161
第5天	学会避开锋芒的直接对抗	162
第6天	微笑让你具有神奇魅力	163
第7天	学会承担责任	164
第8天	有一种智慧叫放弃	165
第9天	当心人善被人欺	166

第10天	不要轻易指责别人	167
第11天	机会就在你脚下	168
第12天	要学会留一手	169
第13天	勇敢地面对挫折	170
第14天	多聆听别人的意见	171
第15天	拥有一颗永远年轻的心	172
第16天	消除别人对你的嫉妒	173
第17天	谁更安全	174
第18天	双赢是现代人的明智选择	175
第19天	死要面子活受罪	176
第20天	要学会察言观色	177
第21天	害人之心不可有,防人之心不可无	178
第22天	踏踏实实地工作	179
第23天	不妨感情用事	180
第24天	谦虚也是一种大智慧	181
第25天	意志是一种权力	182
第26天	居安要思危	183
第27天	鹬蚌相争,渔翁得利	184
第28天	不可疑心太重	185
第29天	小事往往可以决定你的命运	186
第30天	海纳百川,有容乃大	187

7 月份 学习篇

第1天	良师贵在须臾点拨	189
第2天	益友是伴你一生的好书	190
第3天	无涯的知识海洋	191
第4天	用你的一生来学习	192
第5天	用汗水浇灌成功之花	193
第6天	追求真理是科学永恒的灵魂	194
第7天	忘我是学习的最高境界	195
第8天	失败是成功之母	196
第9天	好奇心是学习的动力,科学的灵感	197
第10天	不要好为人师	198
第11天	学问多从“问”中来	199
第12天	谦受益,满招损	200
第13天	给成长一个宽松的环境	201
第14天	功夫在“试”外	202
第15天	毅力是无形的动力	203
第16天	点滴积累,巨大收获	204
第17天	天下无难事,只怕有心人	205
第18天	贪多乃读书之大忌	206
第19天	读书使人目光更远	207
第20天	学习是一个积累的过程	208

第21天	循规者成,逆规者败	209
第22天	教条是束缚思维的可笑框架	210
第23天	“人云亦云”是滋生庸才的温床	211
第24天	一叶障目,不见泰山	212
第25天	炫耀不应成为学习的动机	213
第26天	活到老学到老	214
第27天	心急吃不到热豆腐	215
第28天	别让灵感从指缝中溜走	216
第29天	多读好书使自己更有智慧	217
第30天	脚踏实地做学问	218
第31天	克服自己的惰性,不断“充电”	219

8 月份 爱情篇

第1天	爱情是无声的沟通	221
第2天	爱情不是美貌的傀儡	222
第3天	爱自己才能更好地爱别人	223
第4天	爱情不需要任何粉饰	224
第5天	适当的弯曲又如何	225
第6天	贫贱之中见真情	226
第7天	爱情给你力量	227
第8天	不能省略的爱	228
第9天	当爱情不再拥有时	229

第10天	穿越死亡的爱情	230
第11天	道德是家庭幸福的精神支柱	231
第12天	理智把握,慎重选择	232
第13天	精神交流是爱情永久的源泉	233
第14天	爱情需要时时更新	234
第15天	爱情是道减法	235
第16天	爱情不是金钱的奴隶	236
第17天	过于苛求让她失去了快乐	237
第18天	不能让爱情错过	238
第19天	爱情是什么	239
第20天	婚姻是座天平	240
第21天	距离让彼此走得更近	241
第22天	该出手时就出手	242
第23天	“吻”为你的爱情增添色彩	243
第24天	这也是一种浪漫	244
第25天	糟糠之妻不下堂	245
第26天	像雾像雨又像风的网恋	246
第27天	选择一个心理健康的伴侣	247
第28天	婚姻需要“门当户对”	248
第29天	忍让也是一种爱	249
第30天	爱情是一个动态的过程	250
第31天	婚姻应是宽松的	251

9 月份 财富篇

第1天	劳动是财富的源泉	253
第2天	君子爱财,取之有道	254
第3天	锲而不舍是获得财富的捷径	255
第4天	富贵不宜简单否定	256
第5天	金钱不等于价值	257
第6天	人应该是金钱的主人	258
第7天	财富不是衡量成功的唯一标准	259
第8天	幸福并非拥有财富的必然结果	260
第9天	能力胜于金钱	261
第10天	面对正当所得不可腼腆	262
第11天	意念是财富的起点	263
第12天	灵感是巨大财富的催化剂	264
第13天	赚钱也要有远见	265
第14天	善于“乘势”	266
第15天	另辟蹊径才能拔得头筹	267
第16天	借鸡下蛋可以平地起高岗	268
第17天	别把所有鸡蛋放在一个篮子里	269
第18天	用你的慧眼发现致富的时机	270
第19天	不得不付的“沉没成本”	271
第20天	信誉是一笔无形的财富	272