

抗癌最新理念丛书

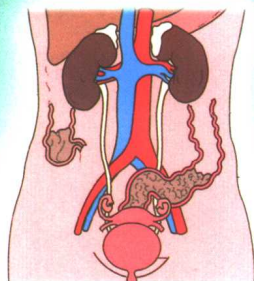
周英杰 主编

肾癌、膀胱癌、前列腺癌

防治与康复

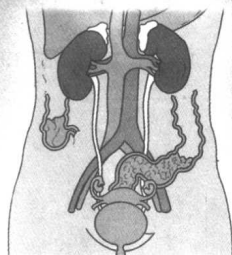
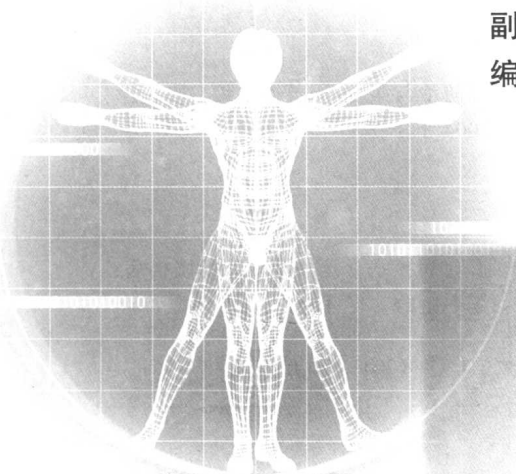
The new method of anticancer

天津科技翻译出版公司



抗癌最新理念丛书

主 编 周英杰
副主编 贾英杰 王鹤云
编著者 (以姓氏笔画为序)
王富耐 王鹤云
李 锦 周英杰
贾英杰 董新明



肾癌、膀胱癌、前列腺癌

防治与康复

The new method of anticancer

天津科技翻译出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

肾癌、膀胱癌、前列腺癌防治与康复/周英杰主编. —天津:
天津科技翻译出版公司, 2004. 1

(抗癌最新理念丛书)

ISBN 7 - 5433 - 1703 - 6

I. 肾… II. 周… III. ①肾疾病: 癌—防治②膀胱疾病:
癌—防治③前列腺疾病: 癌—防治 IV. R737

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 077728 号

出 版: 天津科技翻译出版公司

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-24314802

传 真: 022-24310345

印 刷: 河北新华印刷二厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850 × 1168 32 开本 8.75 印张 200 千字

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

定价: 13.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

新 理 念



KANG AI XIN LI NIAN

前 言

癌症是所有恶性肿瘤的总称，是威胁人类健康和生命的一种恶性疾病。随着年龄的增长，任何人在一生中，几乎在身体（除头发和牙齿）的任何部位、组织及器官都有发生癌症的可能。

全世界每年约有 700 万人患癌症，每年约有 500 万人死于癌症，平均每 6 秒钟就有 1 人死于癌症。而在我国现有癌症患者约 150 万人，每年新发现的癌症患者约有 100 余万，每年约有 70 万人死于癌症，相当于每 2 分钟就有 3 个癌症患者死亡。

癌症已经或正在超过心、脑血管疾病，而成为死亡原因的第一位或第二位。近 20 年来，有些癌症的发病率又有增高的趋势。

现已明确，癌症尽管有各种遗传易感性，但决定人类是否发生癌症的重要原因是环境因素。一个人经历的诸如吸烟、酗酒、高脂肪饮食、肥胖、环境污染、心理因素不良及卫生条件差等因素，可以起到决定性的作用。因

新理念

此,有 80%~90% 的癌症是可以预防的。采取合理的膳食、坚持体力活动和维持适当的体重,可以使癌症发病人数减少 30%~40%,可以使全世界每年减少 300 万~400 万癌症新患者。所以,人们完全能够远离癌症,向癌症说“不”。

随着医学理论和科学技术的进步,文化水平的提高,癌症科普知识的普及,约有 50% 以上的癌症可被早期发现和早期得到根治性治疗。其中不少癌症早期治愈率已达 90% 以上,有的癌症治愈率接近 100%。科学家早已向世人宣布,对“不治之症”说“不”。

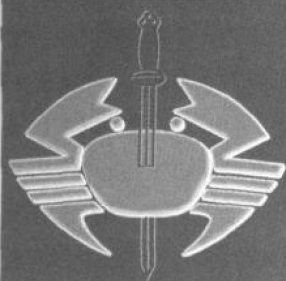
康复医学的进步,已经在癌症康复领域里创造出了令人瞩目的奇迹。全球有百万以上的癌症患者能长期生存,并活跃在各自的岗位上,向死亡说“不”。

有鉴于此,我们编写了这套《抗癌最新理念》丛书。除了介绍鼻咽癌、喉癌、食管癌、肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌、大肠癌、肾癌、膀胱癌、前列腺癌、子宫颈癌、子宫内膜癌及卵巢癌的病因、最有效的预防方法、自我早期发现及自我康复的最新理念外,还着重介绍了最有效的治疗方法和手术治疗前后的自我调护、化疗药物治疗的毒副作用的表现与防治、放射治疗各种并发症的表现与防治以及心理疗法等。



KANG AI XIN LI NIAN

新 理 念



KANG AI XIN LI NIAN

本丛书的内容，既体现了世界医学最新研究进展和成果，同时又有很强的可操作性。该书集科学性、知识性、趣味性和实用性于一体。编著者将丰富翔实的资料和最新理念，以新颖而又生动的笔法，深入浅出地著成此书。文字通俗易懂，且图文并茂。在注重科普的同时，使读者又能领略当代医学的神奇和魅力，读来令人掩卷长思——无知和愚昧是健康的大敌。

健康的中老年朋友们，将戒掉烟酒的钱买一套医学科普丛书，一人明智几代受益。不良的生活方式中隐藏着致癌因素，书中自有防癌路。

癌症朋友们，癌症家属朋友们，切忌病急乱投医。此时此刻你最好的朋友是该系列丛书，它会告诉你去何处看病，怎样治疗和科学康复。你在危难之际，不会使你上当受骗或人财两空。

你在烦恼的时候，它给你快乐；你在焦躁的时候，它给你温馨；你在痛不欲生的时候，它给你勇气；你在绝望的时候，它给你力量；你体内还有残留癌细胞的时候，它给你智慧，发动体内数以亿计的免疫细胞将癌细胞一网打尽。从此，你将成为一名抗癌英雄。

该丛书是健康人最好的“家庭医生”，是癌症患者最忠诚的朋友，是癌症患者家属最

好的参谋,是关爱生命朋友们的良师益友。你遇到任何困难都可以求助于它,疑难尽在书中解答。它永远不会骗你,它的名字叫科学、诚信,而没有任何包装。

本丛书也可作为从事肿瘤专业的临床医师参考用书。

在撰写过程中,我们拜读了国内外科学家的论文和专著,参考了许多资料,受益匪浅,特向原作者表示衷心的感谢。

由于我们的理论水平及实践经验有限,本书难免存在缺点和谬误之处,望读者及专家不吝指正和批评。

周英杰 谨识

2003年3月

新 理 念



KANG AI XIN LI NIAN

目 录

肾 癌

泌尿系统	(3)
肾的形态	(4)
肾的解剖位置	(5)
肾的结构特点	(6)
肾脏的生理功能	(7)
什么是肾癌	(8)
肾癌的发病模式	(8)
肾癌的发病机制	(9)
长期吸烟易患肾癌	(10)
滥用解热镇痛药可增加肾癌危险性	(12)
环境污染能增加肾癌危险性	(14)
体重指数增高罹患肾癌的危险性也高	(15)
肾癌的组织学分型	(16)
肾癌的分期	(16)

肾癌的 TNM 分类及分期	(17)
肾癌的转移	(19)
肾癌的临床与病理的联系	(20)
影像学检查对肾癌诊断的临床意义	(20)
20% 的肾癌早期无任何症状	(22)
什么是血尿	(24)
70% 肾癌患者最常见的症状是血尿	(25)
血尿的鉴别诊断	(28)
肾癌还有肾外表现	(32)
严禁滥用解热镇痛药能预防肾癌	(34)
远离烟草能预防九大癌症	(36)
戒烟成功的关键是要有坚强的意志	(38)
毕生经常坚持体力活动能预防肾癌	(41)
多吃蔬菜和水果能预防肾癌	(42)
肾癌手术治疗	(44)
肾癌术前心理护理	(45)
肾癌术前准备及护理	(48)
肾癌放射治疗	(49)
肾癌内分泌治疗	(50)
晚期肾癌的新靶点	(50)
肾癌化学药物治疗	(51)

肾癌患者化学药物治疗的护理	(58)
肾癌患者心理康复法	(60)
肾癌患者药物康复法	(62)
肾癌患者按摩康复法	(64)
肾癌患者体疗康复法	(65)
肾癌患者食疗康复法	(67)

膀 胱 癌

膀胱的解剖与位置	(81)
膀胱的生理功能	(83)
什么是膀胱癌	(85)
膀胱癌的发病模式	(86)
膀胱癌的发病机制	(86)
膀胱癌的病理类型	(87)
膀胱癌的扩散途径	(88)
膀胱癌的 TNM 分类及分期	(89)
膀胱癌的预后	(90)
膀胱癌的诊断方法	(91)
早期发现膀胱癌的方法	(93)
长期吸烟者易引发膀胱癌	(95)
长期接触芳香胺易引发膀胱癌	(96)
滥用解热镇痛药易引发膀胱癌	(97)
滥用染发剂易引发膀胱癌	(98)

慢性膀胱炎易引发膀胱癌	(98)
大量饮用咖啡能增加膀胱癌的危险性	(99)
食用煎炸食物过多能增加膀胱癌的危险性	(101)
色氨酸代谢异常能引发膀胱癌	(102)
膀胱癌的高危人群	(102)
无痛性肉眼血尿是膀胱癌首发症状	(103)
膀胱癌可有尿急、尿频、尿痛症状	(105)
下腹部肿块、贫血、水肿是膀胱癌的晚期表现	(107)
远离香烟就能远离膀胱癌	(108)
远离芳香胺致癌物质就能远离膀胱癌	(109)
远离染发剂就能远离膀胱癌	(110)
远离解热镇痛药能远离膀胱癌	(111)
积极防治慢性膀胱炎能预防膀胱癌	(113)
进食多种蔬菜能预防膀胱癌	(115)
进食多种水果能预防膀胱癌	(116)
饮用咖啡能降低吸烟者膀胱癌危险性	(117)
膀胱癌手术治疗	(118)
膀胱全切术前准备	(119)
膀胱全切回结肠代膀胱手术后护理	(120)
回结肠代膀胱造口的护理	(122)
造口自我护理方法	(123)

膀胱癌放射治疗·····	(124)
放射治疗的并发症及防治·····	(126)
膀胱腔内化学药物治疗·····	(129)
膀胱癌全身化学药物治疗·····	(132)
膀胱癌动脉内化学药物灌注化疗·····	(138)
膀胱癌免疫治疗·····	(139)
化疗引起消化道反应的防治·····	(141)
化疗引起骨髓抑制的防治·····	(144)
化学药物外渗引起组织坏死的防治·····	(149)
膀胱癌患者食疗康复法·····	(151)
膀胱癌患者心理康复法·····	(160)
膀胱癌患者体疗康复法·····	(162)
膀胱癌患者生活起居康复法·····	(163)
膀胱癌患者休闲康复法·····	(166)
膀胱癌患者饮食营养康复法·····	(167)
膀胱癌患者药物康复法·····	(169)
膀胱癌患者按摩康复法·····	(171)

前列腺癌

前列腺的解剖及形态·····	(177)
前列腺与精囊、射精管之间的解剖关系·····	(178)
前列腺与尿道的解剖关系·····	(179)

前列腺的生理功能·····	(181)
前列腺与性激素的关系·····	(181)
前列腺液的成分·····	(182)
前列腺检查方法·····	(183)
什么是前列腺癌·····	(184)
前列腺癌的发病模式·····	(186)
前列腺癌的发病机制·····	(187)
前列腺癌的病因·····	(188)
含肉多的膳食能增加前列腺癌的危险性·····	(190)
含脂肪多的膳食能增加前列腺癌的危险性·····	(191)
环境污染能增加前列腺癌的危险性·····	(192)
前列腺癌的病理特点·····	(193)
前列腺癌的转移及扩散·····	(194)
前列腺癌的分期·····	(195)
直肠指诊的临床意义·····	(195)
血清酸性磷酸酶测定的临床意义·····	(196)
前列腺特异性抗原检测的临床意义·····	(197)
经直肠穿刺活组织检查的临床意义·····	(198)
B 型超声波检查的临床意义·····	(199)
核素骨扫描或骨 X 线摄片检查的临床意义·····	(200)
眼泪可以判断患有前列腺癌·····	(200)
前列腺癌早期无任何症状·····	(202)

尿频、排尿困难、夜尿增多、尿流缓慢是前列腺癌	
最常见的症状·····	(204)
腰背部疼痛是前列腺癌的晚期表现·····	(205)
需要与前列腺癌相鉴别的疾病·····	(206)
多吃蔬菜能预防前列腺癌·····	(208)
多吃番茄能预防前列腺癌·····	(209)
每天喝绿茶能预防前列腺癌·····	(210)
“三少一多”能预防前列腺癌·····	(212)
多吃含维生素 E 和硒的食物能预防前列腺癌·····	(214)
前列腺癌手术治疗·····	(216)
前列腺癌的术前准备·····	(217)
前列腺癌的术后护理·····	(218)
前列腺癌尿失禁的护理·····	(219)
前列腺癌放射治疗·····	(220)
放射性直肠炎及其防治·····	(221)
放射性膀胱炎及其防治·····	(224)
放射性皮炎及其防治·····	(226)
前列腺癌治疗的评估·····	(229)
前列腺癌内分泌治疗·····	(230)
前列腺癌化学药物治疗·····	(233)
前列腺癌联合化学药物治疗的疗效·····	(234)

去势手术与抗雄激素联合治疗·····	(237)
放射性核素治疗·····	(238)
前列腺癌的基因治疗·····	(238)
亚麻籽能预防前列腺癌恶化·····	(239)
阿斯匹林能防止前列腺癌扩散·····	(240)
药茶治疗前列腺癌·····	(241)
前列腺癌中药对症治疗·····	(250)
前列腺癌患者饮食营养康复法·····	(251)
前列腺癌患者运动康复法·····	(252)
前列腺癌患者体疗康复法·····	(254)
前列腺癌患者食疗康复法·····	(254)

肾 癌

