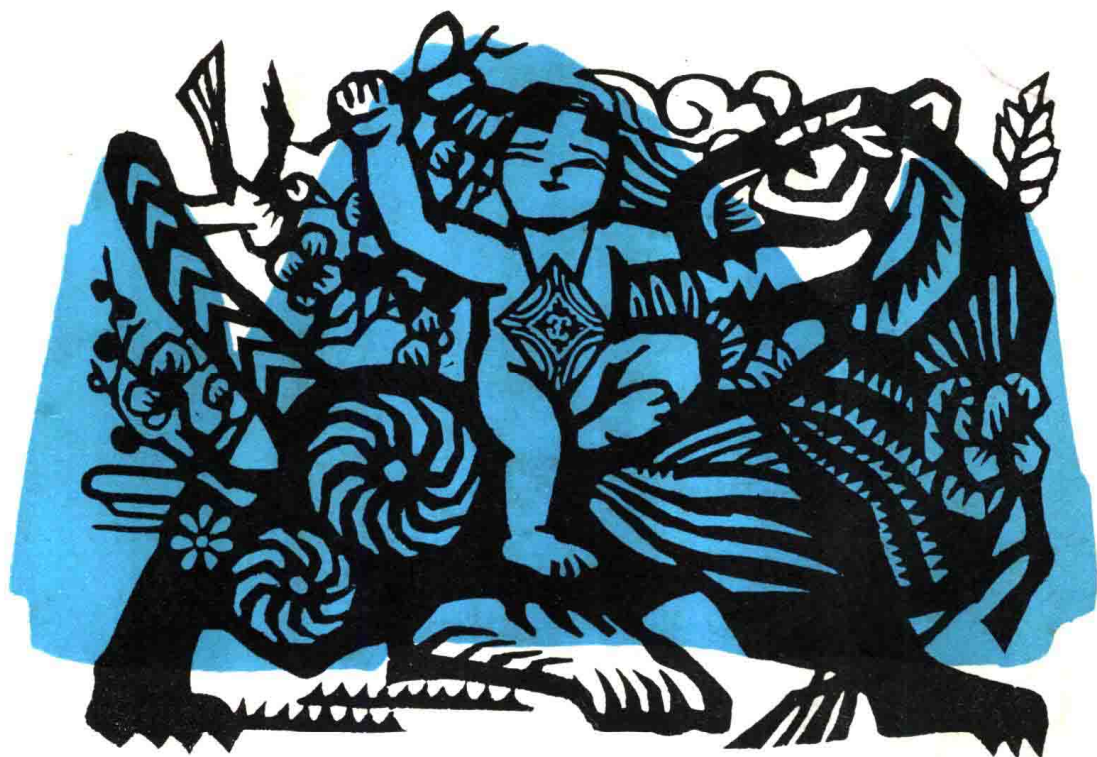




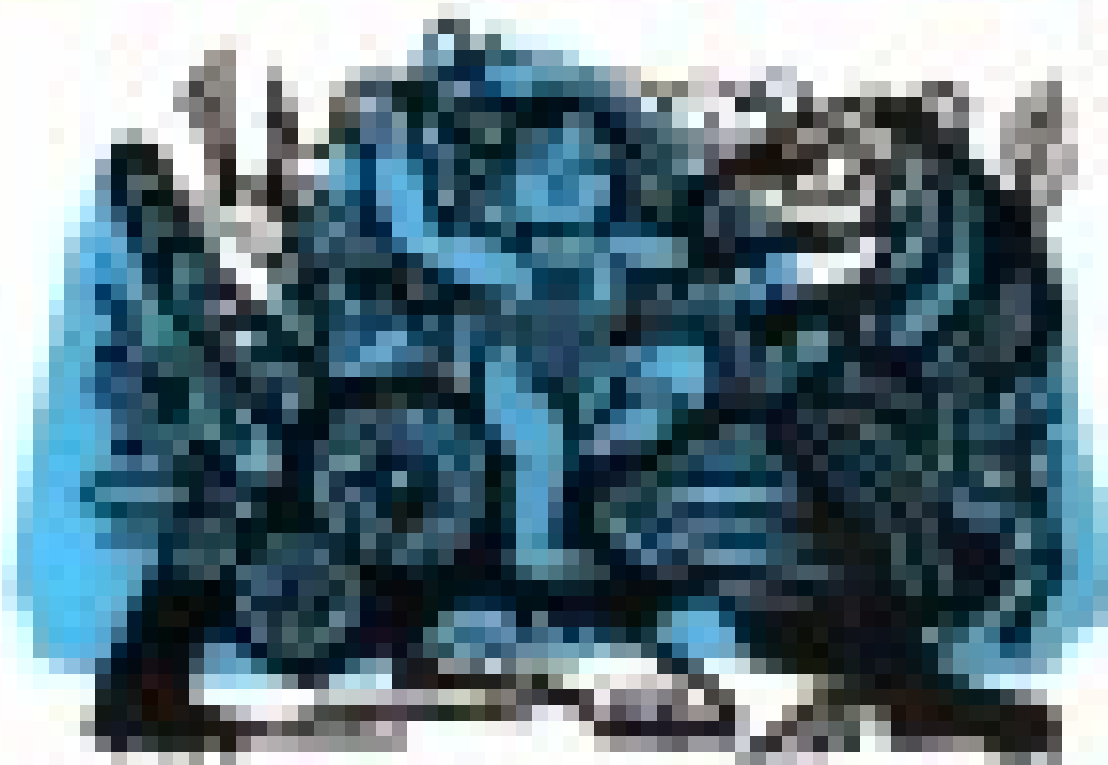
一九八六年衛生年書



人民卫生出版社



一九五五年



责任编辑：吕毓中 赵伯仁 李守模

郭有声

正文编排：李守模

封面设计：王 雷

题 图：王玉龙 李文福 尚 喆

赵联明 唐淑媛 黄安石

韩之武

一九八六年卫生年书

辽宁省卫生科学教育所 编

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京市崇文区天坛西里 10 号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店 北京发行所发行

787×1092毫米16开本 4印张 110千字

1985年8月第1版 1985年8月第1版第1次印刷

印数：00,001—30,100

统一书号：14048·5066 定价：0.73元

〔科技新书目 102—70〕

9861
1986
J 217

欢迎订阅《中国农村医学》

《中国农村医学》(原名《赤脚医生杂志》)是中央级面向全国农村的综合性医学专业期刊,主要读者对象是农村基层医生,也可供厂矿、部队、城镇医务人员参考。

本刊的办刊宗旨是帮助基层医务人员提高医学基础知识和基本技术水平,交流防治疾病的经验,介绍国内外医学动态。内容包括:医学基础知识、常见病防治、农村卫生、妇幼保健、计划生育、中医中药、针灸按摩、单方验方等。辟有讲座、概述、经验交流、专题笔谈、病案讨论、误诊教训、儿科诊断室、急症与急救、临诊随笔、古典医著选讲、中医专家经验谈、问题解答、工作研究、自学园地等栏目。题材广泛、内容实用、深入浅出、通俗易懂、便于自学,是基层医药卫生人员的良师益友。

本刊代号为 2—48,全国公开发行,各地邮局均可订阅。

欢迎订阅《中级医刊》

《中级医刊》是中央级面向基层、城乡兼顾、以内容新颖实用、栏目丰富为特点的综合性医药卫生杂志,以中级医药卫生人员为主要读者对象,也可供医学院校毕业的医师参考。

本刊设有医德修养、专题笔谈、综述与讲座、经验交流与教训分析、思考病案与病案(理)讨论、临床诊断经验谈、基层医生园地、基础与临床、检验与临床、放射与临床、临床心电图分析、药物与临床、药物评介、临床护理、中医中药、中西医结合、选答式测试题、答读者问、名词解释、出版消息等栏目。

本刊代号为 2—49,全国公开发行,各地邮局均可订阅。

欢迎订阅《中国卫生画刊》

《中国卫生画刊》是全国性医药卫生科普画刊。它通过艺术形象,为工人、农民、解放军战士、中小学生以及城乡广大群众,提供医药卫生科普知识,增进人民身心健康。是家庭必备的通俗画刊,适合广大群众阅读。

本刊辟有防病治病、优孕·优生·优育、青春期卫生、祖国医药、学生与健康、战士与健康、运动与健康、老年保健、生活卫生、破除迷信、医与法、咨询窗口、医林集锦、劳动与环境保护、食品与营养、健康漫画等栏目。

本刊代号为 8—166,全国公开发行,各地邮局均可订阅。

• 目录 •

4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17								
正常人体内有多少血？	得了肾炎要注意什么？	血尿原因种种	咽炎与喉炎	什么是早产的「产兆」？	孕期乳房卫生	眼睛也会疲劳	打针一定比吃药好吗？	不要随便给孩子吃打虫药	腮帮子肿胀不可忽视	老人便血要早检查	严防煤气中毒	唾液有什么用处？	为什么有人见风就流泪？	干吞药片不好	怎样预防猩红热？	子女的血型与父母一定相同吗？	牛奶怕阳光	怎样保护维生素C？	婚前应做哪些检查？	一九八六年年岁、出生年份、属相对照表	新春联

18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29										
看电视时如何保护眼睛？	经常流产是怎么回事？	什么是血沉，为什么要验血沉？	耳朵流脓会聋吗？	小儿出水痘应注意些什么？	婴幼儿发生腹泻怎么办？	喷洒农药要注意些什么？	麦收季节防皮炎	腹部剧痛不能滥用止痛药	急腹症的不同表现	老年人与急腹症	胎动——胎儿正常与否的信号	什么是贫血？	吃东西要讲究速度量度温度硬度	怎样合理安排肝炎病人的饮食？	肝大就是肝炎吗？	怎样看待黄疸？	煮粥与加碱	急性胰腺炎	皮肤为什么会晒黑？	优质儿与受孕时机	什么时期带环好？

· 目录 ·

30	31	32	33	34	35	36	37	38
建房卫生包括哪些内容？	用牛奶喂养的科学	母乳喂养好处多	为什么噪声对人体有害？	孕妇切不可忽视水肿	太大的声音为什么会把耳朵震聋？	浅谈杀虫灭鼠农药中毒	人是怎么听到声音的？	退热镇痛药滥用不得
药源性高血压	不可忽视高血压	如何治疗甲状腺机能亢进症？	患地方性甲状腺肿的妇女不宜怀孕	碘与甲状腺肿	怎样才能保证避孕不失败？	哺乳期不避孕行吗？	停服避孕药后多久可以怀孕？	怎样预防破伤风？
人老眼花是什么道理？	什么是电光性眼炎？	粪肥可致富又能致病	粪肥无害化处理的几种方法					

40	41	42	43	44	45	46	47
人为什么咳嗽？咳嗽好不好？	咽与喉	起「红线」是怎么回事？	鼻窦炎的防治	为什么要做过敏试验？	为什么鼻疖不能挤？	鼻出血怎么办？	人迟早会得一次麻疹吗？
当孩子确诊为麻疹的时候	人的头发为什么变长？	糖与糖尿病	治疗糖尿病的最佳方案	水体污染与自净	常用的饮水消毒法	淘米的次数多好还是少好？	艾粉的妙用
孕妇如何进食好？	怎样预防地方性氟中毒	大骨节病的预防	慎用洋地黄	发生心绞痛怎么办？	心肌梗塞的家庭救治		

· 目录 ·

48	49	50	51	52	53	54	55
防治痲子的简易方法	怎样选用催乳药？ 口服避孕药有多少种？ 口服避孕药应该怎么用？	什么是动脉粥样硬化？ 人胖好还是瘦好？ 眼冒金花不可忽视	净化空气的能手——绿色植物	室内养花好不好？ 鼻子是怎样闻到气味的？ 怎样治疗冻伤？	皮肤长小疖子怎么办？ 外用药的使用	早期佝偻病有哪些特征？ 只吃钙片能防治佝偻病吗？ 服药为什么要规定时间？	为什么营养条件好的小儿还得佝偻病？ 应给孩子添加哪些辅食？ 鉴别腹泻的知识 便血要当心

56	57	58	59	60	61	62	63	64
『先兆流产』时胚胎多已死亡	发生休克怎么办？ 谈谈风湿热	验尿有什么意义？ 老人为什么会掉牙？ 牙龈为什么会出血？	『倒牙』是怎么回事？ 下巴掉了怎么办？ 囊虫病是怎么得的？	脑囊虫病是怎么回事？ 驱绦虫良方	怎样鉴定和处理『豆猪肉』？ 呋喃丹中毒	胃炎与溃疡病 多吃常吃维生素丸就好吗？ 怎样急救骨折病人？	小阴茎与小睾丸能影响生育吗？ 什么情况下容易发生脊柱骨折？ 毒蛇咬伤的急救	怎样计算小儿用药剂量？ 给孩子喂药时要注意什么？ 孩子得了肺炎怎么护理？

新春联

龙腾东海长虹贯
虎跃南山巨风旋
中华崛起

吃好睡好休息好
手勤腿勤用脑勤
神奕体壮

身背药械日月星辰出入农家
怀揣针剂春夏秋冬穿越大地
为民服务

体如南山不老松
貌似东海长寿龙
祝福

春夏秋冬恒练一早
东南西北慢跑三周
生命在于运动

院内院外干干净净辞旧岁
楼上楼下清清爽爽迎新春
阖家平安

新事业从头做起
旧现象一手推平
万象更新①

你扫我铲除陈土
男洗女刷展新颜
恭贺新禧

身上皮毛几经洗伐
胸中块垒亦可湔除
精神焕发②

不倒翁翁不倒倒起倒起
扑跌孩孩扑跌跌长跌长
锻炼

学知不足学尤深
业精于勤业更旺
勇往直前

梅顶朔风傲立
荷脱污泥挺存
品高志坚

①理发馆用 ②浴池用

(李守模)

一九八六年（农历丙寅年）年岁、出生年份、属相对照表

寅 虎	丑 牛	子 鼠	亥 猪
1岁 1986 (丙寅)	2岁 1985 (乙丑)	3岁 1984 (甲子)	4岁 1983 (癸亥)
13岁 1974 (甲寅)	14岁 1973 (癸丑)	15岁 1972 (壬子)	16岁 1971 (辛亥)
25岁 1962 (壬寅)	26岁 1961 (辛丑)	27岁 1960 (庚子)	28岁 1959 (己亥)
37岁 1950 (庚寅)	38岁 1949 (己丑)	39岁 1948 (戊子)	40岁 1947 (丁亥)
49岁 1938 (戊寅)	50岁 1937 (丁丑)	51岁 1936 (丙子)	52岁 1935 (乙亥)
61岁 1926 (丙寅)	62岁 1925 (乙丑)	63岁 1924 (甲子)	64岁 1923 (癸亥)
73岁 1914 (甲寅)	74岁 1913 (癸丑)	75岁 1912 (壬子)	76岁 1911 (辛亥)
85岁 1902 (壬寅)	86岁 1901 (辛丑)	87岁 1900 (庚子)	88岁 1899 (己亥)
97岁 1890 (庚寅)	98岁 1889 (己丑)	99岁 1888 (戊子)	100岁 1887 (丁亥)
戌 狗	酉 鸡	申 猴	未 羊
5岁 1982 (壬戌)	6岁 1981 (辛酉)	7岁 1980 (庚申)	8岁 1979 (己未)
17岁 1970 (庚戌)	18岁 1969 (己酉)	19岁 1968 (戊申)	20岁 1967 (丁未)
29岁 1958 (戊戌)	30岁 1957 (丁酉)	31岁 1956 (丙申)	32岁 1955 (乙未)
41岁 1946 (丙戌)	42岁 1945 (乙酉)	43岁 1944 (甲申)	44岁 1943 (癸未)
53岁 1934 (甲戌)	54岁 1933 (癸酉)	55岁 1932 (壬申)	56岁 1931 (辛未)
65岁 1922 (壬戌)	66岁 1921 (辛酉)	67岁 1920 (庚申)	68岁 1919 (己未)
77岁 1910 (庚戌)	78岁 1909 (己酉)	79岁 1908 (戊申)	80岁 1907 (丁未)
89岁 1898 (戊戌)	90岁 1897 (丁酉)	91岁 1896 (丙申)	92岁 1895 (乙未)
101岁 1886 (丙戌)	102岁 1885 (乙酉)	103岁 1884 (甲申)	104岁 1883 (癸未)
午 马	巳 蛇	辰 龙	卯 兔
9岁 1978 (戊午)	10岁 1977 (丁巳)	11岁 1976 (丙辰)	12岁 1975 (乙卯)
21岁 1966 (丙午)	22岁 1965 (乙巳)	23岁 1964 (甲辰)	24岁 1963 (癸卯)
33岁 1954 (甲午)	34岁 1953 (癸巳)	35岁 1952 (壬辰)	36岁 1951 (辛卯)
45岁 1942 (壬午)	46岁 1941 (辛巳)	47岁 1940 (庚辰)	48岁 1939 (己卯)
57岁 1930 (庚午)	58岁 1929 (己巳)	59岁 1928 (戊辰)	60岁 1927 (丁卯)
69岁 1918 (戊午)	70岁 1917 (丁巳)	71岁 1916 (丙辰)	72岁 1915 (乙卯)
81岁 1906 (丙午)	82岁 1905 (乙巳)	83岁 1904 (甲辰)	84岁 1903 (癸卯)
93岁 1894 (甲午)	94岁 1893 (癸巳)	95岁 1892 (壬辰)	96岁 1891 (辛卯)
105岁 1882 (壬午)	106岁 1881 (辛巳)	107岁 1880 (庚辰)	108岁 1879 (己卯)

〔注〕上表中的年岁按虚岁算的。实足年岁应按出生年月日，满一年才算一岁。

婚前应做哪些检查？

对将结婚的青年男女进行健康检查和婚前指导，目的是为了及早发现男女双方是否患有不能结婚或者可以结婚而不宜生育的某些遗传病，或者暂时不宜结婚的疾病，以防止家庭的不幸，同时可使人类的后代保证优质。

健康检查的内容：(1)详细询问病人的健康史，包括急、慢性传染病史（如肺结核、传染性肝炎）和内科疾病史（风湿性心脏病等）。(2)直系亲属主要病史，重点了解精神病和各种遗传病史，对患有遗传病家属史的青年通过咨询和谱系分析，协助他们明确遗传病的诊断。(3)询问女方月经史（初潮时间、月经周期、经期、经血量和性状、月经期伴随症状、痛经及闭经史），可了解内分泌发育和功能是否正常，并且检查内外生殖器的发育。如有处女膜闭锁、阴道纵隔、横隔等即可手术纠正。还要询问男方性机能正常否？检查外生殖器发育，有

无畸形（如隐睾、包茎等），有否传染性皮肤病，并同时作精液等化验。(4)全身一般检查，特别是检查心、肝、肾有无疾病，有没有麻风病、淋病及遗传病。(5)作必要的辅助化验，如血型、生化（酶的测定）、细胞染色体检验、肝肾功能检验、心电图、B型超声波及X光检查等。

在婚前健康检查的同时，还要作婚前指导。指导内容如下：(1)生殖器卫生指导：生殖器应保持清洁，以防男方患龟头炎、包皮龟头炎，女方患尿路感染、生殖器疾病（外阴炎、宫颈炎等）。(2)性知识的指导：在月经期和妊娠期避免性生活，可预防妇科病发生（子宫内膜炎、输卵管炎）及流产和早产等。(3)进行节育指导：介绍各种避孕工具及药物的用法，并帮助选择适合的避孕方法。(4)安排家庭生育计划，指导如何发现早孕以及妊娠早期应注意哪些问题。

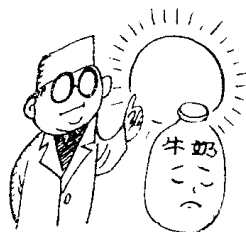
（石蕴芳）

1986年 一月大 农历乙丑年 十一月小 十二月大	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	十二月初一	初二	初三	初四	初五
	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二
	元旦				小寒 23时28分									

牛奶怕阳光

它十分怕阳光。牛奶里的维生素B、C在受到阳光的照射时，与空气中的氧、二氧化碳、水分等发生化学反应，导致维生素分解，使这些宝贵的营养物质跑掉了。所以，一挤出来的新鲜牛奶应当尽快装入不透光的容器内保存，出售的牛奶应装入深色的瓶内，尽可能避免阳光直接照射。

(任守训)



牛奶是一种很好的营养品，它含有人体所需的各种维生素，特别是维生素B、C，尤为丰富。但牛奶有个弱点，

维生素C，又叫维他命丙，是它在空气中暴露时间过长，或抗坏血酸，是人体不可缺少，或与铁、碱性物混放，就会被氧化的维生素之一。在过去，主要氧化分解失去效用；二是它很用预防和治疗坏血病，增加不稳定，在高温和锅里熬煮，血管的韧性；会很快破坏；近代科学发展，使维生素C的身价大增，它还可防治感冒、冠心病，保肝，又有促进伤口愈合，抑制癌的形成，对风湿性关节炎、贫血、糖尿病也有一定的治疗作用。



三是它怕水，长时间浸泡，会随水流失；四是它在有皮的食物中，如萝卜皮、果皮里较多，吃时不注意会被扔掉。懂得了维生素C的这些“脾气”，就要注意烹调细节，做菜时先洗后切，切好不能久放，不能水泡；做菜用火炖不好，要急火快炒，做时加一点醋，美味可口又保护维生素C；菜要现做现吃，有皮的菜要连皮做；冬季是蔬菜淡季要多吃些水果。

新鲜蔬菜、水果、动物肝脏等食品，都含有大量的维生素C，只要不偏食，一般是不会缺乏的。但要使食品里的维生素C不浪费，就必须了解保护维生素C的科学。

维生素C有如下弱点：一

(王德城)

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
					大寒 16时47分											

子女的血型与 父母一定相同吗？

有人认为子女与其父母的血型都是一致的，子女与其父母间不配血就可以相互输血。这种看法不完全正确。

子女的血型是来源于父母，有一定的血缘关系，但不一定相同。父母双方的血液遗传因子在两性性细胞结合时，可以在细胞核染色体中搭配成对，进而将血型遗传特性传给子代。A型血的遗传因子可以是两性的A与A结合成的AA，也可能是一性的A与另一性的O结合成的AO，但是不管AA还是AO，所表现出来的血型，都是A型，因O是隐性遗传因子，不表现出来。B型血的遗传因子可能是B与B结合成的BB，也可能是一性的B与另一性的O结合成的BO，但所表现出来的血型，都是B型。AB型与O型血的遗传因子都与所表现的血型一致，AB型的为AB，O型的为OO。由此可知，凡父母是A型或B型血者，其子女即可能是A型或B型，但也可能是O型，因为A型或B型

都含有隐性遗传因子O，当父遗传因子中的O与母遗传因子中的O相结合成OO时，则表现为O型。父母血型的各种遗传因子在两性结合时都要发生重组，重组后形成子女的各种血型。因此，临床上需要子女与父母间相互输血时，也必须仔细鉴定血型，血型不一致的同样不能输血。

现将A B O配偶所生子女的血型关系列表如下：

父母的血型	子女可能有的血型	子女不可能有的血型
O + O	O	A, B, AB
O + A	O, A	B, AB
O + B	O, B	A, AB
O + AB	A, B	O, AB
A + A	A, O	B, AB
A + B	O, A, B, AB	—
A + AB	A, B, AB	O
B + B	B, O	A, AB
B + AB	A, B, AB	O
AB + AB	A, B, AB	O

(周丽慧)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1986年 二月平 农历乙丑年 丙寅 十二月大 正月小	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	正月初一	初二	初三	初四	初五	初六
	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				立春 11时08分										



猩红热是一种急性呼吸道传染病，一年四季都可发生，但冬季较多。这个病多在3~10岁儿童中发生，6个月以下的婴儿和35岁以后的病例很少。

患者可有发烧、嗓子痛、咽红，舌前部乳突肿大、酱红色象杨梅样，有人形容为“杨梅舌”。皮肤出现弥漫性鲜红色皮疹，皮疹细小如“鸡皮疙瘩”，人称“鸡皮疹”，压之变白。皮

疹常在颈部、胸部及腋窝、肘窝等皱褶处，大腿内侧也有。面部两颊潮红，口周苍白，但无皮疹。恢复期，手指、脚趾的皮肤脱屑。

猩红热病人和带菌者是主要传染源。这个病在发病前24小时至高峰时期的传染性最强。患者和带菌者的鼻咽分泌物带有病菌，通过呼吸道排出体外感染他人。所以，预防猩红热，首先要隔离病人，让他住院或在家隔离治疗。儿童集中的

单位，如托儿所、幼儿园、小学校等，发生了病人，应严密观察接触者，对可疑猩红热、咽峡炎的患者，都应隔离治疗。这些单位可用药物预防。滴鼻，用5,000单位/毫升青霉素液每天滴2次，每次每个鼻孔滴5~6滴，连用5~6日。喷咽，用10%黄连素或0.5%氯霉素液喷。口服复方新诺明，连用2日。

(金玉珠)

干吞药片不好

在日常生活中，有些人干吞

药片，一点开水也不喝，这是有害的。如四环素、强力霉素、硫酸亚铁等药片对食道粘膜有较强烈的刺激性，如干吞，药片很可能会卡在食管中而引起食道溃疡。

又如磺胺类药物能析出结晶损害尿路，若不喝水而干吞，就防止不了。在服用发汗解热的止痛片等，若不喝水，就起不到发汗降温的作用。

为充分发挥药物的疗效，防止副作用，因此，服药一定要用温开水送下。

(任守训)

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十			
星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五			
				雨水 6时58分												

为什么有人见风就流泪？

在人们的眼眶外上部有泪腺，泪腺不断地分泌泪液。由于眼睛不断地眨动，使泪液不断冲洗着角膜（黑眼珠）、球结膜（白眼珠），并保持眼睛的湿润。多余的泪液集中到内眼角，通过上下睑缘上的泪小点排入泪道中，最后到鼻腔散发。泪腺好像水龙头不断流水，冲洗眼睛后，又从下水道（泪道）排到鼻腔去。正常人如受到冷风的刺激，泪腺分泌泪水增多，但泪道通畅，故不感到流泪。当泪小点、泪道因结膜炎症、沙眼、

外伤等原因发生堵塞或狭窄，泪水流出不畅或不能流出，就要见风流泪了。严重者，平时也有流泪。如患感冒、鼻腔疾病，影响泪液从泪道中排除，也要见风流泪。

（尹树国）

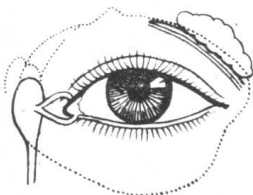
唾液有什么用处？

唾液是人体三对大唾液腺（腮腺、颌下腺和舌下腺）和口腔粘膜的无数小唾液腺分泌的混合液体。它无色无味，其中99%是水分，1%是有机物，主要含有唾液淀粉酶、溶菌酶、粘蛋白、球蛋白以及钠、钾、钙等成分。唾液能湿润口腔与溶解食物，使食物易于吞咽，并引起味

觉；唾液淀粉酶可将食物中的淀粉分解为麦芽糖；溶菌酶有杀菌作用；唾液还有清洁和保护口腔的作用，它可清除口腔中的残余食物；当有害物质进入口腔时，它可冲淡、中和这些物质，并将这些物质从口腔粘膜上洗掉。

有人一口一口地吐唾沫，把成分虽少但作用很大的物唾弃，很可惜。经常这样，对健康不利，应该改掉这种不良习惯。

（崔刚）



1986年 三月大 农历丙寅年 正月小 二月大	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	二月初一	初二	初三	初四	初五
	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
						惊蛰 5时12分								



严防煤气中毒

煤在炉子中燃烧时产生的一氧化碳，可达6~30%，它无色无味，进入人体，可引起一氧化碳中毒，俗称煤气中毒。

一氧化碳进入人体后，与红细胞中的血红蛋白结合，形成碳氧血红蛋白，使红细胞失去带氧的能力，由于组织缺氧而出现一系列中毒症状。轻度中毒表现为头痛、眩晕、恶心、呕

吐。中度中毒除上述症状加重外，尚有面色潮红，口唇呈樱桃红色、脉快、多汗及嗜睡。重度中毒者很快就昏迷。

冬季用火炉取暖，如果不安装烟囱，或烟囱不通畅，漏气，倒风，加上冬季门窗紧闭，空气不流通，一氧化碳极易在室内滞留，所以冬季一氧化碳中毒更为常见。使用液化气或管道煤气，如阀门漏气也能引起一氧化碳中毒。

发现了煤气中毒病人，应迅速将病人移到

空气新鲜的地方，注意保暖。轻度病人数小时即可恢复，中度及重度病人应送到医院进行氧气疗法及其它治疗。

为防止煤气中毒，煤炉应安装烟囱，不漏烟。晚间不能用湿煤压炉子，待炉火灭后再睡觉。发现煤气管道或阀门漏气应及时检修。

(顾滨祥)

老人便血要早检查

引起老年人便血的原因很多，值得注意的是结肠癌和直肠癌引起的便血。

肠癌的死亡率是随着年龄的增长而增加的。因而当老年人出现消化不良，大便的习惯有改变，粪便带有脓血时，不要轻易地看成是痔疮或痢疾，应该到医院做指诊或镜检，也可以做X线钡灌肠或活组织检查等。通常是一旦出现血便，往往表示癌肿已发展到相当程度，因而及早检查是非常必要的。

(胡玉明)

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二
星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一
						春分 6时03分										



一般所说的腮帮子肿胀、炸腮、搭腮肿等，是由一种病毒引起的急性传染病，叫流行性腮腺炎。它多发生在冬、春季。1~15岁儿童容易患此病。

这种病起病急，初期，病人可感到发热、寒战、头痛、嗓子痛，食欲不佳，恶心、呕吐、全身疼痛等，很容易误为“感冒”。但数小时或一两天后，腮帮子就肿起来，高烧可达38~40度。成人患病一般较重。通常一侧腮帮先肿，1~4日对侧也肿，也有两侧同时肿的。一般以耳垂为中心，向前、向后、向下发展，肿的形状象梨，边缘不清，有胀痛的感觉，张嘴咀嚼及吃酸性饮食更痛。



腮腺炎可出现许多合并症。男性患者中，15~25%可发生睾丸炎，睾丸胀痛，阴囊皮肤水肿，走路时有坠胀感觉等，10天左右消退，並有不同程度的睾丸萎缩。女性患者约5%发生卵巢炎，有腰部酸痛，月经失调等症状。约10%患者在腮腺肿胀的一周内，可出现脑膜炎。有高烧、剧烈头痛、嗜睡、呕吐等症状，重者可出现昏迷、抽搐。少数病人还可发生胰腺炎、神经炎、关节炎、乳房炎、肾炎、甲状腺炎、心包炎、心肌炎、骨髓炎等并发症。由此可见，得了腮腺炎应及早就医，不可忽视。

(金玉珠)

不要随便给孩子吃打虫药

有的父母一发现孩子肚子痛，就认为是有蛔虫，急忙给吃打虫药，这很不科学。肚子痛的原因很多，不一定就是有蛔虫。即使有蛔虫，肚子痛正是蛔虫在肠内乱活动的时候，这时如吃打虫药，蛔虫受到药物的刺激，更加到处乱钻，反而会加重病情，并有可能引起肠腔阻塞。正确的做法是，当发现孩子肚子痛，应带他到医院去诊治，确定病情后再对症下药。要打蛔虫，也应按照医嘱用药，千万不要随便给孩子吃打虫药。

(任守训)

1986年 四月小 农历丙寅年 二月大 三月大	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	三月初一	初二	初三	初四	初五	初六
	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一
					清明 10时06分				日偏食					

打针好还是吃药好，这不能一概而论，要根据病情和药物的性质来定。

吃药是最常用的治病方法，简便易行，一般没有什么副作用。打针可能会引起局部硬结（长期肌肉注射）或发炎化脓（消毒不严）。静脉注射，也有可能发生静脉炎或血栓，有的药物注到血管外严重的甚至组织坏死。因此，只要病情允许尽可能口服用药。实际上，有些药口服比打针效果还好。治疗胃肠道疾病，如痢疾、肠炎、便秘等症，口服药能直接作用于胃

打针一定比吃药好吗？

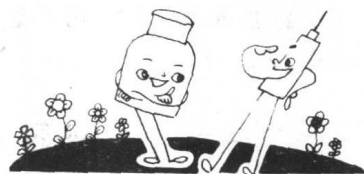


肠系统，充分发挥其效用。

打针用药特别是静脉注射，药物进入体内很快就起作用，这对于抢救病人，或昏迷不醒，或胃肠吸收不良、容易呕吐的病人，打针就很必要。有些在胃肠内不能吸收的药物，或因消化过程能使药性发生变化的，那只有打针用药了。

采取什么形式用药，要因因地制宜，具体对待，不要偏于哪一头。

（王德城）



眼睛也会疲劳

我们在重体力劳动之后，人不注意保护眼睛，连续阅读会觉得身体疲乏，腰酸腿痛；几小时书，使眼睛没有休息的机会，就造成了眼疲劳。所以同样，如果看书的时间长了，看书写字一小时左右，要向远处眺望，使眼睛休息一下，就不会发酸了。如果读写时间很短就出现眼痛等症状，那就该到医院诊治。这才能看清书上的字迹。有的

（尹树国）

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	
星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	
					谷雨 17时 12分				月全食							