

野籽野草样样是宝

中华人民共和国第二商业部土产局編

中国青年出版社

內 容 提 要

国务院发布了“关于利用和收集我国野生植物原料的指示”，要求发动群众，由各地农业合作社担当起采集的工作。这本小册子介绍了四十种比较重要的野生植物，分别说明它们的别名、形态、用途、培植保护、采集和初步加工的方法，对宣传和指导野生植物的采集、利用工作可以起一定的作用。

野籽野草，样样是宝

中华人民共和国
第二商业部土产局 编

*

中国青年出版社出版

(北京东四12条老君堂11号)

北京市书刊出版业营业许可证出字第036号

中国青年出版社印刷厂印刷
新华书店总经售

*

787×1092 1/32 2印张 34,000字

1958年8月北京第1版 1958年8月北京第1次印刷
印数1—25,000

统一书号: 13009·172

定价一角四分

16.26/49

野籽野草, 样样是宝

中华人民共和国
第二商业部土产局编

中国青年出版社

1958年·北京

目 次

前言.....	3
一 野生油料.....	8
罌藍菜籽(8) 黃連籽(10) 樟樹籽(12) 猴香籽(13)	
灯籠花籽(14) 麻風樹籽(16) 盐蒿籽(17) 木瓜籽(18)	
梧桐籽(19) 鉄杉樹籽(21) 楠木籽(23) 馬桑籽(24)	
山蒼子(25)	
二 含淀粉野生植物.....	30
橡子(30) 葛(33) 土茯苓(34) 蕨(35) 茅草(36)	
石藤(37) 槐豆角(39) 金櫻子(40)	
三 野生植物纖維.....	42
山棉皮(42) 葛麻(43) 夢花樹皮(44) 野棉樹皮(46)	
构樹皮(47) 桑樹皮(49) 梧桐樹皮(50) 木芙蓉(52)	
四 含單宁野生植物.....	55
紅根(55) 橡碗(56) 覆萸(58)	
五 可制杀虫剂的野生植物.....	60
泽漆(60) 打破碗花花(60) 透骨草(61) 馬錢子(61)	
苦楝子(62) 博落迴(62) 五加(63) 辣蓼草(63)	

前 言

我国有优良的自然条件，有丰富的自然资源。不说别的，光说野生植物资源，种类就极其繁多。这些野生植物，过去除了木材、药材、水果和一部分土特产外，利用的很少，绝大部分还是漫山遍野地自生自灭，没有被重视起来。其实各种树木野草的根、皮和籽实，物物有用，样样是宝。凡植物的籽实都含有脂肪或淀粉，不能榨油就能酿酒、制淀粉。树皮野草都含纤维，纤维短、拉力弱的可以造纸，纤维长、拉力强的可以制人造纤维，代替棉、麻、弹架、纺纱、织布、制绳索。有些植物还含单宁，单宁可以制烤胶，用来鞣制皮革。俗话说的好：这些野生植物，“不用是柴草，用起来就是宝。”

利用野生植物资源，意义是十分重大的。我国人口多，耕地面积少，在目前条件下还不能大量开垦荒地，单位面积产量平均说来还不高，以致我国轻工业生产还感到缺乏足够的原料，甚至有的原料还依靠进口（如烤胶）。解放后，随着工农业生产的发展，人民生活水平逐渐提高，所需要的生产资料和生活资料也感到供应不足。特别是在党中央提出多快好省建设社会主义，并提出十五年在重要工业产品产量方面赶上并超过英国的号召后，全国农业生产和地方工业有很大跃进。充分利用这些野生植物原料，作为轻工业（包括地方工业）原料的重要补充，就有更加迫切的需要了。充分利用野生植物资源不仅可以大大地促进油料、食品、纺织、造纸、药材等生产的发

展，还可以增加出口貨源，換回外匯，同时对于农村特别是山区的繁荣經濟，也有重大的意义。而且，从大量的野生植物中提取纖維、油脂，可以为解决我国棉粮爭地、油粮爭地的矛盾和今后人民日益增長的对生活資料的需要提供一項重要的出路。

毛主席在“中国农村的社会主义高潮”一書中“多余劳动力找到了出路”一文的按語中指出：“社会主义不仅从旧社会解放了劳动者和生产資料，也解放了旧社会所无法利用的广大的自然界。人民群众有无限的創造力。他們可以組織起来，向一切可以發揮自己力量的地方和部門进军。向生产的深度和广度进军，替自己創造日益增多的福利事业。”

就是这样，在1956年实现农业合作化以后，各地农民和职工发挥了生产积极性，在不影响农业生产的原则下，向小土产进军，已經发现了主要野生植物原料一千多种。包括：（1）野生植物油料四百多种，經過化驗試榨，可以大量收購的有二百多种，最低含油量和大豆、棉籽相仿，有的品种如石栗仁等含油量比世界油王——油棕还高。油脂的用途一般可以作油漆、油墨、肥皂等工业原料，有的还可以供食用。（2）野生植物纖維三百多种，是紡織、造紙的好原料。一般的出纖維率30-50%，龙須草出棉率高达80%。（3）可供酿酒和制淀粉的野生植物原料一百多种。有些品种出酒率与粮食相近。（4）野生植物芳香原料九十多种，經過化驗試制的二十多种，提取的揮发性油有濃郁的香味，可供制香水精、香皂、香粉、食品等应用，还有杀菌、消毒、开胃等医药功效。（5）可供制烤胶用的野生植物化工原料八十多种，紅根、橡碗含單宁量达15-30%。（6）此外还有许多野生药材。四川农民提出“攻破山

头,打开宝庫,向深山要油、要糖、要酒、要粉,向老林要棉、要紙、要麻、要胶。”这話說得的确有道理,有根据。也說明,前面所說的毛主席的指示是十分正确的。

为了充分利用野生植物,国务院在1958年五月間特地发了指示:各地对于野生植物原料,凡是已經能够利用的,应当尽量收集,充分利用;对于那些还不能够利用的,也应当积极进行試驗,以便迅速地加以利用。同时我国的商业部門也积极进行收購工作。全国1958年的計划要收購野生植物油料38万吨,可榨油54,000吨。将这些油全部代替食用油用于工业上,代替出来的食用油,按目前全国平均食用油供应量計算,足够2700万人吃一年;如全部出口,可換回肥田粉37,800吨,能增产粮食60多万吨。油餅如一半用于飼料,可养猪150万头。又計划收購野生植物淀粉原料175万吨,將給国家节约粮食110万吨,相当于1200万亩地的产粮量。計划收購野生纖維70万吨,其中仅四川省今年就要收購野生植物纖維250万担,如加工成纖維,可紡紗60万件,織布186,000万尺,全国每人平均可分得三尺。野生植物芳香原料,仅山蒼子一种就計划收購16,000吨,可提香料油800吨,价值1600万元。野生植物烤胶原料,利用起来,代替进口烤胶,可为国家节约外汇1800万元。

从以上材料看野生植物,真是大有可为。所以四川农民对野生植物傳着这样一首歌:“野生植物用途广,遍山野处处长,国内外有市場,齐动手开宝藏。”

由于野生植物品种多,生長分散另星,季节性强,有些与农业生产季节矛盾,又是新产品,所以采集和利用野生植物,是有一定困难的。但是,这种困难是可以克服的。前面已經說

过,我国人口多,光是农业人口就有五亿多,大家经过社会主义大辩论,政治觉悟、生产积极性大大提高。为了多快好省地建设社会主义,提早赶上英国,大家只要知道这些东西都有用处,采集起来,对国家有利,一定会争着去做。而且这也是农业社开展副业生产、增加收入或是青年学生勤工俭学的好门路。而采集野生植物不一定要整劳动力,甚至有些品种,老年人少年人也可以采摘,只要农业社统一安排劳动力,大宗的列入农业社、队的副业生产计划,小宗的让社员去搞,人人动手动脑,生长分散零星、季节性强的困难,就不存在了。对于新产品的性能、用途、规格等不熟悉,甚至不认识它,这一困难也是可以解决的。一方面,全国各地都有供销合作社、商业部门大力收购野生植物原料,对产品不了解的,可以到收购点去询问,按照收购部门的要求或者按照样品收集,就不会受损失。收购部门的职工同志也一定会给予生产者以指导和帮助。另一方面,采集新品种是个新工作,可是,大家知道,我们现在建设社会主义,有许多事情都是前人未做过的,我们就是要做前人没有做过的工作。所以为了充分利用野生植物,我们就要有神农尝百草的精神,大胆地采集、试验。特别是青年人,更要敢想、敢干,不但自己干,还要带动别人干。

在采集野生植物的时候,要防止某些经济价值较高或者用途广泛的野生植物原料发生越用越少的现象,应当保护它能继续生长繁殖,不要只顾目前。同时还要在可能的条件下,提倡人工培植,改进这些原料的质量,变野生为家生,以保证繁殖,适应需要。在某些荒野地区,野生植物生长良好、它的经济价值高于开荒改种粮食的情况下,应当在这些地区进行野生植物人工培植,使这些地区成为种植这些植物的主要基

地。

为了把这些野生原料的宝贵财富，大量地采集利用起来，促进工农业生产大跃进，我们将各地近两年来采集利用野生植物的部分品种资料，经过整理，编成这本小册子。这里所列的虽然只是极少一部分，但是读者有了这样一些资料，自己可以触类旁通，举一反三。希望大家在自己本乡本土对野生植物进行广泛的调查研究和采集利用。

由于编写的时间短促，我们的知识也有限，这本小册子可能有不妥之处，希望大家指正。

一 野生油料

遏藍菜籽

遏藍菜俗稱苦苦菜、犁頭草，在植物學上屬罌粟類十字花科，是二年生草本植物。莖高一尺半左右。葉長橢圓形，抱莖生。春夏間，莖梢抽梗，開小白花，排列成總狀花序。八月下旬果實成熟，形扁平，呈倒卵狀，有廣翅，略似團扇，內藏紫紅色的種籽數粒，與芝麻大小相同，細看有小紋。

遏藍菜籽經化驗含油量達29.62%，試榨出油為22.5%。遏藍菜籽油經四川省油脂公司化驗，碘價119，酸價2.26，為半干性油，可以製造肥皂、點燈、搗車。又由於酸價接近食油標準，可以食用。



遏藍菜

遏藍菜是一種野生植物，生長於西南、西北的高寒山區，過去從未未被利用，任其自生自滅。1954年四川阿壩自治州龍日農場發現後，經人工栽培，證明是一種有發展價值的油料，其主要特點是：

1. 耐霜、耐寒，成熟時間早，可以保種保收。龍日農場在海拔3600公尺的高山地區，即使在攝氏零下3度的氣溫下，遏藍菜生長良好，還能開花結實。

2. 單位產量高。經四川龍日農場

小区試种，每亩产籽300斤，比該省油菜籽的平均产量高得多。

遏藍菜的播种時間，一般在四月初；到八月下旬成熟，收割方法与收割油菜籽相同。

遏藍菜籽榨油的生产过程是篩选→磨籽→軟化→蒸料→包餅→压榨→空油→靜置→灌裝。具体操作方法是：

1. 清选原料 将晒干了的遏藍菜籽选用每寸15眼的篩子篩去比它大的和比它重的杂草、沙石、泥土等杂质，然后再用风車揚去比籽粒輕的灰土等物，以免压榨时吸去油份，减少出油率。

2. 磨籽 用齿密边寬的石磨，打扫干淨，安置平稳，然后均匀地下料，磨时不宜太快，每分鐘 20 轉左右，把籽粒磨成片形，手捻細軟，要求无半粒和整粒；也不宜太細，以免蒸料时吃气不勻，蒸不透。

3. 軟化 将磨細的料均匀的鋪在干淨的地上，用噴霧器徐徐噴水，边噴边攪拌，尽量使料吃水均匀，然后堆在一块，悶四五小时，使料充分吸收水份。至于上水多少，要按当时当地的气候决定。一般是春秋两季第一榨上水二至三斤，第二榨上水一斤左右，夏季第一榨上水三斤半至四斤，冬季第一榨上水一斤，第二榨上水半斤（以上均按一百斤原料計算）。

4. 蒸料 将悶好了的料，用手搓散，均匀地下到蒸桶內，盖好頂盖。灶內火力要大，火苗要勻，等到蒸桶周圍冒大气，溫度达102度时为止。这样料中的蛋白質因受高溫而充分凝聚，破坏細胞和降低粘度，以利于油滴集聚，压榨时油便容易流出。

5. 包餅踩屎 料出額后要迅速倒入已經鋪好了油包草的餅圈內，包勻后再用脚踩。先踩四周，后踩中間，使中間高于四

周，压榨时中间受压力大，好讓餅中的油尽量往外流。动作越快越好，每块餅不得超过二分鐘。室内温度要保持32度左右。

6.压榨空油 将成型的油餅上榨后，先将各餅对齐，餅圈距离調整一致，輕压勤压，慢慢加大压力，使不断流油。等到流油减少餅温下降时，就緩打重打，二小时后，乘热搓散油餅，进行复榨，操作过程与3、4、5、6同。

7.澄清 用以上方法压榨出来的油，含有少量的餅渣杂质，必須沉淀或过滤后再灌装。

黃連籽

黃連籽是黃連木树上結的籽实，又名黃林籽、黃棟籽、黃梁籽、木蓼籽、檀树籽、椿芽籽、月林籽、葯籽、青树籽、茶树籽。据上海科学研究所分析鉴定，黃連籽含油量为35.5%，是一种不干性油，可以制皂、揩車、点灯等用，部分地区也拿它食用。榨油后的餅，猪很爱吃，牲畜冬天吃了这种餅，上膘快，毛发亮。据湖北省随县农民談，这种餅有杀菌抗疫功效，能促进猪的生長，因此是一种好飼料，也可以肥田。

黃連木在植物学上屬无患子类漆树科，分布于山东、山西、河南、河北、陕西、甘肃和南方各省。树身高达五六丈，木材質堅而細密，顏色鮮黃，是制造家具和农具的好木材。叶对生，小叶十至十二片，呈披針形或卵状披針形，全緣，上端漸尖，基部偏斜，有短柄。春日嫩叶开放时，顏色紅艳，可以醃食。浙江天目、河北房山农民，有采取嫩叶做茶的习惯，名曰“黃鵝茶”或“黃兒茶”。每年旧历三月，未发芽时，先开多数丛生的小白花，雌雄同株，雄花長三寸至五寸半，但不結籽；雌花排列成圓錐花序，長五寸至七寸，七月以后花謝結果，成串状，形如

葡萄，初为紅色，九月底十月初繼而由紅变成紫藍色，秋分前后变为綠色而成熟。这种成熟的果实就是榨油用的黃連籽。

黃連籽与其他野生油料不同，凡紅色的或黃色的均无油，紫藍色的含油也少，惟綠色的含油最多。采摘必須及时，过早影响出油率，过迟就会落在山里霉爛。它的外皮含有大量油脂，所以应注意保管。最好先将成熟籽粒晒干，用簸箕或扇車揚去灰土、果蒂和未成熟的籽，然后貯藏，以免发酵霉爛。



黃連木

黃連籽生長普遍，产量較大，河南省約計年产2,000吨以上，河北省仅涉县、武安两县年产即达800吨左右，但过去未加利用；近两年来，在大力开辟新油源的号召下，各地已开始注意收購。

黃連籽的加工方法，跟加工其他油料一般相同，不同点如下：

1. 炒籽 黃連籽有一层坚硬的核壳，籽仁受热膨胀，核壳便破裂发响；炒到不发响时，籽粒已全部受热，应迅速撮出，摊放地上約半寸厚，使籽透风，讓热气散发，以不冒青烟为止。

2. 碾籽 因为黃連籽核壳坚硬光滑，不容易碾碎，因此需随碾随篩，篩下的粗籽再投入碾槽内重碾，以碾成細末为止。

3. 蒸料 由于黃連籽油重，碾后粘性大，上蒸之前不宜加水，而稍加粗糠，这样蒸时吃气均匀，压榨时起毛细管作用，以

通油路。

樟 树 籽

樟树籽又名香樟籽、烏樟籽、香蕊籽，是樟树上結的籽实。它的产地遍及江南各省，是一种很好的野生油料。过去人們只知道樟树从木材中可提樟脑和樟脑油，木材也可制造木船和家俱，对樟树籽的利用从未注意，任其自生自灭。解放后經湖南、浙江等省油脂公司試榨成油之后，已經引起各地的注意。

樟树在植物学上屬毛茛类樟科，为常綠乔木。树干高大，树皮黄褐暗灰色，有橫行裂紋。叶螺旋状互生，也有少数交互对生，橢圓形或卵形，長二至三寸，寬一寸至一寸半，全緣，表面深綠色，背面帶青白色，有叶脈三条。夏初开淡黄色小花，花謝結果，初为綠色，逐漸变黃，到农历十一月成熟变成黑色，

形如豌豆，这时即可采摘。

樟树籽化驗結果，外部果皮占全果的 23.35%，其中含有 20-24% 的樟果油，油色比較深，一般不习惯利用，但是里面含有一部分揮发性油，可以杀菌，治冻疮，作香料，可用蒸馏方法从果皮里提取揮发性油（約 5%）。樟树籽中間有坚硬的核壳，占全果的 32.8%，含有 2-3% 的蜡質油，此項油分无加工价值。籽仁呈圓形，由两片极为飽滿的肉瓣組成，用手指



樟

一捻，即可得油。仁肉占全果的 43-45%，含有 55-60% 的油分。

樟树籽油顏色透明，氣味芳香，鹼化價高，低級飽和脂肪酸含量較多。主要成分為桂酯，與椰子油及其同屬的油脂相似，是做肥皂、潤面油和化妝品的好原料。

過去有些地方，人們等樟樹籽熟透自行落地，再撿起放入水中，蓋上稻草，浸泡四、五天，使外皮腐壞，用腳蹂躪，即得純籽。這樣浪費很大，今後應掌握季節用竹杆全部打下，以免散失。

樟樹籽的榨油方法，根據浙江省的經驗，與榨烏柏籽中的青核相同。將籽碾碎之後，經過乾燥，使水分降低到 10% 再榨油。每百斤樟樹籽出油 33.5 斤。

若產地沒有加工設備，必須經過長途遠運的，採摘後乘樟樹籽外皮新鮮，用水淘洗干淨，晒干存放，以免果皮枯干，除皮不易——連皮榨制，會使油色加深，影響質量。

樟樹籽產量目前尚無正確統計，1953 年浙江省不完全統計即收起 725 噸，福建省建甌、建陽、南平、福安、邵武、沙縣六縣年產 20 萬斤左右，其他省分產量也多。

猴 香 籽

猴香籽又名毛哈拉籽、毛花籽、野胡椒籽，湖南稱猴樟籽、猴桉木籽，是猴香樹的籽實。1957 年經四川省宜賓縣永興供銷社試榨出油，高達 47.26%，油品質量很好，白色固體，與烏柏油相似，初步試用點燈，光強亮，煙子少，是制蠟、制肥皂的好原料。它的成分尚待化驗証實。由於它出油率高，質量好，用途大，是急於推廣利用的。

猴樟树生長于四川、湖南、湖北等地，在植物学上屬毛茛类樟科乔木。树身高大，树皮赭褐而厚。小枝呈筒形，色紫，末节有角棱。芽卵形，具有絹状毛。叶互生，卵形或橢圓形，上端突尖，基部为圓形，初生时表面有細毛，逐漸变成平滑光泽，背面有灰色絹状毛，后变为短柔毛而呈白色。花排列为圓錐花序，色白反曲。农历五月果实成熟，为黑色球形，徑二分余，果梗肥大。这时即可用竹杆打下撿起。

猴香籽榨油方法：

1.炒料 首先将籽晒干，除清杂质，然后炒籽，火力要大，火苗要均匀，炒时勤翻，防止干湿不匀。

2.碾料 下碾时必须勤翻动，粉末要細，必要时用篩过一次，将未碾細的籽实倒至碾槽重新再碾。由于猴香籽含油量高，粉末油分过重，蒸料之前需掺5-6%的粗糠，使粉末疏松，蒸时容易透气，吃气均匀。压榨时又可以疏通油路，好讓油順暢地流出。

3.蒸料 火力要猛。用大甑蒸料时最好分三次上料，第一次上70-80斤，蒸至冒大气时，上第二次，又冒大气后上第三次。这时将甑內的料上下翻倒一次，再蒸到甑壁四周滴气水时，即可进行包餅、压榨，其他操作方法与榨一般油料相同。

灯籠花籽

灯籠花树又名搖錢树、藥树、假洋桃。在植物学上屬无患子类无患子科，为多年生落叶乔木。树身高大，枝干很脆。叶对生，叶柄处略圓，叶端稍尖，边有鋸齿。春初嫩叶剛发时呈綠色，到了开花的时候变为灰黑色。夏日开密集小黃花，花謝結果，每支結果四五十个，向下垂連串生長。果皮質薄，粉

紅色，極美麗，跟燈籠相似，所以一般稱為燈籠樹。果實有圓形籽粒三四顆，大如豌豆，顏色棕紫而潤滑，這就是燈籠樹籽。

燈籠樹籽經上海食品科學研究所化驗，含油 38.59%，灰分 3.61%，粗纖維 10.17%，蛋白質 23.59%，非氮物質 24.04%，為一種很好的榨油原料。

燈籠花籽經四川萬縣用木榨初次試榨，每百斤原料出油 25 斤；福建省油脂公司用自由式榨油機進行冷榨，出油 32%。油色淡黃，有芬芳的香氣，質量很好。

燈籠花籽油為不干性油，是製造肥皂和高級化妝品的好原料，同時還可用作機器潤滑油。

燈籠花籽生長成串，採摘很方便。在竹杆上綁一小鉤，挨着結籽的小枝採割，曬干搓掉外殼，然後用風斗揚去枝蒂和雜質就行。

燈籠花籽榨油方法與榨制一般油料相同，不同的地方有兩點：

1. 籽粒圓滑堅硬，應用石磨破成粗瓣（不能磨細，以防粘着磨齒，不易吞吐）。

2. 由於籽粒含油量多，碾後粉末粘性很大，不能上水，需加 9% 的粗糠，這樣蒸料時容易受熱均勻，壓榨時可以疏通油路。



燈籠花