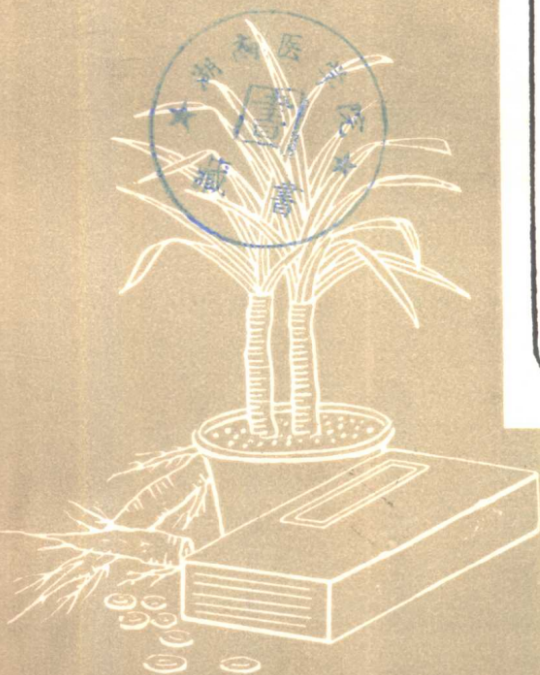


137052

胃痛泄泻便秘的中医疗法

科学普及出版社



胃痛泄泻便秘的中医疗法

陈 可 冀

科学普及出版社

一九六五年·北京

目 次

胃痛	3
胃痛的原因	3
症狀和診斷	5
治療方法	6
護理原則	9
預防方法	9
泄瀉	10
泄瀉的原因	10
症狀和診斷	12
治療方法	13
護理原則	17
預防方法	17
便秘	18
便秘的原因	18
症狀和診斷	20
治療方法	21
護理及預防原則	24

胃 痛

胃痛，有的叫做“胃病”，或叫“胃气痛”、“胃脘痛”，如《灵枢经》说：“中脘穴属胃，隐隐痛者，胃脘痛也。”

说到胃痛，不少人都有过亲身的经历和深切的感受。由于胃痛，常常坐立不安，影响工作和健康。

中医认为脾胃是重要的脏器，《黄帝内经》叫脾胃为“仓廪之官”。尤其是胃脏，正当“冲繁要道”。所以《证治准绳》也说：“胃脏位居中焦，禀冲和之气，多气多血，是水谷之海，为三阳之总司，五脏六腑十二经脉皆受气于此。”说明了胃脏的重要。同时，作为一个消化器官的胃脏，它担负着很繁重的消化工作。如食物下胃，经过加工磨碎后，再运到小肠里去被吸收，供人体生长和活动的需要。如果胃本身有病，不但影响食欲，而且消化也必定不好，久而久之，就会大大影响健康。所以说“胃为后天之本”。

关于胃痛，在祖国医籍中有极全面的记载，除了把它叫做“胃脘痛”以外，由于它和“七情”有关，胃的部位也与肝邻近，又在心脏之下，所以，有的医书把它叫做“肝胃气痛”、“心口痛”、“心胃痛”等。

胃痛的原因

一、饮食不当 明虞搏《医学正传》说：“致病之由，多因纵恣口腹，喜好辛酸，恣饮热酒煎搏，复餐寒凉生冷，朝伤暮损，日积月深，自积成痰，痰火煎熬，血亦妄行，痰血相什，妨碍升降，故胃脘疼痛，吞酸噎气，嘈什恶心。”《素问》《阴阳应象大论》也说：

“水谷之寒热，感则害人六腑，”指出了暴饮暴食，食物庞杂，寒热失宜，饥饱失时，都可引起脾胃失调和胃脘疼痛。尤其是儿童，由于贪吃零食，或食不洁之物等，都可使胃脘作痛。

二、情志不畅 情绪悒郁，多愁善虑，起居失节，常可引起“肝胃气痛”。《黄帝内经》曾说：“木郁之发（指情志不舒畅），民病胃脘。”叶天士《临症指南医案》也有“胃脘常痛，情志不适即发”的记载，《金匱翼》也指出，当“忧思忿怒蓄于中”时，由于“不得条达”，可引起胃痛。说明一切忧思不遂，或饱后动怒，过度思虑，都可发病。

三、脾胃虚寒 凡身体羸弱，气血虚少，不能营养“心脾”，脾胃虚寒者，多有患胃脘痛者。如《沈氏尊生书》云：“胃痛，邪干胃脘也”，又云：“壮者邪不能干，虚者著而为病，偏寒偏热，水停食积，皆与真气相搏为痛”。

四、感寒而作 胃痛虽是里症，但可因身受寒邪而作痛，所以《证治准绳》说：“胃病有外吸凉风，内食冷物，卒然而痛者。”至于平素脾胃虚寒喜作胃痛者，感寒尤易发作频频。

五、“瘀血”作痛 《素问》《举痛论》说：“寒气客于肠胃之间，膜原之下，血不得散，小络急引，故痛。”《医灯续焰》也说：“瘀血痛，痛在胃脘。”说明胃脘可因“瘀血”而致痛。

六、火郁之发 岁火太过，或火淫于内而作胃火动，牙痛龈宣，腮颊颐肿，兼作胃脘痛。

七、其他 如久服寒药致痛，因虫作痛等。虫痛之发，“乍作乍止，来去无止，嘔吐清沫。”

许多胃病都有胃痛的现象，根据近代医学理解，最常见的如：

（1）胃炎时的胃痛：由于受凉和吃太热太冷或富刺激性腐蚀性的东西，或者从血液里来的细菌毒素，引起胃粘膜发炎的疼

痛。經常喝酒吸烟的人，也常常有这种症状。

(2)胃潰瘍时的胃痛：由于神經過分緊張，或胃酸過多等，引起胃內壁粘膜糜爛的疼痛。

(3)胃神經官能症的胃痛：往往是全身神經官能症的一種表現，可因情緒不好、生活不規律而加重。

(4)胃癌时的胃痛：这是因为胃粘膜上生了恶性肿瘤子，这样的病人不但胃痛，而且胃口极不好，常常嘔吐，面色很难看，一天一天地消瘦下来，在胃脘部常可捫到“积块”。

以上就是胃痛原因的几个主要方面。

症 状 和 診 断

胃痛通常是指“当胸之下，歧骨陷处”的疼痛，即在上腹部的中央，胸骨和左右两肋骨之間这一帶的疼痛，这个地方也有叫做“心窝部”的，所以在《黃帝內經》中有“胃脘当心而痛”之語。

胃痛的症象，約可分为下面五种情况：

1. 由于飲食不規則引起的“食积”胃痛，伤于飲食，吞酸，噯腐，恶心或嘔吐，胃納減。脉象往往是沉实或紧滑的。如果病人平素(或发病以前)有大吃大喝，飲食不慎的病史，那么，就可以認為是这一类的胃痛。

2. 胃火痛。胃痛，腹胀，身上感到悶热，手脚温，口渴，便秘，喜冷飲，喝一杯冷水則痛可稍緩。畏热，舌苔黃或赤，或舌燥唇焦。脉洪数或弦数。

3. 胃冷痛。脸色較蒼白，身体素怯弱，有时口鼻气冷，手足亦凉，畏冷，不渴，口吐清涎，喜暖，用热手按痛处，可緩解些，遇到天气变冷，或吃了些冷东西时，常引起剧烈疼痛，其痛“綿綿不休”，食少，腹胀，舌苔白，脉細迟或沉細无力。

4. 精神悒郁，快快不乐，或大怒以后所引起的胃痛。痛如針

刺，这就是“气滞胃痛”。脉多沉濡。

5.胃痛如刀锥之刺，腹有“积块”，口干舌燥，大便常常是黑褐色的，脉濡小，此即“血瘀”胃痛之类。

在胃痛的诊断上，要分别寒热虚实，一般新病多实，久病多虚，卒然而起的多在气分，时发时愈的多在血分。气分自觉胀满而痛，血分自觉攻刺而痛；气分痛无常处，血分痛不离其处。按之痛缓的多虚，拒按的多实；久痛的多虚，暴痛的多实；得食稍好的是虚，胀满畏食的是实；痛徐而缓者为虚，痛剧而坚者为实。对于新病者，要询问其曾用何饮食，是否身受寒邪，有何伤感，有何积滞；对于久病的，要问清是否曾服用过多的辛温燥烈之剂，以供治疗上参考。“暴痛非热，久痛非寒”，是中医诊断胃病时常遇到的问题，诊断上要认真辨证。

治 疗 方 法

对于胃痛，应当分清寒热虚实，并找出病因而施治。如戴思恭《证治要诀》说：“按痛则不通，通则不痛，夹胃脘心脾痛者，或因身受寒邪，口食冷物，内有郁热，素有顽痰死血，或因恼怒、气滞、虫动作痛，种种不同，若不分而治之，何能愈乎？”就是这个意思。

在治疗原则上，总的说来，胃脘痛证多因食、因寒、因气不顺而引起，因食因寒与气不顺也有关系。因为食停则气滞，寒留则气凝，所以，理气是治胃痛的一个大法。同时，还应该分别初病久病，胃阳衰，肾寒，烦劳伤气等的不同情况施治。一般初病在经治气，久病在络治血。《类证治裁》也说：“初痛宜温散以行气，久痛则血络亦痹，必辛通以和营，未可概以香燥例治也”。又说：“其因胃阳衰而脘痛者，气冲胁胀，当辛酸以制木，吴茱、白芍、青皮、木瓜、厚朴、延胡、金桔之属。因肾寒厥逆而脘痛者，吐沫嘔

涎，当辛温泄濁，宜吳茱萸湯。因煩勞傷氣而脘痛者，得食稍緩，当甘温和中，宜小建中湯。因客寒犯膈而猝痛者，嘔逆不食，当温中散寒，大建中加白蔻仁。積寒致痛，綿綿不絕，无增无減，当辛熱通陽，朮附湯加厚朴、草蔻。火郁致痛，發則連日，脉必弦數，当苦辛泄熱，川連、梔子、陳皮、枳殼之屬”為治。以上這些，都是中醫對於胃痛的治疗則。

胃痛患者經過治療后，胃痛可以很快得到緩解和制止，但是不应当認為這就是全愈了。因為引起胃痛的根本原因是什么，有時在短時間內診斷不出來，往往還要繼續根治。大致新病以后，多有氣滯的現象，如食減，脘悶，消化不良等。久病患者中，脾胃虛損的也不少，如消瘦無力，飲食不化等，都需要設法繼續根治。

現在把常用的和便于掌握的方劑列之于后：

1. 保和丸

食積胃痛者可服此丸，以健胃、消積、行氣、活血、止痛。每日二至三次，每次二至三錢。

2. 小陷胸湯加味

全瓜蒌五錢， 陳枳實二錢， 半夏三錢， 黃連一錢， 厚朴二錢， 郁金三錢， 甘草一錢。煎湯服。

本方作用為清胃利膈，寬中降逆。

3. 金鈴子散

金鈴子、玄胡索等量，為細末。

清火化郁，胃火痛時服二至三錢。

4. 柴胡疏肝散

柴胡三錢， 陳皮二錢， 川芎三錢， 白芍三錢， 枳殼三錢， 香附三錢， 甘草三錢。煎湯服，每日一劑。

治氣郁胃痛連脇，噯氣。脉沉弦，此方用以疏肝和胃。

5. 左金丸

肝火、胃火所致胃痛、吐酸者适用。每次服一至一錢五分，每日一至二次，痛止可停服。

6. 理中湯

党参五錢，炙甘草三錢，炒白朮三錢，干姜二錢。煎湯服。
治胃冷痛。服藥后亦可再喝一小碗熱粥，或在胃脘部置一溫毛巾。

7. 沉香降氣散

沉香三錢，砂仁七錢，炙草五錢，香附五兩，炒玄胡索一兩，川楝子一兩，為細末。

情緒不暢，氣滯胃痛者服用。每痛時服三錢，用淡姜湯送下。

8. 失笑散

五靈脂及蒲黃等量，為細末。

血瘀胃痛者適用。每痛時服二錢。

9. 手拈散

玄胡索、五靈脂、香附、沒藥等量，為細末。

血瘀胃痛者適用。每痛時服二錢。

10. 香砂六君子湯

廣木香一錢，砂仁一錢，黨參三錢，半夏三錢，白朮三錢，茯苓四錢，甘草一錢，陳皮一錢五分。煎湯服，每日一劑。

治脾胃虛弱，飲食不化，嘔吐痞悶胃痛。

11. 玄胡索粉

痛劇者每日三次，每次服三錢。孕婦忌服。

12. 烏賊骨粉

胃脘痛而有吐酸者適用。每次服二至五錢，每日三次，或加粳等量浙貝末。痛止后亦可續服。

13. 神糲方

神糲一兩，溫水泡服。治食滯飽呃噯氣脘痛。

14. 葱姜热敷方

葱头(連須)一两,生姜五錢,搗烂炒热,紗布包之,乘热敷痛处。胃冷痛者适用。

至于針灸的部位,可以选足三里、内关、中脘、上脘、胃俞、膈俞、胆俞等穴。

最后,还应注意的是經常害胃痛的人,都应由医生检查,找出原因,进行防治。如果胃痛非常剧烈,两眼都陷下去,腹板硬而不可触碰,那应当考虑到是胃穿孔;如果胃脘部触得硬块,人很快地消瘦下去,則可能是胃生瘤子(胃癌),都应当及时到医院检查治疗,不可乱服药。

护 理 原 則

1. 从胃痛发作起的几天内,应当吃流質飲食,如豆浆,蛋羹或牛乳,稀粥等。食物应当是容易消化的,以避免胃部受刺激。

2. 禁烟酒。

預 防 方 法

1. 起居要有規律,飲食要有定时,不可暴饮暴食。李东垣曾說:“飲食不节則胃病”。《灵樞經》也說:“飲食自倍,腸胃乃伤”。說明預防胃病要十分注意飲食的正常化。同时,也不要吃得太快,以免尚未細嚼就囫圇吞棗似地吞咽下去,也不要吃太热太冷太油腻及太富刺激性的食物。有条件的最好少吃多餐,因为少食可以减少对胃壁的刺激,避免胃痛;多餐可以满足每天的需要量。

2. 禁烟酒。

3. 保持情緒舒暢,不随便动怒。

4. 保持大便通暢。

泄 泻

泄泻，会使一个体格健壮的人，几昼夜后立即瘦弱下去，精神更是萎靡不振。尤其是儿童，泄泻如不及时进行治疗，死亡的并不少见。所以，泄泻不是一件小事情，有时很关紧要，千万不可忽视。

泄泻是一种常见的疾病。泄是指大便溏薄而势缓的，泻则是指大便清稀如水而直下的，一般都叫做泄泻。在祖国医学中，对于泄泻的证候和分类都很详细，《黄帝内经》中就提到了“湿多成五泄”。所谓“五泄”，就是“飧泄（完谷不化，湿兼风），溏泄（肠垢污积，泄下稠粘，小便赤黄，湿兼热），鹜泄（澄清溺白，湿兼寒），濡泄（身重软弱，所下多水，小便不利，肠鸣有声，湿自胜）和滑泄（久下不能禁固，湿胜气脱）”。在秦越人《难经》中也有五泄之分，即胃泄、脾泄、大肠泄、小肠泄和大瘕泄。此外，祖国医学中还有痰泄、食泄、伤酒泄、暑泄、肾泄，以及脾肾泄、气泄、忧郁泄等多种。

泄 泻 的 原 因

一、饮食不当 王节斋说：“泻本属湿，多因饮食不节致伤脾胃而作。”可见饮食不当，是泄泻的主要原因之一。我们常常会遇见这样的情况，有些人由于多吃了些酒菜油腻杂物，引起了泄泻，这就是“食欲过度，饮酒无节，运化不及”的伤食泻。如果饮食不当而且着凉了，那就更加容易发病。饮食不当有的是吃了不干净的含有细菌或有毒的食物，如不新鲜的鱼和毒蕈等

引起泄泻；也有的是对某种食物(如牛乳)特别过敏而便泄的；至于儿童，由于饮食不节，食滞，乳积，零食多而引起泄泻的更多。

二、脾胃虚弱 胃阴不足，脾气素虚。运化失常，脾虚不能分利清浊，因而时常发生泄泻。

三、气候因素 如夏令火令当权，人受天降之热气与地升之湿气，受暑而伤脾胃引起腹泻。此外，夏日泄泻的人较多，也由于炎炎烈暑，贪吃生冷及消化不良而引起的。《医学准绳六要》说：“夏月人多泻者，湿热太胜，泉水泛滥，脾土受亏，又餐瓜果肉面，清浊混淆”所致。同时，在夏日吃了为苍蝇沾污的食物，也可能泄泻。

气候对于泄泻的发病有一定的意义。例如积热的人，中邪热为热淫所胜，多数情况要患泄泻。又如在久雨阴湿的季节里，脾土为湿淫所伤，也要引起泄泻。

四、真阳不足或真阳素虚 肾经虚寒，而时常作泻(肾泄)的，也很常见。这是泄泻的重要原因之一。

五、七情引起 忧虑、思想烦劳、精神紧张，都可以引起泄泻。

六、外感引起 例如风邪内陷，入于肠胃等引起泄泻。《内经》上说：“春伤于风，夏必飧泄”，是很有道理的。

由此可见，引起泄泻的原因相当多，如“饮食”、“六淫”、“七情”等。

急性泄泻经过治疗以后，一般都好得比较快。如果病人平素消化力薄弱，治疗又不及时，或者治疗不当，再加上饮食不慎，那就会缠绵迁延很久，一发再发，成为慢性泄泻。在慢性泄泻的原因中，有的是因为患肠结核而引起的，对于这种泄泻病人，首先应当治疗结核病，等到结核病好了，也就不再泄泻了。

症 状 和 診 断

泄泻大略有下面几种表现：

一、伤食泻 由饮食不当引起。腹部胀满，脐周疼痛，泻的时候痛，泻以后就缓和一些。肠鸣，大便稀薄如水，黄色，臭味如败蛋（所谓“腐馊臭秽”），有的则有如鼻涕。时而噫气作酸。脉见沉滑、沉数或沉弦。如果进一步询问病人有否食不洁和不新鲜的食物（如腐败鱼、肉），对诊断很有帮助。往往有这样的情况，发病前一日吃了些不新鲜食物，次日腹泻的；甚至有下午食入，半夜即发病的。

二、热泻 腹痛泄泻，痛一阵，泻一阵。肛门口有烧热的感觉，大便常呈黄色小米粥样，稠粘，臭味难当。有时恶心呕吐。病人常有发热，表现面垢、面赤、口渴、唇干舌燥、舌苔黄垢、小便短而赤，有时小便时尿道有些烧灼痛，并感到心烦。热中在表，则脉浮大而数；热中在里，则脉沉数。

三、暑泻 时值夏季，忽然腹痛，烦闷口渴，板齿干焦，肠鸣，暴泻粪水，痛泻交作。脉虚细为中暑，脉濡散为暑湿。

四、寒泻 疲乏无力，四肢凉感，有的畏寒，腹内隐隐作痛，肠鸣。一天泻好多遍，稀烂的，或者象鸭子粪一样，或者便中尚有未消化的食物。口不渴，小便清白。脉沉迟。

五、湿泻 泄泻如竹筒直泻不止而腹部不痛，但是腹内部“雷鸣多水”，有时呕而不渴，身重身痛。脉见濡软或浮缓。

六、虚泻 胃口不好，消化不好，腹胀，泻一个时期，好一个时期，或者长久泄泻，久治不愈。病人很衰弱，面色萎黄，手足冷，脉多微弱，或迟缓，或迟滞。这种病人常常有五更定时作泻的，表现为“肾虚”或“脾肾两虚”，当脐作痛，痛连腰背，腹冷膝冷；脉象方面，脾气不足的现右关弦大，真火不足的现右尺虚软，肾气

不足的現細小。

七、風瀉 自汗、頭汗、惡風、發熱、頭痛、額痛、泄出清水。脈現浮弦。

在診斷方面，詳細詢問病人腹瀉的經過、次數，大便性狀等，是很重要的。如有可能，最好請醫生看一下大便的性狀，這對於識別寒熱虛實有幫助。大便常規檢查和培養，在鑑別診斷上也很有意義。

泄瀉應當和痢疾、霍亂區別。一般地說，泄瀉無里急後重之苦，僅熱瀉者有時有之；泄瀉之瀉出物無膿血。痢疾有里急後重現象，且一般皆有膿血。至於上吐下瀉，大便如米湯，數小時後就臉色蒼白，眼眶凹陷，形容憔悴，有的很快發生虛脫，脈微細，四肢冰涼，而且又是在夏令出現，那麼，這就不是泄瀉，而是霍亂了。

泄瀉雖然多為脾濕不運，但有挾風，挾寒，挾熱以及痰，食互結之別，應該找出這些原因。此外，在腹痛及小便方面，泄而腹痛的，實症偏多；泄而不腹痛的，虛症偏多；泄而小便不利的，實症偏多；泄而小便利的，虛症偏多。

治 療 方 法

由於腹瀉的原因很多，“七情”、“六淫”、“飲食”、“脾胃虛”、“腎虛”……等，都可以使人患泄瀉。所以在治療方面，除了要注意症狀的虛實寒熱新久外，要根據不同的原因分別施以消導、升陽、溫中、固腎、補瀉、健脾、清熱、清暑、祛風、除濕等治療。例如食滯的要消導藥；寒滯的要溫燥藥；虛瀉和久瀉的要升補藥；夾有外感的要注意解表。在治法上，大致初宜分理中焦，滲利下焦，久則升舉；滑脫不禁的，以瀉藥固瀉。小兒泄瀉因多系食積和乳積，所以要多兼消導藥。婦人產後體虛及老人泄瀉的

滲瀉分利都要謹慎些。一般說補虛不要純用甘溫藥，因為過于甘溫則助濕；清熱不要過用苦寒藥，因為過苦則傷脾。兜瀉不可太早，恐留滯余邪；淡滲不可太多，以免津枯陽陷。

由于泄瀉多表現為水谷不分和濕勝的現象，所以利水是一種重要的治法，例如濕勝無寒的，可用四苓散，濕多挾寒的，可用五苓散、胃苓湯等。

以上就是治療泄瀉的一些基本原則。至于重症泄瀉，上吐下泄很劇烈，應當迅速到医院明確診斷，才能收事半功倍之效，不可拖延。凡晨泄、五更泄或空腹服藥無效的，可改為臨睡時服，因為暖藥一夜在腹，勝陰氣，常常收到顯著效果。

以下將常用的、便于掌握的方劑略加列舉：

1. 神朮散

土炒蒼朮四錢，陳皮二錢，姜厚朴二錢五分，炙甘草二錢，藿香三錢，砂仁一錢。共為細末。濕熱加連翹，濕寒加炮姜、木香，食積加山楂、麥芽、神糶。

本方有燥濕、理脾、消積滯、治泄瀉的功用。每服三錢，每日三次，溫水送下。

2. 糶麥枳朮湯

神糶三錢，麥芽三錢，枳實二錢，白朮三錢。

本方治飭食食滯的泄瀉，用以消食、導滯、止泄。煎湯溫服，每日二次。

3. 三物香薷飲

香薷三錢，姜厚朴三錢，炒扁豆五錢，熱盛加黃連一錢。

本方于暑熱、乘涼、飲冷以致口渴、腹泄、腹痛交作的可煎湯冷服，每日分二至三次服下。

4. 六一散

水飛滑石六錢，甘草一錢。

夏季中暑腹瀉，口渴心煩，便稀多水而小便赤澀的適用，每日二次，每次五錢，用燈芯少許煎湯送下。也可與香連丸（木香、黃連）同用。

5. 黃芩湯

黃芩三錢，白芍五錢，甘草一錢半，熱盛時加黃連一、二錢。

本方治大熱作泄，肛門燥熱，小便黃赤，脈數苔黃者。水煎服，每日分二至三次服下。

6. 附子理中丸

胃腸功能虛弱，能食不消，腹痛腹泄，經久不愈，脈遲弱、面蒼白、舌濕潤、唾多、尿清的可服用。每次二至三錢，每日二至三次。

如無丸藥，亦可改用湯劑。附子五錢，黨參五錢，白朮四錢，干姜五錢，炙甘草二錢，煎湯分二至三次服。必要時可加上桂及芡實。

7. 四苓散

白朮一兩、茯苓一兩、澤瀉五錢、豬苓五錢，為細末。

濕瀉水多、腹鳴、腹中不甚痛、小便較少的適用。每服五錢，每日二至三次。

8. 參苓白朮散

脾胃虛弱，消化力差，身體較弱的腹瀉可服用。每服二至三錢，每日二至三次。用米湯或大棗湯送下。

為求效速，也可改用煎劑，方為：黨參四錢，白朮三錢，炒扁豆四錢，蓮肉三錢，苡仁四錢，茯苓四錢，山藥三錢，桔梗二錢，干葛三錢。

9. 補中益氣湯

黨參三錢，黃芪三錢，白朮三錢，炙甘草二錢，當歸三錢，

桔紅一錢五分，升麻一錢五分，柴胡二錢，水煎分二次溫服。

治中氣不足，勞倦傷脾的泄瀉。

10. 四神丸

腎陽虛竭，五更作瀉之類適用。本方可溫固下元，止泄瀉。

每服一錢，每日二至三次，用淡鹽湯送下。

11. 桃花丸

赤石脂、炮姜等量為丸。

寒瀉腹痛日久不愈的適用。每服二至三錢，每日二次，空腹米湯送下。

12. 車前子

五錢至一兩，水煎代茶飲。治泄瀉小便少。也可加等量蒼朮。

13. 山渣炭

二錢至五錢，開水沖服。大便瀉下餛臍，屬於食滯的適用。

14. 升陽滲濕湯

蒼朮三錢，升麻一錢，柴胡二錢，羌活一錢半，防風二錢，神曲二錢，澤瀉三錢，豬苓三錢，陳皮一錢半，麥芽四錢，甘草一錢，水煎服。

治感冒并发泄瀉，肢體困倦，不思食者。

15. 痛瀉要方

炒防風三錢，炒白朮三錢，炒陳皮三錢，炒白芍四錢。煎湯服，每日一劑。

治動怒肝失條達氣機失調，脾不健運，完谷不化者。亦治外傷風邪作瀉。

此外，如藿香正氣散（丸），治外感風寒，內傷濕滯，以解表散寒，芳香化濁。葛根苓連湯治表証兼陽明熱利，以解表清里。都是很有成效的方劑。