

性罪犯心理學

心理治療與評估

Sexual Offenders Treatment and Prevention

作者

陳若璋

聯合推薦

王家駿 臺北監獄性侵害加害人團體治療召集人

王清峰 律師

林明傑 中正大學犯罪防治學系暨研究所助理教授

吳英璋 台大心理學系教授

侯崇文 台北大學教務長

黃富源 中央警官大學教授

張 珏 中華心理衛生協會理事長

張秀鴛 內政部性侵害防治委員會組長

張達人 中華團體心理治療學會理事長

陳登義 中國醫藥學院附設醫院精神科主任

(謹依姓氏筆畫順序排列)

性罪犯心理學

心理治療與評估

性犯罪？那不就是中國人口中，在暗夜裡偷襲女性，剝奪女性貞操的大色狼嗎？他們不是十惡不赦的壞蛋嗎？他們可以進行心理治療？可以一起工作，或成為同儕嗎？

作者陳若璋從二十年前就開始接觸、認識國內外性罪犯，並對他們進行心理治療，累積了豐富的經驗。此外，從一九九五年起，她大力推動及協助建構臺灣處理性罪犯的體制，希望建置一套完整的制度，原因無他，只因：「加害者是可以治療的，如果說為受害者提供服務是治標，為加害者治療就是治本了。」

本書難能可貴之處在於收錄了許多國內的個案實錄與國內外研究結果，幫助讀者了解性罪犯的動機與心理；此外，還具體討論與性罪犯工作時會遭遇的挑戰，有系統的介紹對性罪犯的處遇與流程；更深入談到臺灣現行處遇的問題與困境。不僅對治療師、檢警單位、社工人員、專家學者有所助益，無形中也對受害者以及其家屬提供了相當的幫助。

ISBN: 957-693-499-0



9 789576 934995



00350

◎教育輔導◎系列 N46

性罪犯心理學——心理治療與評估

作 者 ➡ 陳若璋

責任編輯 ➡ 賴慧明

封面設計 ➡ 巫麗雪

發行人 ➡ 李鍾柱

總經理 ➡ 張春居

出版者 ➡ 張老師文化事業股份有限公司 Living Psychology Publishers

郵撥帳號：18395080

106 台北市大安區羅斯福路三段 325 號地下一樓

電話：(02) 2369-7959 傳真：(02) 2363-7110

E-mail：service@lppc.com.tw

業務部：231 台北縣新店市中正路 538 巷 5 號 2 樓

電話：(02) 2218-8811 傳真：(02) 2218-0805

E-mail：sales@lppc.com.tw

網址：http://www.lppc.com.tw (讀家心聞)

登記證 ➡ 局版台業字第 1514 號

初版 1 刷 ➡ 2001 年 11 月

初版 2 刷 ➡ 2002 年 10 月

ISBN / 957-693-499-0

定 價 ➡ 350 元

法律顧問 ➡ 林廷隆律師

排 版 ➡ 龍虎排版股份有限公司

印 刷 ➡ 永光彩色印刷股份有限公司

教育輔導系列 N46

性罪犯心理學

心理治療與評估

作者◎陳若璋

目 錄

〈自序〉提升國內性犯罪的處遇及預防	9
第一部分 對性罪犯的認識	
壹、他們是誰？	14
貳、各國的發生率	28
一、歐美地區的發生率 / 28	
二、臺灣地區目前的發生率 / 30	
參、性侵害者的潛在數量	33
肆、統計數字無法反應真實情況	35
一、報案率低 / 35	
二、受害者的證詞難以形成證據或查證上的困難 / 36	
第二部分 什麼叫性侵害？	
壹、實證界定	39
貳、法理界定	41
一、美國法律對性犯罪之定義 / 41	
二、臺灣法律所界定的性犯罪 / 42	
三、中美法律上性犯罪定義之異同 / 43	
第三部分 為什麼會產生性侵害？性侵害理論	
壹、社會體制建構了性侵害——社會學的角度	46

貳、社會體制及個人動力建構了性侵害

——Finkelhor 的理論 48

一、產生虐待的動機／ 48

二、克服內在的抑制因素／ 49

三、去除外在的抑制因素／ 50

四、避免受害者之拒絕／ 50

參、強調個人動力的上癮及性循環理論 52

一、上癮理論／ 52

二、Wolf 的性侵害循環模式／ 54

第四部分 介紹性罪犯

壹、性罪犯的一般特質及相關因素——美加資料 58

貳、性罪犯的一般特質及相關因素——臺灣資料 65

參、性罪犯的分類——美加資料 70

第五部分 介紹高危險連續性罪犯

壹、歷史淵源 91

一、高危險連續性罪犯法案之歷史淵源／ 91

二、高危險連續性罪犯法案之訂定過程及處遇場所／ 92

貳、高危險連續性罪犯的定義與連續殺手 94

參、性罪犯再犯率之研究 96

肆、高危險連續性罪犯之特質與鑑別因子研究 98

伍、高危險連續性罪犯的犯案歷程 102

一、辨識性侵犯前兆／ 102

二、犯罪歷程與再犯循環路徑／ 106

陸、高危險連續性罪犯相關法律	109
一、明尼蘇達州之相關法律／	109
二、三類型之高危險連續性罪犯法規 ——以美國八州為例／	110

第六部分 為什麼要對性罪犯進行治療？

壹、性侵害所造成的影響：對受害者及對社會	114
一、對受害者的影響／	114
二、對社會大眾的影響／	119
三、對社會造成之成本效益／	120
貳、是罪犯，或是精神病人？	122
參、加害者是可以治療的，治療導致再犯率下降	124
肆、為什麼過去性罪犯治療未被重視？	126
一、社會大眾未覺知性侵害造成的影響／	126
二、社會大眾未覺知對加害者治療的重要性／	126
三、專業體系不熟悉對加害者之治療技術／	127
四、對加害者之錯誤印象以致錯失治療／	127

第七部分 性罪犯的心理評估

壹、評估通常穿插於治療流程中	131
貳、性罪犯心理評估的目的	135
參、性罪犯評估要素	137
一、釐清有效評估性罪犯再犯之理論架構／	137
二、熟悉高危險因子及案前預兆／	141
三、收集多方相關資料／	144

四、臨床會談應涵蓋的十個向度／	144
五、臨床會談的重點與技術／	148
六、性罪犯犯罪資料之統整／	151
七、結合所有資訊，形成評估總結， 並連結至治療目標／	160
肆、範例說明	162
第八部分 對性罪犯的處遇方案	
壹、美國性罪犯進入獄政之身心治療系統流程 ——以密西根州為例	177
貳、在矯治機構中的處遇方案	179
一、成功的模式／	179
二、成功的模式需科技整合的系統／	185
參、治療師個人的問題	188
一、從事治療工作可能面臨的壓力／	188
二、治療工作所產生的替代性創傷／	189
三、從事此項工作前應有充分準備／	189
四、介入的哲學與倫理／	190
肆、如何處理否認的問題	194
一、常見的否認型態／	194
二、否認的原因／	197
三、如何治療否認及淡化／	199
四、治療師的因應方式／	202

第九部分 對性罪犯的治療策略

壹、性罪犯的一般治療理論	208
貳、性罪犯治療模式的主流—再犯預防（RP）	215
一、再犯預防技術的基本假設及名詞解釋／	215
二、犯罪歷程之假設／	216
三、辨別性侵犯前兆的重要性／	217
四、再犯預防之模式／	219
五、再犯預防模式之目標／	222
六、再犯預防模式之治療關係／	223
七、再犯預防之治療技術與監控重點／	223
八、再犯預防之評估步驟／	226
九、再犯預防之治療程序／	232
十、再犯預防模式與傳統治療模式之比較／	237
十一、再犯預防技術相關議題／	239
參、團體心理治療	241
一、個別治療容易重複性侵害的動力／	241
二、團體治療有助於改善加害者的社交關係／	242
三、當實施團體治療有困難時才使用個別治療／	242
四、團體治療的歷史／	244
五、團體的治療性因子／	246
六、團體的組成／	248
七、性侵害加害者團體之治療內涵／	251
八、團體治療的階段／	254
九、團體治療的過程與技術／	255

十、不同類型的團體／ 260

十一、性侵害者和家庭成員的治療／ 264

十二、特殊的團體議題／ 266

第十部分 性罪犯的社區身心治療

壹、社區身心治療的目標	270
貳、社區身心治療的好處	271
參、進行社區心理治療應有的理念—終身監控	274
肆、社區身心治療的階段性	276
伍、社區治療的團隊合作	280
陸、社區身心治療應監控的情境	283
柒、社區身心治療的管理原則	285
捌、社區身心治療活動的主體	287
玖、社區治療活動的內容	289
拾、社區治療的身心教育課程	291
拾壹、社區身心治療是一個不斷再評估的歷程	298
拾貳、社區身心治療成功的要素	300

第十一部分 當前臺灣的情況

壹、臺灣發展沿革及制度建立	304
一、研究風潮／ 304	
二、社會事件的影響／ 305	
三、性侵害鑑定、治療之相關法案／ 306	
貳、目前治療性侵害加害者之相關機構	310
一、政府專職處理性侵害之相關機構／ 310	

二、性罪犯所需進行的心理鑑定與治療／	311
參、臺灣當前治療性罪犯的處境	313
一、判決前心理鑑定及評估的問題／	313
二、臺灣監獄處遇所反應的問題／	314
三、假釋制度及社區身心治療之執行問題／	318
四、治療人員之數量、資格及訓練皆嚴重不足／	322
五、相關法律的缺失／	323
六、總結／	323
中文參考書目	324
英文參考書目	326

提升國內性犯罪的處遇及預防

陳若璋

一九八二年的秋天，我的車子開進一個五彩繽紛的地方，滿天橘紅、粉黃的楓葉中，襯著磚紅色的古老房舍，遠方的湖畔還綴著點點帆船，我不禁問自己：「這真的是一所精神病院嗎？我是否走錯了地方？」事實上，我並沒有走錯，這的確是精神病院，只是，當時我並不知道我走進了一個會影響我日後二十年生命的精神病院。

這個「夢到他精神病院」（Mendota Mental Hospital），是美國威斯康辛州最大的州立精神病院。進到這精神病院來，秀麗的景象只是那一連串震驚的開始，當我首次見到臨床督導（當時我是諮商心理博士班學生，被要求到精神病院實習）他告訴我，在未來實習的工作裡，我不僅要和各式各樣的精神病人工作，並且需要和「性罪犯」（sex-offenders）工作。性罪犯？那不就是中國人口中，在暗夜裡偷襲女性，剝奪女性貞操的大色狼？他們不是十惡不赦的壞蛋嗎？他們可以進行心理治療嗎？可以一起工作嗎？

結果我就在種種震驚下開始「工作」了，而且一做做了二十年——和性罪犯進行心理治療。這二十年之間，從最早期的「夢

到他精神病院」接觸性罪犯、認識他們、學習對他們做心理治療，到回國後開始介紹這方面的知識給同好，也開始接觸臺灣的性罪犯，一九九五年起在監獄裡和他們訪談，一九九七至一九九八年我又帶了一些對這方面有興趣的精神科醫師、心理師、社工師去美國十幾所監獄及治療機構參觀訪問。近年來，我則大力推動及協助建構臺灣處理性罪犯的體制，從嫌疑罪犯的鑑定程序、內涵到性罪犯的治療內容及技術，直至出獄後的社區監控制度等。

在協助推動及建構這些體系期間，自然閱讀了不下數百篇相關文獻及書籍，並將這些文獻、書籍的知識消化後，有些轉為工作坊的資訊，有些則散見在零碎的文章內，但由於經常被不同領域的機構索求，感到不勝其擾，因此開始思考將此資料彙集成書。另外，也由於看到坊間零星數本中譯的相關書籍，其翻譯大多粗糙，不僅文句不通，有些甚至把原文的意思解釋錯誤，可見翻譯者並不熟悉這些理論與實務，因此為提供國內實務工作者正確的相關資訊，決定將這幾年所知集結成冊出版。

相較於坊間部分生硬的翻譯書籍，我想本書比較突出的特色在於記錄了本人及一些同好在臺灣這塊土地上耕耘、奮鬥的足跡，同時也表達希望協助未來青年學者進入這個領域的一些心願：(1)希望提供初學者面對性罪犯的基本知識；(2)提供經過整理後的理論，而非生硬的翻譯文章；(3)強調國外成功的獄政模式，絕非單一的治療技術可以完成，必須結合許多不同領域工作人員與硬體設備，這些是我們親眼所見並涉身其中的模式，而非人云亦云的報導而已；(4)強調治療師個人的準備歷程，如：介入的哲學與倫理、個人從事此實務工作可能遭遇的問題，這是許多相關

書籍忽略的部分；(5)具體討論與性罪犯工作時會遭遇的挑戰，如：如何處理性罪犯的否認；(6)有系統地介紹性罪犯的處理流程與技術，如從刑前鑑定、監獄處遇、到進入社區監控的具體步驟；(7)臺灣現行處遇的問題與困境，事實上，目前臺灣的處遇體制，莫說距離「理想」甚遠，甚至距「合理」仍有一大段路，因此希望後進能利用此書的知識，再接再厲，讓我國性侵害防治工作早日達到一定的水準。

本書的完成，自然必須感謝很多協助的朋友，首先是我過去一年的兩位助理郭如珮及甘亦慈小姐，她們參與了文稿的翻譯、編輯、打字等繁瑣的程序，提供了最多的幫忙，其次要感謝的還有洪嘉雯女士、黃慧涵女士、黃漢耀先生及我多年的研究伙伴劉志如女士，他（她）們有些是協助資料蒐集，有些幫助文字的潤飾、整理，有些則提供編輯的概念，總之，若沒有他（她）們的協助，則本書必將難產，因此他（她）們亦功不可沒。

最後，希望這本書的出版，能大幅提升國內在性罪犯處遇及預防上的水準。

九十年夏天於清華

第一部分

對性罪犯的認識

壹、他們是誰？

一、無所不在的狼人

深夜。稀落的街燈，昏暗。一名妙齡女子在昏黑中快步獨行，神色慌張。清脆的高跟鞋敲破夜的靜寂，漸行漸遠。背後，一道不懷好意的黑影，愈來愈巨大，遮住整片暗巷街燈……遠處傳來聲聲呼救，淒厲刺耳……

這個經典畫面，經常是夜歸女子揮之不去的夢魘。然而，社會上實際的性侵害事件，發生地點不限於深夜暗巷，大白天、狹窄的電梯、大學校園、禪堂、公廁、墓地、宿舍、研究室、賓館、家裡、空屋、海邊……任何地方都可能發生性侵害事件。

除此之外，加害人也不是只有「性慾不能滿足的色狼」，他們幾乎無所不在。可能是校警、計程車司機、娃娃車司機、歌手、老師、無聊老人、雇主、飆車少年、同事、收費員、家長、裝璜工，甚至出現教授、民意代表、家人、牧師、醫生……（關於性侵害加害者的重大社會事件，以及對兒童、青少年的加害手法，請參考本節末尾的附表一與附表二。）