

全译本

中华传世名著精品

墨子

双色图文珍藏版

儒家经典



青海人民出版社

【中华传世名著精品文库】

墨子

全译本

双色图文珍藏版

双色

【儒家经典】

何长久
译注

青海人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

墨子/何长久译注. — 西宁: 青海人民出版社,
2003.12

(中华传世名著精品文库)

ISBN 7-225-02476-0

I. 墨... II. 何... III. ①墨子编撰 - 中国 - 春秋
时代 ②墨子 - 注释 ③墨子 - 译文 IV. I222.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 092531 号

中华传世名著精品文库

墨 子

李 剑 刘道英 主编

总 策 划: 康 瑛

责任编辑: 康 瑛

技术设计: 古 蓉

责任校对: 何长久

出 版: 青海人民出版社 (西宁市同仁路 10 号)
发 行: 邮政编码 810001 电话 6143426 (总编室)
发行部: (0971) 6143516 6123221

印 刷: 成都金龙印务有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 168

字 数: 4180 千字

版 次: 2004 年 1 月第 1 版

印 次: 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000

书 号: ISBN 7-225-02476-0/I·461

全套定价: 220.00 元 (共 22 册)

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)



前言

《黄帝内经》是我国传统优秀文化宝库中的瑰宝，是古代优秀典籍中的精品。关于它的成书年代，众说不一，但根据多数专家的观点，大约成书于春秋战国时期。人们把它与《山海经》、《易经》并称为



“上古三大奇书”。纵观全书，它涉及了医学、地理学、养生学、哲学、天文学、心理学、社会学、气象学、季候、风水、历法、兵法、阴阳五行等多种学科知识，内容真可谓丰富、广博。

《黄帝内经》到目前为止，是我国发现的现存最早的一部医学典籍，是中医学理论体系的源泉。它是上古乃至太古时代民族智慧在医学、养生学等方面的总结和体现。全书分为“素问”和“灵枢”两部分，以对话形式，十分清晰地描述出了人体的解剖结构及全身经络的运行情况，并且对人体从生理学、医学病理学、医学地理学等方面进行了精深而全面的论述，其中充满着辩证法的观念。因此，历来把《黄帝内经》与《伏羲八卦封》、



《神龙本草经》并称为“上古三坟”。它对中国医学具有极其深远的影响,中医“望”、“闻”、“问”、“切”四诊法直接源于《黄帝内经》,还有许多医学家的出现及其在医学领域所取得的重大学术成就,与《黄帝内经》有一定的联系。

《黄帝内经》同时又是一部罕见的养身学巨著。它向人们讲述了一整套较为完整的养生方法,书中告诉了人们怎样做才能够使人气通于天气、地气,达到“三气”相通,从而使人充满浩然之气,以立于天地之间,求得长生的道理。

还值得一提的是《黄帝内经》中也有预测学的内容,但它的预测推算是科学的,它预测来年天气的变化,与之相应会流行什么样的疾病以及人在自然界中将遇到的吉凶祸福等,并为人们提供了避免的方法。因此,它不同与一般的预测算命术。

《黄帝内经》对中国文化最大的贡献,是在中医学说理论和阴阳五行学说方面,它在论述医学理论的同时,对阴阳五行学有比较系统而详细的论述。所以人们一直视它为阴阳五行学说的经典著作。

综上所述,说《黄帝内经》是我国上古一部伟大的奇书并不为过。但是这部书成书时间离我们久远,词义较深,对于初学者来说,不易读懂,难求其意。为此把《黄帝内经》解译为现代汉语,旨在供初学者参考。由于才疏学浅,加之时间仓促,疏漏失误在所难免,请多指教。

译注者

2003年9月

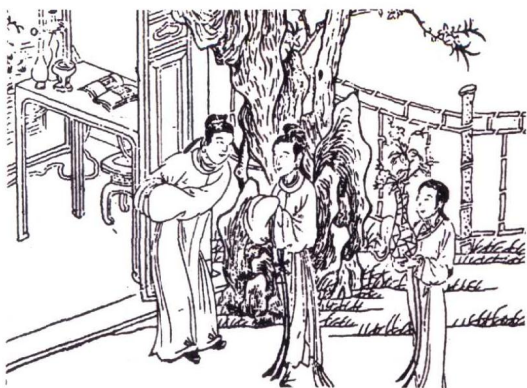


目 录

一 亲士	(1)
二 修身	(6)
三 所染	(10)
四 法仪	(14)
五 七患	(19)
六 辞过	(25)
七 三辩	(32)
八 尚贤中	(34)
九 尚同中	(48)

中华传世名著精品文库





十	兼爱下	(61)
十一	非攻下	(75)
十二	节用中	(86)
十三	节葬下	(90)
十四	天志中	(106)
十五	明鬼下	(118)
十六	非乐上	(137)
十七	非命上	(147)
十八	非儒下	(155)
十九	耕柱	(169)
二十	贵义	(183)
二一	公孟	(195)
二二	鲁问	(212)
二三	公输	(231)



一 亲 士^①

欧阳修

【原文】

入^②国而不存^③其士，则亡国矣。见贤而不急，则缓^④其君矣。非贤无急，非士无与虑^⑤国。缓贤忘士，而能以其国存者，未曾有也。

【注释】

①亲士：亲，指亲近，接近。士，先秦时地位较低的贵族阶级，这里指有才能或有某种好品质的人。②入：在内。入国，引申为参与国事，即管理国家。另一种认为“入”应当为“义”(yì)，治理。

③存：关注，抚慰，体恤。④缓：轻视，懈怠。⑤虑：出谋划策。

【译文】

治理国家却不能体恤、抚慰地位低下而品德与才能俱佳的人，那样国家就会衰亡。遇

到了品质与能力俱佳的贤人，却又不马上任用他，那样，这些贤人们就会看不起他们的国君。除了贤人，就没有人能替君王解救国家的急难；除了贤士，就没有人能为国家大事出谋划策。怠慢忽视了这些贤能的人，而能使国家昌盛不败，这样的事从来不曾有过。

【原文】

昔者文公出走而正天下^①，桓公去^②国而霸诸侯，越王勾践遇吴王之丑^③而尚摄^④中国^⑤之贤君。三子之能达名成功^⑥于天下也，皆于其国抑而大丑^⑦也。太上^⑧无败，其次败而有以成，此之谓用民。

【注释】

①文公：即晋文公重耳，春秋五霸之一。出走：外逃避难。“正天下”与下文中

的“霸诸侯”同义，都是称霸诸侯之意。②桓公：指齐桓公，也是春秋五霸之一。去，离开。③丑：羞辱，耻辱。④尚摄：尚，还。摄，同“慑”威镇、威慑。⑤中国：指当时的中原各诸侯国。⑥达名成功：建功立业，成就功名。达，显贵，显示。

⑦抑而大丑：意为忍受了莫大的耻辱。抑：压制压抑，这里是忍耐、忍受之意。⑧太上：最上等的、最好的。

【译文】

过去晋文公重耳避难出逃，而最终成就霸业，齐桓公迫于无奈逃离自己的国都，最后也称霸诸侯，越王勾践在吴国忍受了吴王的羞辱，但还是成为了威镇中原的贤明君王。这三个人之所以能建功立业、成名于天下，都是因为他们能忍辱负重、磨炼意志。在治国上，最好的就是从来都不失败，其次就是先经过失败的磨炼，然后想办法取得成功，这就是说要善于任用人才。

【原文】

吾闻之曰：“非无安居也，我无安心也；非无足财也，我无足心也。”是故君子自难而易彼^①，众人自易而难彼。君子进^②不败其志，内究^③其情；虽杂庸民，终无怨心，彼有自信者也。是故为其所难者，必得其所欲焉；未闻为其所欲，

而免其所恶^④者也。是故偏臣^⑤伤君，谄下伤上。君必有弗弗之臣，上必有谄谄^⑥之下。分议^⑦者延延^⑧，而支苟^⑨者谄谄，焉可以长生^⑩保国。

【注释】

①自难而易彼：自难，对自己要求严格。易彼，对他人宽容。②进：指做事顺利、事业有成。③内究：内，与上文中的“进”相对，做事不顺，感到失意。究，终究。④恶(wù)：厌恶，不喜欢。⑤偏臣：“偏”同“嬖”，接近，靠近。偏臣，身边的近臣，宠幸之臣。⑥谄谄(è)：同“谄谄”，是直言争辩的意思。⑦分议：分，有不同的意见。议，议论、争论。⑧延延：延长，形容不停争论的样



子。 ⑨支苟：劝诫，好意的相互发难。 ⑩长生：长期生存。

【译文】

我听说：“并不是没有安定舒适的居所，而是自己没有一颗平和的心；并不是没有充足的财富，而是没有一颗得到满足的心。”所以一个正直的君子对自己严格要求，而对待他人却比较宽容。一般的人对待自己比较宽容，而对待他人却非常刻薄。君子在事业一帆风顺时不会丧失其远大的志向，做事不利、失意时，终究能认清事实、保持一颗平常的心。即使在混杂的市井百姓当中，也始终没有怨恨之心，那是因为君子有自信。所



以，先做好自己感到艰难的事，就一定能实现自己的愿望。从来没有听说过只去做自己愿做的事，而能够避免自己所不愿看到的结果。因此，宠臣往往会欺下瞒上，伤害国君。君王身边一定要有敢进忠言的良臣，要有一些能善意争辩的官员。这样持有不同意见的人不断地争论、劝诫，国家才能长治久安。

【原文】

臣下重其爵位而不言，近臣则暗^①，远臣则喑^②，怨结于民心；谄谀在侧，善议障塞^③，则国危矣。桀纣不以其无天下之士邪？杀其身而丧天下。故曰：归^④国宝，不若献贤而进士。

【注释】

①暗(yīn)：声音哑，这里是沉默不语之意。 ②喑：即“哈”，叹息。 ③塞(sè)：阻挡，堵塞。 ④归：通“馈”，赠送。



【译文】

作臣子的如果都非常看重自己的爵位，而不直言进谏，国君身边的宠臣也沉默不语，远离国君的臣子只是在叹息，那么老百姓的心中将会积满怨恨。如果国君的身边都是媚上献殷的宠臣，那样进谏忠言的道路将会被堵塞，国家也就危险了。夏桀、商纣不就是这样失去了天下的贤士吗？最后惨遭杀戮，失去了天下。所以说：向国君馈赠国宝，不如向国君举荐人才。

【原文】

今有五锥，此其铍^①，铍者必先挫；有五刀，此其错^②，错者必先靡^③。是以甘井近^④竭，招木^⑤近伐，灵龟近灼，神蛇近暴^⑥。是故比干之殪^⑦，其抗^⑧也；孟贲之杀，其勇也；西施之沉，其美也；吴起之裂，其事^⑨也。故彼人者，寡不死其所长。故曰：太盛难守也。

【注释】

①铍(xiān)：锐利，锋利。 ②错：琢玉用的粗磨石，这里是“利”的意思。 ③靡：损坏。 ④近：先，容易。 ⑤招木：繁茂而高大的树木。 ⑥暴：通“曝”，曝晒。 ⑦殪(yì)：死。 ⑧抗：刚强、耿直。 ⑨事：变法取得的功业。

【译文】

现在五把锥子，其中一把是锋利的，这锋利的一定先折损。有五把刀子，其中一把最锋利，最利的这把刀子一定先损坏。因此，甘甜的井水容易干枯，高大结实的树木也容易被砍伐，灵验的龟容易被人灼烧占卜，神异的蛇容易被曝晒求雨。所以比干的死，是因为他刚强耿直；孟贲被杀，是因为他勇猛过人；西施之所以被投江沉水，就是因为她的美貌；吴起被判车裂极刑处死，也就是因为他变法的功绩太大。因而这些人当中，没有一个不是死于他们的长处。所以说：



事物突出到极点,就很难保持。

【原文】

故虽有贤君,不爱无功之臣;虽有慈父,不爱无益之子。是故不胜其任而处其位,非此位之人也;不胜其爵而处其禄,非此禄之主也。良弓难张,然可以及高入深;良马难乘,然可以任重致远;良才难令^①,然可以致君见尊^②。是故江河不恶小谷^③之满己也,故能大。圣人者,事无辞也,物无违也,故能为天下器^④。是故江河之水,非一源之水也;千镒^⑤之裘,非一狐之白也。夫恶有同方^⑥取不,取同而已者乎?盖非兼王之道也。是故天地不昭昭,大水不潦潦,大火不燎燎,王德不尧尧^⑦者,乃千人之长也,其直如矢,其平如砥,不足以覆万物。是故溪陕^⑧者速涸,逝^⑨浅者速竭,堯堯^⑩者其地不育。王者淳泽^⑪,不出宫中,则不能流国矣。

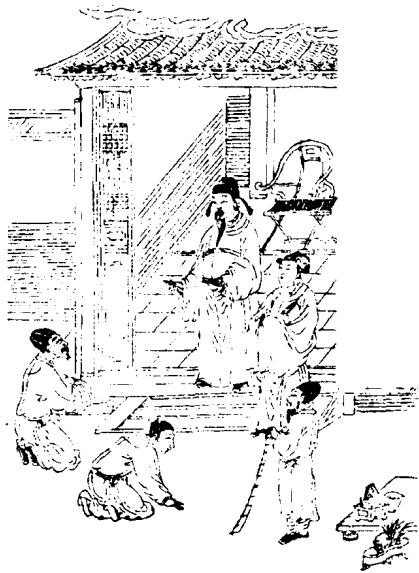
【注释】

①令:使唤。 ②见尊:被人尊重。见,被。 ③小谷:小的溪流。 ④器:才能。 ⑤镒:古代重量单位。 ⑥同方:同路。 ⑦尧尧:德行崇高的意思。 ⑧溪陕:狭小的溪流。通“狭”陕,狭小。 ⑨逝:河流。

⑩堯堯(qiāo què):土地坚硬贫瘠,不肥沃。 ⑪淳泽:深厚的恩泽。

【译文】

因此,即使有贤明的国君,也不喜欢宠爱一个无功的臣下;即使是慈祥的父亲,也不爱一个没有出息的儿子。所以,如果不能胜任自己的职务而又空占位子,那在位时间一定不会长;如果不能在位担当重任而又享有国





家的俸禄,也不会长久享用这些俸禄。一张精良的弓虽然难以拉开,却能使箭射得高远;一匹良马,虽然难以驾驭,却能负重远行;一个好的人才虽然难以使唤,却能让国君得到别人的尊敬。因此说长江、黄河不嫌弃小溪的注入,所以才能汇成波涛滚滚的江河。圣贤的人遇事不会推辞、敢于承担责任,处理事情不会违背常理,这样才具备了一定的才能而成为治理天下的贤才。所以,长江、黄河的水,并不是一个源头的水,价值

千镒的皮衣,也不是一只狐狸腋下的白毛做成的。哪里有只听和自己相同的意见,却完全不采纳与自己相反的意见的道理呢?这不是兼爱之君统一天下的王道啊!所以天地并不会因为光明而拒绝万物,大水并不会因水大而不接纳百川,大火也不会因火猛烈而拒纳柴薪,德高的贤王也不会因为德高而贵贱有别,这样才能成为大家的首领。如果他像箭一样直,像磨刀石一样平,处世刻板,就不能够兼容万民。因此,山间水流狭小的容易很快干涸,河流水浅的容易很快枯竭,坚硬贫瘠的土壤不利于生长庄稼。君王丰厚的恩泽若不能施于宫外,就不能流播到全国。

二 修身

【原文】

君子战虽有陈^①,而勇为本焉;丧虽有礼,而哀为本焉;士虽有学,而行为本焉。是故置本不安^②者,无务^③丰末;近者不亲,无务来远;亲戚不附,无务外交;事无始终,无务多业;举物而暗^④,无务博闻。

【注释】

①陈:通“阵”。 ②置:立。不安:不稳固。 ③无务:不要致力于某事,或不要追求某事。 ④暗:愚昧,糊涂。

【译文】

君子作战打仗虽然讲究阵法,但士兵的勇气是根本;举办丧事虽然讲求礼仪,但哀痛是根本;士人虽然有广博的学问,但人的品德是作人的根本。因此,连根基都不稳固,就不要追求茂盛的树梢;如果连身边的人都不能亲近,就不要刻意追求招来远方的人交朋友;如果连亲朋好友不能依附于你,也就不要追求同外面人的交往;如果干一件事都不能有始有终,就没有必要去追求从事多方面的工作;连一事情弄不清楚,就不要去追求广闻博览。

【原文】

是故先王之治天下也,必察迩^①来远。君子察迩而迩修者也;见不修行见毁^②,而反之身者也,此以怨省^③而行修矣。潜慝^④之言,无人之耳;批杆^⑤之声,无出之口;杀伤人之孩^⑥,无存之心;虽有诋讦^⑦之民,无所依矣。

【注释】

①迩:近。 ②见毁:被诽谤。见,被。毁,诋毁、诽谤。 ③省:减少。 ④潜慝(zèn tè):中伤陷害。潜,诬陷。慝,恶念。 ⑤批杆(hàn):批评、批驳。 ⑥孩:是“刻”字之误,意为残忍、残暴。 ⑦诋讦(jié):诋毁或攻击揭露别人的错误。

【译文】

所以先王治理天下,一定是明察身边的亲近之人,招揽远方的人。君子能明察左右,所以左右的亲近之人也跟着注重修养自己的品行。见到品行没有修养好的人或被人诽谤时,要反





省自己。这样就可以减少怨恨,使品行得到修养。恶语中伤的话,不要去听;伤害别人的话也不要敢说;伤害别人的念头也不要存留在心中;那样,即使有专门攻击别人、揭人短处的人,也就失去了其依附而无法存留下了。

【原文】

故君子力事^①日强,愿欲^②日逾^③,设壮^④日盛。君子之道也,贫则见^⑤廉,富则见义,生则见爱,死则见哀。四行者不可虚假,反之身者也。藏于心者,无以竭爱;动于身者,无以竭恭;出于口者,无以竭驯^⑥。畅^⑦之四支,接之肌肤,华发皤颠^⑧,而犹弗舍者,其唯圣人乎!

【注释】

①力事:做事的能力。 ②愿欲:自己的志向。 ③逾:增加。引申为“远大”。
④设壮:修养、品德。 ⑤见:通“现”,表现出来。 ⑥驯:雅致,合理。 ⑦畅:贯通、通达。 ⑧皤(huī)颠:秃顶。

【译文】

所以君子做事,能力日益增强,志向也日益远大。君子的道德是,贫穷的时候,表现出清廉的品质,富裕时,表现出仁义,对活着的人表现出关爱之心,对死去的人就显露出哀痛之情。这四种品行,不能有半点虚假,是反省自己得来的品质修养。深藏在心底的是无竭尽的爱;身体力行的,处处是恭敬;开口说话,是合情合理而雅致的。做到将这种修养通达于四肢、肌肤,一直坚持到头发斑白、秃顶还不能停止放弃的,恐怕就只有圣人了。

【原文】

志不强者智不达,言不信者行不果。据^①财不能以分人者,不足与友;守道不笃^②、遍物^③不博、辩^④是非不察者,不足与游。本不固者末必几^⑤,雄而不修者,其后必隋。原^⑥浊者流不清,行不信者名必耗^⑦。名不徒生,而誉不自长。功成名遂,名誉不可虚假,反之身者也。务言^⑧而缓行,虽辩必不听;多力而伐^⑨功,虽劳必不图。慧者心辩而不繁说,多力而不伐功,此以名誉扬天下。言无务为多而务为智,无务为文而务为察。故彼智无察,在身而情,反其路^⑩者也。



【注释】

①据:拥有。 ②笃:用心专一。 ③遍物:接触事物,认识事物。 ④辩:分辨,“辩”同“辨”。 ⑤几:危险的意思。 ⑥原:同“源”指源头。 ⑦耗(nào):坏,败坏。 ⑧务言:注重言谈。 ⑨伐:夸耀。 ⑩其反路:背道而行。

【译文】

意志不坚强的人,就不会有什么大智慧。说话不讲信用的人,做事就不会果断;拥有财物但不能与别人分享的人,不值得与他作朋友;坚守真理不够专一、认识阅历不广博、不能明辨是非的人,不值得与他一起交游。根基不牢一定会危及到枝梢,只有雄心勇气而不能很好修身的人,他以后一定会堕落。源头浑浊的,水流一定也不清澈。做事不守信用的人,他的名声一定会狼藉。名声不会凭空赢



得,名誉也不会平白增长。一个人建立了功业也就有了名声,这名誉是没有虚假的,是自省得来的。只在嘴上说,行动却迟迟不动,即使是能言善辩,也没有人听;工作上出了力,却又夸耀自己,那样即使是辛苦,不会有什么好的回报。聪明的人心中明辨是非,而又不夸夸其谈,努力工作了却又不邀功求报,因而能名扬天下。说话不应注重多少,而要讲求智慧。做文章不应追求辞藻的华美,而要求实明了。所以一个人既没有明察秋毫的智慧,而自身又十分懒惰,那样就与做事的常理是相背的。

【原文】

善无主于心者不留,行莫辩于身者不立。名不可简^①而成也,誉不可巧而立也,君子以身戴行^②者也。思利寻^③焉,忘名忽^④焉,可以为士于天下者,未尝有也。

【注释】

①简:轻易。 ②以身戴行:用自身的行动来证明自己的品行。戴,拥护,引申为“证明”。 ③寻:重、深。 ④忽:迅速、快。



【译文】

善如果不是发源于内心，就不能长久保持，德行如果自身不去检视分辨，就不能树立。名声不可能轻易地形成，名誉也不妮靠投机取巧来建立，君子应该是用自己的行动来证明自己。如果求利心重，忘记立名又很快，却还妮成为贤士的人，是从来没有听说过的。

三 所 染^①

【原文】

子墨子言^②见染丝者而叹曰：“染于苍则苍，染于黄则黄，所入者^③变，其色亦变，五入必^④而已^⑤，则为五色矣。故染不可不慎也！”

【注释】

①本文主要讲君王应该注意身边亲近之人。 ②言：疑为衍字，在传抄过程中多出来的字。 ③所入者：这里指染料。 ④必：通“毕”，全部。

【译文】

墨子看到染丝的人而叹息道：“在青色染料的染缸中染，丝就成青色；在黄色染缸中染，丝就成黄色。加入染缸中的染料变了，它的（所染的丝）颜色也跟着变，如果五种染料都加进去，丝就成了五色的了。所以染色不可不谨慎啊。”

【原文】

非独染丝然也，国亦有染。舜染于许由、伯阳^①，禹染于皋陶、伯益^②，汤染于伊尹、仲虺^③，武王染于太公、周公^④。此四王者所染当^⑤，故王天下，立为天子，功名蔽天地。

