

科學圖書大庫

童子軍科學叢書 (第三輯 第三冊)

# 種 植 蔬 菜

譯 者 蔡養正  
校閱·主編 劉 拓

徐氏基金會出版

科學圖書大庫

童子軍科 (第三輯 第三冊)

# 種 植 蔬 菜

譯 者 蔡養正  
校閱·主編 劉 拓

徐氏基金會出版

徐氏基金會科學圖書編譯委員會

# 科學圖書大庫

監修人 徐銘信 科學圖書編譯委員會主任委員  
編輯人 林碧鏗 科學圖書編譯委員會編譯委員

版權所有

不許翻印

中華民國六十五年六月二十二日初版

童子軍科學叢書（第三輯第三冊）

## 種植蔬菜

基本定價 0.60

譯者 蔡養正 國立台灣大學農藝研究所畢業  
校閱·主編 劉拓博士 前國立編譯館館長

本書如發現裝訂錯誤或缺頁情形時，敬請「刷掛」寄回調換。謝謝惠顧。

(63)局版臺業字第0116號

出版者 財團法人 臺北市徐氏基金會 臺北市郵政信箱53-2號 電話 7813686號  
7815250號

發行者 財團法人 臺北市徐氏基金會 郵政劃撥賬戶第15795號

承印者 大興圖書印製有限公司 三重市三和路四段一五一號 電話9719739

## 我們的工作目標

文明的進度，因素很多，而科學居其首。科學知識與技術的傳播，是提高工業生產、改善生活環境的主動力。在整個社會長期發展上，乃對人類未來世代的投資。從事科學研究與科學教育者，自應各就專長，竭智盡力，發揮偉大功能，共使科學飛躍進展，同將人類的生活，帶進更幸福、更完善之境界。

近三十年來，科學急遽發展之收穫，已超越以往多年累積之成果。昔之認為若幻想者，今多已成爲事實。人類一再親履月球，是各種科學綜合建樹與科學家精誠合作的貢獻，誠令人無限興奮！時代日新又新，如何推動科學教育，有效造就科學人才，促進科學研究與發展，尤爲社會、國家的基本使命。培養人才，起自中學階段，此時學生對基礎科學，如物理、數學、生物、化學，已有接觸。及至大專院校專科教育開始後，則有賴於師資與圖書的指導啓發，始能爲蔚爲大器。而從事科學研究與科學教育的學者，志在貢獻研究成果與啓導後學，旨趣崇高，彌足欽佩！

本基金會係由徐銘信氏捐資創辦；旨在協助國家發展科學知識與技術，促進民生樂利，民國四十五年四月成立於美國紐約。初由旅美學人胡適博士、程其保博士等，甄選國內大學理工科優秀畢業生出國深造，前後達四十人，惜學成返國服務者十不得一。另曾贈送國內數所大學儀器設備，輔助教學，尙有微效；然審情度理，仍嫌未能普及，遂再邀請國內外權威學者，設置科學圖書編譯委員會，主持「科學圖書大庫」編譯事宜。以主任委員徐銘信氏爲監修人，編譯委員林碧鏗氏爲編輯人，各編譯委員擔任分組審查及校閱工作。「科學圖書大庫」首期擬定二千種，凡四億言。門分類別，細大不捐；分爲叢書，合則大庫。爲欲達成此一目標，除編譯委員外，本會另聘從事

翻譯之學者五百餘位，於英、德、法、日文出版物中精選最近出版之基本或實用科技名著，譯成中文，供給各級學校在校學生及社會大眾閱讀，內容嚴求深入淺出，圖文並茂。幸賴各學科之專家學者，於公私兩忙中，慨然撥冗贊助，譯著圖書，感人至深。其旅居國外者，亦有感於爲國人譯著，助益青年求知，遠勝於短期返國講學，遂不計稿酬多寡，費時又多，迢迢乎千萬里，書稿郵航交遞，其報國熱忱，思源固本，至足欽仰！

今科學圖書大庫已出版一千餘種，都二億八千餘萬言；尙在排印中者，約數百種，本會自當依照原訂目標，廣續進行，以達成科學報國之宏願。

本會出版之書籍，除質量並重外，並致力於時效之爭取，舉凡國外科學名著，初版發行半年之內，本會即擬參酌國內需要，選擇一部份譯成中文本發行，惟欲實現此目標，端賴各方面之大力贊助，始克有濟。

茲特掬誠呼籲：

**自由中國大專院校之教授，研究機構之專家、學者，與從事工業建設之工程師；**

**旅居海外從事教育與研究之學人、留學生；**

**大專院校及研究機構退休之教授、專家、學者**

主動地精選最新、最佳外文科學名著，或個別參與譯校，或就多年研究成果，分科撰著成書，公之於世。本基金會自當運用基金，並藉優良發行系統，善任傳播科學種子之媒介。尙祈各界專家學人，共襄盛舉是禱！

**徐氏基金會 敬啓**

**中華民國六十四年九月**

## 要求事項 (Requirements)

1. 說出六種蔬菜從種植至收穫的生長情形。
2. 說出下列的食物價值：
  - (a)三種用根或塊莖作物。
  - (b)三種長在地面上的水果或蔬菜。
  - (c)三種多葉青菜。
3. 敘述爲了控制蟲害或病害，你應採取何種措施；並說明在何處以及如何使用一種接觸性殺蟲劑、胃毒劑、與殺菌劑等。
4. 完成下列中的三項：
  - (a)試驗一百顆花園種子的發芽。
  - (b)做一個溫床或冷架子，並在其中栽培植物。
  - (c)對三種即將上市的蔬菜加以清潔、分等級、捆成束或包裝。
  - (d)在收成節日或物產賽會上，展出你曾經栽培的蔬菜之一。
  - (e)製作一座家庭用的貯藏倉或地窖。
  - (f)儲藏部分的成熟作物，並描述其過程。
  - (g)實行一個經輔導員所贊同的計畫。

### 替代的要求事項 ( Alternate Requirements )

如果你是四健會的會員，就可完成該會關於此主題的計畫。

## 目 錄 (Contents)

要求事項.....	1
種植蔬菜.....	2
蔬菜與營養.....	30
病害與蟲害.....	31
種子檢查.....	34

栽培早熟植物.....	36
準備上市.....	39
展覽蔬菜.....	40
儲藏蔬菜.....	41
保存蔬菜.....	43
替代的要求事項.....	43

## 種植蔬菜 (Growing Vegetables)

### 1. 種植六種蔬菜，從下種至收穫。

控制並管理植物的生長及發育，觀察它們對於所計畫的處理反應如何，而且特別是產物的收穫及享受——那就是園藝。

在美國，對從事園藝工作的人有許多協助。幾乎每一州的試驗所皆發行一種家庭園藝的刊物，提供適合於該特殊範圍內園藝事項的建議。關於此方面，有許多好的書可以利用參考。這種文獻，有些列在本冊書的後面。鄰居的幫助和忠告、地方上園藝領導者，農業機構專家、農業職業學校老師，而且特別是你的輔導員，你都可以就近請教。由於全國的土壤及氣候情況變化很大，善加應用你們社區人們的經驗確是重要的。

雖然在某些情況下建園圃所面臨的困難比較大，但是不可能國內沒有任何地方可發展園藝的。即使你不想整個夏天都呆在家裏，但你仍然可以造一個園圃。甚至你可以在兩個月內大量地種植經挑選出來而於你可利用的時間內就能成熟的蔬菜種類與品種。

### 定園圃的位置 (Locating the Garden)

可能你必須在你所能利用的土地上建造你的園圃。於廣大的土壤範圍內，你可以成功地來生產作物，但排水不良、有很多石頭、太黏、或砂質的土壤，就會發生嚴重的困難。

在決定你要在那裏造園時，記得蔬菜（而許多一年生及多年生的花也一樣）如果有充分的陽光或至少每天不少於六小時日光的直射的話，生長是最好的。要注意切勿把你的園圃建在接近於樹木的地方，不僅因為它們多葉的樹枝可能遮住陽光，而且也由於一棵樹廣泛分佈的根將會奪取你園圃的肥料及水

分之故。

### 園圃的計畫( Planning the Garden )

你的園圃必須依照計畫而加以種植。要考慮可利用土地的大小，你家庭對蔬菜的需要與數量，家人所愛與所惡的種類，與你是否計畫要貯藏或保存若干產物等等。

土地避免承擔太多植物。一塊小的土地與一些照顧得很好的作物，將比承擔的植物超過你所能容易管理情形下的結果，要來得更令人滿意與成功。對於生手往往不能遵守此注意事項是最常有的錯誤，同時也是最令人心灰意懶的。如果你正計畫生產僅為滿足某一個人的需要時，那麼第八頁及第九頁上所列出的表可給予你關於播種量的粗略觀念。此是對於開始在這方面努力者的初步。經驗將會在將來的時候協助你作更精密的計畫。

從供應家庭餐桌菜的觀點來說，尋求收成一種歷經一段長時期仍能夠供應的蔬菜品種是有必要的。但你並不需要一直總是同樣的蔬菜，而是企望在餐桌食物中能有某些變化。你不希望在餐桌上的蔬菜老是一樣，因為那樣每人都會厭惡它的。

行距 18 吋		行長 26 呎	
1	萵苣 ( 3 株 )	冬季洋蔥	早熟豌豆
2	蘿蔔 ( 3 株 )	豌豆	甜菜
3		洋蔥	
4	胡蘿蔔	荷蘭防風草	婆羅門參
5	蠟狀豆		利瑪豆
6	甘藷		
7			甘薯
8	黃瓜	早熟馬鈴薯	
9		早熟馬鈴薯	
10	黃瓜	早熟馬鈴薯	
11	早熟馬鈴薯	早熟馬鈴薯	
12	早熟甜玉米，晚熟甜玉米		爆裂種玉米
13	早熟甜玉米 晚熟甜玉米		爆裂種玉米
14	花椰菜	茄子	胡椒 芹菜
15	番茄		



在北方地區裏，你可依靠著大約由四月中旬到十月中旬的戶外作物生長季節。但在大部分南部裏，於仲夏時要有蔬菜，就像北方於中冬時要有蔬菜一樣困難。於許多地區中，分門別類的園藝經營，可以為春天及秋天作有計畫的生產。

由於在春季裏利用耐寒的作物如甜菜，萵苣、菊苣、豌豆、菠菜、蘿蔔，在秋天裏利用無頭甘藍、荷蘭防風草、蕪菁，與其他，則可以延長作物的生長季節。

作物的有效排列，是遵照一些規則的。將早熟的植物集中在一起，而使得土地的第二次利用成為可能。使長得矮小的作物擺在一起，但要避免矮小的作物被如玉米等高大的作物所遮陰。位在一行番茄南邊的一行強健而攀緣的豆類，就能夠阻止了番茄的生長。此是因為遮陰的緣故。

在平地上，每行的走向只會造成很小的不同結果。然而如果你園圃的地皮是在斜坡之上，那麼要設法使你的作物行與水由斜坡流下的方向成為垂直。與水流成直角的作物行意謂著當下雨時，作物行將可截斷水流。此造成更多的雨水被吸收進入到你所需要雨水的土地上來，而不會讓雨水攜帶著土壤及種子由山上沖下；如果你的種植行的方向與水流的方向相同時，就會發生雨水攜帶著土壤及種子由山上沖下之現象。

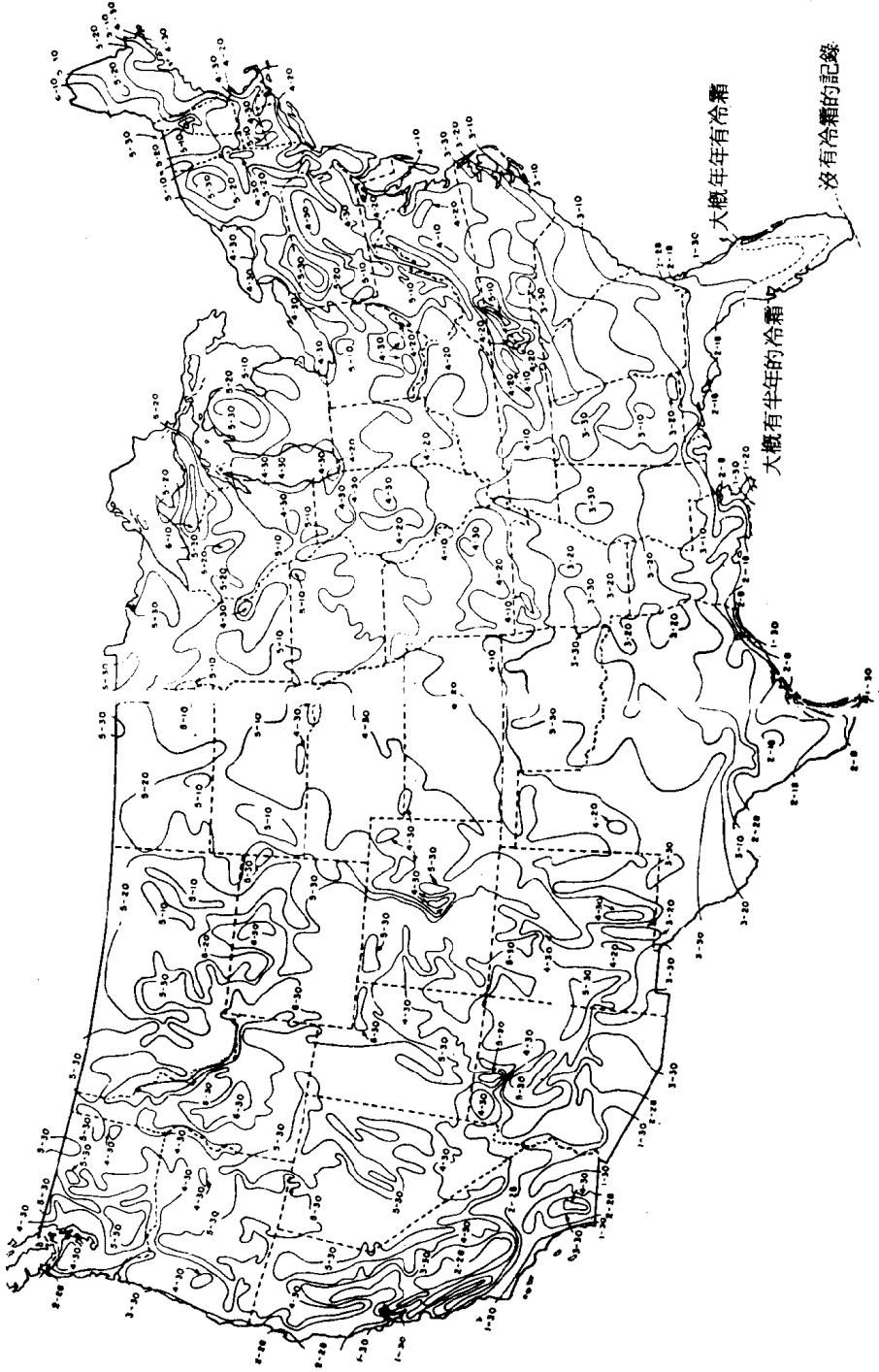
### 何時種植( When To Plant )

你的園圃計畫有幾分將要視各種不同的蔬菜應該在何時被種植而定，尤其如果你希望你的園圃中同時有兩種作物，更是要如此。

種植日期要有一般可應用的規則是不可能的。氣候在一國的各部分是如此的不同，以致同樣種類的種子在北部種植仍很安全之前，而在南部却已經達到或超過了它的全盛時期。同樣地，在北部當霜已經摧殘作物之時，而南方的秋天園圃也許正值它的頂盛時期呢。

第六頁與第七頁的表顯示出各種不同蔬菜“強壯的一群。列在D群下的蔬菜沒有一種是能夠安全的在地面上生長，除非全部的霜期都已經過去。其中某些柔弱的蔬菜不能夠在北方區域生長，除非它們一開始即在保護之下。否則，在它們成熟之前，秋霜將會襲擊它們。而在南部，自最後一次的冷霜到暖氣來臨的這一段時間，由於受到乾燥氣候的影響，因而限制了某些作物的生長。

### 園圃種植常識 ( Garden Planting Information )



大概年年有冷霜

大概有半年的冷霜

沒有冷霜的記錄

作物	耐寒群	每行長	以100行為準		每呎播種的種子數目	距離	手種的		園圃中種植的深度	所需的時間	每個體合理的產量
			種植的種子量	種植的物			行中的株距間(疏苗或移植)	種的間			
		呎	數目	數目	數目	時	時	時	日	磅	
蘆筍.....	A	15	—	50-67	—	18	36-48	6-8	2-3yrs	5	
叢生的利瑪豆...	D	25	1 lb.	—	3-4	6-8	18-24	1-2	70-90	5	
攀緣的利瑪豆...	D	10-15	½ lb.	—	—	36-48	36	1-2	80-120	—	
綠色的碎豆.....	C	50	1 lb.	—	6-8	2-4	18-24	1-2	40-65	20	
甜菜.....	A	30	1 oz.	—	10-15	1-3	12-18	1-2	40-75	20	
硬花甘藍.....	A	20	1 pkt.	67	—	18	24-30	½	90-120	20	
龍眼的包心菜.....	A	10	1 pkt.	67	—	18	24-30	½	100-120	5	
甘藍.....	A	10	1 pkt.	67-100	—	12-18	24-30	½	80-100	20	
胡蘿蔔.....	A	70	¼ oz.	—	15-20	1-3	12-18	½	65-80	60	
花椰菜.....	B	5	1 pkt.	67	—	18	24-30	½ - ¾	100-140	5	
芹菜.....	B	15	1 pkt.	200	—	6	18-24	¼	120-150	30 plts.	
中國甘藍.....	A	5	1 pkt.	—	4-6	8-12	18-24	½	75-90	10	
黃瓜.....	D	10-25	½ oz.	—	—	12-18	48	1	60-90	—	
茄子.....	D	5	1 pkt.	50	—	24	24	—	140-160	3	
菊苣.....	A	10	1 pkt.	100	4-6	12	12-18	½	60-90	10 plts.	
無頭甘藍.....	A	25	1 pkt.	—	4-6	12	18-24	½	60-90	10	

萵 苣.....	A	20	1 pkt.	100-150	10-15	8-12	12-18	1/2	50-90	10
甜 瓜.....	D	20	1/4 oz.	67-100	—	12-18	48-60	1	100-150	30
紐西蘭菠菜.....	C	5-10	1 oz.	67-100	—	12-18	36	1	60-100	—
洋 葱.....	A	40	1-zlbs.	—	—	1-3	12	2	50-120	40
荷蘭芹.....	A	2	1pkt.	200	—	6	12-18	1/2	65-100	1/2
荷蘭防風草.....	A	15	1pkt.	—	15-20	2-3	12-18	1/2	125-160	15
碗 豆.....	A	40	1 lb.	—	10-15	1-2	18-30	1/2	50-90	20
辣 椒.....	D	10	1 pkt.	67	—	18	18-24	—	120-150	7
羅 蔔.....	A	15	1/2 oz.	—	10-15	1-2	12-18	1/2	25-65	15bchs
大 葱.....	A	2pl.	—	33-50	—	24-36	36-48	2-3	365	5
菠 菜.....	A	10-25	1 pkt.	—	10-15	6-10	18-24	1/2	90-100	—
夏 季 南 瓜.....	A	40	1 oz.	—	15-20	4-8	12-18	1	40-60	20
多 瓜 和 南 瓜.....	D	1 Mill	1/2 oz.	—	—	18-24	60-72	1	60-80	10
甜 玉 米.....	D	3 hills	1/2 oz.	—	—	24-36	72-96	1	120-150	25
瑞 士 甜 菜.....	C	20	1 oz.	—	1-2	9-12	24-30	1	60-100	15ears
番 茄.....	A	5	1/2 oz.	—	8-10	6-12	18-24	1/2-3/4	50-60	5
無 菁.....	C	10pl.	1 pkt.	25-50	—	24-48	24-48	—	100-150	150
西 瓜.....	A	20	1 pkt.	—	10-15	4-8	12-18	1/2	45-700	20
	D	10-15	1 oz.	—	—	24-36	72-96	1	100-140	—

A 群中的蔬菜是最能夠抵抗霜的，而這些植物可在最後冷霜的平均日期來臨前一個月內種植，或者在土地一被準備好就種植。（然而在南部裏，很引誘人去種植的天氣，往往還會有好幾次的霜會隨之而來。）B 群的作物可在最後冷霜的平均日期來臨後一到二個星期內種植。C 群的蔬菜最好能保留到最後霜期來臨後二到三個星期內種植。而 D 群的作物在最後霜期來臨後三到四個星期這段期間是不可以種植的。

了解最後冷霜期的重要性是很顯而易見的。在第五頁上的地圖可提供給你適合於你地區的一般概念。你可藉著到最近於你的氣象局辦公室去拜訪而向氣象局要來地方上最後冷霜的平均日期，則可以得到對最後冷霜期更好的指示，甚至常常可自地方上有經驗的園丁處得到一項更有用的資料，因為你離你地方上的氣象局雖然只有幾哩，而實際上最後冷霜的平均日期，在兩處可能有顯著的差異。

### 種類與品種 (Kinds and Varieties)

在不同蔬菜種類中挑選種植的蔬菜，此將視氣候，土壤，與家家的需求及口味而定。不同種類的蔬菜可依據它們對於冰凍的抵抗力或耐寒力以及它們的營養價值而加以分類。

### 根用作物 (Root Crops)

#### 甜菜 (Beets)

甜菜對於美國所有地區的適應能力良好。它很能忍受熱，並也能夠抵抗冷。然而它却無法抵抗冰凍。在北部地方的冬天，對甜菜生長太過於嚴寒，因此甜菜都栽培在春天，夏天，和秋天之時。

甜菜對於強烈的酸性土壤具有敏感，如果試驗顯出它需要石灰時，則要施用石灰才是明智之舉。優良的品質要視甜菜的發育是否迅速而定，並且，土地必須要肥沃，排水良好，與具有良好的物理狀況者。

仲夏的熱氣與乾旱可以阻礙甜菜的發芽，如用砂質土壤、腐葉土或其他不會晒成硬塊的物質將種子覆蓋，同時保持土壤潮濕直到植物長成爲止，就能夠避免很多的麻煩。

在大約三星期的期間內作連續性的播種，以使得幼小而柔嫩的甜菜能夠連續的供應。

Early Wonder, Crosby Egyptian, 與 Detroit Dark Red 等三種是適合於早植的標準品種，而 Long Season 在越過一個長長的季



節後，仍然是柔嫩而可食用的。

#### 胡蘿蔔 ( Carrots )

此種蔬菜在南部，通常是栽培於秋天，冬天，與春天，而供應幾乎是可以連續不斷的。在北部，胡蘿蔔可被栽培而整個夏天都可利用，並且過剩的還可以貯藏，在冬天利用。幾乎任何潮濕、肥沃，疏鬆的土壤都可栽培胡蘿蔔，但是以砂質壤土與泥炭土為最佳。

胡蘿蔔可在土地能被耕耘好的早春播種。每隔三個星期作連續性的播種，以保證柔嫩的胡蘿蔔能夠作連續不斷的供應。在大部分的土壤上，胡蘿蔔種子覆蓋的深度約  $1 / 2$  吋，但在黏重的土壤上，則僅要  $1 / 4$  吋。於播種中要注意播疏一點。雖然它們可以忍受一點擁擠，尤其是在疏鬆的土壤中，但是無論如何每呎不能超過 10 到 15 棵植物。

Chantenay, Nantes, 與 Emperor 等是標準的品種。

#### 蕪菁 ( Turnips )

在美國蕪菁與蔓苔兩種類似的冷季蔬菜為栽培最廣泛的根用作物。在北部，它們大部份在春季與秋季裏栽培。而在南部，主要於秋季，冬季，與春季栽培。

蔓苔最好栽培在北部的地區；蕪菁栽培在印第安那波利斯 ( Indianapolis ) 緯度的南部或北方維吉尼亞的圍園為較佳。

由於蕪菁與蔓苔對於熱會敏感而却耐得住寒冷，因此，這些作物欲作為秋天利用，必須要盡可能地延遲種植，而使在嚴寒的霜來臨之前，有足夠的時間達到成熟。當蕪菁生長時，也可以疏苗，而其頂部通常是當做蔬菜用

的。

雖然蕪菁與薯苔兩者皆有黃肉與白肉的品種。但是大部分的蕪菁是白肉的，而大部分的薯苔則是黃肉的。Purple Top White Globe 與 Just Right 兩種為最普通白肉的蕪菁品種；而 Golden Ball (Orange Jelly) 為最普通黃肉的蕪菁品種。American Purple Top 為普通栽培的黃肉薯苔品種；而 Sweet German (White Swede, Sweet Russian) 則為利用最廣泛的白肉薯苔品種。

### 洋葱 (Onions)

這種蔬菜在廣泛的氣候與土壤條件變異下都可繁茂，但以豐富的水分與溫和的氣候而在生長季節中沒有極端的熱和冷的氣候為最佳。它們是一種冷季作物，在南部於秋季，冬季，與春季栽培；而在北部則栽培於春季，夏季，和秋季。

任何種類的土壤都可栽培洋葱，但是栽培洋葱的土壤都必須是肥沃，潮濕和高度耕耘者才可。

洋葱可以利用剛成熟的果實，幼苗，或種子而加以栽培。剛成熟的果實（小而乾燥的洋葱，為前年所栽培者，直徑最好不要超過  $3/4$  吋）一般為家庭的園圃所使用。在北部，由種子播種的洋葱其生長是令人滿意的，因為在北部的夏天比較涼之故，而在南部則否。

剛成熟的果實與幼苗的成本大約相同，而種子則便宜甚多。幼苗通常是栽培在南方的播種床或溫床，此可給予最可靠的結果。由種子播種的洋葱是不可靠的除非各種條件極為有利。



有幾種性質不同的洋蔥是可利用的。Yellow Bermuda, Granex, 與 White Granex 爲大而很適合口味的扁平洋蔥, 在南部作爲春天的收穫物。Sweet Spanish 與雜種 (Golden Beauty, Fiesta, Bronze, Perfection, El Capitan) 爲大而適合口味的球狀洋蔥, 適於在中緯度的地方栽培。Southport White Globe, Yellow Globe, Ebenezer, Early Yellow Globe, Yellow Globe Danvers, 與 Abundance 全部都是堅果肉的洋蔥, 適於東北部與中西部栽培。早收穫的品種適於在美國所有的北方地區栽培。

### 甘藍與有關的蔬菜 (Cabbage and Related Vegetables)

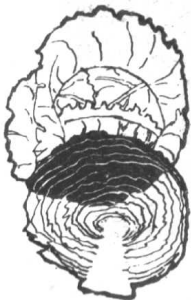
甘藍 (Cabbage) :

在南部的地方, 除夏季外, 所有的季節都可栽培甘藍, 而在北部它能作爲早夏作物與貯藏用的晚秋作物而加以栽培。實際上, 甘藍的栽培可遍及整個美國。

甘藍的品質與是否迅速生長有密切的關係。肥料必須豐富地施用。優良的種子特別地重要。爲家應園圃所需的足夠種子僅要花幾分錢的代價。普通家庭所需要者最多爲兩或三打早熟的甘藍而已。Early Jersey Wakefield 與 Golden Acre 爲標準的早熟品種。Copenhagen Market 與 Glabe 爲優良的中間季節種。Flat Dutch 與 Danish Ballhead 大量的被利用在晚植。

長芽的硬花甘藍 (Sprouting Broccoli) :

此種硬花甘藍在長而綠色, 肉質而有分枝的莖上形成一疏鬆的頭狀花, 與花椰菜者相像, 而非緊密的頭狀花或者像凝乳般者。此是在美國人的園圃中較新的蔬菜之一, 但此在歐洲栽培已經有數百年了。





長芽的硬花甘藍適合於能夠栽培冬季甘藍的地區作冬季栽培。它也能夠忍受熱。

它的栽培方法與甘藍一樣。植株在早春時栽培於戶內，而大約在四月一日時，定植於戶外，十個星期以後左右即開始產生芽。秋季作物可依照晚熟甘藍同樣的方法加以處理，除了種子遲種者例外。帶有花芽的芽被切下約6吋長，而在葉子的葉腋（葉柄與主莖間的角度）出現其他的芽，於是就可獲得連續不斷的收穫。

Di Cicco, Calabrese, 與 Waltham 29 為最出名的品種中的三個品種。

龍眼般的包心菜 ( Brussels Sprouts ) :

龍眼般的包心菜多少有點比甘藍更強壯，它可在所有較溫暖地方的戶外活著過冬。它們在南部可做為冬季作物來栽培，而在北部可如早熟及晚熟的甘藍而加以栽培。芽或小的頭狀花在葉子的葉腋內形成。當頭狀花開始顯得擁擠時，你必須由植物莖上折斷較下方的葉子以供給較多的空間。而常常將頂部的葉子留下，因為植物需要頂部的葉子來供給養分。

花椰菜 ( Cauliflower )

花椰菜常被稱為“富人的甘藍菜”，因為它比甘藍更難以栽培。雖然花椰菜是強壯的，但是它也像甘藍一樣不能夠忍受多量的霜。溫暖的天氣太多會使得花椰菜不能抽穗。在南部地方，它的生長僅限制在秋天，冬天，與春天；而在北部，則僅限於春天與秋天。

由砂土到黏土及泥炭土等所有類型之土地皆可用來栽培花椰菜。雖然物理特性並不重要，但是土地必須肥沃與具有良好的排水條件。肥料是必要的。

需要栽培花椰菜的時間與甘藍者相同。在北部，於春天時栽培花椰菜失敗的主要原因是由於種子的播種與植株的定植延遲之故。秋季作物必須使得將來它的抽穗期能及時在冷天氣的那個時間來種植。

花椰菜的標準品種是 Snowball 與 Purple

