

青春系列丛书

青春情报站

诱惑篇

年青人不可不知

求爱是一件自然而美妙的事，
虽然学校没有开这门课，
但是所有的爱情故事并不因此停止发生。
本书将教导你如何成为一个“诱惑专家”
然后……你才会
更加、更加、更加地喜欢你的他(她)

青海人民出版社



青春情报站

诱
惑
篇

责任编辑：力 群

封面设计：王普清

青春情报站

陈贵生 著

出版发行：青海人民出版社(西宁市同仁路10号)
邮政编码：810001 电话：6143426
经销：新华书店
印刷：中国人民解放军1208印刷厂印刷
开本：850 × 1168 毫米 1/32
印张：26
字数：49万
版次：1998年7月第1版
印次：1998年7月第1次印刷
印数：1-5,000

书号：ISBN 7-225-01173-1/I·261
定价：39.20元(单册定价：9.80元)

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)

开场白

你现在的怎样的心情呢？是欢喜？悲伤？还是有一点点不知名的愁？

为什么会有不知名的愁？是因为生命里少了爱情的滋润？是有了仰慕的对象，却“爱你在心口难开”？还是与你的梦中人已经人约黄昏后，却鼓不起来勇气牵她的小手，朝第二阶段迈进？要么就是……这都不要紧。不过，你知道自己在意中人心中的位置吗？噢，这也搞不准……好啦，不管你是否已经心有所属，都希望你能用心研究这本书，从我们为你规划的每一个“诱惑”的进程中，你准能更加清楚地认识自己，并且更加体贴、爱护你的梦中人。

本书将循序渐进地教导你如何成为一个“诱惑专家”；然后为你解答这些疑难杂问，解说恋爱程序和技巧，让恋爱和两性关系更加健康顺利。从制造和异性邂逅的机会，到约会必胜术、接吻方式甚至到生理常识都做了详

细的说明；我们的目的无非是想传达更正确、更健康的两性知识，让年轻人都能“好好的”谈恋爱。这样，你才会更加、更加、更加地喜欢你的他（她）。

当然你得让自己去喜欢一个人，因为世界就是因爱而丰富、美丽的。求爱是一件非常自然而迷人的事，并且人人都会遇到，虽然学校没有开这门课，但所有的爱情故事却没有因此而停止发生。勇于尝试的人努力投入，但不见得一出手就能马到成功；而怯懦害羞的人则因为没有一本健康而实用的手册引导，往往会陷入不知所措的境地，眼睁睁地看着一次次良机与自己擦身而过。还有，恋爱和两性关系绝不是短暂的嬉戏或单纯的人生乐趣，所以，切勿因为轻率的行为而留下一生永不能抹灭的伤害，更不能因一时的感情冲动或气氛迷失而做错事。

“诱惑篇”是特别为想爱而又不知如何去爱的广大青年编写的青春爱情情报书，但愿本书能使你对爱情这码事，真正做到知易行易，大胆实践，勇于负责。

1998年5月

目 录

● 开场白

契 机 手 册

- | | |
|--------------------|------|
| 喜欢独处是一件悲哀的事 | (6) |
| 你患了恋爱自卑症吗? | (10) |
| 诱惑的眼神课程 | (14) |
| 诱惑的工作 | (19) |
| 克服多管闲事性格的方法 | (25) |
| 搭讪的基本模式 | (30) |
| 温柔的魅力 | (48) |
| 创造诱惑的契机 | (56) |
| 克服自身弱点的方法 | (62) |
| 难道你真的“不解风情”? | (67) |
| 外表与风度 | (73) |
| 演技对你有帮助 | (78) |

寻找魅力	(94)
收集诱惑的情报	(100)
适合你的恋人是什么样的人	(105)
在意对方的“坏”	(112)
从诱惑阶段跳脱出来	(118)
利用朋友的诱惑方式	(124)
血型诱惑的秘密	(130)
诱惑的恶作剧	(136)
诱惑信箱讲座	(142)
诱惑的电话技巧	(148)
有效利用票券的方法	(155)
制造见面的“借口”	(160)
契机心理学	(166)

约会手册

在吃、喝当中拉近关系	(173)
一起去看、去听	(181)
四处走走乐趣无穷	(190)
一起活动乐趣无穷	(199)



契机手册

★ 本书的使用方法

- 本书完全采用模拟方式。请读者一边回答各手册最后面的问题，一边往前翻阅。
- 这些内容对你都是非常有帮助的技巧。
- 请从第一页开始看。



喜欢独处是一件悲哀的事

●从日记里解读无法诱惑他人者的特性

x月x日 晴

今天①BP机没有任何讯息。

今天阿慧应该约定这星期天约会的时间、地点才对。我们预定去看②刘德华或施瓦辛格的电影。

下午③打工前到④录相带出租点去看了看，租了两盘录相带和一张CD盘。因为⑤服务卡已经填得够满了，人家便只算我两盘带子的钱。真是不好意思!





晚饭用⑥一袋方便面随随便便就打发掉了。洗澡后到洗衣店去，将⑦衬衫和裤子、内衣洗干净。

回家的路上，一如往常到⑧附近商店去逛了一下，买了些速食品和“胜利的明天——善交际就应该大量增加朋友”，这本书对我可能很有用处。

写到这里我忽然想到好久没有听到⑩妈妈的声音了。我觉得她今晚可能会打电话来。

明天是⑪研究中心定期的会议日子。可是我却理不清一点头绪。原本以为这个研究中心会有比较可爱的女孩子，早知如此，还不如选⑫心理学研究中心。

唉，进大学已经半年了，到目前为止还没跟女孩子谈过一次话，可是我并不后悔。目前⑬我想做的事堆积如山哪！现在可不是对女孩子产生兴趣的时候。

对，就是这种孤独把我培育成人的。⑭青春就是和孤独作战。天知道！

注：①无能诱惑他人者往往极度依赖 BP 机或者电话录音。有条件的甚至会在录音电话里录进非常有情调的背景音乐，大声地录进漫长的讯息。可是，其“伟大”的作品几乎都帮不上什么忙，只是空忙一场罢了。

②非常迷恋偶像也是无能诱惑者的特征。这种人无力把巨大的威力朝特定的恋人发散，只一味地

※

喜欢独处是一件悲哀的事

※



※

诱
惑
篇

※

生活在逃避现实的梦境当中。尤其女性的无能诱惑者往往会理直气壮地辩解：“我喜欢偶像有什么不对？”

③无能诱惑者无法胜任服务行业。打工也总是选择不需招揽客人上门的行业，为饭馆洗碗等幕后处理常是这些人的天下。更严重的是，还有可能会沦落到从事日日夜夜只为某种特别单一的简单劳动而忙碌的打工方式。

④录像带或者 CD 盘一般都是“好色鬼”的必需品，而“好色鬼”正是无能诱惑者的代表人物。

⑤这种世故正是无能诱惑者之所以会是无能诱惑者的原因所在。“打折”、“服务”、“赠送”、“一个不漏”、“好处”等字眼最能引发他们的异常反应。

⑥现在很少有人吃这种东西当晚餐了。男人也应该能享受烹调的乐趣。

⑦在穿着上总会有某种程度的执着，这种组合是最消极的，而且连颜色都有可能是冷色调的。

⑧没有什么事也至少每天到附近商店露一次脸。商店可以说是无能诱惑者的聚会场所。

⑨男孩子有恋母情结是最要不得的。

⑩这种事情哪里有诱惑性可言？

⑪心理学这个字眼的回响让人有特别的喜好感。

⑫现在能做的事不就是恋爱吗？这种想法上的改变通常会让这种人感到害怕。



⑬无能诱惑者就是这样归纳结论、说服自己活下去的。你又不是欧吉桑、欧巴桑了，千万不要有这种消极的想法！



.....

写这种日记本身就是无能诱惑的证明。如果你有任何一点符合的话，那么，你该注意了！

喜欢独处是一件悲哀的事





※
诱
惑
篇
※

你患了恋爱自卑症吗?

●你属于诱惑的虚弱体质类型!

多希望能有个相知甚深的恋人!可是连一个有这种可能性的目标都没有。看来你好像是患了恋爱自卑症了。诱惑的虚弱体质?唉!或许……

- 1 交抱着双臂,蜷缩着双腿……………
自我防卫的证据。说起来,这只是摆谱罢了!
- 2 装作不在乎……………
这是挡住对方攻击的最好武器。
- 3 用笑容瞒天过海……………
笑脸是当场含糊带过的方便盾牌。
- 4 编造出理由……………
为了不让对方抓住辫子,自己先行说出来。
- 5 不合意就保持沉默……………
对方会顺水推舟,非常方便。使用频率很高。
- 6 连一点点小事也要批判……………
事实上根本不需计较。看起来有些固执。
- 7 有意识地避免与他人视线相遇……………



因为觉得不舒服, 于是不知不觉……

8 总是敌不过大嗓门……………

有人只因为嗓门大就喜欢压倒别人, 真是伤脑筋。

9 用巨大的声量压倒对方

于是, 有时候便学着用这一招对付人, 可是…
…

10 在意朋友数量……………

虽然没有爱人, 可是朋友很多, 所以不会觉得寂寞。

11 朋友的坏话、自夸话相当多……………

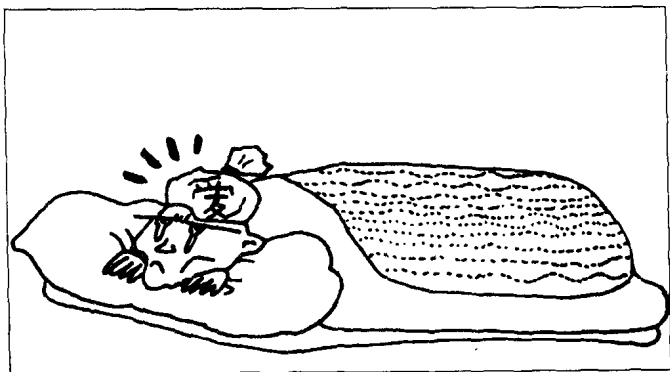
凄惨心情的背面……

12 不想靠在他人身旁……………

公车挤不上去? 那就等下一班吧!

13 总是感到心情低落……………

你患了恋爱自卑症吗?





虽不是有意识这么做,但自己也无法控制。

14 一味地压低自己……………□



老是想找后路逃。

诱

惑

篇



1—14 的项目中有没有符合你的地方? 如果答案是“全部都对”,那么,别急着往前翻,先盖上书本出去旅行旅行吧!

A 类:1 3 4 7 8 9 12

B 类:2 5 6 10 11 13 14

符合项目越多的部分就是属于你的类型。如果 A 和 B 的符合项目一样多,A 即是你所属的类型。

A 对外表感到自卑派

常有“因为太胖了,不敢出现在别人面前”、“我的眼神是不是会造成别人的不快感?”等心结而自我苛刻的人属于此类型。这类型人当中,还包括常害怕别人提起过去之事的人。这类型人的一个共同点是:原本打算认真考虑对方的立场,结果却总是变成一味担心别人会怎么看自己。到目前为止,你有过多少次因为太在乎别人的看法而让自己显得缩手缩脚的呢?

B 性格自卑派

你总是想着“我的工资比别人少,有点难为情”或者“难道就这样一辈子不结婚,让年华空去吗?”就算没有这种想法,多少也会被各种烦恼所包围



吧?有些时候你自己也应该会厌烦;“怎么老是在意这些无聊的事呢?”其实,别人是无法了解你像你了解自己了解得这么透彻的。你给人的印象或许就是自我防卫过甚,难以接近。何不先就这一点分析研究一下呢?

※

你患了恋爱自卑症吗?

※



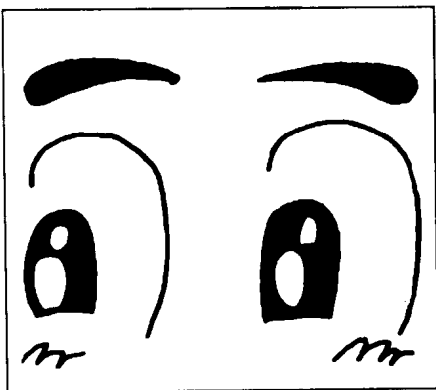


诱惑的眼神课程

●即使只凝视着对方也能达到诱惑的目的

“不知道为什么就是提不起勇气跟他说话……如果能把自己真正的感觉对她表白，那多教人高兴啊……”相信大部分人都会有这种烦恼。

可是，光在一旁干着急也于事无补。不想办法采取行动是没有用的。在这里我们要为苦思良策的你提供一个绝妙的办法。



那就是眼睛。首先要从“看”开始。懂吗？