

在最短的时间内成为精神上的百万富翁

主编
林 格 李 俐

顾问：季羨林 余光中 林默涵 隐 地等

人生中
一定要读的
几本书

同心出版社

在最短的时间内成为
精神上的百万富翁

人生中一定要读的几本书

主 编 林 格 李 俐

课题组成员 梁 隽 刘春梅 姜 坤
杨 冰 曹 维 饶云峰等

同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生中一定要读的几本书/林格、李俐主编. - 北京: 同心出版社, 2003

ISBN 7 - 80593 - 748 - 6

I. 人… II. ①林… ②李… III. 书评 - 选集 IV. G236

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 075210 号

主 编: 林 格 李 俐

责任编辑: 李海春

封面设计: 大象工作室

出版发行: 同心出版社

地 址: 北京朝阳区和平里西街 21 号

邮 编: 100013

电 话: (010) 84276223

印 刷: 中国电影出版社印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2003 年 10 月第 1 版

2003 年 10 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 18.25

书 号: ISBN 7 - 80593 - 748 - 6/G · 377

定 价: 22.00 元

版权所有 请勿转载

导 读

一、我们为什么要读书？

有一个故事：

甲猪与乙猪在一起生活。

突然有一天，乙猪开始读起书来了。

甲猪不解，问为何故，乙猪说：“我想做人。”

甲猪说：“你看我们——圈子变得越来越干净舒适了，饲料也越来越精良了，这样不是挺好的吗？”

乙猪说：“猪只晓得快乐，而人还能幸福！”

二、为什么一定要读的书就只是这些？

读书的最终目的是为了提高对人性的认识——包括理解人，懂得他人的需要。

那么，攻读这些经典传记和修养名著则是提高人文素质的捷径，它们有助于我们：

1. 关注人性，了解人情世故以及变化的规律；
2. 关注经验，关注现实可行性；
3. 关注过程，知道如何对过程进行控制，并胜任应当胜任的职责；
4. 培养做事意识，摆脱书呆子气，从中掌握面对挫折、失败、困境的技术；
5. 把握人生中的大规律，并加强性格中哪些具有竞争力的因素；
6. 为了实现大目标简化日常生活。

三、读书是为了增加优雅和提高身份吗？

书能够影响人的心灵，人的心灵和人的气质又是相通的。一个人要想把自己打扮得可爱、漂亮或者具有吸引力，就去读书吧。

经常读书的人，一眼就能从人群中分辨出来，特别是在为人处世上也会显得从容、得体。有人描述：

经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不是人云亦云、信口雌黄。

经常读书的人他们做事会思考,知道怎么才能想出办法。他们智商比较高,他们能够把无序而纷乱的世界理出头绪,抓住根本和要害,从而提出解决问题的方法。科学拒绝盲目,他们做的每一步都是深思熟虑过的。

这些,都是平时乏读书的人所欠缺的。

但是,读书显然不仅仅是为了增加优雅或者提高身份的,而是为了获得素质。

所谓素质,按照爱因斯坦所言,就是将学校里、书本上所学来的东西都忘掉剩下的东西。

四、人文素质修炼有没有优秀模式?

陈景润模式——成功等于科学的方法加不懈的努力加少说空话。

比尔·盖茨模式——我个人的成功只不过是靠着勤奋、坚持以及试着用聪明的方法做事。

孔子模式——成事不说,遂事不谏,既往不咎。

曾国藩模式——左列钟铭右谤书,人间随处有乘除;低头一拜屠羊说,万事浮云过太虚。

马丁·路德金模式——不择手段,完成最高道德。

莎士比亚模式——卑微的工作是用艰苦卓绝的精神忍受的,最低陋的事情往往指向最崇高的目标。

张横渠模式——为天地立心,为生民立命,为先圣继绝学,为万事开太平。

鲁迅模式——世界上的事是傻子干出来的,那些聪明人为着名利而经营,干了不光彩的事情,把世界推向黑暗深渊,结果他们也跟着沉沦,而世界依然在傻子手里,推向前进,世界是傻子的世界啊。

五、在最短的时间内成为精神上的百万富翁!

如今要成为真正的百万富翁,前提是精神上先成为百万富翁。

本书是一个重点课题成果,课题的总提纲就是“在最短的时间内成为精神上的百万富翁”。

本书围绕着“必读书”这个概念,不仅提出了许多崭新的自身修炼方法,而且对人生启迪也进行了分解,是目前青年砺志教程的一种创新。

目 录

(上篇)

修 养 类

(3)

用心血编写自己生命的剧本

——《与成功有约》——

(14)

在人生中融入历史的智慧

——《历史的经验》——

(23)

死亡是一面镜子

——《西藏生死之书》——

(34)

以信心战胜整个世界

——《荒漠甘泉》——

(45)

人可以被毁灭，不可以被打败

——《老人与海》——

(55)

我要用全身心的爱来迎接今天

——《世界上最伟大的推销员》——

(66)

人若无恒，万事不成

——《曾国藩家书》——

(75)

人性的本质是积极的，所以有了永恒的意义

——《钢铁是怎样炼成的》——

(85)

走出心灵的误区，就走出了世界的误区

——《你的误区》——

(97)

社交就是这么简单

——《人性的弱点》——

(108)

每一个人的生命，都应当有一泓瓦尔登湖

——《瓦尔登湖》——

(119)

享受人生的盛宴……

——《生活的艺术》——

(下篇)

传 记 类

(133)

梦想的高度，就是人生的高度

——《拿破仑传》——

(142)

人，可以没有青春，但不能没有热血和激情

——《渴望生活——梵高传》——

(155)

悟性，不能脱离生活，更不能脱离正直

——《卓别林自传》——

(166)

独立思考是行走的前提

——《钱钟书传》——

(177)

自由是灵魂本身的要求与目的

——《上帝不可捉摸——爱因斯坦传》——

(187)

卓越就是一种习惯

——《富兰克林自传》——

(201)

严谨是灵魂获取回报的惟一途径

——《陈景润传》——

(211)

诚实和信用是人最好的担保

——《李嘉诚传》——

(224)

让合作者得到更多的利益

——《松下幸之助》——

(232)

人生的磁场来自于“内功”的建设

——《甘地自传》——

(244)

恒久的耐性决定一切

——《居里夫人传》——

(257)

盲人教导我们怎样看待世界……

——《我生活的故事——海伦·凯勒自传》——

(270)

用痛苦换来的欢乐是最深刻的欢乐

——《贝多芬传》——

(上篇)

修 养 类

用心血编写自己生命的剧本

《与成功有约》

书名：《与成功有约》

作者：（美）柯维

类别：励志修养类

人生启迪：用心血编写自己生命的剧本

1. 精读导语

我们对于成功应该怎样理解？我们又怎样去追求成功？这是本书所要阐释的主题，也是我们每个人关注的问题。长久以来，国内外各种成功学巨著都倾向于寻找成功的速成捷径，它们强调成功与否取决于个性、社会形象以及维持良好人际关系的圆熟技巧，它们鼓吹圆满的人生——包括个人成就、财富和良好的人际关系——有捷径可循，不必脚踏实地地去追求。

这种不劳而获的理论运用到实践中，不但违反自然规律，而且必然遇到许多阻碍，只会令你失望，增加挫折感而已。这就是“登高必自卑，行远必自迩”的道理。

本书作者告诉我们，成功没有捷径！只能依靠循序渐进的个人修养和磨练，依靠原则与品德以及“自内而外”的修养。

也许这会令正在寻找“成功窍门”的你有些失望，但读完本书你则会为此庆幸。它绝对可以改变你的人生观念，助你在确立人生目标，设定人生道路上一臂之力。

2. 作者背景及该书影响

本书作者是美国著名成功学学者、商人柯维。二十多年来，他担任多重社会角色，既是成功的商人，又是大学教授，是著名的家庭婚姻顾问，又是诸多国际性大企业培训课程的设计者和讲授者。这些经历使他接触到社会上形形色色的人，许多人表面上事业有成，内心却感到匮乏。许多人渴望成功，更多人渴望和谐圆满的生活，这样的问题究竟怎样解决。由此，柯维先生阅读了近两百年来的大量成功学著作，最终发现了一套实现完满人生的准则和个人成长阶梯。本书的出版曾引起美国读者的轰动，在中国又曾被改名为《高效能人士的七个习惯》，风靡一时。

3. 内容梗概

人人都渴望成功，但绝大多数人都不能如愿。有些人获得了成功——在一般人眼中的成功，却因此付出了高昂的代价。这种情况是否无法避免？我们究竟应该怎样设计自己的人生？

这本书告诉我们，真正的成功是全面的成功，它告诉我们怎样达到由内而外的改变，告诉我们达到和谐的圆满的人生目标的七大原则：**操之在我、确立目标、掌握重点、利人利己、设身处地、集思广益、均衡发展。**

这七大准则是相辅相成、一气呵成的，借着培养这些习惯，我们可以循序渐进，由依赖而独立，再由独立进步到互赖。

人类在幼年时期必须完全依赖家人的照顾，但随着光阴的流逝，我们在生理、心理、情感及经济能力各方面都不断成长，直到有一天能完全独立。

但这并不表示成长到此为止。在不断提升自我的同时，我们可以体会到宇宙万物唇齿相依的关系。包括人类社会在内，整个大自然共享着同一个生态系统，我们无法真正的“独立”，无法离群索居。

依赖心重的人，靠别人来完成愿望；独立自主的人，自己打天下；互赖的人，群策群力以达成功。

生理上有缺陷的人离不开别人的帮助，同样，假使情感无法独立，价值观和安全感建立在别人的评价上，离开旁人的爱悦和赞赏，自我便失去目标；假如心智无法独立，事事都得依靠别人拿主意，自己无法对自己做主。

相反，身体健康的人可以自行其事，心智独立的人可以有自己思考分析的能力，不会被别人的意见所左右；情感独立的人能够肯定自我，不在乎外界的毁誉。

独立比依赖要成熟得多，要达到自我的独立，需要掌握三条人生准则：操之在我，自己掌握选择的自由；确立目标，锁定生命的坐标；掌握重点，找到有意义、高效率的个人管理方式。但是，个人独立不代表真正的成功，圆满的人生还应该追求人际关系的成功。一个人如果缺乏互赖观念，难以与人合作共事，最多只能独善其身，永远无法成为出色的领袖或团队的一分子，也不会有美满的婚姻、家庭和团体生活。所以说，要达到完满人生，还必须由“独立”进步到“互赖”。

互赖是一个相当成熟进步的观念，惟有独立的人能达到这个境界。要由独立上升为互赖，必须掌握这样三条人生准则：利人利己，追求“双赢”的境界；设身处地，实现完美的双向沟通；集思广益，调动最大限度的脑力资源，激发人类最大潜能，开辟前所未有的新天地。

最后一条准则是均衡发展，确立最佳的自我投资策略，从健康、心智、精神以及待人处事各方面磨练自己。这四方面休戚相关，只有平衡才能产生最佳的整体效果。本书的七大准则也惟有在身心平衡的状态下效果最佳。

4. 流传事典或名言释义

(1) 追求完满人生的首要准则——“操之在我”

法兰柯是一位犹太裔的心理学家，在第二次世界大战时被关进纳粹集中

营，他的父母、妻子和兄弟都死于纳粹魔掌，他本人则受到严刑拷打，性命危在旦夕。

有一天，他独自在牢房中陷入沉思，突然，他眼前似乎豁然开朗，产生了一种全新的感受。他感觉，自己的身体虽然完全处于别人的控制之下，但他的自我意识依然是独立的。他不能避免外界环境对他身体的侵害，却可以自行决定外界的刺激对自己心灵的影响程度。纳粹可以剥夺他身体的自由，甚至夺取他的生命，但无法损伤他的内心。

凭着想像与记忆，他不断锻炼自己的意志，直到心灵的自由终于超越了铁栏的禁锢。同时，他也协助难友在苦难中树立尊严、找到生命的意义。这种精神甚至感染了狱卒。

他告诉我们，人有“选择的自由”，这种自由来自人类特有的四种天赋：自我意识、想像力、良知和独立意志。因此，人不是受制于外界环境的，能决定人的只有人本身。许多名人先哲表达过同样的意思。海明威说：“人不是生来就要给打败的，你可以打倒他，却永远打不败他。”罗斯福总统夫人说：“除非你愿意，任何人都不能伤害你。”而圣雄甘地则说：“若非拱手让人，任何人无法剥夺我们的自尊。”

他们所说的都是同一个意思——“操之在我”。这个词的涵义包括：人必须为自己负责；个人行为取决本身，而非外在环境；理智可以战胜感情；人有能力也有责任创造更有利的外在环境。

奉行“操之在我”原则的人，并不是对外界环境的变化和压力无动于衷。他们只是能够做到：自己选择如何对外界刺激进行反应，而不是一味逆来顺受、怨天尤人。

本书作者柯维先生一次曾参加某行业的季度业绩总结会，当时该行业正处于最不景气的时候，参加会议的各厂商都垂头丧气。

第一天的会议主题是该行业的现况。许多从业者开始大吐苦水，说不得不裁掉熟悉的老员工，以维持企业的生存。结果会后，人们更加灰心了。

第二天，大家开始讨论该行业的将来。在当时，人们看不到什么光明的

前途，都一致认为光景还会继续恶化。在议程结束后，沮丧的气氛更浓了。

到了第三天，大家决定换个角度看问题，采用“操之在我”的办法。这次会议的主题是：“我们如何应对？有什么策略和计划？如何主动出击？”在这样的主题下，早上讨论如何加强管理与降低成本，下午则筹划如何开拓市场。大家畅所欲言，找出若干实际可行的途径，再认真讨论。结果，这一天的会议结束后，人人信心十足，士气高昂。

他们得出了会议的结论：

第一、本行业目前的处境不好，未来的趋势显示短期内还会更恶化。

第二、但我们采取正确的对策，改进管理，降低成本，并提高市场占有率。

第三、所以，这个行业最终会发展得比过去都好。

(2) 将心比心

美国一位房地产经纪人说过一件自己亲身经历的事：

那是一笔大买卖，他已经在这笔生意上花费了半年时间。最后，摊牌的时候到了，他和业主、律师以及另一位房地产经纪人共聚一堂。但开始时，情况似乎对他并不利。

他心里感觉很是慌乱，简直六神无主。他用尽一切推销手段，想就算今天达不成协议，也要尽可能拖延，惟恐被判死刑。但对方有点不耐烦，希望尽快了结此事。

他只得孤注一掷，于是他开始设身处地，设想业主可能的需要与考虑，然后明白地告诉对方。这时，业主也开始吐露心事。两人交流得越来越深入了。

话才说到一半，这位业主突然站起身来，给妻子拨了个电话，就这样，他赢得了这份合约。一时间，他瞠目结舌，甚至不知发生了什么事。

人如其面，各有所好。同一样事物，对张三来说是治病良方，对李四而