

成功

不是

靠運氣！

積極創造
成功的
驚異力量！

土門勝一郎／著
林順隆／譯



新潮社

國家圖書館出版品預行編目資料

成功不是靠運氣！／土門勝一郎著；林順隆譯．--

初版．-- 臺北市：新潮社，2001〔民90〕

面：公分．-- (成功學DIY；12)

ISBN 957-452-080-3 (平裝)

1. 成功法

177.2

90014923

成功學DIY 12

成功不是靠運氣！

NT\$200

土門勝一郎／著

2001年10月／初版

林 順 隆／譯

〈出版者〉

新潮社文化事業有限公司

編輯部／台北市〈文山區〉萬安街21巷11號3F

電話(02) 2230-0545 * 傳真(02) 2230-6118 * 郵撥11803960

總管理處／台北縣深坑鄉北深路三段141巷24號4F (東南學院正對面)

電話(02) 2664-2511 * 傳真(02) 2662-4655 / 2664-8448

網址／<http://www.linyu.com.tw>

E-mail／linyu@linyu.com.tw

〈代理商〉

貿元有限公司

地址／台北縣永和市 中興街133巷21號1F

電話／(02) 2231-8612 ~ 4 * 傳真(02) 2921-6308

法律顧問：蕭雄淋律師 Printed in TAIWAN ISBN 957-452-080-3

プラス思考の驚異的な力

PLUS SHIKO NO KYOI-TEKI NA CHIKARA by Domon Shoichiro 土門勝一郎

Copyright © 1996 by Domon Shoichiro 土門勝一郎

Originally published in Japan by KIKO SHOBO PUBLISHING CO., LTD.,

Tokyo. through ORION LITERARY AGENCY / Bardon-Chinese Media Agency

土門勝一郎〔著〕
林順隆〔譯〕

成功不是靠運氣！

前言

只要不是誤解了「成功」的意義，自稱「我不想成功」的人，他不是個非常古怪的人，就是故意自鳴清高，以掩藏內心真正的意圖。因為任何人都會希望在自己所選擇的道路上，獲得預期中的成果。

然而，環視人世，能夠按照自己的想法獲得成功的人，實在是少之又少。大多數的人，總是因為遭遇挫折，而改變了志向或向命運妥協，以致渾渾噩噩地度過了一生。當看了別人成功時，卻往往會以酸葡萄的心理說道：

「因為他很有才能啊！成功自然是沒有話講嘛！」

「他之所以會成功，是因為天賦異稟。」

有些人確實才能優異，有些人則天生笨拙。有些人個性急躁，有些人則生性遲緩。諸如此類，每個人天生的資質都不一樣。可是，光憑先天上腦力的差別，就可以決定

一個人的成功或失敗嗎？失敗者見到別人成功，還有另外一種說法：

「他運氣太好了……」

「要是我像他那麼幸運，不管什麼事我都能成功。」

說這種話的人，往往是個宿命論者，認為世上成功的人都是幸運的產物，比起成功者來講，自己的運氣實在背到極點。這種說法確實有一番道理。在我們閱讀了成功者的傳記之後。可以發現到，在他們的一生當中，幸運之神也的確眷顧過他們兩、三次。

我希望讀者能夠注意到一點，「先天上的腦力和運氣，是成功的原因」這種觀點之所以會成立，不過是分析了功成名遂的人之過去的結果，而產生出來的論點。

也有人比較了成功者和失敗者之後，認為失敗者沒有像成功者那樣的腦力。但是，從大腦生理學上的觀點來講，這種想法是錯誤的。

不過成功者與失敗者有一點絕對不一樣，那就是成功者爲了充分發揮自己所擁有的力量，會不斷地進行自我腦力開發和實踐項目。相對的，失敗者在這方面卻非常馬虎和懈怠。

成功者與失敗者對「運氣」所持的看法，可以說和上述的情況相同。成功者在羨慕別人「運氣那麼好」之前，會先自問，自己能否擁有那麼好的運氣？結果總是發現自己

也可以「有那麼好的運氣」。

不過有一點我們必須瞭解，如果自己沒有願望或志向的話，好機會也會從我們身邊悄悄地溜走。由於成功者擁有願望、志向和目標，所以當機會來臨時，大腦就會喚起他的注意。因此，成功者對機會非常敏感。如果能夠充分使用大腦的功能，將可開拓美好的人生。這就是成功者與失敗者不一樣的地方。

所以，在我們看到世上的成功者之後，認為「因為他有才能」或「因為他運氣好」而自己沒有，就放棄自己可以獲得的成功，那未免過早下定論了。

因為如果能夠最有效地發揮自己所擁有的能力，緊緊地抓住機會，不讓機會從身邊溜走，任何人都有可能將成功納諸掌中。這是不容辯駁的真理。

雖說如此，要是毫無計畫地埋頭硬幹，當然也不會成功。因為想要獲得成功，有一定的法則。換句話說，就是需要實現願望的準則。

如果我們對大多數成功者的事例進行分析的話，自然可以明瞭這個道理。因此，筆者就將成功法則的精華濃縮在本書中，與各位讀者分享。

經過筆者的反覆研究，發現成功者通往成功的過程，可以分成三大部分。這是全世界共通的原則：

第一部分「設定願望的重要性」。

第二部分「立即實踐自己所設定的願望」。

第三部分「形成大腦神經回路，能夠自然地基於所設定的願望展開行動」。

因此，筆者也試著將第一部分到第三部分的內容，整理於本書之中。不過，在這裡筆者有一個小小的請求，希望讀者能夠做到。

雖然這件事似乎是理所當然，但是筆者希望各位讀者在閱讀本書之際，不要把書中的內容當作是與己無關的事，讀過就算了！最好能夠把筆者在書中所談到的事情，當作是在說自己，而仔細閱讀，同時加以消化。因為如果把書中的內容當作是別人的事，就算眼睛看過一遍，頭腦也沒辦法領會其中的含意。要是讀者覺得「講得是很有道理，但做起來可不是那麼容易。」、「我自己有我自己一套的做法，不見得要照書上寫的內容去做。」那就很難學會「實現願望的祕訣」。

目前書市中充斥著各式各樣自我啓發的書籍，和有關成功與實現願望的叢書。

不過，因「自我啓發」而在社會上飛黃騰達的人士，並沒有因此而增加。我們也很難同意，「閱讀成功書籍的人就會成功」這種說法。

因為大多數的人在閱讀這類書籍時，是以類似欣賞娛樂性電影的眼光來閱讀的。而

且，常常沒有讀完就束之高閣。

若想獲取成功，首先必須拆掉自己心理上的「藩籬」才行。

人是一種非常奇怪的動物，同時具有「積極的」一面和「消極的」一面，內心經常產生矛盾與對立的掙扎。

筆者希望各位在這種情況之下，能夠不時地抑制「消極的」自我，而融會貫通地運用本書的內容在自己的日常生活上。如此一來，拿到本書應當就是你獲得了成功的第一個機會！

另外，筆者在文中的重要部分，引用許多目前在世界上堪稱擁有最豐富之「獲取成功的實際知識與技能」的日本SSI腦力復甦研究所的課程，尤其是該研究所田中孝顯先生的著作。相信筆者以第三者的眼光，向日本讀者介紹為世界各國著名企業所陸續採用的日本獨創的成功課程（SSPS²系統），也是件非常有意義的事。是為序。

目次

前言／3

第一部・擁有願望和目標，可以改變一切

第1章

如果希望獲得成功

必須先將「願望」烙在自己的心版中

◆使願望實現的實際知識與技能，也有科學上的根據／22

◆潛在意識的門扉會在 α 波的支配下敞開／24

◆使願望明確是成功的第一個條件／26

第2章

設定「自我目標」

控制自我能量

◆沒有目標的人所擁有的共通點／29

第 3 章

◆「自我目標」與「他人指示的目標」之間的差異之處／31

◆使能量集中於目標上／32

成功者明確地區分

「幻想與願望」的差異之處

◆幻想與願望不能混為一談／35

◆成功者能夠看出自己最大的可能性／37

第 4 章

在設定願望上

具有重要功能的「創造性想像力」

◆放棄是最大的恥辱／40

◆怎樣才能擁有創造性的想像力？／43

為了達成宏大的願望

必須「設定實行的願望」

第 5 章

◆設定重要的實行願望／46

第 6 章

◆「待實行的小願望」是達成願望的「節」／49

設定願望時

一定要規定「期限」

◆在生活中實行「時間即金錢」的格言／51

◆設定願望爲什麼需要有限期？／53

第 7 章

「鞭策」自己

實現願望的力量

◆成功者與失敗者之間的顯著不同／56

◆讓自己擁有鞭策自我的力量！／60

第 8 章

成功者能夠看出

通往成功的「捷徑」

◆成功者可以很快地看出實現願望的捷徑／63

◆看出確實的捷徑／65

章 9 第

想要制定「周密的計畫」
首先必須整理自己的思緒

章10第

如果習慣於「放棄願望」
就會遭到成功所拋棄

章11第

能善用與不會善用「機會」的人
其差別昭然若揭

◆給自己熱切想要達成的希望賦與邏輯的方向／68

◆制定周詳的計畫／71

◆願望即使經過修正，也不能放棄／74

◆修正願望與放棄願望之間不同之處／75

◆如何對願望抱持著熱切的期待／79

◆因為擁有願望，才抓得住機會／81

◆不可能有天賜的機會／85

◆若能堅持願望，必定可以善用機會／87

第二部・任何一位成功者

都是這樣做而獲得飛躍性的成長

第1章

「熱切期待與行動」
可相互刺激，發揮力量

◆熱切期待與行動之間的相互關係／92

◆相信「我能」，展開行動！／95

所謂的成功者

第2章

懂得有效地利用有限的「時間」

◆人生有其時間上的限制／98

◆提高時間價值的方法／100

第 3 章

明確地認識「失敗」的事實
使其成爲邁向成功的階段

◆使失敗成爲獲取成功的教訓／105

◆查明失敗的原因，使失敗成爲通往成功的墊腳石／107

◆積極地面對困難的狀況／109

◆坦率地接受「失敗」的事實，使其成爲邁向未來的墊腳石／110

第 4 章

如果逃避「困難」
就不可能獲得光輝燦爛的成功

◆面對困難的兩種態度／113

◆不可高估困難／116

第 5 章

「逆境」
是躍向成功的跳板

◆抗拒的心理是通往成功的原動力／119

第 6 章

◆若是將熱切的期待持續下去，就可以開發無限的腦力／123
重點是使「一個成功與下一次成功」
產生直接關聯的意識

第 7 章

◆絕對不可以向自己妥協／127
◆一個成功直接關聯到下一次的成功／130
有必要懷疑
一般的「固定觀念」

第 8 章

◆重新思考社會的一般常識／134
◆抑制腦力的一般常識／137
如何培養
工作效率
◆工作做得漂亮的方法／141
◆花點腦筋可以帶來絕佳的效果／144

第 9 章

「有效的休息」
是絕對必要的

◆休息是爲了走更遠的路／147

◆積極地規劃休息的時間／150

第 10 章

強烈的願望可以帶來
正確的「決斷力、預見力」

◆若是具有強烈的願望，自然能夠湧現出腦力／152

第 11 章

目標越大
就越需要「他人的支持」

◆如果囿於眼前的利益，就沒有希望獲得偉大的成功／154

◆頭腦應多方面運用，以擴大視野／157

第三部 人生等於「管理大腦的祕訣」