



百姓尺牍丛书（思想文化遗产辑）——

# 佛教

## 智慧物语

● 火 克 / 编著



大众文艺出版社  
中国世界语出版社

百  
姓  
尺  
牍  
丛  
书

百  
姓  
尺  
牍  
丛  
书

百  
姓  
尺  
牍  
丛  
书

责任编辑：胡 刚 刘清海  
装帧设计：天 骄

**你** 如果只想端政治饭碗请读政治书！

**你** 如果只想端富翁饭碗请读经济书！

**而你**——如果想活得真实——《百姓尺牍丛书》可能会让你  
不只读一遍两遍。



ISBN 7-80094-679-7



9 787800 946790 >

ISBN 7-80094-679-7/C·7

定价：15.00 元

百姓尺牘丛书(思想文化遗产辑)——

策划：子 派      主编：青 原

# 佛教智慧物语

火 克 编著

大众文艺出版社  
中国世界语出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

佛教智慧物语/火克编著.

-北京:大众文艺出版社:中国世界语出版社,1999.1  
(百姓尺牍丛书)

ISBN 7-80094-679-7

I. 佛…

II. 火…

III. ①佛教-典故 ②佛经-箴言

IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 39589 号

大众文艺出版社出版  
(北京朝阳区潘家园东里 21 号)

邮编:100021

大众文艺出版社 中国世界语出版社联合发行  
北京市科普印刷厂印刷 新华书店经销

开本 850×1168 毫米 1/32 印张 10 字数 210 千字 插页 2

1999 年 1 月北京第 1 版 1999 年 1 月北京第 1 次印刷

印数 1-9000 册

ISBN7-80094-679-7/C·7

定 价:15.00 元

## 致 读 者

佛教是世界三大宗教之一，自它产生以来，就在世界历史上发挥着巨大而又独特的作用。佛教的理论体系博大精深：它的认识论细致入微，它的宇宙观深广奥妙，它的人生哲学朴实亲切……它时刻关注着现实的人生，又清醒指向着永恒的未来。对于在世界上默默无闻地生存着的我们而言，佛的智慧是一柄利剑，斩断尘世的烦恼；是一贴良药，疗救心灵的创伤；是一股清泉，荡涤身心的尘垢。它为我们的心灵中营造了一座永远安宁、祥和的净土和家园，使我们更加真切地体验人生，更加深刻地拥抱生活。对于当今世界而言，佛的智慧是徐徐吹过的微风，使人类在沉溺于向外扩张的贪欲时，保持一些清醒；对自己多一点反思，对生命多一分敬畏，对真心多一点爱惜，在智慧之灯的引导下，超越物欲，超越自身，走向美好、和谐的明天。对于佛的学说，对于它表述问题的方式和解决问题的方案，我们尽可以有自己的看法，但对于佛提出的问题，却没有办法回避和否认，因为那是人类永恒的问题，也许永远也没有一个最终的、永恒不变、为所有的人们所接受的答案。但只要我们看到了一些光亮，在这光亮的指引下继续向前摸索，向前走，就离问题的解决又近了一步。从这个意义上说，佛学的价值是永恒的。本书的目的，就是希望通过对于佛的思想、佛的故事、佛的世界的一些介绍，使读者对它多一些兴趣，多一些了解，也多一些思考。如果能够做到这一步，编著者就已经非常满足了。基于这样一种出发点，本书在体例安排上是这样的：全书分上下两部。上部是物语，包括四章，第一章讲佛教基本理论和知识；第二章是中国禅宗的著名

公案；第三章选择了一些佛经中的故事；第四章为中国近现代一些知名高僧的事迹。下部是箴言，包括教理、哲理、修养、参学、言行、生死、境界六篇。作为有世界影响的宗教，佛教思想渊深广博，经典浩如烟海。限于篇幅，这里只能取其一滴，挂一漏万，在所难免。书中参考了一些学者的研究成果（详见参考书目），在此一并表示感谢！最后需要特别指出的是，由于编著者本人水平有限，对于佛学研究日浅，里面的一些点评与论述，仅仅是自己研习过程中的一点心得。其中禅宗公案部分，由于里面蕴含的道理精妙细微，需要高明之士专门解说，所以，除了自认为比较有把握的之外，其余基本上是引用原文并注明出处。书中如有错谬之处，欢迎专家学者批评指正！

编 者

1998年9月30日

# 目 录

|           |     |
|-----------|-----|
| 致读者 ..... | (1) |
|-----------|-----|

## 上部 物语

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第一章 佛教基本理论和知识 ..... | (3)   |
| 第二章 禅宗著名公案 .....    | (32)  |
| 第三章 佛经故事 .....      | (82)  |
| 第四章 知名高僧事迹 .....    | (122) |

## 下部 箴言

|                  |       |
|------------------|-------|
| 教理篇 .....        | (131) |
| 哲理篇 .....        | (165) |
| 修养篇 .....        | (191) |
| 参学篇 .....        | (229) |
| 言行篇 .....        | (248) |
| 生死篇 .....        | (267) |
| 境界篇 .....        | (285) |
| 附录一：物语笔画索引 ..... | (302) |
| 附录二：参考书目 .....   | (312) |





## 第一章 佛教基本理论和知识

### 上下及四维 无能尊我者

语见《普曜经》。原文如下：

佛初生刹帝利王家，放大智光明，照十方世界。地涌金莲花，自然捧双足。东西及南北，各行於七步。分手指天地，作狮子吼声：“上下及四维，无能尊我者。”

说的是佛出生时的种种灵异。

又见《五灯会元》卷一：

世尊才生下，乃一手指天，一手指地，周行四步，目顾四方曰：“天上天下，惟吾独尊。”

### 我没有愤怒没有思想障碍

语见《经集》第二章《特尼耶经》。世尊与牧人特尼耶求雨时世尊所说。（《经集》为巴利文佛教经典）

### 小千世界、中千世界、大千世界与三千大千世界

语见《长阿含经》。原文如下：

佛告诸比丘：如一日月，周行四天下，光明所照，如是千世界。千世界中，有千日月，千须弥山王；四千天下，四千大天下；四千海水，四千大海水；四千龙，四千大龙；四千金翅鸟，四千大金翅



鸟；四千恶道，四千大恶道；四千王，四千大王；七千大树，七千大泥黎，十千大山，千阎罗王，千四天王，千忉利天王，千焰摩天，千兜率天，千化自在天，千他化自在天，千梵天，是为小千世界。

又见《阎浮提洲品》：

一小千世界，尔所小千，千世界，是为中千世界；如一中千世界，尔所中千，千世界，是为三千大千世界。

这是说，一千个世界为一“小千世界”；一千个“小千世界”为一“中千世界”；一千个“中千世界”为一“大千世界”。因“大千世界”中含有小千、中千、大千三种“千”，所以又称“三千大千世界”。三千大千世界是佛教宇宙中的一个基本单位。其中的世界有一定的组织形式，而且，更重要的是，它们一起生成，一起发展，一起毁灭。

又见《起世经》：

此三千大千世界，一时转合；一时转合已，而还复散；一时转散已，而复还合；一时转合已，而安住。如是世界周匝转绕，名为败坏；周匝转合，名为成就；周匝转住，名为安立。

可知三千大千世界在宇宙中像星系一样，围绕一中心旋转运动，它自身也在周匝旋转运动着。而且它们一起成就，一起被烧毁，共同形成一个同步循环的有机整体。

### 不苦不乐

语见《俱舍论》。佛家有三受之说。受，指领纳外境。三受，指苦、乐、舍。苦受，指领纳违情之境，心感苦恼；乐受，指领纳顺情之境，心情安乐；舍受，指领纳不顺不违之境



而舍离苦乐，即不苦不乐。

### 三界

“三界”是佛教一个重要的概念，指欲界、色界和无色界。依《华严经》等佛典说，欲界众生欲望最多，主要有四种：一是情欲，二是色欲（即物欲），三是食欲，四是淫欲；色界众生的欲望较少，主要有两种，一是情欲，二是色欲（物欲）；无色界众生的欲望最少，只有一种情欲。欲界是“欲强色微”，即欲望强盛而物质环境相对而言比较差；色界是“色强欲微”，即物质环境或物质现象相对而言比较精妙，而众生的欲望比较少；无色界是“色绝欲劣”，即那里没有物质现象，纯是精神世界，众生的欲望虽少却有外邪之嫌，故云“欲劣”。欲界的众生主要指生活在佛教的物质世界，包括四大洲上、海水或地狱中以及须弥山上的两重“地居天”和最靠近大地的天空中的四层天界上的生灵。欲界众生的主要特点就是受强烈欲望的支配和煎熬，我们人类就是其中之一。

欲界中有六层天界，也就是六重天堂。欲界天堂有着种种欲望的满足，有园林胜景、金银财宝、美酒佳肴、曼妙声色等等，所提供的多是感官的快感和愉悦。而在色界和无色界的天堂里，感官欲望减弱乃至消失，所享受的是生命净化或精神自由的愉悦。

色界在欲界六天之上，有四个大的层次，称“色界四天”或“四禅天”。每一禅天又分几重天界。一般说是初禅三天，二禅三天，三禅三天，四禅九天，共十八天。也有说十六天、十七天乃至二十三天者。色界仍有物质现象，这是它所以称为“色”界的原因。其中的生灵有物质的身体，有所居的宫殿国土。但据说这里的物质与欲界的物质不同，更加细微精妙；是



一种殊胜形色的存在。色界众生从初禅天开始，便已断绝了粗俗的口腹之欲。每上一层天，感官欲望的追求便有所减弱。至四禅天，生理上的苦或乐的感受已完全消失，只感受经过净化的思维或意识的愉悦。

无色界分为四层，称“四无色天”。无色界是纯粹的精神世界，既无形色，也无任何方位场所。其中的生灵既无物质的身体，也无物质的国土宫殿，只有精神的“我”存在。佛典一般说因无色界无形色。所以“不可说”。

## 十二因缘

语见《增一阿含经》。原文如下：

佛在舍卫国祇树给孤独园时，告诸比丘言：“今当说生死因缘法，善思念之，修习其法。”比丘等白佛言：“唯，世尊，谨欲受教。”佛言：“所谓因缘法者：无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六处，六处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老病死。忧悲苦恼不可计，如是成就五阴身。

“何者名为无明：不知苦，不知集，不知灭，不知道，是名无明。

“何者名为行：身口意三种行为，是名行。

“何者名为识：眼耳鼻舌身意之六识，名为识。

“何者名为名色：于思想分别名为名，如四大所附名者为色，名与色各异，故曰名色。

“何者名为六处：眼耳鼻舌身意之六根，识之入处，故名六处。

“何者名为触：识依根而触知境，此三和合，名



触。

“何者名为受：对境感苦痛与悦乐，为之受。

“何者名为爱：起欲爱、有爱、无有爱之三，而爱著其身，名爱。

“何者名为取：深爱者，坚取而不放，名取。

“何者名为有：受欲界之生，色界之生，无色界之生，名有。

“何者名为生：感业报，生五阴身，名生。

“何者名为老：众生身齿落，发白，气力劣，寿命日衰，是名老。

“何者名为死：一切众生，变易无常，五亲相分，五阴身命断灭，是名死。比丘当知，是名生死因缘法。”

又见《十二因缘论》。原文如下：

十二因缘者，烦恼与业与苦三法迭共因缘而言也。初“无明”与第八“爱”、第九“取”，是烦恼也。第二“行”、第十“有”，是业也，余之“识”、“名色”、“六处”、“触”、“受”及“生”、“老死”七者，是苦也。由烦恼生业，因业生苦，因苦生烦恼。此烦恼与业与苦，三种互相生而不住，如轮之转也。

佛教认为，世间一切事物，都由于因缘转合而生成、流转变化的，有因必有果。由于有烦恼，所以产生业，由于业力的作用，世间一切有情就在苦中生活。这是佛教的一个基本理论。

**一切众生依我见而颠倒分别，颠倒分别惑也**

语见《法集经》。原文如下：



摩诃陀国王问佛言：“世尊，一切众生因何造业？”佛告王言：“王，一切众生依我见而颠倒分别，颠倒分别惑也，惑因造业，造业故不能解脱也。”国王又问言：“世尊，我见从何而起也？”佛答曰：“王，我见以无明为根本也。”王更问：“世尊，无明以何为根本也？”佛告之曰：“王，无明者，违理之作意为根本。”王更问：“世尊，违理之作意以何为根本？”佛答：“王，违理之作意，不平等心为根本也。”王更问：“世尊，不平等心者何也？”佛答：“王，从无始以来，实不如知者，谓不平等心也。”王更问：“世尊，无始以来，实不如知者何？”佛答：“王，从无始以来，实不如知者，无者计有者也。若于一切法离尘离见语者，真实语也。”

这段话中蕴含的佛理，参见杨全先生《佛教圣典》译述：摩诃陀国王问佛：“世尊，一切众生为什么会有种种不正确的身心行为呢？”佛对王说：“王，一切众生由于主观地自以为是而产生颠倒的认识，颠倒的认识是一种迷惑，由迷惑而有不正确的身心行为，所以不能摆脱生死轮回。”国王问：“世尊，这种主观的妄见从哪里来？”佛说：“主观妄见以无明为根本。”王问：“世尊，无明以什么为根本？”佛说：“无明以违背理性的动机为根本。”王问：“世尊，违背理性的动机以什么为根本？”佛说：“违背理性的动机以对待事物的不平等心为根本。”王问：“世尊，不平等心是什么？”佛说：“从无始以来，根本不知事物的绝对本性，妄起分别，叫做不平等心。”王问：“世尊，从无始以来，根本不知事物的绝对本性又是怎么回事？”佛说：“从无始以来根本不知事物的绝对本性，就是以‘空’为‘有’。若对一切事物能摆脱迷惑不拘泥于表面，就会有真



切正确的把握。”

### 世间受生者，皆由著我；若离著我，则无世间受身之生处

语见《地持经》。大意是：世上处在轮回中的生命的出生，都是因为众生执著于那个由地水火风四大假合的自我，若不执著于这种本是虚妄的自我，则转世的生命便失去了投生之处，欲界、色界、无色界三界之苦也就没有了。

大体相同的意思也可以参见《般若经》里的一段话：

念是身我也，故起身业；念此语我也，故起口业；念此意我也，故起意业；便起悭贪，犯戒，起忿恚，起懈怠，起散乱，起恶心，破六波罗蜜多。如是之人，不名菩萨也。

这些话意在指出人的恶业来源于人的顽固的我见。

### 戒是一切善法之根本

语见《涅槃经》。原文如下：

戒是一切善法之梯蹬，亦是一切善法之根本也，如地，悉是一切树木所生之本也。

佛教是非常讲究戒的宗教，按照我们最通俗的理解，实际上就是要人们对自己的身心行为有所约束，使之符合善的要求。

### 戒定慧，曰解脱之道

语见《解脱道论》。原文如下：

戒定慧，曰解脱之道。戒者威仪之义也，定者不乱之义也，慧者知觉之义也，解脱者离束缚之义也。又戒除恶业垢，定除缠缚垢，慧除见使垢。又三种善别之，戒为初善，定为中善，慧为后善。何故戒为初



善？于精进则持戒人不退，以不退故喜，以喜故乐，以乐故心定，谓之初善也。定为中善者，以定，一切如实知见故也。慧为后善者，既如实知见故不迷，以不迷故离欲，以离欲故解脱也。

这里讲的是戒、定、慧三学的作用以及关系。佛教的这一理论不仅仅适合于宗教，而且具有普遍适用性。寻求解脱固然需要如此，要把事情办好又何尝不需要如此？

### 欲得净土，当净其心，随其心净，则佛土亦净

语见《维摩经》。原文如下：

“宝积，菩萨饶益众生，故说法净；随说法净，则智慧净；随智慧净，则其心净；随其心净，则一切功德净；一切功德净，故住亦净也。欲得净土，当净其心，随其心净，则佛土亦净。”时舍利弗疑曰：“世尊，若菩萨心净则佛土亦净者，佛在菩萨位时，意不净也？如何此土如斯不净？”佛告之曰：“舍利弗，日月非不净，而盲者不见，是非为日月之过也，为盲者之过也？”舍利弗答言：“非日月不与之见，盲者不能见之罪也。”“然，舍利弗，今土虽净，汝者不能见之，何也？智慧眼未开也。”

我们常常讲“心静自然凉”，与佛的这段话的意思是大体相近的。在日常生活中，往往是境随心起，若自心不净，又到哪里去寻找净土佛国呢？

### 我佛法中，以心为主，一切诸法，无不由生

语见《心地观经》。大意是说：在我们的佛法中，以心为一切的主宰，万事万物，无不由心而生。