

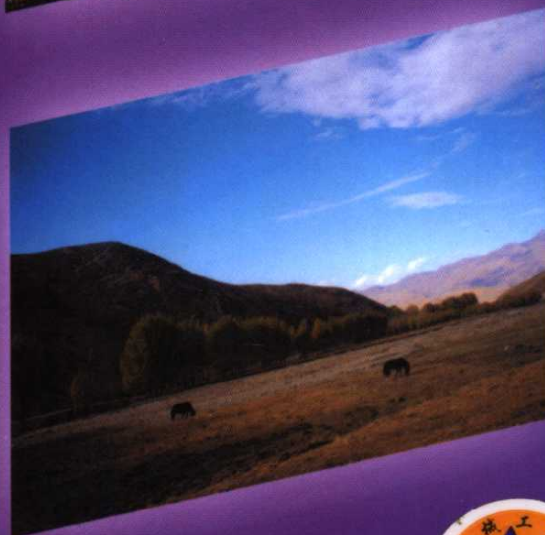
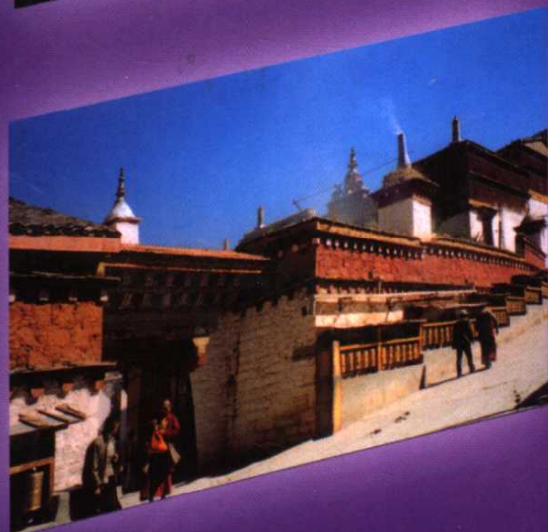
华夏热线游丛书

走进

四川

zou jin si chuan

李相慧 编著



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

华夏热线游丛书

K826.17
L366

走进四川

李相慧 编著



机械工业出版社

分地区介绍四川的民风民俗、自然风光、风景名胜、文物古迹、餐饮文化等旅游信息，并提供给旅游者出行建议及旅游方案。是旅游者走进四川、遨游四川、了解四川的好帮手。随书赠送介绍四川风景名胜的 VCD 一张。

图书在版编目(CIP)数据

走进四川/李相慧编著. —北京: 机械工业出版社, 2002. 9
(华夏热线游丛书)

ISBN 7-111-10734-9

I. 走… II. 李… III. 旅游指南—四川省 IV. K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 055946 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 刘 涛 版式设计: 张世琴 责任校对: 李汝庚

封面设计: 张 静 责任印制: 付方敏

北京铭成印刷有限公司印刷·新华书店北京发行所发行

2003 年 3 月第 1 版·第 1 次印刷

850mm × 1168mm $1/32$ · 5 印张 · 3 插页 · 132 千字

0001—4000 册

定价: 20.00 元(含 1VCD)

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换

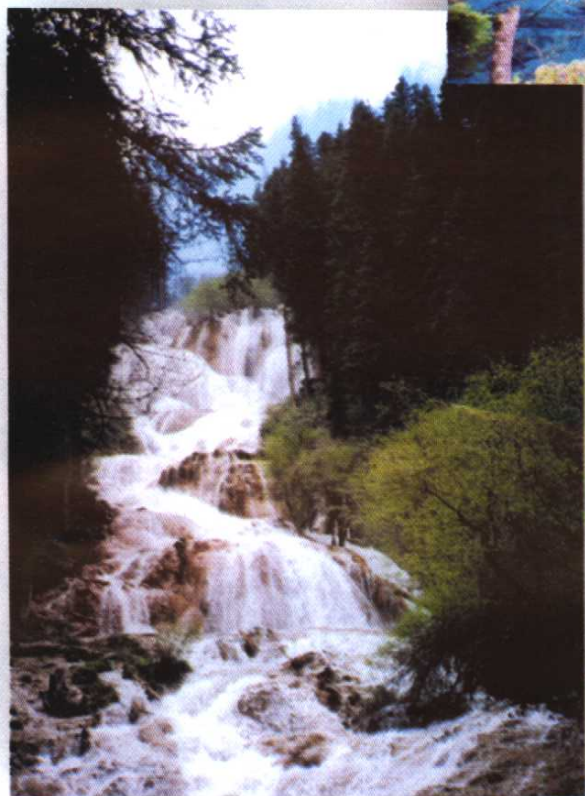
本社购书热线电话(010)68993821、88379646

封面无防伪标均为盗版

四川



九寨沟—五彩池 付磊 摄



牟尼沟—扎嘎瀑布 付磊 摄



九寨沟—诺日朗瀑布 付磊 摄

走进

11/10/01

出发

四川



海螺沟景区内的大冰瀑布



稻城—亚丁 坝子风光 付磊 摄

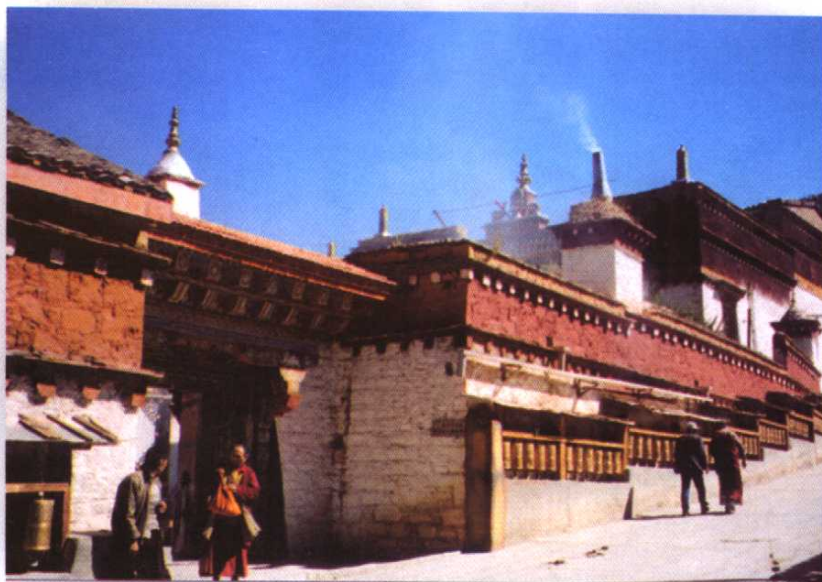


海螺沟二号营地温泉度假村

走进

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

四川



稻城—亚丁 朗吉岭寺 付磊 摄



稻城—亚丁 仙乃日神山背影 付磊 摄

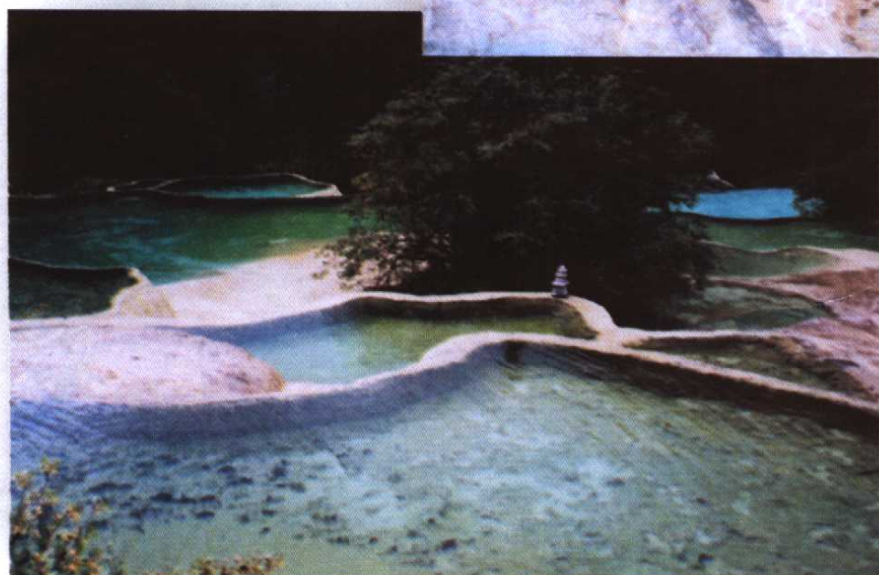


稻城—亚丁 夏诺多杰神山 付磊 摄

走进

四川

黄龙—洗身洞 付磊 摄



黄龙—争艳彩池 付磊 摄



黄龙—飞瀑流辉 付磊 摄

走进

进去



目 录

第一章 挎起背包走四川

四川旅游交通示意图 1

一、魅力四川1

二、话说四川2

三、纵横四川3

地理3

区划4

气候5

交通6

住宿7

餐饮7

特产9

四、出行建议 11

五、推荐线路 12

第二章 成都之旅

成都旅游区旅游交通

示意图 15

一、魅力成都 16

二、话说成都 17

三、纵横成都 18

地理 18

区划 18

气候 18

交通 18

住宿 20

餐饮 20

特产 25

四、民风民俗 26

五、主要景点 27

六、出行建议 42

七、推荐线路 43

第三章 川西北之旅

川西北旅游交通

示意图 50

一、魅力川西北 51

二、话说川西北 51

三、纵横川西北 52

地理 52

气候 52

交通 52

特产 53

餐饮 53

四 民风民俗 54

五、出行建议 56

六、主要景点 56

七、推荐线路 63

IV 目录

第四章 川北之旅

川北旅游交通示意图	67
一、魅力川北	68
二、话说川北	69
三、纵横川北	70
地理	70
气候	71
区划	71
交通	71
餐饮	71
特产	72
四、民风民俗	72
五、出行建议	74
六、主要景点	74
七、推荐线路	83

第五章 川西之旅

川西旅游交通示意图	85
一、魅力川西	86
二、话说川西	86
三、纵横川西	87
地理	88
气候	88
特产	89
餐饮	89
四、民风民俗	89
五、出行建议	92
六、主要景点	92
七、推荐线路	97

第六章 川南之旅

川南旅游交通示意图	102
一、魅力川南	103

二、话说川南	103
三、纵横川南	104
地理	104
区划	104
交通	105
餐饮	105
气候	107
住宿	107
特产	107
四、民风民俗	108
五、主要景点	108
六、出行建议	121
七、推荐线路	121

第七章 攀西之旅

攀西旅游交通示意图	124
一、魅力攀西	125
二、历史悠久的民族	125
三、纵横攀西	127
历史	127
地理	127
区划	128
气候	128
交通	128
住宿	129
餐饮	129
特产	129
四、民风民俗	132
五、主要景点	134
六、出行建议	140
七、推荐线路	141

第八章 旅游服务

一、主要旅游景点	145
----------------	-----

1. 世界自然与文化遗产 ...	145	2. 宾馆酒店	147
2. 中国的人与生物圈保护区...	145	3. 交通服务质量投诉电话	148
3. 国家重点风景名胜区 ...	145	4. 成都市内长途汽车站 ...	149
4. 国家森林公园、地质 公园	145	5. 旅游主管部门	150
6. 市内火车票代售点	151		
二、四川省部分旅游机构	146	三、成都市常用电话	151
1. 旅行社	146	四、成都市市内购物网点	152

第一章 挎起背包走四川

四川旅游交通示意图(见书后插页)

一、魅力四川

“天下山水之胜在于蜀”，四川山河秀丽，地域辽阔。有人说：“峨眉天下秀，青城天下幽，剑门天下险，九寨天下奇，”但四川的美景还远远不止这些。到四川的东南西北去走一走，看一看，你会发现许多让你终身难忘的美景，会体验到非同一般的感受。四川西南部山地谷险峰峻，海螺沟冰川森林公园有着我国最大的冰瀑布，晶莹剔透，雄奇无比；川西北高原一马平川，水草丰美，“人间仙境”九寨沟、藏羌风情松坪沟更是天上少有，人间难寻！世界上最古老的水利工程都江堰，引岷江水入成都平原，世代养育巴蜀儿女，培育“天府之国”数千年的灿烂文化；自贡恐龙博物馆是世界上最特色的恐龙博物馆；获得世界人居工程奖的府南河使成都这座现代化的城市更加美丽宜人……

在这片 57 万平方公里的土地上，生活着 1 亿多人口。汉、彝、藏、羌、土家、苗、回、纳西、傈僳族等十多个民族在这片土地上和睦相处，独特奇异的民俗风情让他们的生活更加丰富多彩多姿。盆缘东南部的土家族依山而居，搭建的“吊脚楼”美观实用，土家人常触景生情，即兴而歌，摆手舞尤其惹人喜爱；南部及东南部的苗族人民爱跳芦笙舞、鼓舞、舞姿优美，在踩山、赶场日尽情狂欢；川西北高原的藏族人民信奉喇嘛教，信仰虔诚，生产、丧葬等事都要请喇嘛卜卦决定。能歌善舞的藏族男子爱跳节奏明快、动作粗犷的锅庄。姑娘们则喜欢

2 走进四川

舞姿轻盈的巴塘弦子，伴以胡琴，长袖飘飘，韵味深长；川西南山地的彝族人民崇拜祖先，信奉万物有灵，在盛大的传统节日火把节上围着篝火载歌载舞通宵达旦；泸沽湖旁的摩梭人还延续着数千年的家庭婚姻制度——“走婚”，被人们喻为“古代婚姻的活化石”……

有人说“吃在四川”，说这话的人一定深谙四川饮食之妙。先说“一菜一格，百菜百味”的川菜吧。川菜历经数千年的锤炼，已有3千多个品种，数百种名菜，回锅肉、水煮牛肉、锅巴肉片，煎、炒、蒸、煮、炸，各种美味佳肴，已经足够你品尝一阵子了；再有，名扬天下的四川名小吃更是种类繁多。从各色小面到抄手、包子、水饺，从腌卤佳肴到凉拌冷食，从锅煎蜜饯到糕点汤元，可谓琳琅满目，各味俱全。让你吃过之后回味无穷，想忘都难！还有，那风靡全国的火锅更是一一年四季都锅鼎沸腾，麻辣四溢，让你在挥汗品尝之余，难免不为四川人的热情与豪爽所感动。

数不清的风景名胜，看不够的民族风情，尝不尽的特产风味，让我们挎起背包，迈开步子到这片神奇的土地——四川去旅游！

二、话说四川

四川的历史可以追溯到若干万年以前。西周时期，杜宇建立蜀国。公元前611年，巴国为楚所迫西迁川东，形成“川东巴国，川西蜀国”之势。广汉三星堆遗址的发现，将古蜀国的文明史向前推进了1500年，表明早在商代，成都平原上的四川先民已经进入到奴隶制文明时代。战国时期，秦取巴蜀，秦昭襄王时，蜀郡守李冰兴修都江堰，灌溉成都平原，“于是，蜀沃野千里，水旱从人，不知饥谨，时无荒年，天下谓之天府也”。其时，巴蜀地区社会经济、文化飞跃发展，其繁华程度远远超过关中地区。秦亡后，楚汉相争，给这片土地烙下了深深的历史印记；两晋南北朝时期，战乱频频，割据纷起，四川政局动荡不

安，直到隋唐时期，社会稳定，四川经济文化空前繁荣；宋代，四川成为全国最为发达的地区，一时“人文之盛，莫盛于蜀”。其时，以大足石刻为代表的四川石刻艺术享誉全国：张思议改革浑天仪，黄裳绘制《天文图》，井研县盐工发明开采卓筒井，不仅成为四川的骄傲，同时也是中国的骄傲……

南宋末年，蒙古军大举入川，受到四川人民的顽强抵抗，至元朝统一后，四川方又处于复苏之中。明末，张献忠率军纵横四川，四川处于战乱之中达 80 年之久，到清康熙二十四年，四川人口剧减，由于地广人稀，朝廷只得从湖北、湖南、陕西、福建、广东等省移民入川，这就是历史上说的“湖广填四川”。至清代时，四川经济繁荣昌盛，一派欣欣向荣之貌……

三、纵横四川



地理

四川位于中国西南腹地，地处长江上游。地形有盆地、平原、丘陵、山地、高原等，地貌类型复杂多样，以多山和多高原为特色。地形大势西高东低，东部为盆地，西南部为山地，西部为高原。东部四川盆地海拔一般 2250 ~ 2750 米，盆地西部的成都平原由岷江等河流冲积物堆积而成，面积 8000 平方千米，是四川最大的平原，也是构成川西平原的主体部分。盆地中部为方山丘陵，盆地东部有一系列西南走向的低山丘陵，是四川重要的农业区。主峰海拔 1800 米的华蓥山是盆地的最高点。盆地周围群山环绕，盆地南缘的峨眉山是我国著名的风景名胜区。西部的川西高原属青藏高原东南翼，海拔 4000 ~ 4900 米，由北向南倾斜。西北部属高原，南部被强烈切割成高山深谷相间排列的山地景观。大雪山的主峰贡嘎山海拔 7556 米，当之无愧成为“蜀山之王”，是四川的最高峰。

四川境内河流密布。东部嘉陵江、沱江、岷江、乌江由盆地四周山地向盆地底部汇入长江。自西向东的金沙江、雅砻江、大

4 走进四川

渡河、安宁河等构成平行状水系。长江在宜宾以上称金沙江，在宜宾与岷江汇合后始称长江。宜宾以上流经四川的长江河段又称川江，长 1033 千米，绕盆地南缘东流，横切巫山形成著名的长江三峡。四川的天然湖泊主要分布在西部地区，以泸沽湖最大，然后是邛海。由强烈地震引起的堰塞湖是阿坝州的叠溪海子。现代冰川主要分布在川西高原，约有 200 余条。



区划

四川下辖成都、眉山、乐山、宜宾、雅安、广安、自贡、内江、资阳、泸州、攀枝花、绵阳、德阳、广元、遂宁、南充、达州、巴中 18 个市，3 个自治州：阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州、凉山彝族自治州，100 多个县。

成都是著名的历史文化名城，辖 11 区 4 市 6 县，旅游资源丰富，有青城山、都江堰、宝光寺、武侯祠、杜甫草堂、青羊宫、永陵等名胜古迹。蜀绣、金银制品、瓷胎竹编工艺历史悠久，“全兴大曲”是中国名酒；乐山是国家重点风景区，辖 4 区和 12 县，代管峨眉山市。以汉族为主，在马边、峨边等地还居住着彝、苗、回、满等少数民族。有乐山大佛、峨眉山、眉山三苏祠、夹江千佛岩、凌云寺、乌尤寺等名胜古迹；宜宾在古代是“僰人”的居住地，1978 年成立宜宾地区，辖宜宾、南溪、江安、长宁、高县、筠连、珙县、兴文、屏山 9 县和宜宾市，“蜀南竹海”、珙县僰人悬棺天下闻名；雅安是川藏通道要冲，历代就是汉、藏、彝各族互市之地，1968 年改为雅安地区，辖名山、荥经、汉源、石棉、天全、芦山、宝兴 7 县和雅安市，有蜂桶寨、喇叭河两个国家自然保护区和蒙山、汉高颐阙、王晖石棺等名胜古迹；自贡辖 4 区及荣县、富顺 2 县，有“千年盐都”、“恐龙之乡”、“南国灯城”之称；内江辖 2 区 5 县，盛产蔗糖、蜜饯，有“甜城”之称。泸州是中国历史文化名城，古称江阳，辖 3 区 4 县，攀枝花辖 3 区和米易、盐边 2 县，“巴蜀三宝”之一的苏铁林在此密集成林，是世界上规模最大的原始野生

苏铁林之一。德阳辖市中区和中江县及广汉、什邡、绵竹3市，有三星堆文化遗址、庞统祠墓、孔庙、李冰陵等名胜古迹。绵阳是新兴的电子工业城市，辖2区6县，是三国蜀汉遗迹集中地，有剑门蜀道、汉平阳府君阙、蒋琬祠墓等古迹和西山、富乐山等风景名胜。广元是武则天的出生地，辖3区4县，有剑门蜀道风景区、皇泽寺、千佛岩、剑门关、翠云廊、唐家河自然保护区等名胜古迹；南充辖3区5县，代管阆中市，有“丝绸之乡”和“果城”之称，有陈寿万卷楼、朱德纪念馆、张澜纪念室、罗瑞卿故居等名胜古迹。

现今，在四川新近推出的特色旅游——古镇之旅，以其悠久深厚的历史文化，独特厚重的历史遗存，吸引了省内外的众多游客。走进四川来旅游的你，不妨也花上三五天时间，到古朴宁静的川中古镇游览一番。相比于风光优美的九寨、黄龙等风景区，古镇独特的魅力，会让你有另一种全新的感受。四川新近推出的十大古镇是：千载码头成都双流黄龙溪，大邑安仁刘氏庄园，山顶船城乐山犍为罗城镇，临邛驿站雅安上里镇，嘉陵第一江山南充阆中古城，盐道重镇泸州合江佛宝镇，抗战后方李庄镇，巴山古镇恩阳镇，古建奇葩阿坝理县桃坪羌寨，嘉绒藏族风情丹巴镇。

气候

四川是全国气候最复杂的省区。四川多雨，降水量的分布东南多西南少。气温的分布也是南高北低，东高西低。日照时间东少西多。东部盆地全年日照时数仅1000~1400小时，是全国著名的少日照地区。川西南山地是干、湿季分明的西南季风气候，晴朗少雨；川西高山峡谷区为垂直分布的山地气候，川西北高原长冬无夏，属高原气候，大部分地区春、秋相连，雨水少而集中，日照强，昼夜温差大，且多大风。成都是亚热带湿润季风性气候。

6 走进四川



交通

1. 进出四川

进出四川的交通以铁路和公路为主。当然，你也可选择飞机航班和水上交通。

铁路：普通游客大都选择坐火车进入四川。沿途的风景可以让你对四川先有一个大体的了解。宝成铁路连接陇海线。襄渝铁路与达成铁路连接，是四川与湖北之间的重要通道。成渝铁路连接成都与重庆，同时也是四川通往贵州和华南地区的重要通道。成昆铁路南接南昆线，是成都至北海、到海边最近的铁路线。

公路：总的说来，坐汽车进出四川并不是最好的选择。省际交通多为长途，有川藏线(分南线和北线)、川青线(一条通青海久治，一条通青海玉树)、海陇线(一条通甘肃临夏，一条通甘肃文县)、川陕线(一条通陕西安康，一条通陕西汉中)、川渝线、川云东路(隆昌经泸州、贵州毕节到云南)、川云中路(内江经自贡、宜宾到云南)、川云西路(成都经西昌、攀枝花进入云南)及川滇路(川藏线上的甘孜、理塘经乡城进入云南中甸)。虽然长途车基本上都是卧铺，但四川多山路，路途遥远，且常有弯道和坎坷不平之处，如果你要晕车的话，那你最好选择火车或者飞机，要不，你可得事先做好准备——带上晕车药，尽量争取坐在车里靠前、靠窗户的座位，那样你可能会感到好受一些。

航空：从舒适与省时角度来讲，飞机当然是最好的选择。四川的空中航线主要由西南航空公司和四川航空公司经营。西南航空公司经营成都至全国各省市主要城市的航线。四川航空公司主要经营成都、西昌、宜宾、南充、泸州、达州等省内外航线。