

穿越生死界

死亡学
笔记

吴兴勇 / 著

湖南人民出版社

也许人人都应该了解生命的含义，然而恐怕没有人可以说，他已经真切地理解了它的性质。假使我们理解了生命的含义，我们便能立刻辨别死亡。死亡是我们特别熟悉的现象——生命现象的终结。

一〇·史·史·史

ISBN 7-5438-2234-2



9 787543 822344 >

B·53 定价：19.50 元



657526

12.0955
WXY

死亡学笔记

吴兴勇 著



湖南人民出版社

中南大学图书馆



C0445221

责任编辑：李文君
装帧设计：胡薇薇

死亡学笔记

吴兴勇 著

*

湖南人民出版社出版、发行

(长沙市银盆南路 78 号 邮编：410006)

湖南省新华书店经销 湖南省出版发行学校印刷

2000 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本：850×1168 1/32 印张：12.25

字数：260,000

ISBN 7-5438-2234-2

B·53 定价：19.50 元

序 言

一个人是怎样被抛到这个世界上来的？有限的人生的意义是什么？人生最后都以死亡结局，富贵功名都化为尘土，那么人生的追求和奋斗还有什么意义？人生是不是太荒谬了？以上问题都是亚里士多德所谓的“从古到今以至将来永远使人困惑的问题”。

17世纪的哲学家帕斯卡说，人是世界上最脆弱的一棵苇草，一缕烟、一滴水便足以杀死他。但人却是一棵高贵的苇草，因为人知道自己要死亡，明白宇宙比他强大，而宇宙对此则一无所知。大多数人从8~10岁起就知道他们也会死，以后死亡的忧虑就终生伴随着一个人。

死亡恐惧对人来说也许是必要的，这样才能避免人们全去自杀。自古以来，人类缓解死亡忧虑的方法有下列几种：一、寻求长生不老的丹药，希望一劳永逸地战胜死亡。二、信仰灵魂不死和生命轮回等宗教观念，相信死亡只是生命的转移，而不是自我的寂灭，以克服对死亡的忧虑。三、返归田园，在田园之乐中，让自己与大自然融为一体，以缓解畏死的心态。四、毕生从事苦行，把尘世当成苦海，以克服对生的留恋。

时至今日，以上几种方法都不那么奏效了。首先，科学证明，无限延长生命的灵丹妙药是没有的，乱服药只会速

死。其次，现代人都具有科学头脑，对灵魂永生等迷信已不再相信。再其次，田园牧歌式的自然经济中的无忧与安贫状况早已成为过去，现代生活充满竞争和剧变，随之而来的是忧患、紧张和不安，再也找不到世外桃源了。最后，现代社会崇尚高消费和享受，没有人愿意做苦行僧。古代人不那么怕死，是因为当时生产力水平十分低下，生活十分艰苦，人们把死亡当作是尘世痛苦的解脱。现代人的生活条件与古人有天渊之别，当代一个普通人的生活享受可以胜过几世纪前的帝王。由于医疗的进步，现代人可以获得原始人不敢希冀的长寿，因此，现代人特别追求幸福，对技术文明充满乌托邦式的希冀。对于自身生命价值的关注比以往任何时代都更为敏感，格外憎恶死亡，认为死亡是对人性的违背。对死亡的不可解脱的恐惧，是现代人最大的人性压抑之一。

由此可见，对现代人进行生命和死亡的宣传教育是十分必要的事情，自古以来，就有开展这方面的教育的传统，从古希腊罗马的德谟克利特、伊璧鸠鲁、卢克莱修到近代欧洲的伏尔泰、卢梭、狄德罗，以及我国古代学者王充、范缜、王阳明、王夫之等，都以自己的卓越的对生命和死亡本质的认识写下了文明史上最光辉的篇章。苏格拉底把自己的死变成一堂哲学课，以教育学生 and 门徒。身患绝症的巴甫洛夫在自我观察的过程中研究疾病的发展。恩格斯写道：“今天，如果不把死亡看作生命的重要因素，不了解生命的否定实质上包含在生命的自身之中，那么这样的生理学已经不被认为是科学的了……”（见恩格斯：《自然辩证法》，《马克思恩格斯选集》第3卷，第507页。）达尔文的进化论，从生物学上揭示了个体生命的奥秘和死亡对种类繁衍的积极意义，这是人类生命死亡认识史上的第一次革命。近几十年来，分子生物学的建立和发展，脱氧核糖核酸的发现，遗传工程的产

生，又为生命死亡认识史开创了第二次革命的先机。特别是70年代以来，在西方发达国家中，关于死亡学的研究以前所未有的广度和深度展开，死亡问题成为人类医学、哲学、伦理学、人类学、教育学、社会学、宗教学等诸多学科普遍探索的问题，也成为立法和公共政策开始关注的对象，一个跨学科的研究领域——死亡学（Thanatology 源自希腊文 thanatos，意即“死亡”一词）正在形成中，美国已出版名为《生死学》和《死》的特殊杂志，西德则实施了“死亡准备教育”，出版了教科书，日本也在定期举办“生和死问题研讨会”。与此同时，生命科学的政策咨询与立法也为政府首脑所重视，美国和法国都成立了总统委员会来专门处理有关生与死的社会控制问题。在西方，父母带即将成年的子女参加死亡准备教育，一些院校专设死亡与垂死课程，目的就是加强公众对生命有限性的认识，通过死亡学的教育转化为积极的人生态度。

长期以来，我国理论工作者大多忽视了对人的问题的研究，人们往往用沉默来回避人类世代生活当中提出的这一重大问题，对西方哲学中（包括存在主义哲学）关于人的研究也抱全盘否定的态度。人们花许多笔墨和纸张去讨论一些僵死的教条和空洞的道理，而对人们每天都会遇到、时时刻刻在思考的切身问题却故意回避。重视现世生活并不能自发地摆脱对死亡的恐惧。在生死问题上，自然科学本身任何时候也代替不了哲学的理性思维，生命和死亡的学问决不是仅仅包括医学、生理学、心理学的专门技术学科，生命和死亡的研究应该格外重视哲学、伦理学、社会学、道德观念、人道主义思潮对人生的决定性作用。

本书以马列主义为指导思想，博采其它思想流派的精华，以全新的角度对生命和死亡问题进行全面的论述，旨在

消除读者在这些问题上所感到的空虚、沮丧、悲观、绝望、恐惧，使人们能采取积极进取的人生观。鉴于生命和死亡的学问是一种跨学科的研究，本书内容涉及人生哲学、生命学、死亡学、老年学、文学、诗学、中外历史、社会学、医学、生物学、分子生物学、遗传学、达尔文进化论、科学学、养生学、佛教和基督教教理等多方面。本书绝不是一部单纯谈论死亡的书籍，而是一部告诉大家应该怎样做人，怎样完满充实地度过一生的著作。本书所引用的见解大都出自古今中外最伟大的哲学家、科学家、思想家、文学家之口，这些见解或是科学界已普遍公认的发现，或是影响极为深远、深入亿万人心的千古不易之论。凡是道听途说，报刊上大肆渲染未经确证的，或个人未成熟的看法，本书概不收入。这样，读者诸君读到这些先哲圣贤的不朽之论，必有耳目一新之感，再与自己平时思索的心得相对照，必定大有收获。

死亡并不是专属于老年人的。死神的达摩克利斯剑，始终悬在每个人的头上。生存乃是“如临深渊，如履薄冰”，随时可能跌落进去。随着人口膨胀和城市化，交通事故等非正常死亡成为夺去人们生命的主要杀手。各种心理性疾病，心血管系统和内分泌系统的疾患，也是现代社会中致人死亡的主要原因。人类在消灭天花等传染病的同时，又面临由于人类自身免疫系统的功能降低而层出不穷的疑难病症。因此，怎样对待生、老、病、死，是每个人都应当学习的。

前 言

继承前人的生命，既为当代生灵造福，又为后代生灵造福，惟有这样，才是真正的生。

列夫·托尔斯泰

上面引用的这句简单、明晰而又高度睿智的话出自一位对人的生、死和永生问题进行探索的伟人之口。这句至理名言何等深刻地触及到了这些“永恒”的人道主义问题的本质！今天我们不可避免地要面对这些问题——有时只是在日常生活中意识到，有时则是一种世界观的沉思，思考的方式或是科学的、哲学的，或是宗教的。本来，人的全部思想史无处不充满了这一类的问题，但当今这些问题又被重新提出来（往往是突如其来）加以解决，特别是目前已不限于从科学上（包括生物学）讨论它们，而是涉及到了这些问题的社会、伦理、道德和人道主义等方面。

如今我们对这些问题的评价在哪些方面有所改变呢？这些问题对人的前途有何启示呢？眼下它们对个人的自我意识有何影响？将来又如何呢？要找到这些问题的答案，只有面向研究人及其生、死和永生的科学哲学，惟有求助于马克思主义的人道主义。由于这种人道主义取代了资产阶级的旧人道主义，所以我们称它为“新的”，因为它具有实际可行的

性质，植根于社会主义和共产主义的实践经验中，所以我们称它为“现实的”。换句话说，纵使有千般原因、万种理由使我们对生、死和长生问题进行自发性的研究（包括延长人寿命的计划，生命在未来的复制等等，总之都属于生物学的狭隘范畴），但如果我们只探讨人的自然—生物存在，那么我们尚不能充分解答这样一个基本问题：为什么我们必须从事这样的研究？正因为人作为一种社会生物已经超越了生物存在的范围，所以，这个基本问题的解答也应该超出从生物意义上对人的生与死进行自发性研究的领域。因此，当前十分必要的是，从伦理哲学的角度寻求这个问题的答案，列夫·托尔斯泰称这样的态度为大智大慧，并且不许当时的科学渗入这种纯洁的道学态度中。

托尔斯泰是一位一辈子不愿遵循思想上的现成规范的执拗的伟人。他批评和他同时代的科学家不够明智，研究范围过分狭隘，忽略了道德方面的问题。他的说法究竟对不对，这里不予讨论，当然，可以说当代科学在许多地方已经克服或正在克服种种使得托尔斯泰有理由指斥它不够明智的狭隘性，特别是涉及人生、生死和人的未来问题时，更是如此。然而，仍旧有许多和本书有关的复杂而重要的世界观、社会伦理和人道主义问题，虽则深深烦扰着每一个人，但在科学上却很少有地位。结果我们发现，人的大部分精神生活依然得不到满足，空虚的灵魂在独自的寻觅中并非一律皈依宗教（遗憾的是，现在不管教育程度的高低，走上这条路的人已不少），有好多是求助于“科学寻神派”及其他变种。当代科学在研究生物学和人的遗传学以及人在现在和未来的心理—生理可能性时，发现了生命的新的潜力和形式。尤其是现代生物学的重大发展，包括遗传密码的判读，基因的人工合成，遗传工程的诞生，为人对自身的生物过程直接施加影响

开辟了可观的前景，因而，科学往往不但是知识之源，而且变成了一种信仰，当然，这种信仰隐蔽在相应的科学词汇里（有时还是宇宙学用语）。更有甚者，当代对这些“永恒”问题所给的现成答案中有许多是历史上的思想的复旧，因此，古代哲学的“先贤们”不仅构成了一个提供答案的体系，而且从其中还找到了新的“先知”，似乎恰好是这些人向我们揭示了人类现在和未来生存的全部奥秘。

由此可见，站在马克思主义的新的（现实的）人道主义立场，运用当代的科学和哲学来解决生、死和永生问题，其意义是多么重要。这个任务并不怎么轻松，作者也深知这一点，因而这里只是提出一些探讨。多年来，作者为了从科学人道主义和道德哲学等方面对这个问题进行深入的探索，不时写下一些评论和笔记，本书就是根据这些评论和笔记整理而成的^①。作者由上述立场出发，批判性地评述了一些对生、死和永生问题的哲学解答，这些解答均摘自前人的典籍，作者往往将其和现代科学及科学哲学的观点并列参陈。献给读者的这本小册子由三个互相关联的部分组成。第一部分论述死亡的秘密以及最新的死亡科学。第二部分主要讨论人的生命之谜。第三部分告诉读者，人在步入老年时，怎样实现自己的价值。

①· 这里所进行的探讨和评论乃是作者对一些问题的继续思考，作者在过往的一些著作中也曾提到这些问题。

目 录

死亡篇

面对死亡/3

生者，形也 死者，归也/6

梁启超生死观八说/11

庄子：“一死生”/14

生不知爱 死不知恶/21

死亦为鬼雄/27

鬼文学/29

梦·死亡·招魂术/33

《恶之花》：死亡旅行/40

中国古典小说与死亡/43

佛教与死亡/47

基督教与死亡/51

纯理性与非理性观念的死亡与永生/58

上帝死了/67

健康比永生更有价值/70

未知生 焉知死/74

死亡 永恒的恐惧/78

海德格尔“向死而在”与贾瑞照风月宝鉴/89

人对死亡的反抗/101
死的价值/108
只有妖怪才不死/111
萨特《墙》对死亡的思考/116
超越死亡/127
死亡给人的感受/145
超越时空——两个巨人的对话/166
陀思妥耶夫斯基与俄底普斯情结/172
死本能/175
特殊的死亡——自杀/184
叶落归根/187
死之梦及其他/190
死法/197
濒死语录/200
濒死体验/202
死亡博物馆与死亡酒吧/214
安乐死/217
安息所/229
日本人的生死观与三岛由纪夫之死/233
印度人的生死观/253
前世今生的对话/257
脑死标准及其他/264
突破死亡禁区/267

生命篇

人生的使命/275
理想社会的人生/278
人生的意义/283

人类对自身的认识/287
生命的尺度——人和人的未来/292
生命的奥秘/306
衰老和死亡/315
古今长生学说一览/321

老年篇

一个人的最佳年龄及老年的界限/337
下世纪人类的理想年龄/344
老人是社会的财富/347
健康的身体寓于健康的精神/356
老有所为——生命在于创造/363
长寿之门/370

死亡篇

让他死吧，可在他的躯壳上依然保留着一个朝向永生之路的成功的努力……他永远留下了一些不同凡响的东西，他活在他的言论、事业和思想里，活在他们一拉手、一点头的神态中，或者仅仅是某个发出的微笑里。

——M.M. 普里什温

面对死亡 ■ ■

从遥远的古代起，人们就对死亡和永生问题进行道德—哲学的沉思，抒发感慨。这样的人道主义传统相沿至今，在当代的哲学中，这些问题又得到了种种不同的解释。本书既不可能、也无必要把这些全盘详析一番，然而，在精神和哲学上，对死亡和长生不老等“永恒性”问题寻求解答的过程中，有若干称得上里程碑的阶段。对这些阶段至少应该有个粗略的概述，才能更清楚地阐明现代从新的（现实的）人道主义立场对这些问题所做的解释。

如果我们总的意向正是要从新的人道主义的立场看待这些探索，而不是从本体论和一般世界观概念出发，那么，我们可以说，在古埃及的宗教观念里，在神话学里，在佛教、道教和其他东方观念里，以至于古希腊的哲学体系中，那些“阴间生活”和“灵魂不死”的说法也好，或者这些说法的否定，即基于对无限的宇宙物质循环的理解，把人当作其终端部分的想法也好，其基本要求都包含着从精神上克服死亡恐惧的企图。在上述历史范围里，举其有代表意义者，一方面是苏格拉底、柏拉图和亚里士多德提出的“不死的灵魂”